

<<锅底>>

图书基本信息

书名：<<锅底>>

13位ISBN编号：9787563928538

10位ISBN编号：7563928537

出版时间：2011-11

出版时间：北京工业大学

作者：苏山

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;锅底&gt;&gt;

## 前言

尼采说过：“杀不了我，则令我更强。”

”正可谓“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，人生的境遇变化多端，但是只有不怕逆境和挫折的人才能真正看到成功的曙光。

假如把人生之旅比作是在一口大锅中旅行，当你走到“锅底”的时候，一定不要让那里的黑暗吓倒，要坚持继续走下去，走出锅底就是胜利。

著名作家二月河小的时候学习成绩十分糟糕，从小学到中学几乎年年留级，直到21岁才勉强高中毕业。

毕业后，他参军当了一名工程兵。

那时，他每天都要沉到数百米的井下去挖煤，脚上穿着长筒水靴，头上戴着矿工帽、矿灯，腰里再系一根绳子，在齐膝的黑水中摸爬滚打。

那时候，他感觉自己的前途也像这矿井一样深不可测，漆黑一片。

这样的生活让他感觉心有不甘。

于是，每天从矿井出来后，他就一头扎进团部图书馆，什么书都读，甚至连《辞海》都从头到尾啃了一遍。

他心里只知道，如果自己再不努力做点什么，这辈子就完了。

当他从部队退伍时，差不多把团部图书馆的书都读完了。

渐渐地，他对古文产生了浓厚的兴趣。

在部队驻地附近，有一些破庙残碑，他就利用业余时间，用铅笔把碑文拓下来，然后带回家研究。

在吃透了无数晦涩难懂的碑文之后，不知不觉中，他的古文水平已经突飞猛进，再回过头去读《古文观止》等古籍时，感觉非常容易。

就连他自己也没想到，正是这段时间看上去漫无目的的自学，却为他日后的事业打下了坚实的基础。

转业后，他开始研究《红楼梦》，很快被吸收为全国红学会会员。

1982年，他受邀参加了一次“红学”研讨会，专家学者们从《红楼梦》谈到曹雪芹，又谈到他的祖父曹寅，再联想起康熙皇帝。

有人感叹，关于康熙皇帝的文学作品，国内至今仍是空白。

言谈中，众人无不遗憾。

说者无心，听者有意，他心里忽然冒出一个念头，决心写一部历史小说。

他扎实的古文功底终于派上了大用场，在研究第一手史料时，他几乎没费吹灰之力。

1986年，他以笔名“二月河”出版了第一部长篇历史小说——《康熙大帝》。

从此，他的人生揭开了新的篇章。

从超龄留级生到著名作家，其间的机缘转折，似乎有些误打误撞。

但二月河不这么理解，他说：“人生好比一口大锅，当你走到了锅底时，只要你肯努力，无论朝哪个方向，都是向上的。”

这就是这本书要告诉大家的道理：人生好像一次奇妙的旅行，在途中，你会经过高山大河，也会走过平原小溪；有四季风雨，也有艳阳春天。

那跌宕起伏、百转千回的过程正是我们体验人生的大好时机。

顺境时不浮躁、逆境时不焦虑，踏踏实实向前走，成功就会在不远处等着你。

## <<锅底>>

### 内容概要

假如把人生之旅比作是在一口大锅中旅行，当你走到锅底的时候，一定不要让那里的黑暗吓倒，要坚持继续走下去，走出锅底就是胜利。

这就是本书要告诉大家的道理：人生好像一次奇妙的旅行，在途中，你会经过高山大河，也会走过平原小溪；有四季风雨，也有艳阳春天。

那些跌宕起伏、百转千回的过程正是修炼人生的大好时机。

顺境时不浮躁、逆境时不焦虑，踏踏实实向前走，成功就在不远处等着你。

## <<锅底>>

### 书籍目录

#### 第一章 当生命走向“锅底”

- 人生的“锅底”有多深
- 逆境面前人人平等
- 逆境的三种表现
- 一切逆境都不会持久
- 逆境只是一种心理状态
- 逆境是人生的财富

#### 第二章 逆境的力量

- 失败，只是尚未成功
- 最糟糕的时刻也是最好的起点
- 在逆境中成长
- 敞开心灵接受不幸
- 不做逆境的牺牲者

#### 第三章 没有绝望的处境，只有绝望的人

- 不要为打翻的牛奶哭泣
- 不抱怨会让生活更美好
- 改变懦弱的性格
- 克服人生路上的恐惧
- 卸下忧虑的重担
- 永怀一颗感恩的心
- 永远不要自寻烦恼
- 永不绝望，人生终将辉煌

#### 第四章 逆境是强者的学校

#### 第五章 信念是走出“锅底”的航灯

#### 第六章 向上，走出“锅底”的法则

#### 第七章 告别“锅底”，每个人都可以创造奇迹

## &lt;&lt;锅底&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：在北欧的一座教堂里，有一尊耶稣被钉在十字架上的塑像，大小和真人差不多。专程前来这里祈祷、膜拜的人特别多，教堂每天都门庭若市。教堂里有位看门人，看到十字架上的耶稣每天要应付这么多人的要求，觉得于心不忍，他希望能分担耶稣的辛苦。

有一天他祈祷时，向耶稣表明了这份心愿。没想到，他听到了一个声音对他说：“好啊！我下来为你看门，你上来钉在十字架上。但是，不论你看到什么、听到什么，都不可以说一句话。”这个看门人觉得这个要求很简单，就答应了。

于是，耶稣走下神坛，看门的人走了上去，像耶稣被钉在十字架上那样张开双臂。他依照先前的约定，静默不语，聆听信徒的心声。来往的人络绎不绝，他们的祈求，有合理的，有不合理的，千奇百怪，不一而足。但无论如何，看门人都忍住了没有说话，因为他必须信守先前的承诺。

有一天，一位富商带着一大袋子钱来这里祈祷，当他祈祷完后，竟然忘记手边的钱就离去了。看门人看在眼里，很想把这位富商叫回来，但是他没有出声。

后来，又来了一位三餐不继的穷人，他祈祷耶稣能帮助自己渡过生活的难关。当他要离去时，发现了先前那位富商留下的袋子，打开一看，里面全是钱。穷人高兴得不得了，觉得这是耶稣显灵，万分感谢地离去了。十字架上的看门人看在眼里，想告诉那位穷人，那钱不是你的。但是，约定在先，他仍然没有说话。

## <<锅底>>

### 编辑推荐

《锅底:人生低谷时的突破法规》：感谢“锅底”，它会让你变得更加坚强：告别“锅底”每个人都可以创造奇迹！

走过人生冬天的心灵励志书。

人生好比一口大锅，当你走到了“锅底”时，只要你肯努力，无论朝哪个方向，都是向上的。

在“锅底”中只顾哭泣的人，会错失奋起的机会。

走出“锅底”，底过人生的冬天。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>