

<<职场第一年>>

图书基本信息

书名：<<职场第一年>>

13位ISBN编号：9787563930661

10位ISBN编号：7563930663

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李丹

页数：281

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;职场第一年&gt;&gt;

## 前言

走出“象牙塔”步入职场第一年，面对职场的人和事，你是否迷茫过？

是否纠结过？

是否挣扎过…… 走过职场第一年，有人乐在其中，逢人就夸公司；有人变成了“祥林嫂”，一口气能从老板抱怨到清洁阿姨；还有的人已经辞掉得来不易的一份工作…… 当初同样的成绩单，却有不一样的发展，差别为什么就这么大呢？

关键在于你改变了没有。

新人进入职场后，悠闲的校园生活方式随即被紧张的职场打拼所代替，这些都让处于“断乳期”的职场新人面临着巨大的转型压力。

心理承受能力差、适应能力差、不懂人际交往、礼仪文化缺失等问题成为职场新人的通病。

这些通病无一例外地成了新人成长路上的绊脚石。

跨越过去，就能完美转型，你将成长为成熟的职场中人；跨越不过去，那么你不仅会在职场之路上停滞不前，最糟糕的是，你将会被职场拒之门外。

除了面对转型的压力，新时代职场人的时尚观念也在冲击着职场。

他们独行侠般的工作行为和理念在现代职场应该称为新观念还是新问题？

是职场为新人而改变，还是新人褪去嚣张跋扈的态度去适应职场？

一个真正成熟的职场人明白：职场有些规则，是一定要遵守的；而也有些规则，是可以不用，但不可以不知道的。

一个真正成熟的职场人明白：职场不欢迎太“自我”的人，但是绝对服从职场规则的人也不见得就是职场宠儿。

一个真正成熟的职场人相信：真正的快乐、幸福、个人的价值体现皆来自事业。来自工作。

所以，他热爱工作。

一个真正成熟的职场人相信：没有人脉，在职场寸步难行。

要想占领职场制高点，就需要贵人扶你一把，尤其是老板。

成功的人不仅是赢在终点。

而且是赢在起点。

职场第一年。

职场新人与其在迷惘与困惑中挣扎，如同四处碰壁的苍蝇一样。

耗尽人生有限的时光和精力，不如为自己设定好职业目标，把握住命运的方向盘。

当然。

职场第一年未必就能将一个人的一生定型，可对于新人来说，职场第一年绝对是职业生涯中最关键的一年。

在这一年里，有些道理你没有懂，你可能会吃一辈子亏；有些习惯你没有养成，你可能一辈子都会将它忽略…… 每个职场新人，都要明白成功的最终意义不在于知道了多少，而在于学习的能力有多强，学习的速度有多快。

不要以为职场可以慢慢来，甚至可以从头再来，有些时机，错过了便是一生的遗憾。

对于职场而言，每一年都有无数的新人，可对于个人而言。

职场第一年只有一次，因此，你一定要把握住最珍贵的职场第一年，让自己赢在起点！

作者 2012年2月于北京

## <<职场第一年>>

### 内容概要

职场第一年，对于职场新人来说充满着机遇和挑战，能否过好职场第一年直接关系到职场新手的职业发展的好坏与成败。

阅读《职场第一年》，会让你的职场之路一路畅达，让你在职场中游刃有余、得心应手。

## <<职场第一年>>

### 书籍目录

#### 第一章 你已经是一名新员工了

刷夜已成往事，明天上班才是正事

职场拒绝"大小姐"、"大少爷"

别把公司真当自个儿家

时刻准备着，时刻忙碌着

时刻记住，你代表的是公司

每天进步一点点

低下你高傲的头

务必要做"地头蛇"

好奇害死猫

#### 第二章 彬彬有礼，要的，要的

第一印象，得体就好

一根电话线，有礼才通畅

爱护公司公物，维护办公环境

乘个电梯，也不能忘记礼节

来的都是客，接待要周到

商务拜访，也要有礼有节

饭桌上，别光顾着吃

守时，你必须做到

#### 第三章 承认也罢，不承认也罢，菜鸟就是你

主动适应职场，而不是让职场适应你

有问题，不仅要问还得赶紧

你高兴，或不高兴，都要用平稳的情绪对待工作

少说"我不会"，抓紧学习吧

率真很好，但不能犯傻

不会拒绝就吃亏

替老板"背黑锅"，也要背得值才行

职场老鸟，你不得不服

#### 第四章 有些规则未必明着说

工作不会害你，只有人会害你

老大不小了，长点儿心眼吧

职场不欢迎没有缺点的人

天上掉下来的一般都是陷阱

给别人路就是给自己路

吃亏也要吃在明处

那些没本事活得却很滋润的人，不能小看

用价值说话最给力

聪明人不把"聪明"挂嘴边

#### 第五章 登上老板的"梯子"

上司总有一点比你强，而这一点往往很关键

干活不由东，累死也无功

珍惜和上司在一起的分分秒秒

比上司慢半拍，你就落伍了

想上司之所想，急上司之所急

不要忘记，拍板是上司的事

## <<职场第一年>>

上司的咆哮其实是最美妙的音乐

让上司看起来技高一筹，你就成功了

上司误解你，不代表给你判了死刑

第六章 和同事相处，处的就是一个融洽

初来乍到，人和很重要

微笑是最美的语言

没有人会拒好意于千里之外

不要吝惜赞美之词

把不喜欢你的人拉上你的船，这才是本事

不能只给自己倒水，要拎壶走一圈

做什么别别打人脸

不要抢活儿，保持安全距离

背后说人坏话，小心背后有人

不做愤怒的小鸟

说声"对不起"，你能损失一斤肉？

热情过度，难免引火烧身

开屏孔雀不招人待见

第七章 彻底执行，没有任何借口

出来做事，先学会服从

借口往往让你寸步难行

让"最后期限"见鬼去吧

"差不多？

"差远了

执行也需灵活操作

第八章 人人都有"挫败"时，扛住的是英雄

我一定会回来的

很多困难都是纸老虎

抱怨不能解决任何问题

面对逆境，要有拼死一战的勇气

认命，也不失为一种乐观

反省自己才是硬道理

齐天大圣也是当过"弼马温"的

理想不等于现实

不怕你犯错，怕你一错再错

.....

第九章 没有最好，只有更好

第十章 这次"吃独食"，下次吃什么？

第十一章 跳槽有风险，辞职须谨慎

<<职场第一年>>

章节摘录

<<职场第一年>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>