

<<茶事>>

图书基本信息

书名：<<茶事>>

13位ISBN编号：9787563928668

10位ISBN编号：7563928669

出版时间：2011-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：何国松

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶事>>

### 内容概要

茶文化是世界文化丛中的一朵奇葩茶艺是一种人生艺术——在紧张繁忙之中，沏出一壶好茶，细细品味，能让思绪跟随佳茗进入内心感悟苦辣酸甜的人生，使心灵得到净化。

茶艺起源于中国，是在茶道精神指导下，讲求人、茶、水、器、艺、境自然和谐、完美统一的艺术活动，同时也是茶文化的集中体现。

在快节奏的现代生活中，寻找雅静之地，以茶为媒，沉潜涵咏、静心顺气地与心灵对话，乃人生一大幸事。

茶艺是《茶》和的有机结合，就是把人们日常饮茶的习惯，根据茶道规则，通过艺术加工，向饮茶人和宾客展现茶的冲、泡、品饮技巧。

它把日常的饮茶艺术化，提升了品饮的境界，为茶赋予了更强的灵性和美感。

<<茶事>>

书籍目录

- 第一章 茶事流变
  - 茶树的起源
  - 先秦茶事
  - 秦汉和六朝茶事
  - 隋唐茶事
  - 宋元茶事
  - 明清茶事
- 第二章 茶叶略说
  - 我国茶区分布
  - 国外茶区分布
  - 茶树栽植常识
- 第三章 茶具壶艺
  - 茶具的类型
  - 茶具的鉴赏
  - 壶艺的发展
  - 宜兴名壶家及款式
  - 修壶与养壶
- 第四章 冲泡品茗
  - 古人择水
  - 今人选水
- 第五章 家居茶事
  - 品茶环境之“幽”
  - 布置一方家庭“茶天地”
  - 家居茶室巧布置
  - 在品茗中休闲
  - 茶菜佳肴
- 第六章 闲说茶会
  - 无我茶会
- 第七章 养生茶事
  - 茶的保健成分
  - 茶功与寿星
  - 茶的药用
  - 饮茶与美容
- 第八章 茶事艺
  - 茶事艺文与茶文化
  - 茶事与文学
  - 茶事与绘画
  - 茶事与歌舞、戏剧
- 第九章 茶事掌故
  - 苏轼游径山
  - 品茗中走出的神怪鬼魅
  - 茶马交易
  - 马换《茶经》
  - 茶似佳人
  - 茶与酒的激烈辩论

<<茶事>>

扑朔迷离的一幅古画  
第十章 茶事趣  
王安石智辨中峡水  
陈用宾六诏杯茶邀仙人  
“分宁一茶客”  
拗相公误将药作茶  
郑可简贡茶得官  
李清照戏说“茶令”  
岳飞巧制姜盐茶  
马祖“吸尽西江水”  
张陶庵品茶鉴水  
纪晓岚茶谜救亲家  
刘琨茶解烦闷  
王子喝茶不认茶  
“水厄”的来历  
王肃谬论“酪奴”  
齐武帝设茶作祭品  
隋文帝饮茶治头痛  
武则天茶喻祸福  
晏婴以茶为廉  
蜀王封邑名“葭萌”  
欧阳修珍藏“小龙团”  
禁私茶朱元璋怒斩驸马  
梁实秋买茶“一棒喝”  
朱汝圭嗜茶拒赡养  
鲁迅内山共施茶  
老舍品味重“茶馆”

## 章节摘录

版权页：插图：品茗聊天可以愉悦身心，驱除烦闷。

在人的一生中，用于聊天的时间实际上占据了人生的极大比重。

显然，聊天与交际一样，都是我们人生中不可缺少的社会活动，同时也具有不可忽视的保健作用。

从聊天的话题和内容方面来考察，一般可将聊天分为生活性聊天、社会性聊天、牢骚、学术讨论、语言疏导等多种类型。

这些不同类型的聊天都能使人获得充分的欢愉，从而纠正不良情绪。

生活性及社会性聊天，这是以谈论生活上和社会人际关系方面话题的聊天。

这类聊天所涉及的话题极其广泛，可谓海阔天空。

茶馆里的聊天多属于这一类。

政治家和实业家为求解决社会和经济问题，需要在共同关心的问题上展开会谈。

因此，各种会谈也可归入这一种聊天类型。

学术讨论是讨论切磋双方共同感兴趣的学术内容为主的聊天类型。

对于学者来说，学术讨论是一件很愉快的事，甚至可以快乐到废寝忘食的程度。

《诗经·卫风》中形容学术讨论为“如切如磋，如琢如磨”。

言语疏导是为了帮助自己的某些亲朋好友因种种原因产生的不良情绪而进行的聊天方式。

言语是最常见、更方便的解郁工具。

患抑郁症和焦虑症的人，其往往在生活道路上遇到较大生活事件或人生事件的坎坷。

这时可以一边品茗，一边在和谐的气氛环境中利用无拘束的聊天方式，与自己的知己好友谈心，将自己的苦恼全部倾吐出来，而倾听者则应顺其情在聊天过程中对其进行疏导。

这包括劝慰、开导，以帮助其纠正认知的缺陷和疏泄郁气。

总之，品茗聊天是一种对己对人十分有益的休闲方式和保健手段。

雅致的家庭茶室很自然地也成了它的一个理想场所。

<<茶事>>

媒体关注与评论

至若茶之为物，擅瓯闽之秀气，钟山川之灵禀，祛襟涤滞，致清导和，则非庸人孺子可得而知矣。中澹闲洁，韵高致静。

——宋徽宗赵佶雪水胜如活水烹，未须着口已心清。

汤看蟹眼初开鼎，叶煮莲须细入瓶。

满颊生香知腊味，一时高唱起春声。

思家不寂寻常惯，共对瑶华听鹤更。

——《雪山烹茶》清·官献瑶一自蒲团就石床，三门桂蕊六飘香。

曾知地瘦禅心静，不觉山深市念忘。

莫际摊轻秋色老，水边试茗舌根香。

问谁肯入烟萝社，共听禽听送夕阳。

——《清水山居》清·意求

<<茶事>>

编辑推荐

《茶事》：知名茶·解茶性·通茶史·修茶艺·行茶礼·修茶道。  
茶里乾坤大，壶中日月长和睦清心，明伦养性。  
中国人不可缺少的一部分，闻书香知茶事品茶味悟人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>