

<<你可以为自己活着>>

图书基本信息

书名：<<你可以为自己活着>>

13位ISBN编号：9787563928279

10位ISBN编号：7563928278

出版时间：2011-10

出版时间：北京工业大学

作者：白山//魏先莉

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以为自己活着>>

内容概要

活着，是每一个有生命的个体都在经历着的事情。在匆匆而逝的时间里，每个人都在以自己的方式感受和体会着活着的酸甜苦辣、烦郁哀乐。其实，活着首先就是要为自己而活，以自己的心来承担和规划自己的人生，以自己的思考来运营、筹划自己的生活。

《你可以为自己活着：走出生活困境的11个幸福方法》全面解读了一个人活着的价值与意义，为身处困境的人指点迷津。

<<你可以为自己活着>>

书籍目录

第一章 如何走好自己的路，规划好自己的一生好的人生是需要规划的，规划不仅让人生变得井井有条，还能让人在不同的生命阶段里收获到不同的人生果实。

人在规划自己的人生之前，首先要了解自己。

要明白自己属于哪种性格的人，要明白自己究竟有哪些特长、喜欢做哪方面的工作。

然后结合自己的性格、特长和兴趣去选择适合自己的工作。

这样你的人生才能有一个比较清晰的发展方向，为活出精彩的人生打下坚实的基础。

全面了解自己：你属于哪一种性格的人你想过哪种生活：充满压力的，还是平淡无奇的了解自己究竟喜欢哪种类型的职业根据自己的性格选择适合自己的职业过日子需要一步一步地规划第二章 为自己活着，就要肩负责任人活着就得肩负责任，这是我们活在这个世界上不可推卸的义务。

为自己活着就要勇敢地承担起自己的责任。

一个人要承担的责任有很多：在工作中通过学习提高自己的工作技能是你的责任；孝敬父母，照顾好父母是你的责任；抚养教育好孩子是你的责任；处理好家庭与事业的关系，让家庭和事业取得双丰收，是你的责任；处理好自己与周围人的关系，让自己得到一个好人缘，让工作更好开展下去，是你的责任……责任支撑着我们的人生，它虽然让生活充满了艰辛，但是也让生活变得更加充实、圆满，更富有价值和意义。

通过学习，提高专业技能是你的责任孝敬父母，照顾好父母是你的责任爱护孩子，照顾好下一代是你的责任处理好家庭与事业的关系是你的责任与周围的人处理好关系是你的责任第三章 为自己活着，就要有独立的思想为自己活着，人就应该有独立的思想，这是每个人区别于他人的地方。

人在遇到事情时，最应该求助的是自己而不是别人。

勇敢地问一下自己：“我该怎么办？”

”勇敢地去处理问题，而不是等着别人来救急。

独自处理问题，是人保持思想独立的重要标志。

独立的思想是人的灵魂，它不是天生就有的，是需要后天努力培养的。

提高自己独立思考问题的能力，发自内心地去做一件事，不仅是每个人义不容辞的责任和义务，也是人在工作、生活中有所收获的重要保证。

……第四章 为自己活着，就要做好工作第五章 为自己活着，就要学会利用潜能第六章 为自己活着，就要吃一堑长一智第七章 为自己活着，就要学会控制情绪第八章 为自己活着，就要过好今天第九章 为自己活着，增加自身的修养第十章 为自己活着，就要珍惜自己的身体第十一章 为自己活着，就要把自己放在首位

<<你可以为自己活着>>

章节摘录

我们知道，世界上每个人都是不一样的，每个人的性格都是独特的、唯一的，就像世界上没有完全相同的两片树叶一样，上天在造人时也从来都没有重复过。

人都有开朗、活泼、坚强、懦弱等不同的性格，每个人只有根据自己的性格特点，去选择适合自己的工作，才能找到一条适合自己发展的职业道路。

每个人的性格都是不一样的，因此每个人身上所具备的优势也不一样。

很多人常常羡慕别人的成功，常常觉得别人是多么优秀。

其实，我们大可不必去羡慕别人，与其花费那个时间，花费那个精力，还不如好好审视一下自己，对自己的性格做一个全面的了解，根据自己的性格特点去找适合自己的职业，找到适合自己的位置，这样你也能成为别人羡慕的对象。

在今天这样一个时代，无论在什么时候，我们都应该清醒地活着，清楚地了解自己。

人生就像一个汪洋大海，我们都是驾驭着自己命运之舟的舵手，为了能顺利、圆满地驶向彼岸，我们真的需要对自己有一个全面的了解。

如果你对自己的性格不够了解，就会像不够了解自己船只的船长一样，在大风大浪面前你会拿不定主意：我是应该避开呢，还是应该破浪前进？

关于认识自己，了解自己这一点，我们也许真的应该向战国时期的邹忌学习一下。

战国时期，齐威王的相国邹忌长得相貌堂堂，身高8尺，体格魁梧，十分漂亮。

与邹忌同住一城的徐公也长得一表人才，是齐国有名的美男子。

一天早晨，邹忌起床后，穿好衣服、戴好帽子，信步走到镜子面前仔细端详全身的装束和自己的模样。

他觉得自己长得的确与众不同、高人一等，于是随口问妻子说：“你看，我跟城北的徐公比起来，谁更漂亮？”

他的妻子走上前去，一边帮他整理衣襟，一边回答说：“您长得多漂亮啊，那徐先生怎么能跟您比呢？”

”
……

<<你可以为自己活着>>

编辑推荐

为自己活着，是一种执著，也是一种信仰。

不管自己身处何境，无论前路如何崎岖，为自己活着，享有一个丰富、完善、富有自立精神的人生，才活得精彩，无怨无悔珍惜生命，学会生活，过好每一天每天读上几分钟，就会让你的生活一天一个变化。

<<你可以为自己活着>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>