第一图书网, tushu007.com

<<你认为你行 你就一定行>>

图书基本信息

书名：<<你认为你行 你就一定行>>

13位ISBN编号：9787563931156

10位ISBN编号：7563931155

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：晨夜

页数：260

字数：249000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<你认为你行 你就一定行>>

内容概要

晨夜编著的《你认为你行你就一定行》内容简介：自信是一种力量。
一种潜在的、可贵的、强大的力量，有了它，就可以干出一番惊天动地的伟大事业来。
自信是做人的原则。
一个人不可能事事顺利，不管遇到什么困难，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要像那无所畏惧的苍松一样，傲然挺立。
《你认为你行你就一定行》告诉你自信是一种拥有，一股勇气。
就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。

第一图书网, tushu007.com

<<你认为你行 你就一定行>>

书籍目录

第一章 相信自己，你无可替代
相信自己才能成就自己
信心需要自我的认可
用信心引领成功步伐
潜移默化，靠信心攀上巅峰
心中有信心，就能逆转困境
走出自己的路，你可以做到
坚定自信，厚积薄发
别气馁，成就源自你的自信
第二章 认识自己，做人生的主人
寻找自我，为自己定位
找准地盘，把握自主人生
认识真正自我，走出亮丽人生
学会把劣势转化成优势
自知之明真的很重要
别自暴自弃，你的命运你掌舵
做自己的对手，超越自我
抛弃过去，展望美好未来
盲目攀比，只会迷失在迷茫中
第三章别被虚妄的自信蒙蔽了双眼
适可而止，把握虚荣心
自我卖弄只会腐蚀信心
别让虚荣心奴役了身心
天不言其高，自傲注定会失败
莫因面子毁了自己
谦虚是战胜虚荣的最佳法宝
别让自尊导致你的自大
自信不是靠嫉妒换来的
勿苛求，人生需要不完美
第四章 别自卑、别怀疑，你可以的
别让自卑在阴影中滋生
不要自卑，缺陷不是障碍
抛弃枷锁，走出自卑牢笼
走出自卑，超越自我
别怀疑，你并不比谁差
坚定信念，让信心归来
别质疑，恐惧只是纸老虎
第五章别说不可能。
潜力无所不能
常对自己说：我能行
积极暗示，让你更自信
你认为怎样，潜能就让你成为怎样
让潜在优势指引我们前进
自我激励，没有什么不可能
奇迹，是我们的潜能创造的

第一图书网, tushu007.com

借助理想，成就自己
没有做不到，只有想不到
坚持下去，让潜能尽情展现
第六章 充实自己，让你更自信
确定目标，信心才更充足
知识是我们的最大优势
居安思危，知识永远不嫌多
活到老学到老，求知永无止境
打破束缚，用习惯提升能力
用知识来挖掘自身宝藏
第七章 失败并不代表永远不行
在挫折中成长，在失败中奋进
不经历风雨，哪能有彩虹
让失败激发自信之花的芬芳
潮起潮落也是一种风景
做一个好的失败者
让挫折成为成功的转折点
逆境只是一个新的起点
超越自我，别被逆境拉下水
别绝望，希望永远存在
第八章 行动起来。
信心才会生生不息
有信心更要有行动力
千里之行，始于足下
行动让你破茧成蝶
信心需要用行动来证明
让心豁达，大不了从头再来
用激情感染我们的行动
别放弃，以行动看成效
第九章 勇敢创新。
明天更比今天行
打破局限，你的路会更宽广
别做陈腐观念的奴隶
创新自我，才能成为主角
用挑战为自己创造机会
用新奇思维改变生活
创新创出人生新气象
跳出牢笼，打造全新命运

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：有一位跨国公司老总在一次员工大会上讲述了他在美国留学时的打工经历：刚到美国时，他和许多中国留学生一样，只有靠体力在餐馆、货场打工来维持自己的学业。
半年后，他对这种在美国最底层的打工生活感到厌倦和不满，急切地想换换环境。
一天，他在报纸上看到有位教授想招聘一名助教的广告，心想：做助教薪水不菲，还有利于自己的学业。
于是他报了名。
经过筛选，共有36人取得了报考资格，其中有包括他在内的五名中国留学生。
入围者都在暗暗叹息希望太渺茫了，甚至有人想退出。
就在他一头埋进图书馆里查阅资料为考试做准备时，另外四名入围的中国留学生退出了考试。
因为他们刚刚打听到，这位教授曾在朝鲜战场上当过中国人民志愿军的俘虏，肯定会对中国人存有偏见。
听到这个不祥的消息，他不由得惊出一身冷汗。
大家也都劝他放弃这场注定失败的考试，趁早去寻找别的机会。
但他在失望之中逐渐冷静了下来，坚持一定要搏一搏：“就是教授真的对中国人有偏见，我也应该用行动证明给他看，我是优秀的。
”考试那天，他镇定自若地回答教授的提问。
最后，教授对他说：“OK，就是你了。
”“我真的被录取了，为什么？
”他感到非常意外。
教授说：“是的，其实你在他们中并不是最好的，但你不像其他入围的中国学生连试一下的勇气都没有。
我聘你是为了我的工作，只要你能胜任我就会聘用。
”事实证明，在后来的工作中，他与教授配合得非常默契。
一次，他俏皮地问教授：“您真的当过中国人的俘虏吗？
”教授说：“我确实在朝鲜战场上当过中国人的俘虏，不过当时志愿军战士对我非常好，这让我很感动，也一直念念不忘。
所以，我对中国人没有偏见，相反，很有好感。
”虽然人的认知有时候不一定是准确的，但是只要我们认为自己能行，那么在事态的发展上，我们就能够不断向着积极的方面去努力。
如果刚才例子中的公司老总在最初不认为自己是优秀的，不认为可以在教授面前展现自己，那么他也会如那些放弃的人一般，失去这个工作。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

要燃起熊熊的信念之火，两个单词非常重要：一个是“我想”，另一个是“我能”。
——美国推销大师乔·吉拉德

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《你认为你行 你就一定行》是一部激发亿万人奋发向上，改变命运的精神读本。
人生路上成就自己的方法，相信自己，认识自己，挖掘自己，提升自己，突破自己。

第一图书网, tushu007.com

<<你认为你行 你就一定行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com