

<<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

13位ISBN编号：9787563926060

10位ISBN编号：7563926062

出版时间：2011-2

出版时间：北京工业大学

作者：白雪

页数：339

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

### 内容概要

在这个浮躁的时代，读南怀瑾先生的著作，犹如春风拂面，清新温润之感顿由心生。先生以深厚的文化底蕴和高超的语言技巧，讲经说法，读史悟道，把那种沉浸在先哲背后的智慧展现在我们的面前，让我们品尝这丰盛的幸福智慧宴。

南怀瑾先生在这本书里讲儒、论道、参禅，躲开人生的险滩，撞出智慧的浪花闪闪；抛开职场名利、家庭琐事、人世的烦忧，撷取幸福的人生片段，有如空谷幽兰。我们在静中冥想，追随先生的脚步，感悟世间的智慧，经营幸福的人生。

## <<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

### 书籍目录

前言愿解众生倒悬苦——南怀瑾小传南怀瑾大事记第一章 谁在绑架我们的幸福 ——南怀瑾谈幸福缺失感 捆绑你的就是你自己 五色令人盲，物欲令人狂 贪嗔痴恨爱恶欲，伤身且伤心 蝇头小利的背后是磨刀霍霍 执著累心易迷惘 繁华过后总是空，洗尽铅华方为真 无故寻愁觅恨，有时似傻如狂 救助苍生是最好的自我救赎第二章 幸福是现在进行时 ——南怀瑾谈幸福归属感 每天微笑，抹掉感伤的眼泪 顺其自然，活在当下 不出卖自己的精神主权 幸福路上把握自己的方向 闭目塞听，掌控自己的心 丹青一世，泼墨人生 按图索骥，做生命的骑士 栉风沐雨，一生坦荡第三章 走在幸福的八个台阶上 ——南怀瑾谈修为境界感 不要抱怨世界 静心，待一壶茶香 身处泥泞，看山花烂漫 生命的雨天，为自己撑起一把伞 追之莫及不需悔 得道人生大自在 生命如莲次第开，沿途美景心相随 仁爱无私心第四章 最容易企及的简单幸福 ——南怀瑾谈心灵包容感 舍博弃杂，只为“一”心“一”意 “一”只自由游走的山鸡 留“一”只眼睛看住狂野与贪婪 “三不”的智慧境界 成也“三友”，败也“三友” 滋味浓时，减“三”分让人尝 不如意事常“八九”，可与人言无“二三” 海纳“百”川，有容乃大 闲愁“万”种，何必无语怨东风第五章 把幸福从功利主义中解救出来 ——南怀瑾谈祛除浮躁感 生命不能从谎言中开出灿烂春花 物来则迎，过去不留 实在做事，规矩为人 质本洁来还洁去，黑暗处照亮自己 剔除生命杂质后，快乐自然盈心 舍生取义，拓展生命的深度 独木桥上，先让对面的人过来 拨开繁华假象，甘食一世心斋第六章 人生的高质量源自行善 ——南怀瑾谈处世善念感第七章 做一个50年的人生规划 ——南怀瑾谈目标明晰感第八章 答好“寂寞”这道人生考题 ——南怀瑾谈祸福定静感 第九章 做平常事，得异常福 ——南怀瑾谈生活平常心第十章 跳出名利场，大舍处有大得 ——南怀瑾谈妄念平衡感第十一章 后知后觉者，先觉幸福 ——南怀瑾谈心理能量第十二章 幸福无关贫富，金钱不应成为罪过 ——南怀瑾谈财富知足感第十三章 8小时以内的职场幸福路线图 ——南怀瑾谈职场安全感第十四章 口造业，言造福 ——南怀瑾谈言语得当感第十五章 君子之交，如水的幸福 ——南怀瑾谈交友相知感第十六章 换个姿态，照样是做人的天才 ——南怀瑾谈做人被尊重感第十七章 小家庭的小幸福：上有老可养，下有小可教 ——南怀瑾谈家庭温馨感第十八章 弹指一挥间，生死任自然 ——南怀瑾谈生命释然感

## <<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

### 章节摘录

版权页：贪嗔痴恨爱恶欲，伤身且伤心“拨草占风辨正邪，先须拈去眼中沙。

举头若味天皇饼，虚心难吃赵州茶。

”宋代黄龙慧南大师写下了这首禅机丰富的诗，仔细品味，其意思便是奉劝世人莫贪功求利，只要心中超然，自然可得佛道。

南先生一直都爱修禅佛，他在说修行的方法时曾言，任何一个修行的人，都要时时刻刻谨记三个字——“善护念”。

他说的是要好好地照应你的心念，凡是起心动念都要好好照应你自己的思想。

如果你的心念坏了，只想修佛成功有了神通，手一伸银行支票就来了；或是为了想得神通、看见佛菩萨，将来到月球不要订位子，因为一跳就上去了。

用这种功利主义的观念来学佛是绝对错误的。

其实，人们若始终带着这些功利主义的观念投身生活，即便他不是修行者，他的生活也会充满冷漠，因为在他的世界里只有金砖银瓦，而缺乏真正的人情。

一个有钱人因为母亲去世，就去寺里请佛光禅师诵经超度。

这个人很关心诵经的费用，于是不停地问禅师：“诵一卷《阿弥陀经》要多少钱呢？”

”佛光禅师看这个人这么爱钱，便想捉弄他一下，就不客气地说：“要10两银子。

”那人认为太贵，就讨价还价说：“禅师，10两银子也太贵了吧！

能不能打八折，8两如何？”

”佛光禅师心中觉得好笑，但还是点点头道：“好吧！”

”在诵经佛事进行的过程中，那人听到佛光禅师念念有词地说：“十方诸佛菩萨，佛允今天诵经的一切功德，回向给亡者，让他能升往东方。

”那人听后觉得不对头，就向禅师抗议道：“不对呀，禅师，我只听说过人过世以后升往西方极乐世界，没听说过升往东方啊！”

”佛光禅师调侃道：“升往西方世界需要10两银子，你坚持打八折，只好送亡者到东方去了。

”那人很尴尬，只好说：“我再加2两好了，你还是让我母亲升往西方世界吧！”

”为了钱而不顾亲情的人是可笑又可悲的。

利是什么？

信手得来信手去，没人能将它永远留在身边。

人是赤条条地来，自然也是赤条条地去，为什么还总是想不开呢？

名利本为浮世所重，贪得无厌只会为人们带来祸害，它所引起的欲望阴云会彻底覆盖一个人的本心。

一个人倘若不慎沾染上贪婪的习气，就会陷入欲望的深渊中不能自拔。

南怀瑾先生举了佛门的一个例子，来说明贪婪的恶处，奉劝世人不要为贪婪而耽误自己的前程。

有一位法师一辈子做好事、积功德、盖窟子、讲经说法，他自己虽没有打坐、修行，可是他的功德很大。

他的年纪大了，就有两个小鬼在阎王那里拿了拘票，还带个刑具手铐来捉拿他。

这个法师说：“我们商量一下好不好？”

我出家一辈子，只做了功德，还没有修持，你给我七天假，七天打坐修成功了，先度你们两个，再度阎王。

”那两个小鬼被他说动了，就答应了。

这个法师以他平常的德行，一上座就万念放下了，庙子也不修了，什么也不干了，三天以后，无我相，无人相，无众生相，什么都没有，就是一片光明。

这两个小鬼第七天来了，只看见一片光明却找不到他了。

“完了，上当了！”

”这两个小鬼说，“大和尚，你总要慈悲呀！”

说话要有信用，你说要度我们两个，不然我们回到地狱去要坐牢啊！”

”法师大定了，没有听见，也不管。

<<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

两个小鬼就商量，怎么办呢？

只见这个光里还有一丝黑影。

有办法了！

这个和尚还有一点不了道，光里还有一点乌的，那是不了之处。

因为这位和尚功德大，皇帝聘他为国师，送给他一个紫金钵盂和金缕袈裟。

这个法师什么都无所谓，但很喜欢这个紫金钵盂，连打坐也端在手上，万缘放下，只有紫金钵盂还拿着。

两个小鬼看出来，他什么都没有了，只这一点贪还在。

于是两个小鬼就变成老鼠，去咬这个紫金钵盂，“咔嚓咔嚓”一咬。

和尚动念了，一动念光就没有了，现出身来。

两个小鬼立刻把手铐给和尚铐上。

和尚很奇怪，以为自己没有得道。

小鬼就说明经过。

和尚听了，把紫金钵盂往地上一摔，说：“好了！

我跟你们一起见阎王去吧！

”这一下，两个小鬼也开悟了。

这一个故事足以说明除贪之难。

## <<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

### 编辑推荐

《听南怀瑾讲幸福人生经营课》：聆听大师慧语，品味幸福真谛，追寻宁静心灵，经营幸福人生。阅读白雪编著的这本书，听南怀瑾讲18堂幸福人生经营课，你将领悟：捆绑你的就是你自己；怀平常心就可得到幸福；人生是一次有计划的旅行；不要抱怨世界，得到人生大自在；老老实实让你从功利主义中走出；舍去妄念，选择最佳人生路……浮躁人生，迷茫生活，竞争压力，名利纠葛，爱情失意，徒让幸福蒙尘。

大师妙语，素手拭心，直指性灵，拨开迷网，点透真谛，经营幸福人生。

<<听南怀瑾讲幸福人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>