

<<身价，这样提高>>

图书基本信息

书名：<<身价，这样提高>>

13位ISBN编号：9787563932382

10位ISBN编号：7563932380

出版时间：2012-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：维迪

页数：264

字数：305000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身价，这样提高>>

### 内容概要

在今天这个社会，任何人群皆存在于一定的社会阶层之中，个体的人都具有不同的身价，跻身不同的阶层。

对于工薪者来说，薪资是他们的身价；对于官场人士来说，级别是他们的身价；对于企业家来说，资产是他们的身价；对于文化人来说，学识就是他们的身价。

那么，我们该怎样提高自己的身价，让自己的人生过得更加灿烂辉煌呢？

那就翻阅维迪编著的《身价这样提高》吧！

《身价这样提高》从多个方面讲述了提高身价的方法，相信读者朋友读完本书一定有所裨益。

## <<身价，这样提高>>

### 书籍目录

#### 第一章 用美好的形象展示你的身价

- 以得体的言行举止和良好的风度展示魅力
- 摆出自信和平易近人的姿势
- 以培养领袖气质来塑造人格魅力
- 正确的表情最能捕捉人心
- 得体的微笑表示力量和涵养
- 控制好眼神
- 以注重仪表为自己加分
- 以得体的服饰展现个人品位
- 细节体现修养
- 有“礼”走遍天下
- 训练自己的魅力

#### 第二章 宏大的气度为你拓展身价的空间

- 海纳百川，有容乃大
- 做人不可无容人之量
- 有大胸怀才有大成功
- 度量大一点儿，脾气小一点儿
- 要拿得起，更要放得下
- 人生就是一连串的取舍
- 在利益面前不要“吃独食”
- 从得到中失去就能从失去中获得
- 以德报怨才能感化他人
- 把仇恨轻轻地写在沙滩上

#### 第三章 德行有多厚，身价就有多高

- 诚实是一笔无形的财富
- 诚信是一种可贵的品德
- 承诺不可轻许，许诺就要兑现
- 做人要凭良心，做事要守规矩
- 做人要学会感恩
- 自制是一切美德的基石
- 道歉是值得尊敬的
- 让自己德才兼修
- 创出自己的品牌

#### 第四章 以博学提高你的身价

- 知识决定身价
- 你能得到多少，往往取决于你已知道多少
- 在学习中与时俱进
- 把学习作为人生的第一需要
- 用读书调整好心理
- 老来发愤无须叹晚
- 善于开辟学习的途径
- 掌握良好的自学方法

#### 第五章 靠人气提高你的身价

- 成功源于好的人际关系
- 通晓人情世故，万事成功皆有路

## <<身价，这样提高>>

培育好的人际关系

重视团结协作

交际本领比专业本领更重要

赢得他人的友谊

尽量结交卓越的人士

与朋友保持和谐的关系

处理好依赖和独立的关系

树立人际交往的积极心态

### 第六章 塑造独特的个性提高身价

揭开个性世界的面纱

个性生存是一种主流

性格是健康的，人生也会是快乐的

张扬个性，“秀”出自己

优秀的个性是一笔巨大的财富

保持真我本色

无须与别人比什么

不必太在意别人的眼光

遵从自己内心的渴望

像世界超模一样走路

做一个有个性、有特色的人

### 第七章 赚取财富提高身价

向贫穷挑战，向命运挑战

冲破害人的“思想牢笼”

谋划好自己的“财富导航图”

直觉和胆量是赚钱秘诀

思路决定财路

赚钱要有心计

正确的方法是致富的捷径

经商要能守住道德底线

金碑、银碑不如口碑

### 第八章 提高身价需要自我磨砺

人贵有自知，自知是大智

不要被不合理的标签所左右

做自己擅长的事

挑战自己的潜能

把自己变成竞争高手

别跟自己的出身赌气

拥有强烈的上进心

在困难中磨炼自己

### 第九章 自己争气才能提高身价

与其生气，不如争气

生气解决不了问题

不必强争，有“礼”走遍天下

学会消气，停止抱怨

向消极思想说“不”

失意不失志

把“好的”、“坏的”都变成“对的”

## <<身价，这样提高>>

扫除自卑的心理

学会忘怀，让生命显出勃勃生机

清理心灵花园里的各种杂草

人穷不怕，心穷才可怕

改变不了环境，就改变自己

别为一时的损失而哭泣

### 第十章 勤奋是提高身价的阶梯

一种聪明的误读

懒惰是一种劣根性

勤奋者的眼里遍地是黄金

不要轻视自己的工作

做事就要做到位

以勤勉的工作体现人格的魅力

珍惜光阴才可成就人生

一分钟都不能耽误

恪尽职守塑造平凡而卓越的人生

### 第十一章 身价越炫耀越不值钱

低调做人是一种大智慧

做人越低调，生活越轻松

放下“架子”才有“身价”

藏而不露品自高

“才”高外露惹人妒

自夸不如人夸

不做狂妄傲慢的人

## &lt;&lt;身价，这样提高&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一章用美好形象展示你的身价 以得体的言行举止和良好的风度展示魅力 优雅的言行举止使人风度翩翩。

即使最普通的职员，只要他们言行得体，举止规范，自然会使人肃然起敬。

一个人的一举一动、一言一行都与他自己的风度仪表相关联，注意这些小节并使之规范化，会给生活增添无限的光彩。

一般而言，良好的言行举止总使人感到愉悦、畅快。

有些人认为，一个人的言行举止、外在仪表无关紧要。

事实却并非如此。

在现实生活中，一个人的举止是否优雅、言行是否得体，对于一件事情的成败往往有直接的影响。

毕业于牛津大学赫特福德学院的米德尔顿大主教说：“高尚的品德一旦与不雅的仪表举止连在一起，也会使人生厌。

”毫无疑问，优雅的言行举止能使社会交往更加轻松愉快，从而有利于事情的成功。

一个人自己的言行举止与别人对他的尊敬息息相关，在管理支配他人时，它常常比内在的、实质性的品性这类东西具有更大的作用。

热情友好、彬彬有礼的言谈举止无疑会使人通身舒畅，在这种友好的交往中，成功往往就会到来。

也就是说，亲切友好的言行举止会有助于事业成功。

与此相反，不良的言行举止、粗鲁庸俗的言语只会使人产生厌恶之感，这样一来，什么生意、交易都做不成。

人际交往的第一印象特别重要，而一个人是否谦恭有礼往往对第一印象有着十分重要的影响。

友善的言行、得体的举止、优雅的风度，这些都是走进他人心灵的通行证。

无论老年人还是年轻人，心扉都是向举止得体、彬彬有礼的人打开的。

态度生硬、举止粗鲁的言行举止只会使人产生厌恶之情、憎恨之感。

这种人在生活中必定处处碰壁，处处令人生厌，就像过街的老鼠一样，使人通身不快。

有的人可能显得没有修养，甚至粗鲁无礼，但他们也许是心地善良、品德高尚的人。

如果这种心地善良、品德高尚的人能举止优雅、谦恭有礼，就如真正优雅的绅士一样，那么他们肯定对社会更加有益，在现实生活中能给予人更多的快乐和幸福。

米德尔顿大主教指出：“在一定的程度上可以说，一个人的行为举止反映出一个人的内在品格。

”也就是说，一个人外在的行为举止是其内在本性的表现。

它反映出一个人的兴趣、爱好、情感世界、性格性情以及他早已习惯了的社会习俗，等等。

这些经过长时期自我修养、自我教育而养成的个人的行为方式，乃是一个人本身性格、气质、禀性的综合反映。

因而，这些与个人内在本性相关联的仪表风度以及待人接物的方式、方法就具有不可小视的意义。

优雅的行为举止在很大程度上源于谦恭有礼和善良友好。

从外表上看，礼貌乃是一种表现或交际形式，从本质上讲，礼貌反映着我们自己对他人的一种关爱之情。

也许一个人并没有必要对他人表示关爱之情，但他却对别人十分礼貌。

优雅的举止与得体的行为并没有什么本质的区别，两者基本上是一致的。

有人说：“漂亮的体形比漂亮的脸蛋要好，优雅的行为举止要胜过婀娜多姿的身段；优雅的行为举止是最好的艺术，它要胜过任何著名的雕塑或名画。

”真正的礼貌必然是源自忠诚，必然是出于内心，不然的话，就不会产生持久而深刻的印象。

缺乏真诚的优雅是不存在的。

粗鲁的言行、粗暴的性格与优雅的行为风马牛不相及。

优雅的行为举止是人性的一种自然流露。

真正的谦恭有礼必出自善良。

心地善良的人必然乐于助人，而不愿意让别人痛苦或烦恼。

## <<身价，这样提高>>

正如友好和善意一样，谦恭有礼自然让人感到轻松愉快，谦恭有礼与友善的行为总是合二为一、不可分离。

如果一个人希望别人尊重自己，他自己就要善于尊重他人。

真正有礼貌的人总是尊重他人的意见和看法，从不强求他人的意见与自己的一致，虚心听取他人的不同意见。

他应该宽容，善于忍耐、克制，避免作任何尖刻的评论。

任何过激的言辞、尖刻的评论总会招致别人对自己的过激的言辞与尖刻的评论。

那些没有修养、举止粗鲁、容易冲动的人，根本就不会尊重别人。

他们只知道一味地放纵自己的言行，宁可失掉自己的朋友，也不去收敛自己的放纵言行。

这种只知道满足一时的自我而不顾及别人人格的人，总是得罪自己的朋友，因此这种人是名副其实的蠢人。

约翰逊博士曾说过：“任何人都无权说粗鲁的话，更无权干粗鲁愚昧的事情。

恶言恶语伤人比将一个人打倒在地更令人怨恨。

”那些明智的、有礼貌的人，从来就不会表现出自己比别人更优越、更聪明或更富有。

他们从来不向别人夸耀自己高贵而显赫的社会地位，不向别人炫耀自己的职业，也不会总是夸夸其谈地谈论自己的工作，也不会一开口就炫耀自己的生活或工作经历。

与此相反，那些明智的、有礼貌的人，总是温良恭厚，总是特别的谦虚谨慎，从不装腔作势、装模作样，不夸夸其谈，不招摇过市。

他们总是通过自己的行为而不是通过自己的言语来证实自己的内在品性。

他们总是默默无闻地做，而不是哗众取宠地说。

真正有礼貌的人总是朴实无华、默默无闻的人。

有的人不尊重他人的感情，主要是因为他们自私自利。

自私自利的思想总是会导致种种生硬、粗鲁和令人厌恶的行为举止。

当然，这种令人厌恶的行为举止并非出自恶毒的天性，而是由于这种人缺乏必要的同情与体谅他人之心，忽视了日常生活中那些使人愉快欢乐或痛苦的细小之处，从而自觉或不自觉地致使别人不愉快。

可以说，一个人到底有没有好的修养，主要在于这个人有没有利他的精神，在日常的生活中能不能够真正体贴、关心他人。

在日常生活中，那些没有一点儿自制力的人是令人难以忍受的。

这种人总会给人带来莫名其妙的烦恼和痛苦，与这种人交往，没有一个人会感到由衷的畅快。

正是由于缺乏自制力，许多人一辈子都在与自己制造的种种麻烦作斗争。

由于他们的任性、倔犟和粗暴，成功总是与他们无缘，苦恼和麻烦总是与他们形影不离。

而其他一些天赋并不太高的人，由于他们具有耐心和毅力，待人接物应心平气和，善于自我克制，因而总是一帆风顺，并取得良好的成绩。

优雅的行为举止是相当自然的行为——它并不在乎别人的注意，而是尽去矫饰，任其自然。

矫揉造作与坦诚的举止是不相容的。

18世纪的学者罗谢弗古尔德曾经说过：“任何东西都无法抑制我们的欲望，任何人的欲求总要自然地表现出来。

”真诚和坦率总是通过谦恭有礼、温文尔雅、友善和体贴他人等外在行为表现出来。

优雅文明的行为举止总让人兴奋快乐，使人心悦诚服。

正如人的内在品性一样，人的行为举止也是促使人成功的真正动力。

## <<身价，这样提高>>

### 编辑推荐

无论你认为这公平不公平，也不管你个人有多少牢骚，事实都明明白白地摆在那里，社会早已经对身价有了基本的认同理念。

按照《身价,这样提高》的方法提升自己的身价吧，灿烂辉煌的人生正在等着你！

<<身价，这样提高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>