

<<这辈子不能这样了>>

图书基本信息

书名：<<这辈子不能这样了>>

13位ISBN编号：9787563927142

10位ISBN编号：756392714X

出版时间：2011-6

出版单位：北京工业大学

作者：时涛

页数：231

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这辈子不能这样了>>

### 前言

我们常常在镁光灯下看见成功人士的无限风光，时时感叹——为什么别人那么成功，自己却这么不济？

造物主怎能如此的不公，将美丽、智慧、健康、金钱、地位、权力等通通馈赠给了别人，而自己却如此窝囊，倒霉事接二连三？

于是就常常告诉自己：“王侯将相，宁有种乎！”

我这辈子不能这样了。

”那么，你这辈子真的能不这样吗？

你凭什么就让这辈子不这样了呢？

当然，答案还得问你自己。

还记得这个故事吗？

小蜗牛问妈妈：为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。

所以要这个壳的保护！

小蜗牛：毛虫姐姐没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为毛虫姐姐能变成蝴蝶，天空会保护她啊。

小蜗牛：可是蚯蚓弟弟没有骨头爬不快，也不会变成蝴蝶，他为什么不背这个又硬又重的壳呢？

妈妈：因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。

小蜗牛哭了起来：我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。

蜗牛妈妈安慰他：所以我们有壳啊！

我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。

是的，靠自己！

如果你觉得自己过得并不如意，如果你觉得自己正困于命运的僵局之中，如果你不想今生就这样庸庸碌碌地终结，如果你真的想让这辈子变个活法——那么，告诉你：现在就是改变人生最关键的时刻！只要你依靠自己的智慧和汗水，就能让一切从此改观。

衷心希望借助本书，能够帮助你重整人生，创造理当属于你的成功人生。

## <<这辈子不能这样了>>

### 内容概要

如果你觉得自己过得并不如意，如果你觉得自己正困在命运的僵局之中，如果你不想今生就这样庸庸碌碌地终结，如果你真的想让这辈子变个活法——

那么，我们告诉你：现在就是改变人生最关键的时刻！  
只要你依靠自己智慧和汗水，就能让一切从此改观。

让我们把勇敢的“样儿”，自强的“样儿”，不屈的“样儿”，刻苦的“样儿”……都拿出来吧！  
从现在开始，让这辈子活出个“样儿”来给自己看！

<<这辈子不能这样了>>

作者简介

现任某出版公司总裁，作家。  
先后在中央机关、国有控股公司、民营企业工作，有丰富的职场经验，专业的人力资源培训师，其简单有趣的演讲方式颇受职场人士欢迎。

## <<这辈子不能这样了>>

### 书籍目录

#### 第一章 你有翅膀，为什么飞不起来 ——谁的标签害了你

生活的不幸大多咎在自身  
没有跨越不了的坎，只有无法逾越的心，  
请为你的冷漠付费  
看起来是“无所谓”，实际上是“不敢为”  
都是“借口”惹的祸  
无路可走的人总是那些不下工夫找路的人  
人最能自我原谅的缺点是懒惰  
你是“第八号当铺”的顾客吗  
可怜之人必然有他本身的问题

#### 第二章 咸鱼尚有翻身日，岂可人无得运时 ——吾命就在吾手中

命运是一只降生在鸡窝里的鹰  
我们选择不了出身，但可以选择人生  
不怕起点低，就怕境界低  
不是由你来规划自己的生活  
就是让别人来错估你的生活  
一失足未必就真成千古恨  
绝望时，总会看到幸运兔  
如果放弃，你能否找到下一个站台

#### 第三章 拉大自我格局，成就明日的精彩——变频时代，如何栽培你自己

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向  
未来安排不了，但预见得了  
没有定位，就会出位  
人生是一场盛宴，而不仅仅是一道好菜  
志存高远，而不是好高骛远  
选择的浪费是最大的浪费  
人不可能同时追两只兔子  
不同的人，给你不同的人生  
想想看：你是那个“只想吃第九个包子的人吗”

#### 第四章 现状是一座危险的孤岛 ——改变才能带来不一样的世界

#### 第五章 这辈子还有多少机会可以挥霍 ——心动你就要行动

#### 第六章 低谷反弹，高处思危 ——学会与自己的心愉悦相处

## &lt;&lt;这辈子不能这样了&gt;&gt;

## 章节摘录

有些人一辈子什么都不缺，但缺少朋友、关爱甚至亲情。一个孤独的人生当然算不上圆满，甚至就是一种失败。

造成这种状况的原因是什么呢？

我们先从一部电影说起。

“要想不被别人拒绝，最好的方法就是先拒绝别人。

”看过电影《东邪西毒》的人大多知道片中主角欧阳锋说的这句经典台词。

欧阳锋冷漠的话语似乎包含着一种深刻的人生哲理。

但洪七公却并不相信，他接受了那个牵着驴子的女人的一个鸡蛋，去为她复仇，并为此付出了一个手指的代价。

但他并不后悔，他用温暖和纯真为自己赢得了未来，也证明了冷漠并不是人活在这个世界上最好的方法。

而有些人这辈子之所以失败，就是在为自己的冷漠“付费”。

许巍在歌中唱道“经历了人生百态世间的冷暖，这笑容温暖纯真”。

但在这个物质、利益、私欲、猜疑泛滥，极其冷漠的时代，尤其在钢筋混凝土和虚拟网络所包围的现代化都市里，这份温暖与纯真的笑容，变得如此可贵。

现代都市里，就算是住在同一个地方，同一栋楼的邻居，家里来了什么人，又或是换了谁，又有多少人留意，有多少人能送上一句温暖的问候？

有时我们不仅要问，是人的思想变了？

还是环境变了？

是环境改变了人，还是人改变了环境？

一些人认为是自己的优秀拉开了同他人的距离，而不是自己太过冷漠，事实上，这是自欺欺人。

冷漠才是造成你这辈子孤独和失败的原因。

有这样一个有趣的实验：美国心理学家为了从动物实验中获得有关爱的人类行为线索，为幼猴设计了五种人造母猴，并观察“母亲”的拒绝会在幼猴的身上引起怎样的反应：第一种“母亲”偶尔用压缩空气吹幼猴；第二种“母亲”会猛烈晃动，致使幼猴无法爬到母亲身上；第三种“母亲”身上装有弹簧，能将幼猴弹开；而第四种“母亲”的身上居然布满了铁钉。

但这四种“母亲”都未能将幼猴从它的身边赶开，唯独第五种体内灌有冰水的母猴使幼猴躲在墙角，并永久地拒绝了母亲。

心灵的冰水，即使是亲情的阳光也难以融化。

这个实验充分证明了冷漠才是人类孤独的决定性原因。

不可否认，人与人之间是有距离的，而且是天然的距离，如果抹杀或无视这种距离，那么，就难免伤害彼此。

这样的例子在生活中经常见到，因此在各类励志书中经常看到——“保持距离”。

但是，我们应该认识到，保持距离并不是冷漠待之，不能风声鹤唳、草木皆兵，闹到谈虎色变、谨小慎微的地步。

只要我们在与别人交往时，头脑中装上谨慎这根弦，多一点热情，但不失控；多一点真诚，但不轻信。

那么就可以在保护自己的同时避免伤害他人。

我们这个社会也就会更美好，温暖许多。

1935年，时任纽约市市长的拉瓜地亚，在一个位于贫穷脏乱的地方的法庭上，旁听了一桩偷窃案的审理。

被控罪犯是一位老妇人，被控罪名为偷窃面包。

在讯问到她是否愿意认罪时，老妇人嗫嚅着回答：“我需要面包来喂养我那几个饿着肚子的孙子，要知道，他们已经两天没吃到任何东西了……” 审判长答道：“我必须秉公办事，你可以选择10美元的罚款，或者是10天的拘役。”

## <<这辈子不能这样了>>

” 判决宣布之后，拉瓜地亚从席间站起身来，脱下帽子，往里面放进10美元，然后面向旁听席上的其他人说：“现在，请每个人另交50美分的罚金，这是我们为我们的冷漠所付的费用，以处罚我们竟然让祖母偷东西来喂养孙儿这样的事发生在我们所在的城市过失。

” 无人能够想象得出那一刻人们的惊讶与肃穆，每个人都悄无声息地、认认真真地捐出了50美分。毫不夸张地说，冷漠是一种特殊的罪恶。

上文的故事中，人们用同情和救援，弥补了自己的这种罪恶，而有时候，它需要以生命为代价来偿还。

曾经，网络上盛传着这样一个故事：山间公路上，三名持枪歹徒盯上了漂亮的女司机，他们强迫汽车停下，要带女司机下车去“玩玩”，女司机情急呼救，全车乘客噤若寒蝉。

只有一个中年瘦弱男子应声而起，却被打伤在地。

男子气极，奋起大呼，试图让全车人共同制止歹徒的暴行，却无人响应，任凭女司机被拖至山林草丛。

半个时辰后，三名歹徒与衣衫不整的女司机归来。

车又将行，女司机要求被打伤流血的瘦弱男子下车。

男子不让步，僵持起来。

“喂，你下车吧。

我的车不拉你！

”女司机坚定地说。

中年男子急了，说：“你这人怎么不讲道理，我想救你还错了吗？”

” “你救我了吗？”

你救我什么了？

”女司机矢口否认，引得几个乘客窃笑。

中年男子气极，恨自己身无大侠之力！

救人未救成，可也不该得到被驱逐下车的后果呀，他坚决不下。

“再说我买票了，我有权坐车！”

”女司机板起脸，无情地说：“你不下车，我就不开。

”没想到的是，刚才还对暴行熟视无睹的乘客们，却都像刚刚睡醒般，齐心协力地“劝”那男子下车：“你快下车吧，我们还有事呢，耽误不起！”

”有几位力气大的乘客甚至想上前拖这中年男子下车，不禁使人想起莫泊桑笔下《羊脂球》里的情节。

三个歹徒咧着嘴，得意地笑了。

其中有个黑皮无赖恬不知耻地说：“哥们把她玩恣了！”

”另外两个歹徒也胡言乱语，说：“她是我对象，关你屁事！”

”一场争吵，直到将那男子的行李从车窗扔出，他随后被推搡而下。

汽车又平稳地行驶在山路上，女司机掠了一下头发，按响了录音机。

车快到山顶，拐过弯去就要下山了。

车左侧是劈山开的路，右侧是万丈悬崖。

汽车悄悄地加速了，女司机脸上十分平静，双手紧握着方向盘，眼睛里淌出晶莹的泪水。

一歹徒似乎觉察到了什么，说：“慢点开，慢点开，你他妈的想干什么？”

”女司机并不说话，车速越来越快。

歹徒企图扑上前去抢方向盘，汽车却像离弦的箭向悬崖冲去……第二天，当地报纸报道：某地昨日发生惨祸，一辆中巴摔下山崖，车上司机和13名乘客无一生还。

半路被赶下车的中年人看到报纸哭了。

谁也不知道他哭什么，为什么哭。

P10-13

## <<这辈子不能这样了>>

### 编辑推荐

你有翅膀，为什么飞不起来？  
咸鱼尚有翻身日，岂可人无得运时？  
拉大自我格局，成就明日的精彩。  
现状是一座危险的孤岛，这辈子还有多少机会可以挥霍？  
这本《这辈子不能这样了》教我们学会与自己的心愉悦相处。  
本书由时涛编著。



<<这辈子不能这样了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>