

<<嫁得好不如过得好>>

图书基本信息

书名：<<嫁得好不如过得好>>

13位ISBN编号：9787563927388

10位ISBN编号：7563927387

出版时间：2011-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：张笑萱

页数：223

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;嫁得好不如过得好&gt;&gt;

## 前言

也许有很多女人会抱怨男人没权没势、没房没车，抱怨男人个头不高、模样不帅，抱怨男人不懂情调、不会浪漫……这些虽然都不是至关重要的大问题，却让很多婚姻中的女人愁肠百结。

其实，选择什么样的男人，很重要，但如何经营好你的婚姻更重要！

嫁得好只是一时，过得好才是一世。

女人都渴望拥有一桩完美而又成功的婚姻，但成功的婚姻不是等来的，也不是男人给的，是靠女人用自己的双手和智慧经营得来的。

婚姻是一个漫长的过程，很多婚后的女人，变得爱抱怨，爱唠叨。

的确，现实生活中，你很少再听到恋爱时的甜言蜜语，感觉生活枯燥、乏味、没有了激情。

如果说爱情是绚烂的烟花，弥漫着动人的浪漫，那么婚姻就是烟花落幕后的夜空，宁静祥和；如果说爱情如华丽的瀑布，婚姻则更像潺潺的流水，而细水才能长流。

更重要的是，婚后，他和你是一家人了，在男人看来，自然就没必要天天制造惊喜讨好你了，他要把更多的时间和精力用在赚钱养家上。

在外努力打拼，让你和孩子过上更好的日子，这也是他爱你的一种方式。

没有浪漫温馨，却比浪漫来得更实在。

所以，当他在生活中因忙碌而忽略你，作为妻子应该学会理解，懂得体谅。

试着接受婚姻的本貌——平淡，并不意味着你从此就该消极以待。

对待婚姻，女人应该永远抱着积极的态度。

如果他在恋爱时所超常发挥的那些情商此时变为零，女人不妨主动承担起制造浪漫的重任。

浪漫也不一定需要红酒和玫瑰，真心的一句赞美、一点体贴和关心、偶尔的一份小礼物，也同样能营造出浪漫的婚姻。

婚后几年，那些曾经被燃烧的爱情掩饰了的缺点、短处都慢慢浮出水面，这时女人要宽容，俗话说“婚前睁大眼，婚后闭只眼”。

他爱乱扔臭袜子，挤牙膏不从后面挤，这实在无关原则问题，就不必费尽心思去改造他，或者一天在他耳边唠叨几十遍。

只有感到舒适自在，他才会愿意回家。

如果他正在入迷地看球赛，那就别急着指责他就知道看电视，不知道帮忙做家务，不妨放下手中的拖把，陪他一起看吧。

你会发现，你只是陪他看一会儿电视，却比忙半天家务更能赢得他的爱。

夫妻在生活中有点磕磕碰碰是必然的，不要把对方的缺点放大，要学会积极地沟通。

在事情没有确定之前，不要去猜疑、计较，有时它会伤了别人，更会毁了自己。

假如他真的一不小心误入毒草深处，你该伸出援手及时挽救，而不是埋怨，甚至痛击。

信任和宽容才是维系婚姻最重要的纽带。

男人的情感控制能力关系到成功，女人的情感控制能力则关系到幸福。

婚姻不是为了束缚对方，假如你爱他，就该给他放飞的自由和空间，切莫用你自私的爱试图捆住他，即使你拴得住他的人，也不一定拴得住他的心，同时也给自己留一些空间。

夫妻也不必亲密无间，‘留一点距离，就会多一点美。

女人天生都是敏感的，但不必敏感到查看丈夫的钱包和手机。

丈夫有一个“妻管严”的称号并不值得做妻子的自豪。

夫妻之间更需要相互尊重，女人只有学会善待男人的隐私，尊重男人的隐私，才能真正得到男人的心。

幸福家庭最主要的一个标志就是家庭中上上下下关系和谐，相处融洽。

所以女人要懂得关心爱护他的家人以及亲朋好友。

逢年过节回老家探亲，主动备好礼品，不用他操心，要替他多“分心”。

婚姻不是两个人的事，而是两个家庭的融合，爱他，就爱他的家人，凡事不要太斤斤计较，定能收获美满的幸福。

<<嫁得好不如过得好>>

经营好婚姻的女人应心胸宽广、豁达，有关心和爱护他的情怀。  
本书用最温馨的文字触摸最真实的婚姻内幕，希望能让所有身处婚姻中的女人懂得珍惜，学会经营，用有技巧的爱把婚姻浇筑成一朵常开不败的花！

## <<嫁得好不如过得好>>

### 内容概要

婚姻中，有很多女人抱怨男人没权没势、没房没车，抱怨男人个头不高、模样不帅，抱怨男人不懂情调、不会浪漫……这些虽然都不是至关重要的大问题，却让很多婚姻中的女人愁肠百结。

其实，选择什么样的男人很重要，但如何经营你的婚姻更重要！

《嫁得好不如过得好(最新修订版)

》(作者张笑萱)告诉你嫁得好只是一时，过得好才是一世。

《嫁得好不如过得好(最新修订版)》共分为“与谁过”很重要，更重要的是“怎么过”；激情过后，平淡下来怎么过等内容。

## <<嫁得好不如过得好>>

### 书籍目录

#### 第一章 “与谁过”很重要，更重要的是“怎么过”

1. 嫁得好不一定过得好
2. 寻找好丈夫，更要做个好妻子
3. 嫁给谁很重要，但更重要的还是态度
4. 没有爱情，也能拥有幸福的婚姻
5. 有一种女人嫁给谁都会幸福
6. 结婚后，别忘了谈恋爱
7. 婚前睁大眼，婚后半闭眼
8. 抱怨生活不如改变生活
9. 老公不是用来比较的
10. 爱护自己在前，不冷落家庭在后

#### 第二章 想要过得好，先过鸡毛蒜皮这一关

1. 多数婚姻都败给了鸡毛蒜皮
2. 家务活儿是谁的活儿
3. 别让“洁癖”破坏了家庭的温馨
4. 学会在无关紧要的小事上妥协
5. 争吵时不要过分指责
6. 莫翻老公的陈年旧账
7. 男人最怕爱猜疑的女人
8. 不要让唠叨破坏你的形象
9. 用体谅架起幸福的桥梁
10. 有事多商量，双方同意是婚姻的唯一规矩

#### 第三章 激情过后，平淡下来怎么过

1. 理解男人的亲密周期
2. 作好婚后“期望值”的调节
3. 别因为习惯而变得麻木
4. 婚姻垂爱乐观的女人
5. 抱怨是婚姻的慢性毒药
6. 赞美让爱情永保新鲜
7. 善于在琐屑中发现生活的魅力
8. 随时制造一点浪漫，经常给老公惊喜
9. 共同的梦想是婚姻的保鲜剂
10. 给老公制造一点点危机感
11. 抱怨他爱足球胜过自己，不如培养共同的兴趣爱好

#### 第四章 聪明女人会沟通

1. 为什么我们不能坐下来好好谈谈
2. “刀子嘴”伤了爱，再软的“豆腐心”也枉然
3. 智慧女人不拿冷战做武器
4. 选择与老公沟通的最佳时机
5. 什么样的批评才有效
6. 两只耳朵一张嘴
7. 泪美人使男人心烦
8. 爱可以请求，不可以要求
9. “对不起，我错了，请原谅”

#### 第五章 学会和老公的优点过日子

## <<嫁得好不如过得好>>

1. 别总想着改造男人
2. 是他真的不够好吗
3. 与其揪着他的短处不放，不如放大他的优点
4. 记住，没有男人会喜欢一个怨妇
5. 不要妄图改正他的缺点，要“管理”
6. 赞美他，是婚姻幸福的催化剂

### 第六章 钱！

钱！

钱！

不要让金钱问题升级为感情问题

1. 幸福婚姻真的与钱无关吗
2. 威胁婚姻的不是第三者，而是欲望
3. 不知足的女人，婚姻注定不会幸福
4. 老公挣钱不多也一样能给你幸福
5. 贫贱夫妻也可以很幸福
6. 就算你们都爱花钱，也要一起为将来打算
7. 嫁给房子的前提：房子里必须有爱情
8. AA制，让你们变得亲密还是疏远

### 第七章 努力提升婚后价值，这是女人过得好的资本

1. 婚前婚后都可以做公主
2. 婚后女人更要求上进
3. 不为迎合他而改变，重要的是成为你自己
4. 即便他很能干，女人也不要轻易回归家庭
5. 结婚了，也不要放弃自己的爱好
6. 永远不要停止自己的追求
7. 他更希望你与他在事业上比翼双飞
8. 结婚了，也不冷落以前的朋友
9. 利用空闲时间充实自己

### 第八章 男人不欠你幸福，学会为自己的幸福负责

1. 别把你的幸福拴在男人的裤腰带上
2. 男人许你的未来，不如自己许的可靠
3. 不做老公的“跟屁虫”
4. 拒绝杞人忧天，让你快乐不是他的责任
5. 依赖男人要有度
6. 把握好家庭与事业的平衡
7. 把他当做走向成功的合伙人
8. 女强人距离幸福有多远

### 第九章 把控制变成吸引，会爱的女人才幸福

1. 别让爱成为控制的理由
2. 望夫成龙不如“旺夫”成龙
3. 个性是女人经久不衰的个人魅力
4. 做“贤妻”更要做“美妻”
5. 时刻保持自己的优雅
6. 你也认为女人三十豆腐渣吗
7. 找回被遗忘的女人味
8. 老公的事情让老公做主
9. 该给老公面子时一定要给足

<<嫁得好不如过得好>>

10. 爱到七八分最相宜

第十章 婚姻不是两个人的事

1. 爱他也要爱他的家人

2. 家，不只是讲理的地方

3. 婆媳关系重在做“表面文章”

4. 不说婆婆的坏话

5. 尊重老公的朋友

6. 嘴巴抹点蜜，善待他的亲戚

7. 用真诚建立良好的姑嫂关系

8. 心情不好，别拿家人当出气筒

第十一章 如何打赢婚姻保卫战

1. 爱情消退的紧急信号

2. 要不要揭穿他外遇的真相

3. 想清楚自己想要的结果

4. 聪明女人轻松“击退”第三者

5. 离婚二字不要轻易说出口

6. 有多少爱可以重来

## <<嫁得好不如过得好>>

### 章节摘录

版权页：恋爱的时候，女人总是被男人信誓旦旦的话语甜得晕晕乎乎，觉得男人的誓言比蜜还甜，觉得自己是世界上最幸福的女人；等到踏入婚姻的殿堂，甜言蜜语逐渐被臭袜子、脏衣服代替时，女人才开始发现这个自己曾经为之痴迷的男人，原来有那么多难以容忍的坏习惯。

渐渐地女人开始慢慢挑剔，越来越觉得这个男人不合自己的心意，觉得他失去了往昔高大的形象，觉得现在的生活越来越不尽如人意，于是开始怀念从前美好的时光……其实，不是他变了，而是你自己的心态发生了改变。

乔灵带着孩子离开了前夫，从无到有辛苦打拼了四年，也有了一点积蓄。

母女俩虽然不是大富大贵，但也衣食无忧，幸福快乐，唯一缺憾的是父母总为她的婚事操心。

后来经过父母撮合，和现在的丈夫走到了一个屋檐下。

丈夫的经济状况不好，因为做生意还有不少的债务，在结婚前他也没有任何的隐瞒。

但是她当时并没有嫌弃他，觉得只要丈夫人品好，脾气好，肯努力就行，再多的困难也不成问题。

于是一个新家就组成了。

她和他不在一个城市，平时他们的家里就只有他和孩子，他一忙生意孩子就没人管了。

她呢？

也要经常两头跑，因此而增加了不少的开支。

还有丈夫的债务，实在推脱不过去就找她要，她虽然给了，但是心里很不舒服。

再就是照顾不上丈夫和孩子，没人管的时候丈夫也会拿她撒气。

她说现在很不快乐，常常一个人坐着发呆，她说她以为这次的婚姻会让她感觉稳定、踏实，可没想到被丈夫的债务、两地分居的麻烦时时困扰，她也不能马上抛下不错的工作回家。

她觉得很疲惫，说是还不如一个人带着孩子过得开心、舒适。



## <<嫁得好不如过得好>>

### 编辑推荐

《嫁得好不如过得好》：嫁得好是幸运，过得好是幸福。

想嫁好是本能，能过好是本事。

女人都渴望拥有一桩完美而又成功的婚姻，但成功的婚姻不是等来的，也不是男人给的，是靠女人自己的双手和智慧经营得来的。

婚姻是一个漫长的过程，很多婚后的女人很少再听到恋爱时的甜言蜜语，感觉生活枯燥、乏味，没有了激情。

如果说爱情是绚烂的烟花，弥漫着动人的浪漫，那么婚姻就是烟花落幕后的夜空，宁静祥和。

如果说爱情如华丽的瀑布，婚姻则更像潺潺的流水，而细水才能长流。

面对平淡的婚后生活，你需要什么样的心态去面对，需要什么样的方式去改变，这些才是重要的。

<<嫁得好不如过得好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>