

<<十商助你成功>>

图书基本信息

书名：<<十商助你成功>>

13位ISBN编号：9787563932627

10位ISBN编号：7563932623

出版时间：2012-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：张永婷

页数：262

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十商助你成功>>

内容概要

张永婷编著的《“十商”助你成功》将为你阐释获取成功的一些条件：良好的智商是成功者必备的素质，情商是人生成功的主宰力量之一，逆商帮助你抗击挫折，德商强调个人品格的修养，胆商激励你博弈人生，财商为你揭示创富密码，心商为你营造快乐的精神世界，志商告诉你要成功必须心存高远，灵商为你阐述悟性的重要性，健商教你打造身心健康。这其中的每一项内容，都有助于你获得提升。

《“十商”助你成功》内容丰富、实用性强。对渴望成功的人来说，如果按照书中提供的方式不断修炼和积累，将增大实现人生价值的可能。每章后面设置的“测试”栏目，可以帮助你进一步发现问题，认识自己。

<<十商助你成功>>

书籍目录

智商：成功者必备素质

智商及智力测量

智商的功能与价值

观察力是打开成功之门的钥匙

注意力是成功的关键所在

记忆力是智力活动的基础

成功取决于正确的思维方式

想象力是成功的翅膀

判断力是成功的重要条件

成功与否取决于应变能力

提高智商的有效方法

智商测试

情商：为你管理好情绪

情商是人生成功的主宰

了解自己情绪变化的规律

掌控情绪的原则和技巧

自我激励是成功的前提

内省是隐形的力量

洞悉人心的原则和策略

倾听助你认识他人

情商决定你的社交影响力

情商测试

逆商：淬炼生命的张力

逆商及其构成与功能

经历挫折是人生的必然

突破困境要先从内心开始

不要被恐惧心理打败

挣脱“不可能”的禁锢

用新的希望与过去告别

如何培养逆商

逆商测试

德商：品格比才能重要

德商及其重要价值

同情心是走向成功的基石

坚持正直是成功的正轨

责任心是通往成功的桥梁

诚信是成功的前提

尊重他人才能创造成功人生

宽容是一种豁达的风范

善于感恩的人更易成功

德商测试

胆商：博弈人生勇者胜

胆商及其作用

不惧风险是通往成功的必修课

克服恐惧才能战胜困境

<<十商助你成功>>

突破心理障碍，积极尝试

合理放弃与给予使我们收获更多

能够把压力变成动力

把不可能的事变成可能

胆商测试

财商：强大的创富力量

财商及其技能

树立正确的财富观

学习理财基本知识

如何把握商机

上班族家庭理财法则

如何培养财商

财商测试

心商：主宰苦乐与成功

心商及其内涵

判断你的心商状况

心能强弱决定未来

拥有乐观的心态

给自己一个希望

激发信念潜能

如何提升心商

心商测试

志商：成功的精神支柱

志商及其作用

判断志商的高低

理想是现实之母

要有适合自己的目标

对目标不轻言放弃

要立刻行动起来

相信自己是优秀的

着力提升意志力

志商测试

灵商：成功关键靠悟性

灵商及其功能

追求心灵成长

拓展形象思维

利用灵感资源

做到明辨是非

灵商培养途径

灵商测试

健商：身体健康是本钱

健商及其重要意义

健康的生活方式

保持积极乐观的情绪

坚决克服焦虑情绪

不要让愤怒支配自己

及时调节抑郁情绪

<<十商助你成功>>

通过人际关系改善生活
健商测试

<<十商助你成功>>

章节摘录

版权页：判断力是成功的重要条件 判断力，是指人对客观事物进行比较和评价的能力。分析判断能力较强的人，往往学术有专攻，技能有专长，他们在自己擅长的领域里，有着独到的见解。

取得成功的因素当然很多，准确的判断力是其中一个重要条件。

李嘉诚曾说：“具有判断力也是成功的重要条件。”

李嘉诚打工时不断跳槽，而他当老板后也经常推出新的主打产品。

当然，只有在经过深思熟虑之后，他才会跳槽；只有在对市场前景作出准确判断之后，他才会推出新产品。

李嘉诚曾加盟一家五金厂，由于业绩突出，老板对李嘉诚极为器重。

可是，当老板提出要给李嘉诚晋级加薪时，他却婉言谢绝，并向老板提出辞职。

因为，此时的李嘉诚已从塑胶业的兴起看出五金厂潜在的危机。

他认为，塑胶制品易成型，重量轻，色彩丰富，美观实用，会很快代替众多木质或金属制品。

所以，他决定跳槽去一家塑胶公司谋求发展。

临别时，出于善意，他最后一次帮五金厂老板出谋划策：“以后，要么转行做好的行业，要么调整产品的种类，尽量避免与塑胶制品冲突，否则后果不堪设想。”

在李嘉诚的提醒下，这家五金厂未雨绸缪，及时转变生产，才避免被塑胶制品冲垮的厄运。

李嘉诚敏锐的感受力，准确的判断力，可见一斑。

当李嘉诚决定自己开办企业时，他选择的仍是自己非常熟悉的塑胶业。

因为通过对大量资料详细而认真的研究，他愈加坚持自己原先的看法。

1950年，他开办了“长江塑胶厂”，工厂的主要产品是玩具和家庭用品，如他所预期的一样，市场对此种产品需求量极大，李嘉诚运筹帷幄，初战告捷。

1957年，李嘉诚突然决定，塑胶厂不再生产玩具和家庭用品，改为生产供家庭装饰用的塑胶花。

此时，第二次世界大战已经结束十二年，世界经济开始复苏。

李嘉诚据此推断，随着生活水平的提高，人们的消费观念也会大大改变，人们对室内装饰的需求将日益增强，所以，塑胶花受到人们的青睐几乎是必定无疑的。

李嘉诚料事如神，他的商业神话得以延续。

塑胶花在各大商场一露面，就被顾客抢购一空，有人买花布置客厅，有人买花馈赠亲友，香港一时出现塑胶花热。

李嘉诚也由此成为香港名噪一时的“塑胶花大王”。

方向和时机对每个人的事业都很重要，因此准确判断和把握自己的方向，是取得成功必不可少的重要条件。

那么，我们怎么修炼和提高自己的判断力呢？

下面为你介绍一些提升判断力的原则，供你参考。

原则一：从别人的经历中提取经验教训。

遇到事情可看别人是怎么做的，可以寻找历史上的相似案例。

其中，建议看已有一定时间距离的事情，因为时间可以帮助验证方法正确与否。

原则二：善于从自己已有的优势拓展新领域。

未来发展与过去是有连续性的。

竞争优势不在于你更聪明，不在于同等条件下你能做更好，而在于这件事情上你具有别人不易超越的优势。

原则三：根据外界环境变化不断检查原来的做事方法是否还适用，是否需要改变。

在生活中，我们要不断思考，不断反省，下面为你提供一些提高判断力的具体方法：方法一：充分的准备工作是判断的前提。

常言道：不打无准备之仗，不做无把握之事，充分的准备工作是我们做好事情的前提，是我们取得成功的保障。

<<十商助你成功>>

方法二：搞清楚眼前的事情。

生活中，我们面对的事情纷繁复杂，所以我们必须理出头绪，找到出路。

我们若想搞清楚眼前的事情，就要从实际情况出发，认真分析，抓住本质，然后才能做出判断。

理清眼前事情的方法：一是独处。

让自己冷静下来，冷静地思考会使人头脑清晰、思维敏捷，判断的结果才会准确、客观、真实。

二是相信自己。

事情是要面对的，问题迟早需要自己解决，人云亦云，对于解决事情毫无意义，遇到问题要通过自己进行分析判断，这样的结果才更适合自己的。

三是多问几个为什么。

四是把复杂的事情简单化。

有些事情很复杂，一时不好把握，这就需要我们分清造成事情的原因是偶然的还是必然的，这样就有利于问题的解决了。

<<十商助你成功>>

编辑推荐

《"十商"助你成功》从智商（IQ）、情商（EQ）、逆商（AQ）、德商（MQ）、胆商（DQ）、财商（FQ）、心商（MQ）、志商（WQ）、灵商（SQ）、健商（HQ）这十个方面展开，力图帮助你构建成功而幸福的人生大厦。

书中内容丰富、实用性强。

对渴望成功的人来说，如果按照书中提供的方式不断修炼和积累，将增大实现人生价值的可能。

每章后面设置的“测试”栏目，可以帮助你进一步发现问题，认识自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>