

<<激发学习潜能>>

图书基本信息

书名：<<激发学习潜能>>

13位ISBN编号：9787563927906

10位ISBN编号：7563927905

出版时间：2011-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：梁金平

页数：171

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<激发学习潜能>>

内容概要

每一个学生都具有天赋和潜能，关键在于我们运用什么方法去激发他们！
其实“差生”并不差，只是他们内在的学习动力没有得到有效激发。

一旦他们的学习观念改变，将会爆发出强大的学习潜能，取得优异的成绩。

梁金平所著的《激发学习潜能——找到关键按钮开发学习潜能》的关键点就是把“要我学”转变成“我要学”，全面开发学生的学习潜能。

相信《激发学习潜能——找到关键按钮开发学习潜能》，将给无数学生、教师和家长带来有益的帮助！

<<激发学习潜能>>

作者简介

梁金平，心理教育专家、快速记忆专家、江苏某教育机构董事长。
他博采众长，潜心钻研教育理论，通过大量实践，提出全新的教育理念。
在全国多个城市做青少年励志演讲及快速记忆演讲，为青少年设计出一套自我管理系统，使许多学生逐渐走上自我管理的道路，学习成绩大幅提高。

<<激发学习潜能>>

书籍目录

第一章 美好愿景即动力

- 第一节 人因梦想而伟大
- 第二节 自己想成为谁
- 第三节 学习是实现梦想的重要途径
- 第四节 弄明白我们在为谁学习

第二章 制定学习目标

- 第一节 确立适合自己的学习目标
- 第二节 目标越明确,学习的积极性就越高
- 第三节 客观归纳自己的动力及航向
- 第四节 给自己制订一份学习计划
- 第五节 计划的修订与调整
- 第六节 制定“跳一跳才能够得着”的目标

第三章 潜意识鼓励

- 第一节 目标视觉化
- 第二节 想象成功的画面
- 第三节 设计座右铭
- 第四节 给自己找一个竞争对手
- 第五节 突破自我观念的设限

第四章 养成好习惯

- 第一节 灾难在不知不觉中来临成功在不知不觉中实现
- 第二节 天道酬勤
- 第三节 人贵有恒
- 第四节 自信——让成功成为习惯
- 第五节 控制负面情绪
- 第六节 高效管理时间

第五章 方法更重要

- 第一节 为什么有的人很努力,成绩却不好
- 第二节 专注——高效学习密码
- 第三节 多问多思
- 第四节 记笔记的技巧
- 第五节 增强记忆力的方法
- 第六节 善于总结

第六章 激发最大潜能

- 第一节 创造“我能”的状态
- 第二节 坐在前排,争取第一
- 第三节 我们全力以赴了吗
- 第四节 培养积极心态
- 第五节 学会自我肯定

第七章 釜底抽薪的压力

- 第一节 压力并非都是坏事
- 第二节 压力来自哪里
- 第三节 如何有效释放压力
- 第四节 不要成为“落后群体”
- 第五节 再坚持一会儿

第八章 外部督促的力量

<<激发学习潜能>>

第一节 教室是最具学习氛围的地方

第二节 信守对老师的承诺

第三节 学习也是一种良性竞争

第四节 不负家长的期望

<<激发学习潜能>>

编辑推荐

潜能如同一部万能机器，能将潜在的“可能”变为现实的“能”，但必须要有人来驾驭它，而这个人就是我们自己。

梁金平所著的《激发学习潜能》极具现实指导意义，能帮助孩子们充分认识自我、了解和发现自我，提升自信心和行动力，从而能够更快更好地完成学习任务，成为人人羡慕的优等生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>