

<<你到底在比什么>>

图书基本信息

书名：<<你到底在比什么>>

13位ISBN编号：9787563933433

10位ISBN编号：7563933433

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：周文敏

页数：273

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你到底在比什么>>

内容概要

《你到底在比什么--青少年不得不掌握的心灵智慧》不是心理教科书，而是一本青少年的心灵引导书，是青少年的生活指南。

《你到底在比什么--青少年不得不掌握的心灵智慧》共分为十三个部分，文章精辟深刻，内容清新隽永，笔触细腻优美，字里行间跳动的是青春的火焰、智慧的光点。

青少年从中可以学会放松紧绷的心灵，找到生活的目标，领悟人生的真谛。用心感受生活，就会发现原来阳光是那么温暖，微风是那么和煦，生活是那样的神奇和充满希望。

<<你到底在比什么>>

书籍目录

第一章 保持内心的宁静

摒弃杂念，就能通过各种考验
学习忘怀之道，才能不伤害自己
向左走不通，请向右走
不争一时之长短
宁做蟑螂，不做恐龙
“内向”也是一种力量
要克服虚荣心
攀比会使人生的天平倾斜
不要有太多私欲
不要为了一点小事斤斤计较

第二章 选准合适的角色

第三章 过好生命的每一分钟

第四章 学会控制自己

第六章 定好人生目标

第七章 学会华丽转身

第八章 放弃过高的人生期望

第九章 敞开心扉看事物

第十章 学会改变自己

第十一章 最优秀的人就是你自己

第十二章 不要怀疑自己的价值

第十三章 羡慕别人不如改变自己

<<你到底在比什么>>

章节摘录

版权页： 很多人要是没到大难临头，往往不会发挥出他强大的实力。

除非不幸的悲哀、丧家的痛苦及其他种种创伤足以打动其生命内核，不然，他内在的潜力是不会被唤起的。

有许多年轻人，遇到障碍的时候，便对所追求的职业心灰意冷。

他们退缩下来，说命运是冷酷的，逐渐地变成胆小的人，这实在是很遗憾的事。

真正重要的，并不是我们人生中的偶发事件，而是我们如何面对这些偶发事件，并创造各种不同的人生，绝不能因为命运而阻碍了自己的前途。

面临困境时，就是你向命运挑战的时候，要有拒绝失败的勇气。

当然，打消念头，退缩放弃是很容易的，多数人在日常生活中也证实了这一点，但是这些人恐怕不是你所希望成为的。

拒绝失败的人，在一个地方吃了闭门羹，会敲另外一扇门，一次又一次不断继续敲门，一直到被接受为止。

在年轻时能学习这样处世的人，一定会获得成功的。

只要保持着积极应付人生“迂回曲折”的心理，其他的愿望几乎都在伸手可及的范围内。

反复地对自己说：“我一定会胜利！”

我一定会胜利！

”不知不觉中，你的心便会自动地指示你下一步应该进行的步骤。

检验一个人的品格，最好是在他失败的时候，看他失败了以后将会怎样。

失败能唤起他更多的勇气吗？

失败能使他发挥出更大的努力吗？

失败能使他发现新力量，挖掘潜在能力吗？

失败了以后，是决心加倍的坚强还是就此心灰意冷？

如果答案是肯定的，那么这个人就有坚强的品格。

爱默生说过：“伟大、高贵人物最明显的标志，就是他坚韧的意志，不管环境如何恶劣，他的初衷与希望不会有丝毫的改变，并将最终克服阻力达到所企望的目的。

”跌倒以后，立刻站立起来，向失败夺取胜利，这是自古以来伟大人物的成功秘诀。

有人问一个小孩，怎样才能学会溜冰。

小孩回答：“每次跌倒之后，立刻爬起来！”

”促使个人成功或军队胜利的，实际上也是这种精神。

跌倒算不得失败，跌倒后不站起来才是失败。

过去生命对于你，恐怕是一页页创痛深刻的伤心史。

在检阅过去的一切时，你可能会觉得你处处失败，碌碌无为。

你热烈地期待着成功的事业竟不曾成功；你所爱的亲戚朋友甚至会离弃你。

你会失掉职位，甚至会因不能维持家庭而失掉你的家庭。

你的前途，似乎是十分惨淡和黑暗。

然而，虽有上述各种不幸，只要你不甘心永远屈服，胜利就会向你招手并等待你的到来。

<<你到底在比什么>>

编辑推荐

《你到底在比什么:青少年不能不掌握的心灵智慧》告诉我们,想要摆脱不安和恐惧,就要学会不断地独立思考,把兴趣当作学习的动力,用心经营自己的长处,进而用专注的精神和坚持的信念,让自己不断进步。

对于青少年而言。

《你到底在比什么:青少年不能不掌握的心灵智慧》就是成功道路上的铺路石,能够帮助青少年对未来抱有更加美好的希望,并成为生活中的智者。

<<你到底在比什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>