

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

图书基本信息

书名：<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

13位ISBN编号：9787563932849

10位ISBN编号：7563932844

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：吴航虹

页数：260

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

书籍目录

- 第一章 职业认知别再眼高手低
 - 毕业生如何提升自我认知能力
 - 改变追求舒适安逸的畸形择业观
 - 抛开“专业不对口”的顾虑
 - 克服择业求“稳”的心理预期
 - 努力抓住高薪就业的机会
 - 正确调整对工作岗位的认知
 - 树立从基层做起的观念
 - 大学毕业生择业心理及调适
 - 调整就业期望值并正确定位
 - 必须完成的两道选择题
 - 大学毕业生应做好职业生涯规划
- 第二章 随意跳槽不利于职业发展
 - 大学毕业生为什么要频繁跳槽
 - 大学毕业生频繁跳槽的利与弊
 - 解读“跳槽季”中的各种离职理由
 - 跳槽前必须考虑到诸多因素
 - 跳槽要实现职场收益最大化
 - 奔着高薪跳槽要掌握关键点
 - 奔着名企跳槽先要做好考察
 - 职场中最忌讳的四种跳槽
 - 让人警醒的跳槽悲剧
 - 不要触犯跳槽戒条
- 第三章 盲目攀比导致心理失衡
 - 认识攀比心理，避免负性攀比
 - 忌妒心理导致极端攀比
 - “面子”思想导致盲目攀比
 - 盲目攀比增加心理压力
 - 攀比导致想方设法撑门面
 - 同学聚会时的攀比现象
 - 职场新人盲目攀比要不得
 - 建立自信是大学毕业生的必修课
- 第四章 脱离现实就会失去方向
 - 大学毕业生求职勿陷入心理误区
 - 算算你毕业后还拥有多少时间
 - 理性面对理想与现实
 - 勇敢面对残酷的现实
 - 如何在理想和现实中寻求平衡
 - 千万别混淆了理想与天真
 - 认清自己是接近现实的第一步
 - 让规划来指导你不偏离现实
- 第五章 摆脱创业道路上的尴尬
 - 细致的创业准备必不可少
 - 大学毕业生的创业方式
 - 怎样选择好的创业项目

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

创业前必须做好市场调研
大学毕业生创业要从小做起
创业要学会利用所有资源
如何有效规避创业投资风险
如何提升企业核心竞争力
增强对挫折的承受能力
大学毕业生如何提升创业能力
第六章 避开择业过程中的陷阱
不要听信虚假广告的“美丽”谎言
小心“黑中介”和“二传手”
小心不明不白就被骗取劳动成果
切勿忽视对用人单位的考察
当心大街上的求职陷阱
警惕潜入高校的虚假招聘
警惕“亲密”的社会关系
坚决抵制招聘乱收费
慎重签订劳动合同
谨防不法之徒的色情圈套
大学毕业生求职陷阱防范秘籍
第七章 着力培养向内思考心态
如何理解向内思考
建立向内思考心理机制
怎样做到向内思考
自省自己的职场尴尬事
学会用自省调整心态
求职路上与自省、自信相伴
在自省中走向成功
第八章 提高理财能力化解危机
大学生在校期间就应该学习理财
毕业学理财摆脱“口袋危机”
理财的“一个中心，两个基本点”
大学毕业生如何制定理财规划
养成记录财务情况的习惯
投资赚钱需注意的内容
大学毕业生理财之最
第九章 掌握秘诀构建人脉网络
经营人脉是你人生成功的开始
大学毕业生构建自己人脉圈子的途径
成功构建人脉网络的十项原则
本着交往原则对待你周围的人
在新单位如何建立人际关系
五招帮助你提高社交技巧

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

章节摘录

版权页： 4.购买保险 刚参加工作的年轻人，工作压力大，很辛苦，社会保障也少。一般而言，尽管单位会为刚毕业的大学生购买基本的社保，但通常不能购买其他的险种。因此，再购买几种商业保险，建立一个保障网络也是必需的。人身意外伤害险、大病医疗保险等应该首先购买。

5.学会精打细算 实际上，理财离不开开源节流，对于刚参加工作的大学生来说，由于没有雄厚的财力，更应该如此。

在不断扩大理财渠道的同时，节约开支也是不可忽视的。

这里介绍几个省钱的小技巧：一是对日常开支建立记账簿，时常查看，了解自己是如何消费的，并将不必要的消费项目逐渐省去；二是巧用信用卡理财，用信用卡消费，现金则用于存储或投资，这样在还款日前还可享受免息待遇。

6.合理投资 在学习理财规划师课程之后，小许开始尝试进行一些投资。

“我一开始选择了风险较低的基金定投，它每月不需要太多的投入，200元就能做定投之外。

”小许建议。

刚毕业的大学生除了可以考虑做基金定投，还可以给自己买一份意外伤害类的商业保险。

“我身边就有这样的例子。

”小许说，“有一个小女孩是个北漂，有一天和同事出去唱歌，可能是喝了点酒，在过马路的时候闯红灯，也没注意到对面的来车，结果结束了生命。

她没上过意外伤害类的保险，对于父母而言，就是人财两空了。

也许保险不能给予父母精神上的安慰，但这毕竟是一种经济上的安抚，至少这笔保险金能保证父母下半辈子吃喝不愁了。

”年轻人身强体壮，风华正茂，是很有发展潜力的一个群体，其风险承受能力也很强。

因此，当有一定积蓄的时候，年轻人可尝试购买一些高风险的理财产品。

比如，可参考以下基金投资策略。

一是长期投资。

刚毕业的大学生在投资理财方面抱有“一夜暴富”的幻想，然而证券市场一再提醒投资者这是不可能的。

市场变化无常，坚持学习投资知识，并且以长期投资来熨平风险，这才是投资取胜的关键。

二是投资组合。

对于刚毕业且理财经验不足的大学生而言，在基金投资中容易走两个极端，要么只买一只基金，要么买很多只基金。

投资的理论和实践表明，组合投资才是制胜的法宝。

大学毕业生应该从战略和战术两个层面对自己的资产进行配置：首先根据自己的风险承受能力，对个人资产做出一个整体性的规划和安排，然后可以根据不同的市场趋势在这个框架下对资产配置进行调整。

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

编辑推荐

《走出大学毕业生的尴尬困境》从多个方面为当代大学毕业生解读了人生尴尬，而且还提出了解决各种现实和心理问题的策略，帮助大学毕业生提高生存技能。

<<走出大学毕业生的尴尬困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>