

<<第一夫人给女人的24堂成功课>>

图书基本信息

书名：<<第一夫人给女人的24堂成功课>>

13位ISBN编号：9787563925650

10位ISBN编号：7563925651

出版时间：2011-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李文静，周迎萍 编著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第一夫人给女人的24堂成功课>>

### 前言

“第一夫人”是一个尊称，指一个国家元首或者政府首脑的配偶。

过去，“第一夫人”更多的是一种礼仪和形象的存在，在参与决策上这个身份受到很大的束缚，所以，大部分第一夫人总是让自己尽量切合传统角色。

然而，如今的第一夫人们已不再甘于站在丈夫背后做一个相夫教子的小女人，而更乐于从幕后走到台前绽放自己的魅力。

特别是在政治舞台上，当总统们还在绞尽脑汁、用尽浑身解数为吸引大众眼球和笼络选票忙碌时，温文尔雅的第一夫人们却在不经意的举手投足间博得了万众的景仰和艳羡。

作为女人的领军人物，第一夫人时常被我们看得高不可攀，深不可测。

其实，她们和普通女人一样，只是她们将“女人”两个字演绎得更加深刻精彩。

## <<第一夫人给女人的24堂成功课>>

### 内容概要

本书结合24位第一夫人的经历，从事业、爱情、家庭、心态、人脉、魅力等方面进行了总结和剖析，将她们的成功奥秘全方位地展示出来，让女人在汲取力量的同时，也能冷静地剖析自己，重新规划自己的未来，让自己的人生更完美。

<<第一夫人给女人的24堂成功课>>

书籍目录

Lessen1 希拉里·克林顿——“我来了，为胜利而来” 生活没有彩排的机会，你要演好每一场戏 敢于去“拼”，权利也美丽 希拉里：“我将为你战斗到底” 学学希拉里，当不成总统做国务卿 成功需要你的“Action” Lessot2 米歇尔·奥巴马——不爱竞选舞台，更爱平淡日子 美丽的“时尚女皇”，曾经也是灰姑娘 做一个爱情伯乐，识准你的“白马” 在家里，对丈夫驾驭有术 让男人不忘回家的路 Lessot3 劳拉·布什——如果说布什是国家的领导者，劳拉就是他的领导者 Lessot4 柳德米拉·普京娜——丈夫走遍“天涯”，妻子等在“岸边” Lessot5 贝尔娜黛特·希拉克——并肩前行，跟上丈夫的脚步 Lessot6 多丽丝·施罗德——以笔作刀，另类第一夫人替夫“出牌” Lessot7 克里斯蒂娜·基什内尔——“没有什么比做自己更好” Lessot8 杰奎琳·肯尼迪——“我要生活，而不是记录生活” Lessot9 艾薇塔·贝隆——低处起飞，成功就在抬头间 Lessot10 切丽·布莱尔——活在自己的世界，敢拼才最刺激 Lessot11 芭芭拉·布什——“我一辈子所做的事也就是嫁得好，生得好” Lessot12 萨拉·布朗——把舞台的中心让给丈夫 Lessot13 南希·里根——“认识我丈夫之后，我的生活才刚刚开始” Lessot14 阿比盖尔·亚当斯——“不要把无限的权力放在丈夫们的手中” Lessot15 斯维特兰娜·梅德韦杰娃——如果你是美女，请丰富你的头脑 Lessot16 赖莎·戈尔巴乔娃——爱相随，哪怕有一生去追 Lessot17 玛莎·华盛顿——“幸福主要取决于我们的心态，而非我们的处境” Lessot18 埃莉诺·罗斯福——“幸福不是目的，而是副产品” Lessot19 玛米·艾森豪威尔——甘居第二位，不拿爱情与男人的事业PK Lessot20 格雷丝·柯立芝——“如果没有这个女人，男人将一事无成” Lessot21 贝蒂·福特——“我不想拯救那些不愿接受拯救的人” Lessot22 伯德·约翰逊——“这是做女人的好时代，这是一个生活的好时代” Lessot23 劳琳·哈珀——阳光一路盛开，快乐就在身边 Lessot24 泰蕾丝·瑞恩——女人再强，也别怕权力带回家

## <<第一夫人给女人的24堂成功课>>

### 章节摘录

Lessen 1 希拉里·克林顿——“我来了，为胜利而来”生活没有彩排的机会，你要演好每一场戏希拉里从小就不甘心在平庸中自我埋没。

为了演好人生的每一场戏，无论对学习还是对工作她总是投以十二分的热情，积极应对。她曾说过：“生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。唯一可以做的准备是你们都已做过的那些事情：受尽可能好的教育，不断从文学、《圣经》和历史中汲取知识，尽力去了解人类的经验。这样你才会发现真正明确的路标，引导你朝着正确的抉择前进。”

的确，为了实现更高的目标，希拉里一直都在积极地准备着、努力着。在帕克里奇读中学时，对于所有校友来说，在学习和各种活动中她都是一位强有力的竞争对手，她非常努力，不仅上了光荣榜，还在班级舞会委员会、“文化价值”委员会和学生会中均赢得一席之地。在有些同学眼里，她似乎过于强势，但是所有人都一致认为，她是班里最成熟、最积极的分子，除此之外，希拉里还以精明强干而闻名。

上大学后，她变得更繁忙。她不想和其他女生一样，由于思念远方男友或开始新恋情而浪费时间，除了正常的娱乐、社交活动，她还有更为重要的事情要做。

她得负责许多的学生活动，从学生自治会、校报到各种俱乐部。二年级快结束时，她就开始竞选学生会主席一职。

最后，她顺利当选了，为了适应这个新的角色，她用了整个夏天来调整自己。她坚信命运掌握在自己的手里，只要你积极主动地去争取，就一定能如愿以偿。

毕业典礼上，她利用演讲的机会，让自己声名远扬，并开始受到全国新闻界的注意。

<<第一夫人给女人的24堂成功课>>

媒体关注与评论

生活没有彩排的机会，你将不得不即兴发挥，演好每一场戏。

——希拉里·克林顿我生来并非是为了支配别人或是忍辱负重。

我的生活只关我自己的事。

——杰奎琳·肯尼迪幸福主要取决于我们的心态，而非我们的处境。

——玛莎·华盛顿没有你的承认。

无人能使你自卑。

——埃莉诺·罗斯福哪里有鲜花盛开，哪里就有希望。

——伯德·约翰逊

## <<第一夫人给女人的24堂成功课>>

### 编辑推荐

《第一夫人给女人的24堂成功课》：作为女人，她们优雅、自信，是一道赏心悦目的美景；作为妻子，她们温柔、浪漫，是丈夫最宝贵的财富；·作为职场人士，她们熠熠生辉，让男性世界为之震惊。  
·她们是世界政坛中一道不可忽视的靓丽风景线。

<<第一夫人给女人的24堂成功课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>