

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

图书基本信息

书名：<<让你受益一生的怪诞行为学>>

13位ISBN编号：9787563928972

10位ISBN编号：7563928979

出版时间：2012-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：文廷

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

内容概要

为什么绿色的茶饮包装能够调动起人的愉悦感：为什么我们在购物的时候总有一种无法控制的消费冲动，为什么有人会为象鼻虫建立纪念碑。

本书案例丰富，既有时下热点，又有经典评论；理论怪诞有趣，让我们发现自己和生活与众不同的面。本书力求做到贴近时尚，帮你解苦生活百态，集好玩、好看、好读、好用于一体

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

书籍目录

第一章 本能

- 我们如何认清自己；
- 小虎鲨娘胎内相互残杀：竞争推动力战胜求安惰性
- 简单“铲勺”获万元大奖：拒绝复杂回归简单思维
- 贞操“陪嫁论”引风波：处女情结的道德偏见
- 南极女子探险队：利益驱动冒险因子
- 因窗帘颜色取消婚事：不同性别不同世界
- 先锋地下实验室：都市人的孤独综合征

第二章 感知

- 我们是如何感觉这个世界的：
- 康师傅冰绿茶的“绿色秘密”：冷色调调控心情
- 我们对名字很“敏感”：“鸡尾酒会效应”是信息过滤器
- 法同时装“嗅”：嗅觉的良性刺激
- 辣椒减肥事件：饮食中的情绪调节
- 有趣的“抚摩胎教”：我们的“皮肤饥饿”
- 课堂上和看动画的一小时：时间会被感觉扭曲

第三章 选择

- 为什么我们不能左右自己的生活；
- 360和QQ的“3Q战役”：“快乐预期”影响选择
- 葡萄酒很红很暴利：“凡勃伦”的炫耀性消费
- 名贵中成药频频提价：稀缺性激发渴望
- 当领养到的孩子非己所想：捐赠效应对损失的厌恶
- “月光女神”和“苦菜花”：社会贴现率的即刻满足和延后满足
- 周莉莉夫妻的新家：决定受心理弱点影响

第四章 动机

- 为什么我们想要做那件事：
- 百万女主持：快乐原则与现实原则的斗争
- 一场突发的家庭战争：用亲和动机营造温馨氛围
- 优惠券的阴谋：“求廉动机”夺眼球
- 是女神还是路人甲：三分好奇能成全万般想象
- 蓝颜知己的第四类感情：异性效应的吸引力
- 回赠的圣诞卡：互惠是人类交往的法则

第五章 进退

- 我们怎样趋利避害；
- 普华女硕士被疑“过劳死”：疲劳引发健康隐患
- “坐”掉了男性功能：运动改善身心健康
- “不值钱”的百万“斯特拉迪瓦里”：留意价值归因的心理捷径
- 遭辞退18次的莎莉·拉斐尔：战胜挫折心理
- 零消费的尊贵减压体验：心理音乐减压

第六章 摇摆

- 内心的动摇从何而来；
- 漂亮的脸蛋高于经济利益：有趣的同征择偶
- 夫妻相是这样形成的：变色龙的模仿力
- 浪漫情怀和桥的摇摆：“吊桥效应”引发心动错觉
- 茶餐厅口味差却生意兴隆：衡量公平要用“程序正义”

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

“吃人宴”的网络评论：发起者、拦截者、支持者、旁观者

农民的五袋谷物：选择中的边际效用

第七章 起伏

——为什么我们会喜怒无常；

京城热卖“幸福藏宝图”：幸福感就是集腋成裘的快乐

一个手机号码引发的血案：怒气伤己又伤人

恩施“马加爵”：自卑是吞噬人格的毒药

韩国名模服毒自杀：抑郁症是无形杀手

“铜须门”与“人肉搜索”：空虚带来精神空白

英国副首相因压力深夜大哭：强忍眼泪就等于自杀

第八章 遗失

第九章 潜伏

第十章 转变

第十一章 错觉

第十二章 假相

第十三章 失常

第十四章 盲目

第十五章 唤醒

第十六章 透视

第十七章 掌控

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

章节摘录

七位女性探险南极，其他的不说，单是那种冒险精神就让人敬佩有加。但是，我们在生活中似乎也能发现，类似于这样的探险队并不在少数。他们穿越撒哈拉沙漠，走过雅鲁藏布大峡谷，解密楼兰古国，问候罗布泊，欣赏泸沽湖……在经历了长时间的跋涉和阻碍，探险者在目的地欣赏着令人沉醉的风景时，或许也忽略不掉内心的那一抹雀跃和兴奋。

这种险象环生的生存挑战状态，是完全不同于安逸在都市繁华中的一抹血色，血色特有的“腥味”似乎正好可以挑逗起我们被生活磨平的压抑已久的冒险情怀。

据科学家分析，追逐危险、知难而进的行为，是人性深处的渴望，不分年代、年龄段以及阶级。美国加利福尼亚大学生物学家杰伊·弗兰提出了一项得到公认的理论：人类的这种冒险情结源于史前时期。

当时，地球上生活着两大类原始人，一类筑巢定居，另一类则敢于向外开拓新天地。

定居者多半待在自己的窝里，靠周围的植物和小动物为生，始终小心翼翼地生活着。

开拓者则到处漫游，他们认识到，大胆行为会增加死于非命的可能性，但同时也能寻得更美味的水果和更多猎物。

所以，杰伊·弗兰认为，人类是在利益驱动下冒险的，同时，越是肯冒险，就越有可能变强大。

然而，在这个总是强调“平淡就是真，安稳就是福”的社会中，许多人不想甚至不敢去冒险。

但是一个人如果只是习惯于躺在床上过一辈子，不管是在生活中，还是在事业上，从来不愿去冒险，那么他的生活将会迎来什么呢？

也许一个人能够看出六条不同的路，但是，对于任何一条路都没有走下去的勇气，那么，他是不会取得多大成功的。

所以，我们的人生需要恰当的冒险。

那么，恰当的冒险是什么呢？

譬如我们放弃稳定的收入，而寻求一种富有挑战性的工作。

我们也许能找到那样的新工作，也许找不到，我们也许后悔离开了原来的职位。

但是，如果我们安于现状，我们永远也不会知道是否可以有一个更好的明天。

……

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

编辑推荐

《让你受益一生的怪诞行为学》世界上最大的笑话就是——你说自己的行为很正常！

！
！

超级实用的大脑使用说明书，百分百新鲜的生活百科解密录。

是谁谋杀了常理？

又是谁颠覆了逻辑？

答案就在这里！

男人和女人对待事物的态度差异，不是源自社会文化的熏陶，而是由于大脑神经管理的差异造成的。

生活中，许多人由于无法客观地看待自己，从而无法冷静地对待外界的评价。

所以，他们常常会认为笼统的、一般的，甚至是虚假的人格描述，能够准确地揭示自己的特点。

由于我们所处的时空是有限的，所以不管社会多么进步，知识再怎么丰富，也不能保证对事物的认知毫无偏见。

一个合理的选择，往往是既考虑到将来的因素，又结合此刻利益的权衡而作出的正确决策。

我们要怎样洞察心理上的危机？

我们要怎样控制潜意识的摇摆？

我们要怎样识别交往中的假相？

我们要怎样避免生活里的错觉？

用行为学看生活，让生活更有乐趣！

<<让你受益一生的怪诞行为学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>