

<<心灵鸡汤经典大全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤经典大全集>>

13位ISBN编号：9787563926558

10位ISBN编号：7563926550

出版时间：2011-6

出版单位：北京工业大学

作者：符文军

页数：446

字数：731000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤经典大全集>>

### 内容概要

“心灵鸡汤”是世界上最畅销的系列读物之一，它以其简短、精练的语言为读者讲述了一个个充满哲理的小故事。

自20世纪90年代初，美国杰克·

坎菲尔、马克·汉森的第一本《心灵鸡汤》面世以来，迄今为止，已滋养了全球无以计数的读者。

编者汇集了20多年心灵智慧的精华，特意编撰了这本《心灵鸡汤经典大全集(珍藏版)》(作者符文军、卢佳莹)。

《心灵鸡汤经典大全集(珍藏版)》作为“心灵鸡汤”系列的精粹，堪称目前最全面、最系统、最精辟、最经典的版本。

它将带你体验从未有过的心灵盛宴，使你受益终身。

本书共收录寓意深刻、耐人寻味的经典小故事400多个。

每个小故事都蕴藏着发人深省的哲理，故事之后的“心灵感悟”也灵气十足，犹如一股股清泉悄然渗入读者的心田，让人在繁忙紧张的生活和工作中可以静心思考，从而沉淀自己，审视自己，提升自己

。

<<心灵鸡汤经典大全集>>

书籍目录

2112626910分钟聊出好人缘

第一辑 阳光总在风雨后

天助自助者

对手的“呵护”

麻烦是朋友

感谢折磨你的人

苦难是成长的殿堂

笑对苦难

路就在自己脚下

换个角度看人生

失败时不找任何借口

转移和排遣痛苦

只有泥泞的道路才能留下脚印

像斗士一样生活

为生命盛满希望

永不坠落

坦然接受生活的挑战

第二辑 在奋斗中飞翔

一个问题究竟有几种答案

春天的投资

意外的报酬

我的爱丽卡·菲丝

花开为凋谢

麦当劳传奇

乐在奋斗中

一颗豆粒

大卫的机遇

笑容背后的秘密

生命之水

粉质化妆膏

跳蚤的高度

不要相信命运

被拒绝的巨星

第三辑 给你的心灵洗个澡

良心是最后一面镜子

好人与坏人

生命中不能承受之重

生命的征服

弯腰的哲学

生命的滋味

种一棵“烦恼树”

独奏坚强

沉浮人生

将挫折踩在脚下

接受痛苦的雕琢

<<心灵鸡汤经典大全集>>

如花的心情  
自己先快乐起来  
心就是快乐的根  
把握现在的幸福  
烦恼都是自找的

第四辑 让心灵先到达想去的地方

信任  
世界的最后时刻  
女孩与花的私语  
美好的回忆  
最短的道路  
使别人觉得温暖  
身边的上帝  
小姐别怕，有我呢  
距离金子7.6厘米  
现在就做  
母亲选择的生活  
深深的体谅  
错误的弥补  
借鞋  
我没有用错人  
一道特殊的测试题  
寄到天堂的信  
一切都可能改变  
保持清醒  
用真诚打动别人  
多看了一眼

第五辑 真爱是永恒不息的心跳

把你所有的给他  
父亲和一棵小树  
价值连城的10美元  
你是上帝的妻子吗  
有爱就会有一切  
不寻常的贝壳  
给别人以真诚的赞美  
母亲的胸怀是永远的港湾  
爱是成就完美人生的资本  
接受善恶的考验  
有爱就有天堂  
为爱撑起一片天堂  
20美元的故事  
无与伦比的圣诞礼物  
迷途笛音  
未上锁的门

第六辑 爱在雨的印迹里

当生活抛弃了你  
妈妈只收0美元

<<心灵鸡汤经典大全集>>

无怨无悔的付出  
改变一生的赞美  
别样的浪漫  
苏珊的帽子  
角色互换  
爱使地球光亮  
夫妻之间  
两颗心的碰撞  
成为天使的人  
珍惜眼前的爱  
刻骨铭心  
失恋不失态

第七辑 在爱的花园里徜徉

爱情在于经营  
爱的密码  
永远感谢父亲，  
天堂的信  
爱我的人还是我爱的人  
报酬  
四个字的奇迹  
好马也吃“回头草”  
谁失约了  
原谅你的父母  
失去的都会得到补偿  
母爱永恒  
酸玛丽  
心灵创可贴  
与上帝共进午餐  
直面现实，不失浪漫  
铁钉烧汤  
用拥抱回报拥抱  
信任是基础  
一句话改变一生  
给爱飞翔的翅膀  
不要欺骗自己  
走过失恋的季节  
爱能产生奇迹

第八辑 用心交流用爱相通

一把钥匙开一把锁  
做一个善于亲近的朋友  
不要打断别人说话  
摆脱自闭的困扰  
记住别人的名字  
天才的道路  
小狗的价值  
至高无上的爱  
无私奉献的报偿？

<<心灵鸡汤经典大全集>>

枕头和毛毯的故事  
快乐的大树  
漫游世界的护照  
善有善报  
非同寻常的出租车  
牵手  
歌德爸爸的教子经  
暖情\_的谎言  
人生第一课  
这三个字对于女人很重要  
狐狸妈妈的教育法  
你怎么知道我不爱你  
妈妈，请记住这两个苹果  
两种教育  
蹄印里写了什么  
9头牛的标准  
总理的老母亲  
我不认为这是牺牲  
只有海鸥才能飞越大海  
梨的轮回

第九辑 演奏生命的乐章

命运在你掌中  
忠于职守  
诚实的赫拉特商人  
天知地知  
极小的事，温暖的心  
魔术的秘密  
读懂生命  
生命岂容虚掷  
活着就是莫大的幸福  
生命不能被透支  
心灵的孔洞  
像牛一样活着  
享受生命的过程  
生命的激情  
过好生命中的每一分钟  
热情是一笔财富

第十辑 让幸福永远在身边流淌

真的爱你  
爱到永久  
10个毛病  
自然才是最美  
为爱致敬  
生命与自由  
爱从尊重开始  
准时的约会

<<心灵鸡汤经典大全集>>

打盹儿的渔夫  
温暖的港湾  
祝福的价值  
撒播美丽，收获幸福  
与人为善  
所有的爱都是人性的通道  
给人方便，自己方便  
生命的感动  
不要吝啬你的爱心  
孝心是无价之宝  
救人者自救  
爱是生命的灯塔，缺少它，世界  
只剩荒寒  
上帝喜欢给善良者惊喜  
善，让生命清静而从容  
助人为乐

第十一辑 感恩是一种歌唱生活的方式

感恩的心引领你时时触摸幸福  
生活给予什么就接受什么  
善待“敌人”也是一种美  
用珍惜来滋养心灵  
感谢心里的那道伤疤  
带一颗感恩的心上路  
走到哪里我都是父母的孩子  
爱的星光让生命更加绚丽  
常怀感恩之心  
不忘感恩  
拯救有爱心的  
记恩心宽

第十二辑 希望在，梦就在

我是拿破仑  
要心中有景  
纽约州州长  
自信的支柱  
祈祷一块面包  
谁也阻挠不了我的理想  
痛苦的自由  
哀莫大于心死  
好奇的心  
有梦想就有希望  
不得有一人站着  
假如真的希望飞翔

第十三辑 宽容豁达，创造心灵的和谐

满足藏在付出的怀抱里  
以德报怨  
如果不宽恕“敌人”，就会失去朋友  
高贵的秘密

<<心灵鸡汤经典大全集>>

宽容的至高境界  
宽容让你的心灵超越一切伤害  
真正的富有  
且咽一口气  
宽容是消除仇恨的良方  
懂得宽恕自己  
牢记恩德，忘掉伤害  
宽容使人忘掉仇恨  
宽容比任何说教都更有说服力  
说理只要三分  
用宽容化解仇恨  
宽容他人，自己受益  
宽容令心灵解脱

第十四辑 学会选择，懂得放弃

经验的障碍  
净土在心中  
把身边的事干好  
别样红玫瑰  
放弃是一种获得  
请保持你的本色  
没时间忧虑  
把握命运的伟大力量  
不能辜负的信念  
视力与偏见  
放下心灵的重负  
平淡之中见真情  
人生就是选择和放弃  
宽容60载  
信心的力量  
幽默的警官  
丢掉多余的东西  
朋友和工作

第十五辑 自己永远相信自己

生命的奇迹  
爱让他战胜死神  
别做金钱的奴隶  
不必完美  
我们如何去做到  
成功的方法  
学会自我安慰  
成功的失败者  
AB型血  
奔跑的亚伯拉罕  
拿出一万个小时来  
不能改变就接受  
英国最勇敢的男孩  
学会认输

<<心灵鸡汤经典大全集>>

坏到最后就会好转

口吃的经理人

不要害怕失败

不要向困难屈服

第十六辑 责任是血液里流淌着的使命

为自己的过错埋单

做好“小而简单”的工作

能承担得起责任，才能担负得起大任

爱的考核

责任感伴你走向成熟

为自己的行为负责

我也能

为自己负责

人生的十字架

建造自己的房子

担起自己的责任

三件事你必须自己做

借分

责任

生命中最后三件事

第十七辑 优雅也是有标准的

知心的礼物

名利之外多些淡泊

碰撞法律

忍无可忍

注意日期

当你处在窘迫之中

总理为路人系鞋带

失而复得的美妙

优雅源自国力

日本人常醉中国酒

意大利流行慢生活

第十八辑 那些震撼心灵的人和事

樱桃树下

洛克菲勒的忠告

永不放弃

高贵的补鞋匠

美国第一座女人雕像

一个水手的一生

一个追求完美的人

海啸的母亲

会走路的梦

活着的一万零一条理由

一封信

捕获意外

掉在井桶里的苹果

告别一座城市

<<心灵鸡汤经典大全集>>

父亲的腊肉  
爱情是件冒险的事情  
红糖饺子  
我的鹿王  
生日卡片  
穷人的自尊  
两颗钉子  
6个馒头  
西北老汉

第十九辑 世界因你而精彩

相信自己  
亲亲那个姐姐  
一生的财富  
告诉妈妈，我爱她  
亮出你的智慧  
最美的礼物  
爸爸真棒  
别具匠心，方显独特  
怀念  
看不见的爱  
主动出“机”  
颠倒出来的智慧  
银行存款  
诡辩的艺术  
幸运的水仙花  
花店的传统  
燕子和小男孩  
独立的今天  
小孩与小偷  
生命中的机遇  
带着执著上路

第二十辑 用心灵温暖幸福旅途

生命常常是如此美丽  
不能够恨你  
秋千座  
此岸彼岸  
最美的距离  
一罐子美  
宽容比自由更重要  
在电车上画像  
光和影的游戏  
拥抱母亲

第二十一辑 智慧是走向成功的钥匙

。打开那扇窗  
手机放在咖啡店里卖  
拒绝的智能

<<心灵鸡汤经典大全集>>

3000美金带你玩遍地球  
奥斯汀小木屋  
从肉到灵的蜕变  
非美女的生存之道  
投资自己准没错  
想成功的人请举手  
每个人都有两张照片  
错出来的成功  
用勇气铺路  
梯子意识  
我曾经是只土拨鼠  
惩罚  
成功的关键  
让所有人都知道我  
听！  
清华大学校长有忠告  
徒步到美国  
示弱  
给别人一面镜子  
坐在书桌前等待爱情  
郭沫若的成绩单  
20世纪中国非常话语  
陈景润的怪癖  
大学者与土包子  
坚守与尊严  
唯有爱  
狗并不怕蹲下  
一个女记者与25条生命  
第二十二辑 人生从美妙处起航  
从另一条路上走过去  
青苗拔节的喜悦  
那个比我更晚去的女生  
点亮生命的火焰  
雪化一化就有路了  
一颗核桃树  
节日的味道  
美丽是一种坚持  
胜负与爱相比  
学习快乐  
一个婴儿的起死回生  
20年后的我们  
善良也是一种罪过  
藕断丝连  
竞争，让每个人疯狂  
嫁给一种生活  
一只熊在心里低吼  
身体知道爱情

<<心灵鸡汤经典大全集>>

第二十三辑 思维在不声不响中进行

与大象对话  
小刀与鲱鱼  
把冰箱卖到北极  
一次难忘的面试  
一步步被“套”牢  
讨好自己  
26个孩子和一道选择题  
尽力而为还不够  
弯腰拾起的尊严  
把苦难放在远处欣赏  
必须揭开的伤疤  
他们抢出了什么  
下一站，自由  
别惩罚对你好的人  
风干的胃囊  
朝圣者的牙齿  
给骡子嘴里塞一把泥沙  
不是为了生气而种兰花  
重要的是自己强大起来  
快乐生活比第一重要  
手表和草帽  
盾牌鱼  
页码是一种态度  
生命的出口  
有些语言如此之美  
一株沙漠里的蒲公英

第二十四辑 生活在繁花盛开的季节里

原谅  
信任的温暖  
明天8点半，我等你  
3号床的那个男人  
乡村不言谢  
咖啡加奶精  
放轻松浮上来  
富贵徒骄一妇女  
命中注定颠覆  
无法藏匿脸色  
良心的谴责  
宽恕他人，自己受惠  
需要一个人  
总统的13个电话  
人生如水  
人生的蛋糕  
以愚困智  
训练有素的狗



## &lt;&lt;心灵鸡汤经典大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

有位老人经不住海里的风吹浪颠，就守候着海滩，窝在泥铺子里焐鹰。  
等鹰熬足了月，他就能获取钱财了。  
他住在海边一座新搭的泥铺子里。  
泥铺的苇席顶上，立着一黑一灰两只雏鹰。  
疲惫无奈的日子孕育着老人的希望。  
黑鹰和灰鹰在屋顶待腻了，就钻进泥铺里来了。  
老人左手托黑鹰，右手托灰鹰，说不清到底最喜欢哪一个。  
熬鹰的时候，老人很狠毒，对两只鹰没有一点感情。  
他想将它们熬成鱼鹰。  
他用两根布条分别把两只鹰的脖子扎起来，饿得鹰嗷嗷叫了，他就端出一只盛满鲜鱼的盘子。  
鹰扑过去，吞了鱼，喉咙处便鼓出一个疙瘩。  
鹰叼了鱼吞不进肚里又舍不得吐出来，憋得咕咕惨叫。  
老人脸上毫无表情。  
他先用一只手攥了鹰的脖子将它拎起来，另一只大手捏紧鹰的双腿，头朝下，一抖，再把攥了鹰的脖子的那只手腾出来，狠拍鹰的后背。  
鹰不舍地吐出鱼来。  
海边天气说变就变。  
海狂到了谁也想不到的地步。  
老人住的泥铺被风摇塌了，等老人明白过来时已被重重地压在废墟里。  
黑鹰和灰鹰抖落一身的厚土，钻出来，嘎嘎叫着。  
黑鹰如得到了大赦似的钻进夜空里去了。  
灰鹰没去追黑鹰，嗖嗖地围着废墟转圈，悲哀地叫着。  
老人被压在废墟里，喉咙里塞满了泥团子，喊不出话来，只能拿身子一拱一拱。  
聪明的灰鹰瞧见老人的动静了，便俯冲下来，立在破席片上，忽闪着双翅，刮动着浮土。  
不久后，老人便看到铜钱大的光亮。  
他凭灰鹰翅膀刮拉出来的小洞呼吸活了下来。  
后来又是灰鹰引来村人救出了老人。  
老人看着灰鹰，泪流满面。  
大半天后，黑鹰疲沓沓地飞回来了。  
老人重搭泥铺，继续熬鹰。  
看见灰鹰饿得咕咕叫的样子，老人开始心疼了。  
他开始对灰鹰手下留情，关键时解开灰鹰脖子上的红布带子，小鱼就滑进灰鹰肚里去了。  
对于黑鹰，老人没气没恼，依然用原来的熬法，而到了关口却比先前还狠。  
一次，他给黑鹰脖子上的绳子扎松了，小鱼缓缓在黑鹰脖子里下滑，他发现了，便狠狠拽起黑鹰，一只手顺着黑鹰脖子往下撸，一直撸出鱼才停手，黑鹰惨叫着。  
灰鹰瞅着，吓得不住地颤抖。  
半年后鹰熬成了。  
老人很神气地划着一条旧船出征了。  
到了海汉子里，灰鹰孤傲地跳到最高的船木上，黑鹰有些恼，也跟着跳上去，却被灰鹰挤下去。  
不仅如此，灰鹰还用嘴啄黑鹰的脑袋。  
黑鹰反抗却被老人打了一顿。  
可是，到了真正逮鱼的时候，灰鹰就蔫了。  
黑鹰真行，不断逮上鱼来。  
黑鹰眼睛毒，按照主人的呼哨儿扎进水里，又叼上鱼来，喜得老人扭歪了脸相。  
可灰鹰半晌也逮不上鱼，只是围着老人抓挠。

<<心灵鸡汤经典大全集>>

老人很烦地骂了一句，挥手将它扫到一边去了。

灰鹰气得咕咕叫，很羞愧。

老人开始并不轻视灰鹰，但慢慢地就对灰鹰态度冷淡了。

灰鹰逮不上鱼，生存靠黑鹰，于是黑鹰在主人面前占据了灰鹰的地位。

后来，灰鹰受不了了，在老人脸色难看时飞离了泥铺子。

老人不明白灰鹰为何出走。

从黄昏到黑夜，他都带着黑鹰找灰鹰，招魂的口哨声在野洼里起起伏伏，可是仍没找到灰鹰。

老人胸膛里像塞了块东西般堵得慌，他知道灰鹰不会打野食儿。

不久，老人在村里一片苇帐子里找到了灰鹰。

灰鹰死了，是饿死的，身上的羽毛几乎秃光了，肚里被黑黑的蚂蚁盗空了。

老人的手抖抖地抚摸着灰鹰的骨架；默默地落下了老泪。

他一直认为自己对黑鹰的要求近乎苛刻，却没想到自己的不忍却害了灰鹰。

把命运的折磨当成人生的考验，只有经历今天的苦楚，才能得到明天的甘甜，感谢折磨你的人，没有他们就没有你今天的辉煌。

从前古希腊国王有一个儿子，这孩子却爱上了一个牧羊女。

他对他的父亲说：“父皇，我爱上了一个牧羊人的女儿，我要娶她为妻。”

国王说：

“我贵为国王，而你是我的儿子，我去世以后你便是一国之君了，你怎么可以娶一个牧羊女呢？”

王子回答说：“父王，我不知道可以不可以，我只知道我爱这个女子，我要她做我的皇后。”

国王感到他儿子的爱情是神的安排，于是他说道：“我将传谕给她。”

他召来了使者告诉他说：“你去对牧羊女说，我的儿子爱上了她并且要娶她为妻。”

那使者到女子那里对她说道：“国王的儿子爱上了你并且要娶你为妻呢。”

牧羊女却问道：“他做什么工啊？”

使者回答说：“哎呀！

他是国王之子，他不做工。”

那女子说：“他一定要学一个行当。”

那使者回到国王那里，把牧羊女的话一字一句地报告给他。

国王对王子说：“那牧羊女要你学一点手艺呢！

你是否仍要娶她为妻？”

王子坚决地说：“是的，我要学习编织草席。”

于是王子就学习编织草席——各式各样、各种颜色和装饰图案的席子。

过了3年他已经能够编织很好的草席了。

使者又回到牧羊女那里去对她说这些草席都是王子自己编织的。

牧羊女跟着使者来到王宫，嫁给王子为妻。

有一天，王子走过一家食物店。

这店看上去非常清静雅致，于是他便走进去，选了一张桌子坐下，那原来是一个窃贼和杀人凶手开的黑店。

他们抓了王子，把他丢在地牢里。

城里很多达官贵人都被囚在那里。

这些杀人越货的强盗，把俘虏中的胖子宰了用来喂养瘦子，以此寻开心。

王子最为瘦弱，强盗们也不知道他是希腊国王的太子，所以没有杀他。

王子对强盗们说：“我是编草席的，我所织的席子非常宝贵！”

他们便拿了些草让他编织。

他3天编了3张席子，他对那些强盗说：“把这几张席子拿到希腊王的宫廷里去，每张席子你们会得到100块金子。”

他们便把那3张席子送进王宫，国王一看就知道那是他儿子的作品。

## <<心灵鸡汤经典大全集>>

他把草席带到牧羊女那里，说道：“有人把这几张席子送进宫来，这是我失踪了的儿子的手艺。”牧羊女把这些席子逐一拿起仔细端详。

她在这些席子的图案里看到她丈夫用希腊文编下的求救信息，她把这个消息告诉了国王。

于是国王派了很多士兵到贼窝去，救出了所有的俘虏，并杀掉了所有的强盗。

王子因此得以平安地回到王宫里，并回到他妻子——那个牧羊女的身旁。

王子回到宫中和妻子重逢时，他俯伏在她跟前，抱着她的双足。

他说：“我的妻子啊！”

完全是因为你，我才能够活着！”

国王因此也非常疼爱这牧羊女了。

只有经过苦难的磨炼，生命的火花才能闪光发亮。

要想取得成功，只有勇敢地面对生活中的重重困难和逆境。

蔡耀星，台湾花莲泰雅族人，因家境贫穷，小学毕业即当了学徒。

16岁时，他在工作中误触高压电，伤势非常严重，好几家医院都拒收，医生都摇头说“没救了”。

后来他辗转进入了一家医院，才从死神手中抢回一条命，但是他双手全被截去，这注定他往后一辈子都是“无臂残障者”。

由四肢健全，一下子变成“无臂人”，真是晴天霹雳啊！

然而祸不单行，父亲车祸过世，母亲改嫁，妹妹也远嫁，他一人独居多年，但“人还是要活下去啊”！

没有手，怎么吃饭？

蔡耀星看狗儿如何吃，就学狗儿一样“直接用嘴吃饭”！

没有手，怎么穿衣服？

他学会用嘴巴、用脚指头，慢慢将衣服套上！

穿裤子呢？

他利用树木分叉出的枝杈来钩住裤子，以方便他顺势起身，将裤子套上……所以，在他家中，姐姐、姐夫为他钉了好多钉子及其他“暗器”，来协助他完成每一件事情。

别人都是“双手万能”，可他却“双脚万能”，凡是洗头、洗脸、刷牙、写字、拿书、拿电话、梳头、擦屁股……全都靠双脚来完成！

连洗米、煮饭、切菜、切肉，也都用双脚来操作，一“脚”的好功夫，真是已经“神乎其技”了。

而今天的成就，却是10年来，他辛酸走来的血与泪啊！

“我相信意念的力量”，我要坚定目标！

虽然以前我靠养鸡鸭、捡蜗牛为生，但我还是天天训练体力，在水中游、在路上走、在沙滩上跑，我不管别人怎么看我，但我要为自己而活！

希望有一天，我还能参加残疾人奥运会，这是我最大的梦想！

蔡耀星看着来访的记者，眼中也闪耀着期盼与梦想！

而这番豪言壮语，蔡耀星并不是随便说说而已，因为，无师自通的他，早已在前些年参加台湾地区运动会，成为蛙式50米、100米，仰式50米的金牌得主；以后几年又获得蛙式、仰式等多项金牌，被好多人敬称为“无臂蛙王”。

取得各种成就的蔡耀星一直有着接受教育的梦想。

后来，在花莲县教育局陈素婴老师的协助下，蔡耀星进入花岗国中就读夜校。

每天，他都坚持上学，风雨无阻，用脚打计算机，用脚捧书，用脚写考卷，也用脚挺住自己多舛的人生。

而在多场的学校演讲中，蔡耀星告诉年轻学子们“人生充满希望，去做就对了！”

“每天愁眉苦脸也是一天，还不如快快乐乐地过每一天！”

……



## <<心灵鸡汤经典大全集>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤经典大全集（珍藏版）》所选故事以浅显的语言表达着人间真情，以至深的情感讲述着五彩人生，在每一个角落把真情的火炬点燃，让每一缕清香在尘世间流传，让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

没有谁能抗拒“心灵鸡汤”的诱惑——因为谁都希望心灵健康，生活快乐，人生美满。

<<心灵鸡汤经典大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>