

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787563932184

10位ISBN编号：7563932186

出版时间：2012-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：280

字数：271000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;舍得&gt;&gt;

## 前言

清朝乾隆年间，在外地做官的郑板桥忽然收到弟弟郑墨的一封信。

原来远在老家务农的弟弟想让他出面到当地县令那里说情。

弄得郑板桥很不好意思。

他清楚，弟弟不是好惹是非的人，这次明显是受人欺侮，不得已而求之。

原来，郑家与邻居的房屋共用一墙，郑家想重修旧屋，邻居出来干预。

这官司打到县里，尚无结果，双方都难免求人说情。

郑墨自然想起了做官的哥哥，想到有契约在，再加上哥哥出面说情，这官司一定会胜诉。

然而，郑墨没有想到，哥哥回信劝他息事宁人，同时寄了一条幅，写着“吃亏是福”四个大字。

郑墨接到信后，感到非常惭愧，当即撤诉，向邻居表示不再相争。

邻居也被郑氏兄弟一片至诚所感动，也不愿再闹下去。

于是两家重归于好，仍然共用一墙。

中国人讲究“退一步海阔天空”，讲究“有舍才有得”，讲究“失之东隅，收之桑榆”，讲究“拿得起和放得下”……古人所总结的人生哲学告诉我们一件事情：人生并不只有闷头前进这一条路。

人生是可以迂回前行的。

在物欲横流的今天，很多事情打破了人们之间的平衡。

人们躁动不安。

努力地寻找提升自身价值的机会。

生活中充满了难以化解的矛盾和纷乱，而人的心灵也越发的脆弱和疲惫。

生活原本是有许多快乐的，只是因人们常常自生烦恼而空添了许多愁。

自己在努力地追逐着快乐，却又总放不下心中的累赘，把不该看重的事情看得太重。

每天忙着经营自己的世界，对工作、生活、朋友、亲人的期望值不断升高，可是到头来却什么也没有改变，什么也没有得到。

希望读者们在读完此书后有所感悟、有所收获，成为一个敢于放下、敢于舍弃、敢于失去、懂得忍耐、懂得退让的快乐的人。

## <<舍得>>

### 内容概要

生活就是一场快乐的盛宴，懂得舍得的人才能品味到生活的充实和快乐。  
本书立足于舍得的哲学，  
从生活的点滴中吸取经验和教训，从舍得内心的忧愁、关注当下、摆脱不良的心境、舍下贪婪、舍下消极的情绪等多个方面入手，  
详尽而细致地阐述，深入浅出、言简意赅。  
翻开本书。  
让你在舍得量中品味人生，在品味中享受生活。

## <<舍得>>

### 书籍目录

#### 第一章 来是偶然，去是必然

一切来去皆是缘  
不以物喜，不以己悲  
缘到则聚，缘尽则散  
去留无意，宠辱不惊  
人生岂能尽合我意

#### 第二章 失之东隅。

##### 收之桑榆

看破得与舍中的玄机  
放弃是一种最具智慧的选择  
“得”往往源自我们“舍”的那一刻  
不争者胜天下  
当断则断，免受其乱

#### 第三章 将欲取之，必先予之

天上掉不下来馅饼  
没有付出，何来回报  
春种一粒粟，秋收万颗子  
成功皆藏在辛勤的劳动之后  
不吝啬付出才能有所收获

#### 第四章 关注现在，活在当下

多给自己一点关注  
你知道自己想要什么吗  
能够有所作为的时刻是现在  
惜取眼前  
活在自己的心里，而不是别人的眼里  
一颗真实心，一段无悔路

#### 第五章 敢于放下，才能拿起

#### 第六章 赠人以玫瑰，手留有余香

#### 第七章 不良的习境，人生的沼泽

#### 第八章 舍不得贪婪，懂得知足

#### 第九章 舍消极情绪，得幸福于转念间

#### 第十章 舍弃抱怨，莫让其压垮内心的坚强

#### 第十一章 舍掉内心的忧愁，方得快乐人生

#### 第十二章 进退之间，品味人生真味

#### 第十三章 放出心中的阴郁，方能容纳人生的阳光

#### 第十四章 放下挫折的打击，才能抬起成功的机遇

## &lt;&lt;舍得&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：得宠不惊喜，因为得宠亦会失宠，得辱不在意，因为清白自在心中。

上则尽力而为，下则逍遥自在。

能进能退，能屈能伸，这才算是一个真正豁达的人的举止。

“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。

”月亮圆缺转换，明暗轮回，这是不能改变的自然规律。

人生又何尝不是如此呢？

在生命的旅途中充满了崎岖和坎坷，如果患得患失，就只会被悲观、绝望迷失心智。

这样的人生之旅也会如负重登山，举步维艰。

得到与失去是矛盾的双方。

佛经上说：“舍得，舍得，有舍才有得。

”所以得到与失去，追求与放弃，都是现实生活中的平常之事。

我们应该以一种平常、豁达的心态去看待。

作为一个万众瞩目的公众人物，马云是一个我行我素的人，从来不在乎别人对他的看法。

12岁的时候，马云就开始学习英语，那个时候中国改革开放刚刚起步，大多数人对于英语都没有足够的认识，但马云却十分喜欢。

由于中国实施改革开放政策，因此到杭州游玩的外国人特别多，为了提升自己的英语水平，马云一有机会便会跑到大街上，拉着他们开练。

当然，他也遭到不少白眼，还有人骂他吃饱了撑的，可他全然不在乎，这个不行就再找下一个。

就这样，虽然一天国也没出过，但马云却练就了一口纯正、流利的英语，这对他日后事业上的蒸蒸日上不无帮助。

1995年，马云凭着自己出色的英语水平给浙江省的一个企业做翻译，并有机会去了美国，在美国他第一次听说互联网这个词。

于是，马云作为国内第一批投身互联网的人，开始了他艰辛的创业生涯，他到处给人宣传互联网的功能及作用，但由于那个时候大多数人没有听说过互联网，因此没有人相信他，还有很多人都误以为马云是一个大骗子。

不过，这些困难都没有摧毁马云的信心，他不顾别人的无意中伤，始终坚持走属于自己的路。

终于，互联网开始在国内以迅雷不及掩耳之势蔓延开来。

到1999年时，各种有关互联网的概念，充斥着人们的大脑。

<<舍得>>

编辑推荐

《舍得:成就一生的哲学》编辑推荐：多一分舍得，多一种从容；舍得是一种心态，也是一种气魄；是一种境界，也是一种哲学。

舍与得就像是一枚硬币的两面，不能兼顾，只有懂得舍得的人才能拥有更加美好的人生。

<<舍得>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>