

<<应变力>>

图书基本信息

书名：<<应变力>>

13位ISBN编号：9787563930258

10位ISBN编号：7563930256

出版时间：2010-5

出版时间：北京工业大学出版社

作者：程平

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;应变力&gt;&gt;

## 前言

应变，在辞典中的解释为对突发性事件的一种应付，是一种能力。

一方面指我们要顺应变化而变化，另一方面指应付事变。

正如《荀子》所言：“举措应变而不穷。”

当前，中国正处在新转折关头，中国既面临前所未有的挑战，也面临新的发展机遇，作为我们每个人，要想在这些机遇和挑战中果断地抓住机会，巧妙地应对危机，合理地处理问题，就需要我们有应变力。

每个人走向成功的路都不是一帆风顺的，要经得住磨难，耐得住寂寞，扛得住压力，承得住挫折，才能看到成功的希望。

这其中也需要我们有应变力。

我们这里所谓的应变力就是指当环境、条件、对手等发生变化时，能够及时采取措施迅速加以应对的能力。

良好的应变能力需要必要的知识、出色的智慧、敏捷的头脑和丰富的经验。

要想做到随机应变，首先要养成事先策划、周密计划的习惯，同时培养自己面对困难不怕跌倒、勇于实践的精神，在做每件事中善于总结、举一反三，不断积累、活学活用。

因时而变、因势而变，以灵活新奇的形式随机应变，针对不同的事情，巧妙地采取应变策略。

如果能做到这些，你将前途无量，无坚不摧。

应变力是一个很宽泛的概念，它包括应对危机的灵活度、做决定的果断力、解决问题的化解力、面对困难的意志力，等等。

本书将从洞察力、镇定力、决断力、机变力、公关力、意志力、化解力、驾驭力、纠错力9大方面为您详尽地讲述使用应变力的种种妙招以及培养应变力的种种诀窍，点面结合，重点突出，深入浅出，为您献上应对困难的锦囊妙计，为您找到抓住机遇的巧妙方法，让您在管理、处事、为人等各方面都胜人一筹！

这本书中，我们通过生动有趣的实例，深入浅出的分析，启迪您的智慧，帮助您打开应变的大门。

让您在走向成功的路上，能够预见并创造变化，培育自己的应变力，灵巧地渡过难关。

应变力实际上教会我们的是活学巧用、灵活处之，在变中求胜的一种处事能力，帮您在关键时刻把握机遇，应对危机，化解难题。

这样，在面对竞争对手的时候，不再害怕，反而通过一次次的较量，提高您的应变力，提高您的自身价值，让您成为不可被取代的人。

编者

## <<应变力>>

### 内容概要

身处危机，你会用怎样的策略应对？  
面对机遇，你能当机立断地抓住吗？  
遇到麻烦，你的解决办法能让人心服口服吗？  
.....所有的这些问题，所有的这些疑点，都将在程平编写的这本《应变力——人生应学会的9种应变能力》中为您解答。  
打开《应变力——人生应学会的9种应变能力》这本书，从点滴做起，迈出你走向成功的第一步！

## &lt;&lt;应变力&gt;&gt;

## 书籍目录

## 能力一 洞察力——目光敏锐犀利，善于把握先机

收集信息，提高自我观察力  
 高瞻远瞩，事事抢在人先  
 综合观察，把握分寸火候  
 练就慧眼，牢牢抓住机遇  
 善于观察，机遇在你身边  
 细致入微，用心观察加大胜算  
 捕捉机遇，靠的是敏锐的观察力  
 新颖锐利，别样眼光看世界  
 独特洞察力，智者创造先机  
 学做有心人，发现冷门商机

## 能力二 镇定力——遇事沉着冷静，时刻保持清醒

理智行动，冷静做事  
 遇事动怒，百害无一利  
 头脑清晰，把握原则  
 学会坚忍，终会走出困境  
 控制情绪，不急不躁稳步前进  
 消除愤怒，平和自我心态  
 “慎独”，人生一大境界  
 保持平常心，宠辱不惊

## 能力三 决断力——果敢做出决定，绝不优柔寡断

认真选择，走好人生每一步  
 抓住机遇，不怕风险  
 放远目光，终得更广蓝天  
 把握机会，拒绝拖延犹豫  
 雷厉风行，学做明智决定  
 不怕失败，勇于迈出第一步  
 个性决断，我最英明  
 当机立断，成大事者的气概  
 把握特征，做出科学决断  
 正确决断，需要明确目标  
 缩手缩脚，永远难成大事  
 敏锐的直觉，可以通过后来培养  
 敢想就敢做，努力改变未来

## 能力四 机变力——善于随机应变，灵活应对危机

变则通，通则活  
 见机行事，临危不惧  
 机智应对，巧脱困境  
 常变常新，与时俱进  
 学会变通，走向成功之捷径  
 拒绝栅栏，固定思维要不得  
 适时而变，学做识时务者  
 巧借东风，灵活经营拒危机  
 巧妙应变，平定突发事件  
 抛弃旧观念，接受新观念

## <<应变力>>

### 能力五 公关力——善借各种外力，为我营造声势

积累人脉，就是积累财富  
学会公关，经营成功  
善用关系，为成功做准备  
合作共赢，用人脉帮我赚钱  
名人效应，生意天成  
善借外力，助你胜人一筹  
学会借力，办事成功更容易  
巧借人气，营造良好的人际资源  
朋友资源，决定你的竞争力  
强强联合，追求更多财富  
他山之石，可以攻玉

### 能力六 意志力——敢于直面危机，绝无畏缩情绪

决定成败，不能忽视意志力  
不怕困难，勇于进取  
坦然面对，不惧各种危机  
不断拼搏，敢于进取  
坚定信念，在逆境中崛起  
继续奋战，执著应对困境  
坚持不懈，笑对挫折  
咬紧牙关，下一个成功者就是你  
抱着希望，追求路上永不言弃  
不做逃兵，难题中孕育着机会  
再坚持一分钟，成功就在眼前

### 能力七 化解力——善于大事化小，轻松处理问题

知己知彼，百战不殆  
口吐莲花，说服他人有妙招  
有话好好说是处理问题之前提  
宽容相待，巧将大事化小  
与人为善，化解敌意有妙招  
思路类比，轻松解决陌生问题  
难题当头，找方法而非找借口  
手握十法，巧妙处理矛盾冲突  
迂回曲折，处理疑难杂症  
条理清晰，解决问题有谋有略  
转换角度，别样思维解决问题  
化整为零解决问题

### 能力八 驾驭力——手段大气有力，善于统筹全局

领袖气质，收服人心  
整体规划，局部协调  
扬长避短，驾驭人才  
公道正派，树立模范榜样  
持有主见，原则问题寸步不让  
未雨绸缪，学会防患未然  
运筹时间，掌握黄金规律  
忙到核心，不要苦劳要功劳  
善寻平衡，把握质量与效率

## <<应变力>>

善于授权，把握原则集而不专  
大气手段，打造优秀领导班子  
善抓团队，让你事半功倍  
读懂领导力，做优秀领导人

能力九 纠错力——及时反躬自省，增强自我完善

善于自省，让你内心更丰富  
每天总结，加快自我成熟  
学会自律，发挥个人潜能  
以人为镜，人生道路少弯路  
为人谦逊，逐步完善自我  
学海无涯，要虚心不要骄傲  
懂得自省，找到最合适的路  
听取意见，接受良言指点  
虚心学习，不狂妄不自傲  
及时总结，重新塑造自我  
质疑并改进，完善自我人生

<<应变力>>

章节摘录

## <<应变力>>

### 编辑推荐

程平编写的《应变力:人生应学会的9种应变能力》通过生动有趣的实例,深入浅出的分析,启迪您的智慧,帮助您打开应变的大门。

让您在走向成功的路上,能够预见并创造变化,培育自己的应变力,灵巧地渡过难关。

应变力实际上教会我们的是活学巧用、灵活处之,在变中求胜的一种处事能力,帮您在关键时刻把握机遇,应对危机,化解难题。

这样,在面对竞争对手的时候,不再害怕,反而通过一次次的较量,提高您的应变力,提高您的自身价值,让您成为不可被取代的人。



## <<应变力>>

### 名人推荐

夫兵形象水，水之行避高而趋下。

兵之形避实而击虚；水因地而制流，兵因敌而制胜。

故兵无常势，水无常形。

能因敌变化而取胜者，谓之神。

——孙武 知道变，而能应变，只属下品境界；能在变之先而求先变，才算上品境界。

——南怀瑾 尽早注意细小的变化，这将有助于你适应即将来临的更大的变化。

——莎士比亚

<<应变力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>