第一图书网, tushu007.com

<<你的孩子是哪种人格>>

图书基本信息

书名：<<你的孩子是哪种人格>>

13位ISBN编号：9787563927296

10位ISBN编号：7563927298

出版时间：2011-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：海阔

页数：167

字数：199000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

当下的父母，尤其是城市中的父母，不但整天要为生活和工作四处奔波，还要为孩子的择园、择校、小升初、中考和高考等一大堆事情操心，大多没有时间静下心来分析一下自己的孩子是哪种人格，如何看透他(她)的心思，到底应该怎样做，才能让他(她)既成才又幸福。
而有关孩子心理的书籍又大多适用性不强——不是太浅显就是太晦涩。
因为摸不透孩子的人格，不能因材施教，许多父母在教育孩子时只能跟着感觉走，结果越来越糊涂，越来越迷惘。
有鉴于此，我们下决心和专业研究机构及《圣龙天使》和《中国民办教育》杂志合作，对孩子的人格心理进行系统化研究，以开发出一套适合中国国情的教育心理学理论。
经过近十年的修改与完善，终于推出了这套十三型人格的儿童教育理论。
　在这套理论中，我们更注重的是它的适用性，而淡化了理论方面的诠释，努力使之成为一套阅读不累、使用不难的通俗教育理论。
　加入动物图腾和生肖文化。
让心理学理论卡通化、形象化　十三型人格理论的理论基础是古希腊医学家希波克拉底的气质类型学说。
为了让这一比较枯燥难懂的理论更形象更直观，我们巧妙地融人了中国传统文化的精髓之一——十二生肖，并把它们做成了可爱的卡通形象。
用这十三种(十二生肖加上狼)动物“代言”孩子的人格类型后，复杂的心理学理论就变得简单了，好学又好记，一看便明白。
读完书后，父母马上就可以教育孩子：如何认清自己和他人的人格优劣势，如何找到自我提升学习成绩的正确方法，如何与他人和谐相处……　这十三种动物的文化内涵和西方心理学有许多共通之处。
　比如马，大多数中国人都认为它的文化内涵是才华横溢、任劳任怨、极富个性，同时也是人才的代名词，所以从古至今都流传着千里马与伯乐之间的佳话。
　马这个形象的文化内涵，与气质类型当中的多血质人格就有很多的共通之处：偏外向，但控制力较好，等等。
　孩子是激情型、才华型人格，还是中庸型、内敛型人格？
　为了让气质类型学说更贴近东方人的思维，我们在气质类型的四大分类中融人了具有东方特色的一些理念：胆汁质用激情型来诠释，多血质用才华型来诠释，黏液质用中庸型来诠释，抑郁质用内敛型来诠释。
经过这样的改造与加工后，气质类型学说的理论外延就更宽广了。
而且这种东方式的分类和诠释方法十分感性，让人一看便知是什么意思。
　在进行气质类型测试时，主类型后面会附带第二、第三类型．记起来很不方便，也不好区分。
我们再把这些复合型的气质类型独立出来，单独列为一种人格，并用一种动物来“代言”，这样，在应用的时候就更加便利了，不但好记，而且好懂，因为每个“代言”动物背后都有很深的文化内涵。
十三型人格中的每一个都有显著的优点，也有明显的弱点。
家长要明白这样一个道理：世上没有两片完全相同的叶子，每个孩子都有自己最闪亮的一面，他们本来就很优秀，本来就是天使。
　作为家长，我们要做的工作就是把主要精力集中到发扬孩子的优点上，帮他们把最好的一面发挥到极致，同时把缺点的负面作用控制到最小。
　将传统文化与西方心理学融在一起　在十三型人格理论中，我们运用了大量的西方心理学大师的经典理论，除了前面所提的希波克拉底外，还有荣格、弗洛伊德、罗杰斯以及巴普洛夫等。
为了更适合中国国情以及当代中国父母的特殊需求，我们在十三型人格理论中，将西方心理学理论与中国传统文化完美地结合起来。
比如在运用荣格的心理分析理论时，我们加入了许多与教育心理相关的古文典籍、民间传说、成语典故等，但是没有将其直接搬人书中，而是将其打散，融在个性化的例子中，不露痕迹地表达出来。
比如对墨子“兼爱”、“非攻”思想的解读，完全融在一个大学生的童年回忆中，让家长轻松地领会

其深刻含义。
　我们还吸收了弗洛伊德的心理分析理论，对孩子的成长环境进行了深入的挖掘和研究，找出了孩子自我提升的可行方法。
我们认为，成长环境对孩子的影响是极其巨大的，如果留下心理阴影，对他们的学习与生活是十分不利的。
如果找到孩子心理问题的源头，再进行针对性的疏导，效果会比较理想。
　此外，与现在的许多西方儿童教育心理学理论相似的是，我们特别关注对一线实例的调研，并找出共性问题进行研究。
在调研对象的选择上也尽量全面、广泛，有孩子的父母、孩子的爷爷奶奶、孩子的姥姥姥爷、孩子本人、大学生、年轻白领等，涉及社会各阶层、各年龄段，从而使所得出的理论不但有高度，而且极具代表性。
　十三型人格。
中西文化的“混血儿”　当下，许多儿童教育心理学者在进行理论研究时，总是过于强调西方的心理学理论而忽视中国独有的文化背景以及实际情况，这样得出的理论在应用时，就容易出现大的问题。
比如在对激情型人格孩子进行教育时，经典心理学理论认为要发扬孩子特立独行、个性张扬的性格特征，取得了成绩也不必照顾他人心理而故意谦虚低调，而是大胆高调地宣扬出去，尽情释放激情。
这些理论，在西方国家的文化背景下是很行得通的，但是在中国的文化环境中，就十分不适合。
　因为，在中国的文化氛围中，中庸、含蓄才是我们欣赏的美德。
所以激情型人格孩子在释放自己激情的同时，也一定要照顾他人的感受，尽量低调一些，这样在人际交往过程才能和谐、圆满。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一本好读、好学也好用的“现代修行书”！

《你的孩子是哪种人格--男孩教育加法口诀》包括了——“激情型人格男孩篇：炫目的激情，刻骨的浪漫”、“才华型人格男孩篇：细水长流，享受生命每一天”、“中庸型人格男孩篇：淡淡的，才能够永恒”等几部分内容。

作者简介

海阔：教育管理心理专家。
十三型人格理论创建和传播者。
美国哥伦比亚国际学院十三型人格沙龙首席培训师，清华大学继续教育学院特约讲师。
“ 前沿讲座 ”电视栏目特约讲师。
曾任《圣龙天使》杂志儿童心理专栏作者、专家顾问，《中国民办教育》杂志名誉主编。

依然：作家、自由撰稿人、儿童心理教育研究专家。
曾任《圣龙天使》、《中国民办教育》、《黑龙江晨报》等报刊、杂志儿童教育专栏作家。

第一图书网, tushu007.com

<<你的孩子是哪种人格>>

书籍目录

激情型人格男孩篇：炫目的激情，刻骨的浪漫
第一章“ 机智猴 ”型人格男孩：“ 节约 ”激情
代言动物：机智猴
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：不要更好，只要最好
闪光点1：特立独行，让人生与众不同
闪光点2：激情似火
灰暗面1：“ 个性 ”陷阱
灰暗面2：“ 猴急 ”
“ 机智猴 ”型人格男孩的生活表现
“ 机智猴 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：给他们“ 瞎折腾 ”的机会
教育加法口诀：沉住气，才能笑到最后
教育加法口诀1：坚持
教育加法口诀2：耐心
教育加法口诀3：理性
第二章“ 神勇虎"型人格男孩：“ 光环"轻如鸿毛
代言动物：神勇虎
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：永不止步
闪光点：痛并快乐着
灰暗面1：“ 草莽英雄 ”
灰暗面2：“ 伤 ”你没商量
典型人物启示：用心灵思考，才能明察秋毫
“ 神勇虎 ”型人格男孩的生活表现
“ 神勇虎 ”型人格男孩的学习表现
教育加法口诀：修炼出一颗多彩的心灵
教育加法口诀1：理解力
教育加法口诀2：包容心
教育加法口诀3：表达力
第三章“ 洒脱龙 ”型人格男孩：向不完美“ 妥协 ”
代言动物：洒脱龙
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：一切都可以做得更好
闪光点：精彩不落幕
灰暗面1：“ 无情 ”才是真豪杰
灰暗面2：永远摘不下来的人格面具
典型人物启示：大难临头，方显英雄本色
“ 洒脱龙 ”型人格男孩的生活表现

“ 洒脱龙 ”型人格男孩的学习表现
教育加法口诀：有情才是真豪杰
教育加法口诀1：“ 兼爱 ”
教育加法口诀2：“ 非攻 ”
教育加法口诀3：宽厚
才华型人格男孩篇：细水长流，享受生命每一天
第四章“ 才华马"型人格男孩：心境是才华的土壤
代言动物：才华马
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：才情抵万金
闪光点：方法总比问题多
灰暗面1：错估实力
灰暗面2：不堪一击的“ 逆境商 ”
“ 才华马 ”型人格男孩的生活表现
“ 才华马 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：把翅膀摔打得更结实
教育加法口诀：打好“ 心境保卫战 ”
教育加法口诀1：专注
教育加法口诀2：淡定
教育加法口诀3：平和
第五章“ 仁爱羊"型人格男孩：主见比乖巧更重要
代言动物：仁爱羊
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：润滑剂
闪光点：像“ 传说 ”一样完美
灰暗面1：被自己“ 冷藏 ”的才华
灰暗面2：“ 别人偷驴他拔橛 ”
“ 仁爱羊 ”型人格男孩的生活表现
“ 仁爱羊 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：敲开沉睡的心灵
教育加法口诀：不动摇，才会赢
教育加法口诀1：有主见
教育加法口诀2：善分析
教育加法口诀3：敢挑战
第六章“ 坚韧牛 ”型人格男孩：只有耐心还不够
代言动物：坚韧牛
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：“ 闷 ”才
闪光点：用汗水实现所有梦想
灰暗面1：撞了南墙也不回头
灰暗面2：“ 沟通障碍 ”

第一图书网, tushu007.com

“ 坚韧牛 ”型人格男孩的生活表现
“ 坚韧牛 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：打破“ 旧程序 ”，坚持才有意义
教育加法口诀：过河时，要摸着石头
教育加法口诀1：应变力
教育加法口诀2：同情心
教育加法口诀3：洞察力
中庸型人格男孩篇：淡淡的，才能够永恒
第七章“ 乖巧兔"型人格男孩：”磨难 ”没什么大不了的
代言动物：乖巧兔
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：又寂寞，又美好
闪光点：未卜先知
灰暗面1：沉重的翅膀
灰暗面2：“ 心有千千结 ”
“ 乖巧兔 ”型人格男孩的生活表现
“ 乖巧兔 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：把“ 磨难 ”控制在安全范围内
教育加法口诀：不给他们设限
教育加法口诀1：深刻
教育加法口诀2：磊落
教育加法口诀3：竞争
第八章“ 阳光猪 ”型人格男孩：快乐不是人生第一要事
代言动物：阳光猪
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：快乐其实很简单
闪光点：快乐加工厂
灰暗面1：扼杀天性的从众心态
灰暗面2：只要欢乐，不要责任
“ 阳光猪 ”型人格男孩的生活表现
“ 阳光猪 ”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：世上没有两片完全相同的叶子
教育加法口诀：不做随波逐流的水草
教育加法口诀1：敢于直言
教育加法口诀2：承担后果
教育加法口诀3：正视压力
第九章“ 实干鸡 ”型人格男孩：实干加巧干才会赢
代言动物：实干鸡
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：路在脚下
闪光点：宁弯不折

灰暗面1：消极应对
灰暗面2：眉毛胡子一把抓
“实干鸡”型人格男孩的生活表现
“实干鸡”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：大巧若拙
教育加法口诀：磨刀不误砍柴工
教育加法口诀1：果断抉择
教育加法口诀2：举一反三
教育加法口诀3：周密计划
第十章“诚信狗”型人格男孩：把心窗打开
代言动物：诚信狗
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：幸福快乐到永远
闪光点：情深义重
灰暗面1：依赖症
灰暗面2：“暗战”
“诚信狗”型人格男孩的生活表现
“诚信狗”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：有理性，诚信才不会变质
教育加法口诀：寻找属于自己的那片蓝天
教育加法口诀1：独立性
教育加法口诀2：自主性
教育加法口诀3：创造性
内敛型人格男孩篇：抓住现在，握紧未来
第十一章“聪明鼠”型人格男孩：捷径，未必离成功最近
代言动物：聪明鼠
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：“妙手仁心”
闪光点：艺高人胆大
灰暗面1：投机心态
灰暗面2：孤掌难鸣
“聪明鼠”型人格男孩的生活表现
“聪明鼠”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：悟透真情，才有真勇敢
教育加法口诀：成功，算计不来
教育加法口诀1：得失随缘
教育加法口诀2：重情重义
教育加法口诀3：大智若愚
第十二章“智慧狼”型人格男孩：学会感恩才会赢
代言动物：智慧狼
人格小档案
人格优劣势
气质类型

核心人格特征：众人拾柴火焰高
闪光点：永不言败
灰暗面1：利来则聚，利散则分
灰暗面2：玩过火
“智慧狼”型人格男孩的生活表现
“智慧狼”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：让理性与感性完美结合
教育加法口诀：学会爱与被爱
教育加法口诀1：感动
教育加法口诀2：坚持
教育加法口诀3：温情
第十三章“谋略蛇”型人格男孩：要智谋，不要“阴谋”
代言动物：谋略蛇
人格小档案
人格优劣势
气质类型
核心人格特征：寻找最佳解决方案
闪光点：善用谋略
灰暗面1：怀疑一切
灰暗面2：容易往“歪”处想
“谋略蛇”型人格男孩的生活表现
“谋略蛇”型人格男孩的学习表现
典型人物启示：奉献是最有意义的事
教育加法口诀：解放天性
教育加法口诀1：合群
教育加法口诀2：随性
教育加法口诀3：率真

章节摘录

在动画片中，因为粗心毛糙，菲利无意间又犯了错，他找来的“大虫子”们，实际上是一群失业的马戏团演员。
当蚂蚁们得知“大虫子”们是马戏团演员时，失望万分，把他们和菲利一道驱逐了出去。
当然，在动画片里，故事是按戏剧化的方式发展的：在菲利和“大虫子”们被赶走的节骨眼上，蝗虫来了，他们有了一展身手的机会，最后故事出现了完美的转折。
但在实际生活中，在面对家长和周围人的不信任时，大多数“机智猴”型人格男孩等不来这些“意外”的机会，最终只能黯淡离场。
当然，家长虽然要学会放手，给“机智猴”型人格男孩“折腾”的机会，但不能对他们“大撒把”，甚至放任自流。
这样做的话，他们不但不能发挥出自己的潜能，其性格弱点还会被放大。
“机智猴”型人格男孩大多自我克制能力较差。
所以，在他们遇到波折时，家长要给予他们细致人微的支持和帮助，化解其不良情绪，以免他们因意志消沉而做出不理性的选择。
但这种关心爱护一定要在暗中进行，因为“机智猴”型人格男孩大多十分要面子，“过火”的帮助反而会挫伤他们的自尊心。
因为天性活泼，理性考虑不足，所以“机智猴”型人格男孩成熟得较晚。
如果没有自己的努力“修炼”，以及家长和老师的引导与点拨，他们在生活和学习上很容易出问题，暴露甚至“强化”自己人格当中的弱点：毛糙、浮躁、易怒…… 这些弱点会严重影响他们才智的发挥，甚至出现“伤仲永”式的悲剧。
教育加法口诀1：坚持 在上小学二年级的时候，我迷恋上了电脑游戏。
当时，父亲一直在外地，母亲因为工作忙，也没时间管我。
开始时，我还能控制住自己，后来玩上了瘾，所以到了周六、周日，我就特别不想去少年宫学国画。
为此，我吵闹了好长时间，最终母亲妥协了。
不久，父亲回到家，听说我放弃了国画课，便盘问我怎么回事，虽然我回答得特别巧妙，可父亲还是一眼看透了我的心思。
他说：“能坚持一个良好的爱好，会让你受用一辈子。
像国画这种爱好，最初的时候，当然无法像电脑游戏那样有意思，但如果能坚持下来，你就会慢慢悟出其中的滋味，得到最美好的享受。
到那时候，你自然就不会迷恋电脑游戏了。
” 在父亲的帮助下，我又开始用周六和周日的时间去学习国画。
不久。
我便在学校举行的绘画比赛中获了奖。
受到这个鼓舞后，我对国画更加感兴趣了。
一年后，我就自愿自觉地放弃了电脑游戏，全身心地投入到画画学习当中了。
——中央美院09届学生张某某 从这个例子中我们可以看出，因为有着一颗异常勇敢的心，对于“机智猴”型人格男孩来说，生活和学习上的一些挫折并不是什么坏事情，如果家长引导有方，这些挫折反会变成他们成长过程中的催化剂——他们会因此而对人生有更多的反思，会更勇敢地面对自己的缺点和不足，进行一场革命性的化蛹为蝶的蜕变。
教育加法口诀2：耐心 我是七岁那年开始学武术的。
当时父亲嫌我太淘气，希望通过学习武术消耗一下我过剩的精力，陶冶一下性情。
因为从小就好动，所以我进了武术班没多久就成了尖子生。
当时。
老师和父母都以为我会在这方面有所作为，会进国家队，为国争光。
可几年过去了，我的武术水平一直没什么质的提升。
有一年，父亲带我去少林寺拜访一位懂武术的高僧，听父亲讲了我的情况后，那位高僧给我开出了

妙方——学习下围棋。
高僧说，我性情太火暴，做事总是沉不下心，通过下围棋，可以调整一下心境，同时也可以锻炼我做事的耐心，这样，在武术方面就很容易出成绩了。
　我回到上海后，就开始练习下围棋。
这一招果真奏效，没多久，我的武术水平就有了质的飞越。
　2009年全国武术少年组冠军刘某某　由这个“机智猴”型人格男孩的叙述中我们可以看出，对于生活中的许多事，“机智猴”型人格男孩大多注重表象，很难沉下心深入其中。
在遇到问题时，他们也很难深入细致地进行观察与思考，找出解决问题的好方案，并不懈地坚持下去。
　所以，在这方面，家长一定要进行重点引导。
不过，在许多时候，修炼耐心并不仅仅指脾气好、说话温和，最重要的是，能爱上自己所要做的事，全情投入，乐在其中。
　教育加法口诀3：理性　那一年，我和爸爸去体育馆玩篮球。
到了体育馆这边的院子后，我一不小心，把手中的篮球掉在了地上。
这时候，一辆宝马车飞驰而过，一下把我的球碾破了。
　开宝马车的叔叔非常不讲理，碾破了球，不但不道歉，还摇下车窗骂我和爸爸干扰了他开车，骂完后，就扬长而去了。
我气得要死，追着他的车边跑边骂，让他还我篮球。
　没多久，我和爸爸再去体育馆玩时，又看到了那个叔叔。
我当时就想扑上去跟他理论。
爸爸拉着我说：“算了，这种事，咱们也有责任。
爸爸不是给你买了新篮球吗，你何必再和他吵架呢？
”　我说：“那不一样，我那个篮球是巴特尔签过名的，哪里是一般的篮球能替代的呢！
”p13-15

编辑推荐

十三型人格——一个关于性格类型的革命性理论系统！
《你的孩子是哪种人格--男孩教育加法口诀》(作者海阔、依然)是好读、好学也好用的“现代修行书”！
从打开它的这一刻起，你将彻底改变对孩子的看法！
精选80个家庭教育典型案例，全面解读儿童教育心理！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com