

<<二十几岁女人必备的职场资本>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁女人必备的职场资本>>

13位ISBN编号：9787563927807

10位ISBN编号：7563927808

出版时间：2011-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李少聪

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<二十几岁女人必备的职场资本>>

### 前言

女人二十几岁的年龄，如同破茧而出的蝴蝶儿，面临的职场生活，便是蝴蝶重生后的新世界，有憧憬，有彷徨，也有恐惧。

不要以为挣脱了校园的枷锁，你便会无忧无虑地飞翔。

面对深不可测的职场生活，你必须具备“破茧”的坚强与隐忍才能够存活。

面对现实中钩心斗角的利益之争，复杂的人际关系，领导的刁难，年轻的女人们该以何种姿态面对这让我们又爱又恨的职场生活呢？

请善用女性的“职场资本”吧。

有这样一种女人，她们自立自信，优雅中带有坚韧；她们精明豁达，干练而又不失风情万种；她们有资本，先知先觉，爱己爱人，像一群城市中的精灵。

她们认为女人可以不漂亮，但不能没有味道。

职业女性可以利落，但不可粗糙。

女人可以母性，但不能太婆婆妈妈……总之，要好好利用你的女性“职场资本”。

真的倾国倾城、艳惊四座的女人到底还是稀有动物，所以懂得这个道理的女人也当然懂得怎么改变自己、弥补自己的先天不足，变得天生丽质。

漂亮不分年龄，每个阶段的女性都有她美丽的地方，相信同事和领导都会喜欢赏心悦目的女人。

别吝惜女人温柔的天性。

女人的关心是世界上最容易让人感动的事情之一，甭管她来自母亲、妻子、情人还是同事。

你轻柔的一句关怀话，有时候能让同事温暖一辈子。

你如果像个假小子一样，成天在办公室里摔门砸桌子，谁能放心交代给你什么事？

你当然也不能像旧社会的无聊妇女那样东家长西家短地传话，你要做得起码像半个淑女，学会用微笑来回答或中断你认为会影响集体团结的问题和话题。

你多爱笑不要紧，但你必须要做个正统的不叛逆的女性，在所有人的心目中，受过正统教育的女性不轻浮，不会让办公室成为风月场，大家知道你会规规矩矩地做事做人，不会担心你把办公室的小青年带“坏”了。

现在谁还喜欢像林黛玉那样的病美人？

再说了，在工作场合，你成天一副痛苦相，别人看着也难受，还觉得你矫情，你不是给自己为难吗？

其实，还有一种公用的最美丽的武器，那就是：快乐！

快乐的含义无须多说，因为你明白，快乐是你从事所有事业的基础。

水是最柔弱的东西，但是滴水可以穿石；现代女性，就像水，可柔可刚。

二十几岁的女人，记住“我是女人”，无论职场拼杀多么残忍，你天生就具备了男人们所没有的职场资本，那么本书将告诉你女人闯荡职场的小秘诀，相信你会缔造职场中最美的明天！

## <<二十几岁女人必备的职场资本>>

### 内容概要

二十几岁女人身处职场，如何摆正自己的心态，做好个人定位：通过哪些途径逐步提高自己的专业技能，锻炼为人处世的方法与技巧；如何“掌控”你的上司，规划好自己的职业：如何在职场中、广泛构建人脉，积累生存资本……《二十几岁女人必备的职场资本》将这些职场焦点问题条分缕析，一一解剖，为您提供解决问题的思路与方法，助您打造出硕果累累的职业生涯，使您的职业征程渐入佳境，前途光明。

## <<二十几岁女人必备的职场资本>>

### 书籍目录

#### 第一章 青春资本：越年轻越要重视自己的事业

- 1.男人越成熟越有魅力，女人越年轻越有价值
- 2.大胆追求自己喜欢的职业，累并快乐着
- 3.别把“全职太太”当成值得骄傲的梦想
- 4.对一个女人来说，投资自己才是王道
- 5.吃“青春饭”的女人，职场如何华丽转身
- 6.千万别小瞧你的第一份工作
- 7.请拿出三分之一恋爱的痴迷劲来对待工作
- 8.趁着年轻，去挑战背上的压力
- 9.生命有限，干事业要趁早

#### 第二章 忍耐资本：熬过蛰伏期，你的价值自然会兑现

- 1.职业发展最忌急功近利
- 2.先做适者，再做强者
- 3.不肯做小事就没有机会做大事
- 4.跳槽，别被浮躁诱惑
- 5.没有卑微的工作，只有卑微的态度
- 6.一步一个脚印，脚踏实地最可贵
- 7.不要相信好运气会从天而降
- 8.有的东西比眼前收入更值得你计较
- 9.新人不要把自己太当回事
- 10.职场龟兔赛跑，莫学三分钟热度的“小白兔”

#### 第三章 圆融资本：请你做职场里的“人气女王”

##### 1.小心！

##### 这些行为将影响你的职场关系

- 2.职场新人，小心祸从口出
- 3.必要时向老板说点“体贴话儿”
- 4.当女人碰上女上司
- 5.如何与比你逊色的上司交往
- 6.干了活还受气怎么办
- 7.投其所好有何不可
- 8.赞美，是送给同事最好的礼物
- 9.女人行走职场，不要随便诉说你的“隐私”
- 10.遭遇排挤怎么办
- 11.善待每一个人，即使不喜欢他

#### 第四章 行动资本：谁能干谁不能干，领导都一清二楚

#### 第五章 性别资本：如何巩固女人在男权世界的职场地位

#### 第六章 人脉资本：拥有人脉，相当于拥有了钱脉

#### 第七章 沟通资本：祸从口出，福也众口出

#### 第八章 竞争资本：想要什么，勇敢去争取

#### 第九章 能力资本：成为公司最有价值的人

#### 第十章 情商资本：管好自己的情绪，是你职场成功的先决条件

#### 第十一章 礼仪资本：懂“礼”才会少尴尬

<<二十几岁女人必备的职场资本>>

第十二章 逆商资本：乐观的女人收获大

## <<二十几岁女人必备的职场资本>>

### 章节摘录

版权页：当然，如果你很享受那种被父母安排好的轻松工作，那很好.但如果你偏偏是那种希望在自己喜欢的领域闯出一片天的女孩子，那就勇敢地选择自己喜欢的职业吧！

不记得是谁说过：“女人，本就该发挥她的职业光芒，而只有选择了从事自己喜爱的职业，才能光芒万丈。

”因为做着自己喜欢的职业，所以再大的辛苦都甘之如饴。

做自己喜欢的事，不仅能满足心理上的需求，更能显示出生命的价值。

其实有些时候，想要追求自己喜欢的职业并没有那么难，你要先过了自己心理这一关.现实的阻碍不能阻挡你追求梦想的脚步；别人的希望那是别人的，每个人都有不同的人生追求，除了自己没有人可以左右你的人生方向。

林肯曾经说过，我一直认为：如果一个人决心想获得某种幸福，那么他就能得到这种幸福。

当你有了这样的思想认知，那就勇敢地大步向前走吧！

当然，追求梦想的道路是坎坷的，你必须要有不怕苦、不怕累的精神，也一定要有“不抛弃、不放弃”的信念，千万不能让自己懒惰。

无论做什么，懒惰是最可怕的。

有了想法就要马上付诸行动，绝对不可一拖再拖，懒惰的人是绝对成不了大气候的。

我们还要明白，梦想终究不是现实，凡事都需要从两方面考虑，失败是我们在追求过程中不可避免的，那么就需要我们具有很强的承受能力。

切不可失败了就萎靡不振，你要明白，在追求自己喜欢的事情上跌倒了并不可怕，可怕的是现实把我们的精神打垮。

那么，女孩，如果你现在还处在毕业找工作的彷徨期，如果你对自己现在的职业不满意，如果你想从事自己喜欢的工作，让自己的人生更完美，那就开始行动吧。

去追求自己向往的职业生活。

记得，要享受每一个过程，我们追求的过程才是最美好的，结果并不是最重要的。

## <<二十几岁女人必备的职场资本>>

### 编辑推荐

《二十几岁女人必备的职场资本》：老板和同事不愿轻易透露给你的职场秘密，职场女性快速搭建人脉“掌控”上司的必备书。

现代社会，对于二十几岁的女人来说，专业是利刃，人脉是秘密武器，如果光有专业，没有人脉，你只能是“一分耕耘，一分收获”，但若加上人脉，你将是“一分耕耘，数倍收获”人脉资源确实是一个人走向成功的助推器。

<<二十几岁女人必备的职场资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>