

<<写给青少年的心灵哲学课>>

图书基本信息

书名：<<写给青少年的心灵哲学课>>

13位ISBN编号：9787563929795

10位ISBN编号：7563929797

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<写给青少年的心灵哲学课>>

### 前言

无论是成年人还是青少年，人们的心灵都需要爱与智慧的浇灌。

一个简单的故事足以给人意味深长的启示。

本书以小故事与点评的形式来讲述哲学道理。

每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花。

使他们见微知著。

从一滴水看见大海，由一缕阳光洞察整个宇宙。

所以我们珍爱这些小故事、小道理、小镜头、小幽默，只因它们背后有大智慧、大人生、大视野、大成功。

愿书中的这些小故事折射出的人生哲理能成为点亮青少年人生的灯，在它的照耀下，青少年可以把不快的忧伤变为醇香的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本沉重、迷惘的人生之旅变得格外轻松、欢快、达观。

本书还可以让家长从中受到启迪，与青少年一起学习。

共同成长，帮助青少年构建起经得住考验的综合能力框架，树立正确的人生观和价值观，铸就社会精英应有的优秀品质。

## <<写给青少年的心灵哲学课>>

### 内容概要

青少年的成长过程就是在曲折中攀爬的征程。

《写给青少年的心灵哲学课》就是着眼于青少年的成长与发展，从丰满青少年的心灵、夯实青少年的成长基础入手，从心态哲学、爱心哲学、施予哲学、独立哲学、孝道哲学、感恩哲学、沟通哲学等17个方面依次连缀，深入而细致地为青少年开辟一片心灵的益智园，让一个个言简意赅的故事照亮青少年人生的道路，让青少年的人生之旅充满生机。

## <<写给青少年的心灵哲学课>>

### 书籍目录

#### 第一章 心态哲学：成功的人生离不开乐观的心态，辉煌的人生离不开积极的心态

乐观的心态能帮助我们快乐每一天

经常清理一下心理垃圾，才能保持乐观的心态

生活中烦恼无处不在，根本不必太在意

笑对人生，一切皆是幸福的源泉

每个人都是一座金矿，关键要看我们如何发掘自己

金钱可以买到一切物质的东西，却买不来快乐

生活中有很多不尽如人意的事，我们要用宽容的心态去对待

#### 第二章 爱心哲学：用自己燃烧的心，照亮别人灿烂的路

对社会的贡献不需要惊天动地，一分小小的力量也能成就大事

一个人最伟大的就是能把自己的光和热奉献给人类

只要种下善的种子，就会开出令人愉悦的鲜花

给他人方便，也是给自己方便

财富是把双刃剑，既可成就人生幸福，也可颠覆人生幸福

付出总有回报，而且是成倍的回报

在帮助他人的同时，自己也会得到好处

只要舍得，爱可以延伸到每个人的心灵

什么都舍得捐出去，让大家和你一样快乐地活着

爱的力量是伟大的，可以改变人的一生

爱不需要回报，但需要延伸

帮助他人要坚持不懈，不要只是一时兴趣

施予爱心，总会有回报

在别人危急时伸出援助之手，自己才不会在需要他人帮助时孤立无援

舍得花时间、花金钱去帮助需要帮助的群体

追求钱没有错，但要摆正钱的位置

#### 第三章 施予哲学：莫以善小而不为，勿以恶小而为之施予他人的愈多，我们所拥有的也会愈多

先去关心别人，别人才会关心你

关键时刻拉人一把，可能会改变他一生的命运

要取得就必然要有给予

只有先播种爱，才会获得大家的感恩之爱

爱可以在另一个生命上得以延续

时刻关注身边的人，我们将得到他们的崇敬和赞美

放下我们的身架，去帮助身边的人

勇敢地面对挫折和痛苦，我们会收获意外的惊喜

要走进别人的心灵，自己要先敞开胸怀

.....

#### 第四章 独立哲学：自己才是自己的圣人，一切要靠自己

#### 第五章 孝道哲学：养育之恩，要用一生来报答

#### 第六章 感恩哲学：滴水之恩，当涌泉相报

#### 第七章 沟通哲学：没事多沟通，多沟通没事

#### 第八章 珍惜哲学：人生之旅不可逆，要懂得珍惜拥有

#### 第九章 友情哲学：友情是灯，为你照亮黑暗之路

#### 第十章 交友哲学：漫漫人生路，有朋友相伴才精彩

#### 第十一章 团队哲学：一个人只有融入团队中，才会有无穷的力量

#### 第十二章 对手哲学：在竞争中欣赏对手，为对手的成就叫好

<<写给青少年的心灵哲学课>>

- 第十三章 奋斗哲学：激情创造奇迹，自信成就梦想
- 第十四章 选择哲学：选择决定命运，放弃升华人生
- 第十五章 放弃哲学：该舍弃的不舍弃，势必会成为负累
- 第十六章 舍得哲学：人生因舍得而快乐
- 第十七章 欲望哲学：知足者常乐，少欲者离苦

## <<写给青少年的心灵哲学课>>

### 章节摘录

版权页：美国有一个石油大亨叫保罗·盖蒂，他是一个老烟民，烟瘾很大。

保罗身边的亲戚朋友们很多人都在劝他戒烟，但是他从来都不听家人和朋友的劝解，因为他觉得自己很有钱，抽点烟不算什么，至于健康，那是无法预料的东西，就算自己抽了烟也不见得会比不抽烟少活几岁。

他总是自我安慰地说：“生命的意义不就在于享受吗？

干吗要忍受戒烟带来的巨大痛苦呢？

”有一次，保罗去一个小城进行商务谈判。

在旅馆里，他因为旅途劳顿，很快就入睡了。

但是在半夜两点钟的时候，他醒了过来，再也睡不着了，因为他的烟瘾犯了，非常想抽烟。

可是，当保罗掏出烟盒一看，他傻眼了，他的烟盒竟然是空的，他晚上的时候已经把烟都抽光了。

这个小旅馆不卖烟，而且这个小城很小，仅有的一些餐厅和酒吧都关门了。

唯一的办法是到几条街之外的火车站去买烟，只有那里的零售店是通宵服务的，而当时外面正下着大雨。

保罗在犹豫要不要出去买烟，但烟瘾的折磨还是让他无奈地穿好衣服准备出门。

可是，他伸手拿雨伞的时候，突然清醒过来，他责问自己：“我到底是在做什么？

我是一个绅士，一个有身份地位的人，一个成功的商人，一个自以为有理智的人，但是我怎么可以做这么荒谬的事呢——冒着大雨在凌晨两点的时候走好几条街，只是为了去买一包烟？

难道我再也不能控制自己的理智了吗？

难道我的意志竟然被这么一根小小的烟打败了吗？

要是这样下去的话，我还怎么掌控我的公司呢？

”从这一刻起，保罗下定了戒烟的决心，因为他绝不甘心让该死的烟瘾控制住自己。

于是，他彻底扔掉了自己的烟盒，回到床上强迫自己进入了梦乡。

此后，保罗真的再也没抽过一口烟，他凭着坚强的毅力把公司管理得有声有色，一直到他80多岁的时候还坚持每天工作十几个小时。

一个志向远大的热血青年，背着一个大包裹，千里迢迢跑来找聪明绝顶的无际大师来为自己答疑解惑。

青年说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞。

长期的跋涉使我疲倦到极点；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，血流不止；嗓子因为长久呼喊而哑……为什么我还不能找到心中的阳光？

为什么我离自己的理想还是那么远？

”无际大师敏锐地注意到了他的包裹，于是问他：“你的大包裹里装的什么？

”青年说：“它对我可重要了。

里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……没有它们，我肯定到不了您这儿。

”无际大师一下子明白了青年的问题出在哪里，然后，大师带着他来到一条河边，他们坐船过了河。

上岸后，大师说：“你扛上船赶路吧！”

”“什么，扛上船赶路？

”青年很惊讶，“它那么沉，我扛得动吗？

”“是的，孩子，你扛不动它。

”大师微笑着说，“过河时，船是有用的。

但过了河，我们就要放下船赶路。

否则，它会变成我们的包袱。

## <<写给青少年的心灵哲学课>>

### 编辑推荐

《写给青少年的心灵哲学课》编辑推荐：一本让青少年受益一生的心灵智慧书，点滴的故事，深邃的智慧，让你的成长从此不受限！

青少年时期是培养品格的关键时期，青少年心灵的高度决定了他们一生的荣辱得失。

<<写给青少年的心灵哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>