

<<选择与放弃的人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<选择与放弃的人生经营课>>

13位ISBN编号：9787563927036

10位ISBN编号：7563927034

出版时间：2011-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：许鸿琴

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<选择与放弃的人生经营课>>

内容概要

在遇到问题时，可以选择面对它，接受它；也可以放弃它，遗忘它。
爱你所选的，内心会更满足踏实；放下你的负累，才能够提起得更多。
懂得选择与放弃，也更懂得珍惜生命，同时增长别人偷不走的人生智慧。

<<选择与放弃的人生经营课>>

书籍目录

第一章 快乐不是你站的位置，而是你选择的朝向

愉悦是心里的一朵花，烦恼是心里的一根刺
莫让时光在为昨天创伤的叹息中虚度
天下本无事，庸人自扰之
想开了，生活中没有过不去的坎儿
快乐源于如何看待自己的选择
忍一时之气，免百日之忧
自由洒脱方可排除世间纷扰
你的心情决定你眼里的风景
只有纯洁简单的心灵，才能储存快乐的能量

第二章 在一拿一放中修行平衡的艺术

偷得浮生半日闲
“慢”，工作与生活的平衡点
心理压力是魔鬼与天使的混合体
不要去看远方模糊的事，而要做手边清楚的事--
宣泄你的情绪，不要在消极情绪中沉溺太久
将过去的门关上，就是放下身心的包袱
在理性与感性之间，寻找心理的平衡点
当孤单与狂欢平衡的时候，我们才能获得和谐
有张有弛，在一呼一吸之间享受生活
人生好比站在天平上，平衡时少失衡时多

第三章 取舍有道，你才能走得更远

人无信则不立
成功的最大支撑力是自制
潜意识是你情感的发源地
君子爱财，取之有道
弱者等待机会，强者创造机会
不断地学习是成功人士的终身承诺
临渊羡鱼的心动，不如退而结网的行动
不合弃黑夜的温馨，就得不到朝日的明艳

第四章 欲想取之，必先予之

没有付出，幸福也没法进入你的生活
敞开胸怀，才能打开自己的天空
心甘情愿地给予，是爱的真谛
最好的满足就是给别人以满足
伸出你的援助之手，会有回报的惊喜等着你
拆掉心灵的“篱笆墙”，撒播给予的种子

第五章 人生中最艰难的是选择

每一种创伤都是一种成熟
选项越多，越得不到想要的东西
听多数人的意见，和少数人商量，自己作决定
也许我们不能决定故事的开始，但我们可以决定故事的结局
在困境中爆发出能量
我们只需抓住人生的一半美好
选一条路，然后坚定地走下去

<<选择与放弃的人生经营课>>

正确的风向才能带你航行到梦想中的岛屿

今天的生活是昨天的选择决定的

第六章 人生得失，无欲则刚

人若无欲品自高

欲望是一朵曼陀罗花

金钱是怎样搞定我们的

做物欲的主人，而非被它所奴役

得与失的秘密，往往是一环套一环

欲望并不可怕，可怕的是放纵欲望

贪婪让你坠入生命的深渊

第七章 放弃是一种智慧

第八章 幸福在自己的心里，而不在别人的眼里

第九章 怀一颗感恩的心，给自己建造一座精神天堂

第十章 取舍，在决定宽容的那一刻被诠释

第十一章 简单地生活，只取你所需的

第十二章 品一杯人情茶，悟一堂舍得课

第十三章 在命运的颠沛中细嗅花的芬芳

第十四章 拥抱自然，扬本色之美

第十五章 信念，守得云开见月明

第十六章 变通，在省思中驶向成功的彼岸

第十七章 爱情是取舍之间的博弈

第十八章 幸福的家庭都是相似的

第十九章 君子之交淡若水

第二十章 好好地珍惜生命，珍爱自己

<<选择与放弃的人生经营课>>

章节摘录

第一章 快乐不是你站的位置，而是你选择的朝向 愉悦是心里的一朵花，烦恼是心里的一根刺 尼布尔有一句有名的祈祷词：“上帝，请赐给我们胸襟和雅量，让我们平心静气地去接受不可改变的事情；请赐给我们智能，去区分什么是可以改变的，什么是不可以改变的。

”没有人能告诉你生活中将会发生什么。

杞人忧天只能困扰自己，结果让自己的生活变得更糟糕。

倒不如学学下面的老人，选择接受明天的天气，不论是晴还是雨。

有一个美国旅行者在苏格兰北部过节。

这个人问一位坐在墙边的老人：“明天天气怎么样？”

老人看也没看天空就回答说：“是我喜欢的天气。”

旅行者又问：“会出太阳吗？”

老人说：“我不知道。”

旅行者接着问：“那么，会下雨吗？”

老人说：“我不想知道。”

这时旅行者已经完全被搞糊涂了。

“好吧，”他说，“如果是你喜欢的那种天气的话，那会是什么天气呢？”

老人看着这个美国人说：“很久以前我就知道我没法控制天气，所以不管天气怎样，我都会喜欢。

生活就像天气，虽然无法预知明天是怎样的天气，但是你可以选择无论是晴是雨都去喜欢它、接受它。

面对生活，始终保持一种平静的心态去接受明天，即使在困境中依然保持着泰然心境的人，无疑是在厄运面前不会绝望的人，这种人注定永远不会被生活击垮。

人生在世，总难免有烦恼和不安，别为你无法控制的事情烦恼，你有能力决定自己对事情的态度。

如果你不控制它们，它们就会控制你。

发生的事情已经发生了，无论好坏，你都要勇敢地去面对。

这时候，你对待它的态度才是重要的。

……

<<选择与放弃的人生经营课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>