第一图书网, tushu007.com

<<舍得>>

图书基本信息

书名：<<舍得>>

13位ISBN编号：9787563932184

10位ISBN编号：7563932186

出版时间：2012-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：280

字数：271000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

清朝乾隆年间，在外地做官的郑板桥忽然收到弟弟郑墨的一封来信。
原来远在老家务农的弟弟想让他出面到当地县令那里说情。
弄得郑板桥很不好意思。
他清楚，弟弟不是好惹是非的人，这次明显是受人欺侮，不得已而求之。
原来，郑家与邻居的房屋共用一墙，郑家想重修旧屋，邻居出来干预。
这官司打到县里，尚无结果，双方都难免求人说情。
郑墨自然想起了做官的哥哥，想到有契约在，再加上哥哥出面说情，这官司一定会胜诉。
然而，郑墨没有想到，哥哥回信劝他息事宁人，同时寄了一条幅，写着“吃亏是福”四个大字。
郑墨接到信后，感到非常惭愧，当即撤诉，向邻居表示不再相争。
邻居也被郑氏兄弟一片至诚所感动，也不愿再闹下去。
于是两家重归于好，仍然共用一墙。
中国人讲究“退一步海阔天空”，讲究“有舍才有得”，讲究“失之东隅，收之桑榆”，讲究“拿得起和放得下”……古人所总结的人生哲学告诉我们一件事情：人生并不只有闷头前进这一条路。
人生是可以迂回前行的。
在物欲横流的今天，很多事情打破了人们之间的平衡。
人们躁动不安。
努力地寻找提升自身价值的机会。
生活中充满了难以化解的矛盾和纷乱，而人的心灵也越发的脆弱和疲惫。
生活原本是有许多快乐的，只是因人们常常自生烦恼而空添了许多愁。
自己在努力地追逐着快乐，却又总放不下心中的累赘，把不该看重的事情看得太重。
每天忙着经营自己的世界，对工作、生活、朋友、亲人的期望值不断升高，可是到头来却什么也没有改变，什么也没有得到。
希望读者们在读完此书后有所感悟、有所收获，成为一个敢于放下、敢于舍弃、敢于失去、懂得忍耐、懂得退让的快乐的人。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

生活就是一场快乐的盛宴， 懂得舍得的人才能品味到生活的充实和快乐。
本书立足于舍得的哲学，
从生活的点滴中吸取经验和教训， 从舍得内心的忧愁、 关注当下、 摆脱不良的心境、 舍下贪婪、 舍下消极的情绪等多个方面入手，
详尽而细致地阐述， 深入浅出、 言简意赅。
翻开本书。
让你在舍得量中品味人生，在品味中享受生活。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　来是偶然，去是必然
　一切来去皆是缘
　不以物喜，不以己悲
　缘到则聚，缘尽则散
　去留无意，宠辱不惊
　人生岂能尽合我意
第二章　失之东隅。
收之桑偷
　看破得与舍中的玄机
　放弃是一种最具智慧的选择
　“ 得 ”往往源自我们“ 舍 ”的那一刻
　不争者胜天下
　当断则断，免受其乱
第三章　将欲取之，必先予之
　天上掉不下来馅饼
　没有付出，何来回报
　春种一粒粟，秋收万颗子
　成功皆藏在辛勤的劳动之后
　不吝啬付出才能有所收获
第四章　关注现在，活在当下
　多给自己一点关注
　你知道自己想要什么吗
　能够有所作为的时刻是现在
　惜取眼前
　活在自己的心里，而不是别人的眼里
　一颗真实心，一段无悔路
第五章　敢于故下，才能拿起
第六章　赠人以玫瑰，手留有余香
第七章　不良的习境，人生的沼泽
第八章　舍得不贪婪，懂得知足
第九章　舍消极情绪，得幸福于转念间
第十章　舍弃抱怨，莫让其压垮内心的坚强
第十一章　舍掉内心的忧愁，方得快乐人生
第十二章　进退之间，品味人生真昧
第十三章　放出心中的阴郁，方能容纳人生的阳光
第十四章　放下挫折的打击，才能抬起成功的机遇

章节摘录

版权页： 得宠不惊喜，因为得宠亦会失宠，得辱不在意，因为清白自在心中。
上则尽力而为，下则逍遥自在。
能进能退，能屈能伸，这才算是一个真正豁达的人的举止。
“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。
”月亮圆缺转换，明暗轮回，这是不能改变的自然规律。
人生又何尝不是如此呢？
在生命的旅途中充满了崎岖和坎坷，如果患得患失，就只会被悲观、绝望迷失心智。
这样的人生之旅也会如负重登山，举步维艰。
得到与失去是矛盾的双方。
佛经上说：“舍得，舍得，有舍才有得。
”所以得到与失去，追求与放弃，都是现实生活中的平常之事。
我们应该以一种平常、豁达的心态去看待。
作为一个万众瞩目的公众人物，马云是一个我行我素的人，从来不在乎别人对他的看法。
12岁的时候，马云就开始学习英语，那个时候中国改革开放刚刚起步，大多数人对于英语都没有足够的认识，但马云却十分喜欢。
由于中国实施改革开放政策，因此到杭州游玩的外国人特别多，为了提升自己的英语水平，马云一有机会便会跑到大街上，拉着他们开练。
当然，他也遭到不少白眼，还有人骂他吃饱了撑的，可他全然不在乎，这个不行就再找下一个。
就这样，虽然一天国也没出过，但马云却练就了一口纯正、流利的英语，这对他日后事业上的蒸蒸日上不无帮助。
1995年，马云凭着自己出色的英语水平给浙江省的一个企业做翻译，并有机会去了美国，在美国他第一次听说互联网这个词语。
于是，马云作为国内第一批投身互联网的人，开始了他艰辛的创业生涯，他到处给人宣传互联网的功能及作用，但由于那个时候大多数人都没有听说过互联网，因此没有人相信他，还有很多人都误以为马云是一个大骗子。
不过，这些困难都没有摧毁马云的信心，他不顾别人的无意中伤，始终坚持走属于自己的路。
终于，互联网开始在国内以迅雷不及掩耳之势蔓延开来。
到1999年时，各种有关互联网的概念，充斥着人们的大脑。

编辑推荐

《舍得:成就一生的哲学》编辑推荐：多一分舍得，多一种从容；舍得是一种心态，也是一种气魄；是一种境界，也是一种哲学。
舍与得就像是一枚硬币的两面，不能兼顾，只有懂得舍得的人才能拥有更加美好的人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com