

<<每天读点菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<每天读点菜根谭>>

13位ISBN编号：9787563926008

10位ISBN编号：7563926003

出版时间：2011-1

出版时间：北京工业大学

作者：王拥军

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;每天读点菜根谭&gt;&gt;

## 前言

中华民族的传统文化博大精深，源远流长。

历史的长河不断地冲刷、洗礼，留下了许多瑰丽无比的明珠。

《菜根谭》就是其中一颗。

《菜根谭》成于明朝万历年间，是一本语录体作品，作者洪应明，字自诚，号还初道人。

《菜根谭》被中外名人称为是囊括了五千年中国处世智慧的奇书。

《菜根谭》包含了儒、释、道三家学说之精华，蕴涵了中华传统文化的大智慧，在中华文化圈内广泛流传。

无论在明清两代还是今日，都可算一部不可多得的经典，历来为世人所珍视。

几百年来，《菜根谭》广为流传的另一个重要原因，还在于它脱离了东方传统文化重感悟而轻逻辑的思维方式，基于对自我存在的思考，用透视的眼光去看人生、看历史，不只关注人类，也充满了对宇宙万物的终极关怀，其思维超出了狭隘功利，超出了个人生命而走向广阔的天地。

《菜根谭》全书文辞幽雅，对仗工整，含义深邃，可谓百味人生，尽蕴其中。

每一个条目都短小精悍，往往只有三四十字，最少的甚至只有十四个字，最多也不过百来字。

然而就在这惜墨如金的笔触中却包含着巨大的信息量，其中谚语、鄙语、典故、传说、名言警句无不由作者信手拈来。

一位台湾朋友在日记中写道：“前些年，家中买了一台西门子的洗衣机，因差些材料，拖了一天才安装。

有道是：新造茅坑还有三日香。

妻难忍心中喜悦，便取出脏旧衣服，发现洗衣机无法使用。

于是一通电话直接炮轰司令部。

我难忍心中怒火，在办公室直接发动‘海湾战争’，远程对轰。

妻七窍生烟，怒而挂机。

而吾心亦冤屈难申、愤愤不平，难以安心工作，便顺手点开《菜根谭》。

其时正值‘修身’，三两句读来，便觉心气渐平。

及至念到‘融得性情上偏私，便是一大学问；消得家庭内嫌隙，便是一大经纶’，回顾适才之事，顿有恍然之感。

下班回家，妻开门，四目相对，忍不住会心一笑。

人说：清官难断家务事。

吾看唯有自悟，方是经营之道。

”《菜根谭》中对交往的论述，还包括交友之道、处理上下级关系、处理和小人的关系等。

如：“待小人不难于严，而难于不恶；待君子不难于恭，而难于有礼。

”毛泽东生前非常喜欢此书，他就曾在《讲堂录》中写道：“咬得菜根，百事可做。

”而由于文化底蕴和视角的不同，日本人从中发掘出了经营管理之道。

日本企业界认为《菜根谭》与《孙子兵法》和《三国演义》一样，是一本不可多得的“企业经营之书”，现代它又被日本商界人士奉为心理学教材。

嚼菜根，无须专门安排时间，清茶一杯，饭后睡前，青灯孤卷，气定神闲。

嚼菜根，清香漫溢。

花的香用鼻子可以品味，叶的香用口可以品味，根的香却需要一颗有智慧的心灵方能品味。

嚼菜根，于古书之中体味万般精华，它适用于我们处世、为人、治家、修身、养生……是人生不可多得之箴言。

古人云：性定菜根香！

劝君多读《菜根谭》。

读懂《菜根谭》，就能“风斜雨急处，立得脚定；花浓柳艳处，着得眼高；路危径险处，回得头早”

。奋斗的时候，困惑的时候，成功的时候，休闲的时候，你都可以带上一本《菜根谭》，耐心品读，细

<<每天读点菜根谭>>

心体悟，调整好前进的方向，追求人生的真正目标。

## <<每天读点菜根谭>>

### 内容概要

花香可以用鼻品味，叶香可以用口品味，根香却需要一颗智慧的心灵去品味。

《菜根谭》包含了儒、释、道三家学说之精华，蕴涵了中华传统文化的大智慧，在中华文化圈内广泛流传。

《每天读点：菜根谭》是一本引导人们获得快乐人生的书。

## &lt;&lt;每天读点菜根谭&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 修省人要经得起磨炼，经得起打击 / 2不要认为有些事情不值得一提，智慧往往就在细微处 / 3用安静的心态看不安静的世界，才会有收获 / 4不要企图向别人证明什么，很多事情，你多大幅度地向左摆，它则多大幅度地向右荡去 / 5一个人，还是活得纯粹利落点好 / 6孤独要不得 / 7你还在烦恼的原因是还没有放下 / 8时时检点自己 / 9只要有诚心和恒心，世界上就没有解决不了的难题 / 10越是恶劣的环境越能考验一个人 / 11做事一定要踏实，再一个就是功利心不要太强 / 12不要把自己搞得像个忙人，但也不能放纵自己的惰性 / 13很多人毁在两样事情上，一个是名，一个是欲 / 14一定要保持清醒的头脑，无论你现在是顺风顺水，还是正经历风雨 / 15真正的快乐只来自于内心的安详 / 16静，体现的是一个人的涵养；静，是遇事不乱的成熟 / 17扫除心灵中的“垃圾” / 18参透人生才有真正幸福的人生 / 19世界上最痛苦的，莫过于虚伪地过日子 / 20保持自己的本色 / 21别人的言论无法伤害到你，除非你自己没有气量，拿别人的错误惩罚自己 / 22一个人做得太过分了总会栽次跟头 / 23观念一转天地新 / 24安能守己，慈能致福 / 25看似很乐的往往是苦，看似很苦的往往是乐 / 26财散人聚，财聚人散 / 27允许别人按自己的方式生活，这叫宽容 / 28艰难的时候，人可以显示出平时无法想象的力量 / 29方圆道：像水一样能适应 / 30“折中”二字可使我们在生活中受益良多 / 31在宁静中，真实的声音才会从心里流出来 / 32贪欲有苗头时就要剪除，道理顿悟后要抓住不放 / 33天下的路千万条，只走自己的那一条 / 34得意处作失意想，不高谈阔论；失意时如饮甘露，不怨天尤人 / 35自己悟透的道理才是有用的道理，自己内心的快乐才是真正的快乐 / 36大家都看重的，未必真有价值，不做随波逐流的人 / 37人的临危不乱是在平时养成的；人要在临死前不害怕，平时要看破人生 / 38小善，做得多了就是大善；小恶，做得多了会变成大恶 / 39一念之差就可能让你的努力白费 / 40幸福就是一觉睡到自然醒 / 41第二辑 应酬做人不能没有原则，做事不能“一根筋” / 43不要毫无顾忌地把自己的一切都暴露在别人面前，也不要太爱憎分明 / 44有过人才气的，如果能保持必要的低调，那绝对是一种智慧 / 45让自己的心放晴了，世界也就晴了 / 46原则性问题决不能打折扣，非原则性问题不纠缠 / 47费尽心机寻找靠山的这点工夫，不如用来好好修炼自己 / 48美、丑、贤、愚，都有它们存在的必然，一个能够跟三教九流都合得来的人那才叫英明 / 49做一回心情恬静的“素心人” / 50做好事不要为名声，忧国家不要乱说话 / 51欲求少的人，临大节毫不含糊；节俭的人，大义面前毫不吝啬 / 52一时谨慎很容易，时时谨慎的人是英雄 / 53辨人宜明，做人宜正 / 54不要试图短时间内改变一个人 / 55生活，当行云流水 / 56个人英雄的时代已经过去了 / 57成大事的人最认两个字，一个是“忍”，一个是“恕” / 58多一点糊涂精神 / 59人不能不活在现实之中，但要时刻保持内心的高贵 / 60有钱的人要体会没钱人的乐趣，没钱人要体会有钱人的烦恼 / 61与人相处宜由疏而亲，处理事情不要自以为比别人聪明 / 621%的错误会带来100%的失败 / 63如果自己没错，就把别人的诽谤当耳旁风；如果自己错了，更不要狡辩 / 64有时候，富贵没有贫穷快乐；有时候，逆境比顺境更能让人体会生命的意义 / 65拿得起是担当，放得下是胸怀 / 66对一个人不能太好，做一件事不能一开始就把自己的十八般武艺都亮出来 / 67如果不是从内心摆脱功名的束缚，依旧无法逃避世俗的困扰 / 68越是朋友越要小心，越顺利的时候越要谨慎 / 69要耐得住寂寞，耐得住诱惑 / 70真正的君子不做见不得人的事，但也不求对外树立美好的名声 / 71自己安静的时候要看到世间的繁华，别人热闹的时候要能保持一份冷静 / 72邀欢不如释怨，求荣不如免丑 / 73不要故意取悦别人 / 74光明磊落的人活得最轻松 / 75多一些自然隋趣，就少一分权、利之心 / 76有缘人来了你要接缘，有时机遇也要讲点缘分的 / 77人在顺风顺水时要提醒他，在不顺利的时候要鼓励他 / 78当下人都追求的，未必是正确的；当下人都不以为然的，未必没有价值 / 79随缘是一种进取，是智者的行为，是愚者的借口 / 80成功属于耐得住寂寞的人 / 81认识自己、批判自己不容易，但越不容易越要做到 / 82人不可贪婪，但也不要有意标榜自己如何清廉；人不可争权夺利，但也不要有意标榜自己如何谦让 / 83无事的时候不要大意，遇事也不要慌张 / 84帮助别人要真心实意，若图让别人感恩，反而会招来怨恨 / 85修身要懂得自律，应付世事宜从容自然 / 86对心口不一的人要留个心眼 / 87君子把明珠当成怪物，小人把毒螫当成美味 / 88遇事切莫自己乱了方寸，待人一定不要有半点矫饰虚伪 / 89热心肠、有骨气的人才活得高贵 / 90人不可有占小便宜的心思 / 91锦上添花不如雪中送炭 / 92因势利导，凡事不可呆板 / 93市恩不如报德，雪忿不若忍耻，要誉不如逃名，矫情不若直节 / 94挽救败局需谨慎，即将成功不可松懈分毫 / 95宁可拜错神，不要跟错人 / 96出头的

## &lt;&lt;每天读点菜根谭&gt;&gt;

椽子先烂，做人低调一点好 / 97年少时最忌浮躁，年长后最忌精神萎靡，不思进取 / 98缙绅不如寒士，好友难比骨肉 / 99练一身过硬的“柔道”功夫 / 100第三辑 评议眼界宽阔一点，心胸豁达一点 / 102把自己给活明白了 / 103君子喜好名誉要比小人喜好名誉的危害更大 / 104不怕真小人，就怕伪君子 / 105什么都可以变，但人品不能变 / 106太爱一个人，也给了他伤害你的理由 / 107人不能太“俗”，但又要识时务 / 108非分之想不可有，非我之物不动心 / 109毁人者不美，欺人者非福 / 110人，要活得真实 / 111顺利时要想着危险也许正慢慢逼近，困难时要想着胜利之神也许即将出现 / 112每个人都会死的，但不是每个人都真正活过 / 113脑子产生了不好的念头时，要在第一时间对自己说“不” / 114不要仇富，不要讥笑那些过着奢侈生活的人，其实你也能 / 115那些看似洒脱的人，如果欺世盗名，其实一样不值得我们尊重 / 116不贪，不恋，不虚，踏踏实实做好自己 / 117财富，是末中之末事 / 118读书穷理，要以识趣为先 / 119老，其实不是生理上的，而是心灵上的 / 120清高也好，艳丽也好，都要不失高雅 / 121贫困时要懂得控制自己的急躁情绪，富贵时要懂得尊重人 / 122什么时候都不要忘了自己的真性情 / 123当你快乐时，你要想这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想这痛苦也不是永恒的 / 124走得太远了，别忘了为什么出发 / 125世界上没有不用心就能办成的事情 / 126花要半开，酒要半醉 / 127势、利成全你，也能毁了你 / 128不要陶醉在让你愉悦、安逸的小环境里 / 129天外有天，人外有人 / 130一时的成功并不代表一个人能力强，暂时的挫折也不能表明他就不是人才 / 131人生最怕两样东西，一个是贪心，一个是疑心 / 132成功或不成功都是有原因的 / 133不要与别人“抢”路 / 134繁华是短暂的美丽，情操高雅的女人才能永吐芬芳 / 135不要视财富如粪土，也不能把财富看得太重 / 136人不可过于张扬 / 137悲喜美丑，花开花谢，其实都是生活的一部分 / 138看人要看到骨子里 / 139多种花，少栽刺 / 140可以顺应时代潮流，千万不要附庸‘浅陋的时风 / 141人本无高低贵贱之分，不要自己给自己设坎 / 142小事要糊涂，大事要看得清 / 143闹中能取静，才算是修炼到家了 / 144幸福是种选择 / 145苦中有乐才是真乐 / 146人生需要不断反省 / 147平安快乐是最大的幸福 / 148善有善报，恶有恶报 / 149第四辑 闲适静里，才能享受美 / 151绞尽脑汁算计的人活得很累，不胡思乱想的人最轻松 / 152“物质”并不能俘获一个真正洒脱之士的心 / 153人活着，要做一点真正有意义的事 / 154淡若清水的朋友往往能成为真朋友 / 155人追求得太多，老了才会知道是空梦一场 / 156读一本好书，交一位知心朋友 / 157物我两忘是人生的最高境界 / 158不要自掉身价干一些有损自己身份的事 / 159声色犬马中人容易出现幻觉，寂寞里才能体会真正的人生 / 160身放闲处，心在静中 / 161女人，要守得住自己的心事 / 162只有知道如何停止的人，才知道如何高速前进 / 163做人不能执迷不悟，更不能逞英雄 / 164除去一身铜臭，心升一轮明月 / 165贫苦人家一样有真切的幸福 / 166保持宁静、淡泊的心境 / 167把“真我”的牌匾挂起来 / 168可以苦我们的身，但绝不能苦我们的心，再苦再难也要笑一笑 / 169每个人都逃脱不了自然规律的法则 / 170一个遇事安静的人比一个咄咄逼人的人更显得有力量 / 171对人生多一些领悟，会让自己活得更睿智 / 172疏狂是一种心境，淡泊也是一种心境 / 173胸怀宽广自悠闲 / 174别作无谓的坚持，要懂得转弯 / 175不要对眼前的幸福熟视无睹 / 176山中能保留下来的树木，多是“不材之木” / 177笑对人生世象 / 178不圆满不代表不幸福，不幸福感才是真正的不幸 / 179读书就读积极向上的书 / 180自然是静谧的，又充满生机 / 181人生是盘棋 / 182从蜜蜂和燕子身上得到的启示 / 183不在乎，就没有是非 / 184栖心于淡泊才能甘苦俱忘 / 185找一片宁静之处 / 186让自己快乐起来，你眼里的世界就不一样了 / 187世有鹤唳、雪月，亦有鸥眠、暖日，各有情趣 / 188黄鸟情多，白云意懒 / 189茅屋虽简，但住着很舒服；山翁虽朴，但情真意切 / 190万物皆有属性，顺其原本，便见世界真谛 / 191人不能苛求自己，也不必太享受 / 192你笑了，世界也跟着笑了 / 193自己的幸福自己掌握，莫让造化捉弄人 / 194常到风景优美、恬静的地方去 / 195人生成功与否的标准不只是钱，也不在于学问高低 / 196第五辑 概论君子善藏 / 198小心“蜜语”如剑，常听听不好听的话反而对你有好处 / 199选择乐观的生活态度 / 200真正的美味应该是清淡的，真正有德行的人看起来却很平常 / 201静里，才能享受美，才能感知真正的人生 / 202抑奢从俭，去华存朴 / 203乐善好施，安人，安己，安前程 / 204退一步海阔天空 / 205摆脱得俗情便入名流，减除得物累便臻圣境 / 206待人宽一分是福，利人实利己 / 207有所成就不能居功自傲，犯了错误要知道悔改 / 208千万别做“独食蜘蛛” / 209话到嘴边留半句 / 210批评人的技巧 / 211好汉不问出身：出身很重要，但不是最重要的 / 212做人要“正”，要“真” / 213性定先要心定，行正先要心正 / 214身在高位宜淡泊名利，隐居山林要忧国忧民 / 215无过便是功，无怨便是德 / 216富贵不足骄傲，才智不可仗恃 / 217看破人情便是仙 / 218待小人难于不恶，

## &lt;&lt;每天读点菜根谭&gt;&gt;

待君子难于有礼 / 219做人须带一份憨、一份痴 / 220最大的敌人就是自己 / 221种田地须除草艾，教弟子严谨交友 / 222与人交往要冷热适度 / 223一个人不能失去原则 / 224读书人要过三大关 / 225有了物欲和情欲，才有了善与恶，美与丑 / 226进德修行，要个木石的念头 / 227慎独 / 228多心和猜疑是幸福的大敌 / 229处治世宜方，处乱世当圆 / 230施恩莫念，受恩莫忘 / 231知识可以送人上天堂，也可以让人下地狱 / 232傻人有傻福 / 233避开人间纷扰才能求得真学问 / 234苦是乐的种子，乐是苦的根苗 / 235弄权一时凄凉万古 / 236花铺好色，人行好事 / 237做学问不是做苦行僧 / 238真廉无廉名，大巧无巧术 / 239无私才能成其私 / 240享受自己的幸福，才是快乐之道 / 241不要为了做好人，为了让人家去表扬而做好事 / 242处逆不绝望，居安能思危 / 243养喜神为招福之本 / 244人不可无缄口之铭 / 245做人不能太冷漠，应敞开心扉应对一切 / 246有苦有乐的福才是真福，有疑有信的学问才是真学问 / 247不做独来独往的孤狼 / 248爱财，不贪财 / 249耳目见闻为外贼，情欲意识为内贼 / 250经营好今天，未来毕竟是未知数 / 251立志要高，但不可好高骛远；心思宜细，但不可婆婆妈妈 / 252过去了就不要纠缠，跳出来，才能活出海阔天空的精彩 / 253说话办事不能忽视的两个字——分寸 / 254无论贫富，都应保持精神上的超越 / 255凡事提前做“功课”，就会多一分胜算 / 256一念成佛，一念成魔 / 257人生，要经得起折磨 / 258慎始慎终，则无败事 / 259人格上的乞丐，其实和物质上的乞丐一样可怜 / 260我们所享受的是祖宗留下的，子孙能享受的是我们所留下的 / 261谨防外表柔弱的“伪君子” / 262处理家庭问题要讲究方式方法 / 263一个人，受到诱惑的时候才能体现出他的品格，受到不公正待遇的时候才能体现出他的修养 / 264真正的智者会选择为好事祝福，分享快乐 / 265收起你锋芒毕露的角 / 266最容易酿成人生悲剧的主要有两种人，即万念俱灰者和踌躇满志者 / 267看破世间功名利禄 / 268不要贪多、贪大、贪痛快 / 269聪明的人不念旧恶 / 270盛时要为衰时想 / 271市私恩不如扶公议，结新知不如敦旧好 / 272少做违心的事情 / 273处父兄骨肉之变，宜从容；遇朋友交游之失，宜割切 / 274如果你犯规了，即使裁判不吹哨，别人也能看得到 / 275一味追求“不俗”的人反而容易落入俗套 / 276想发火时不发火 / 277勿偏听偏信 / 278对阴险者勿推心，遇高傲者勿多口 / 279别透支身体 / 280君子之心，雨过天晴 / 281坚持下来，等待你的就是柳暗花明 / 282害人之心不可有，防人之心不可无 / 283听大多数人的意见，自己作决定 / 284对小人不能随便打发 / 285蒙蔽我们双眼的不只是黑暗，还有眼里的“翳” / 286君子修身，是时时刻刻的事情，不是做给别人看的 / 287地荒天老，亲情不应老 / 288功过不宜少混，恩仇不可太明 / 289阴恶是大恶，阳善是小善 / 290可靠比有能力更要紧 / 291锄奸杜倖，要放他一条去路 / 292“一语惊醒梦中人”更能助人之危难，解人之困惑 / 293经常反省自己 / 294机关算尽太聪明，反误了卿卿性命 / 295做人宜圆，做事宜方 / 296谨言慎行，明辨善恶 / 297想不清楚的问题，不妨先放一放 / 298功成身退，天之道 / 299品德的修养是人生的基础 / 300要厚道，但不能做木头疙瘩 / 301多结交胸怀宽大的朋友，对小心眼的人离得越远越好 / 302为钱财而玩命，不是勤而是贪；一毛不拔的守财奴，不是俭而是吝 / 303律己宜严，待人宜宽 / 304对人的好要先淡后浓，建立威信要先严后宽 / 305权力越大越要谨慎 / 306和气祥瑞、寸心洁白的人寿命长 / 307玩弄“机巧”的人终会被“机巧”玩弄，庸德庸行的人反而事事平安 / 308没有耐心是致命的弱点 / 309做人不求轰轰烈烈，但求不失本来心性 / 310正气天地，清明乾坤 / 311公正、清廉是当好官的基本功，宽容、节俭是过好日子的基本功 / 312有钱时要牢记没有钱时的难处，发家了不要忘了当初创业的艰辛 / 313“认真”是好事，但过了头就是“死心眼” / 314千万不要与小人结仇，小人自有人治他 / 315任性是小孩子的事，成人就不必了 / 316过俭、过让都是不可取的 / 317人要活得“糙”一点，不要太娇气 / 318生活路漫漫，屋宽不如心宽 / 319无论别人地位比你高还是比你低，都要怀一颗敬畏之心 / 320人在不清醒的时候不宜作决定 / 321世事越复杂，人越要单纯 / 322宁静给了我们真正了解自己的机会 / 323世间一切都是书：山水是书，鱼虫是书，花月也是书 / 324再繁华的景象，只不过是一捧细沙 / 325不要在小事上斤斤计较 / 326心放宽了，天地就宽了，路也更宽了 / 327知足者，常乐 / 328邪道得来的富贵，来得快去得也快；正道得来的幸福，虽平淡但维持得长久 / 329做事前想一想后果，一时兴起的决定可能给你带来无尽的麻烦 / 330无争才能无祸 / 331进步处便思退步，着手时先图放手 / 332人的欲望是没有终点的列车，永不满足的人也永远没有快乐 / 333世界其实很简单，只是人心很复杂 / 334人的心不是垃圾桶，不要盛太多乌七八糟的事 / 335高雅的情趣能让人忘却烦恼 / 336逃避未必躲得过，面对未必难过 / 337人，一旦做了名、利的奴隶，就身不由己了 / 338金钱猛于虎，比猛虎更厉害的是人的贪心 / 339富者多忧，贵者多险 / 340“无我”是做人的最高境界 / 341做人不宜过分认真

<<每天读点菜根谭>>

/ 342财富靠不住，激情靠不住，平淡夫妻却往往有一条真情的纽带相连 / 343凡事物极必反 / 344认识自己容易，降伏自己困难，改变自己是难上加难 / 345一个人心中如果很平静，那么在他的眼中到处都像青山绿树一样美 / 346有些事可意会不可言传 / 347人生本无常，盛衰何足恃 / 348得而失之，失而复得这种情况是经常发生的 / 349只追求自己觉得有意义的东西 / 350身体要像鱼鸟一样灵活，心胸要像海空一样开阔 / 351以平常心对待生活中的是是非非 / 352爱物质，适当地 / 353好名不比好利高尚，皇帝的烦恼不比乞丐的少 / 354做最好的自己 / 355没有什么人、什么事值得你萎靡不振 / 356远离世间的纷纷扰扰 / 357天下本无事，庸人自扰之 / 358潇洒对待金钱能延年益寿 / 359做人要想得开，不要把失去的理想化 / 360曲终人散，局尽子收，一切都会成为过眼烟云 / 361人生必须一步一步往前走 / 362控制木偶的线掌握在自己手中 / 363不思考错在哪儿的人，必定还会犯同样的错误 / 364慈悲心肠容易受伤害，但也是一个人真正快乐的源泉 / 365平常的人才是正常的人，正常的人才拥有一颗平常的心 / 366



## &lt;&lt;每天读点菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：你还在烦恼的原因是你还没有放下【原文】昨日之非不可留，留之则根柢复萌，而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。

【译文】过去的过错不可保留，保留则死灰复燃，世俗情感最终要连累到情趣意向。

今天认为正确的东西不可太执著，太执著就意味着从未得到事物的精髓，反而使充满趣味的事理追求变成了欲望的根源。

昨日之非，指过去的错误。

陶潜有云“实迷途其未远，觉今是而昨非”。

既然前事已非，何必再留些牵挂，有牵挂说明抛弃得不够彻底，还有再次复燃的可能，痛改前非才是上策。

今天正确的事情，也不能过于执著。

陷得太深，就会加重欲望，痴迷不舍，所以“舍不得夕阳，就会失去满天繁星”。

佛家说：“过去事，丢掉一节是一节；现在事，了去一节是一节；未来事，省去一节是一节。

”对任何事都不必太执著，太执著可能会走向事物的反面。

普希金的抒情诗《假如生活欺骗了你》最后一句是：“一切都是瞬息，一切都会过去，而那过去了的就会变成亲切的怀恋。

”显然，有时失去不是忧伤，而是一种美丽。

当你遇到挫折时，切勿浪费时间去算你遭受了多少损失；相反的，你应该算算看你从挫折当中，可以得到多少收获和资产，你将会发现你所得到的，会比你失去的要多得多。

踮起脚尖儿，又是另一条生命，另一种活法，另一番境界。

我们常说一个人要拿得起，放得下。

而在付诸行动时，“拿得起”容易，“放得下”却难。

一个长相俊俏的女孩子去投河自尽，被正在河中划船的老艄公救上了船。

艄公问：“你年纪轻轻的，为何寻短见？”

”女孩子哭诉道：“我们在一起两年，我爱自己的男朋友，男朋友却遗弃了我。

你说，我活着还有什么乐趣？”

”艄公又问：“两年前你是怎么过的？”

”、女孩子说：“那时候我自由自在，无忧无虑。

”“那时你有男朋友吗？”

”“没有。

”“那么，你不过是被命运之船送回到了两年前，现在你又自由自在，无忧无虑了。

”女孩子听了艄公的话，心里顿时敞亮了，便告别艄公，轻轻松松地跳上了岸。

因此，做一个明智的人，既然“拿得起”那颇有分量的幸福，也同样应当“放得下”它，从而使自己步入柳暗花明的新天地，作出另一种有意义的选择。

这样，我们又有什么惆怅或遗憾的呢？”

时时检点自己【原文】无事便思有闲杂念想否，有事便思有粗浮意气否。

得意便思有骄矜辞色否，失意便思有怨望情怀否。

时时检点，到得从多入少、从有入无处，才是学问的真消息。

【译文】无所事事时就想想有没有闲散混杂的念头想法，有事忙碌时就想想有没有粗率浮躁的意气用事，春风得意时就想想有没有骄傲自负的言辞神色，失意落魄时就想想有没有怨恼忿恨的心情感怀。

常常检讨查点，等到从多到少、从有到无的地步，才是学问的消长真谛所在。

人在无事的时候往往会因为无聊而生出种种杂念，所以在闲居的时候要将心收住。

而忙碌的时候又会变得脾气暴躁，不能冷静思考事情，这时若能觉察到自己情绪的浮动，便不会将事情做错或得罪他人。

大凡人在得意时，容易高估自己，而将他人看得一文不值。

真正有学问修养的人，愈是在得意的时候，愈是言行谨慎，绝不容许心中生出骄傲的念头，因为他明

## <<每天读点菜根谭>>

白，骄傲对人、对己都无益处，反易招祸。

同样地，在失意时，他也不会怨天尤人，因为失意的原因无非是自己不努力，或者客观的条件不佳。

如果是自己不努力，有何可怨？

如果是客观环境不允许，怨又何益？

一个人没事的时候，心情很乱，所以就容易胡思乱想；当一个人忙得不可开交的时候，则容易出现心浮气躁的情况；得意时人容易骄傲，失意时人又容易颓废。

这些都是应该避免的。

无事作有事想，得意作失意想，时刻让自己保持清醒头脑，才能化凶为吉，化险为夷。

比如，当一个人发展顺利，取得一些成就后，这时候进取心也较强，很容易犯好大喜功、急于求成的冒进错误。

但是，我们不得不提醒的是，过于雄心勃勃的发展计划往往使一个人陷入困难的境地，这是很多人破产的最常见的原因之一。

很多人在获得成功之前，都有过一段艰苦创业的历史，他们在困难面前能够保持乐观情绪和坚强信心。

但是在进入发展阶段后，其中一些人往往头脑发热，忘乎所以，以致主观决策，盲目求快求大，使自己受到重大经济损失。

还有些人获得成功的原因纯粹是机遇创造了条件。

例如，当时的市场条件有利，或者竞争对手不多。

这时，有的人往往错误地将成就归功于自己的能力，而且还毫无根据地得出可以把任何事办好的结论。

在这种假说下，他们一心想干大事，甚至蛇吞象。

这样，当然要冒极大的风险。

而对待学问，要时时检点自己，不能图快，图多，而要循序渐进，从多到少，从有到无，一步一步来，才能求得真学问，才是治学的实用方法。

<<每天读点菜根谭>>

编辑推荐

《每天读点菜根谭》：昨日之菲不可留，留之则根柢复荫，而尘情终累乎理趣；今日之是不可执，执之则渣滓未化，而理趣反转为欲根。

：融得性情上偏私，便是一大学问；消得家庭内嫌隙，便是一大经纶。

一念过差，足丧生平之善；终身检饬，难盖一事之愆。

士君子之涉世，于人不可轻为喜怒，喜怒轻，则心腹肝胆皆为人所窥；于物不可重为爱憎，爱憎重，则意气精神悉为物所制。

好丑心太明，则物不契；贤愚心太明，则人不亲。

使人有面前之誉，不若使其无背后之毁；使人有乍交之欢，不若使其无久处之厌。

好察非明，能察能不察之谓明；必胜非勇，能胜不能胜之谓勇。

与人者，与其易疏于终，不若难亲于始；御事者，与其巧持于后，不若拙守于前。

酷烈之祸，多起于玩忽之人；盛满之功，常败于细微之事。

从热闹场中出几句清冷言语，便扫除无限杀机；向寒微路上用一点赤热心肠，自培植许多生意。

宁有求全之毁，不可有过情之誉；宁有无妄之灾，不可有非分之福。

天欲祸人，必先以微福骄之，所以福来不必喜，要看他会受；天欲福人，必先以微祸傲之，所以祸来不必忧，要看他会救。

<<每天读点菜根谭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>