

<<没人包容你的叛逆>>

图书基本信息

书名：<<没人包容你的叛逆>>

13位ISBN编号：9787563933457

10位ISBN编号：756393345X

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：周文敏

页数：285

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没人包容你的叛逆>>

内容概要

叛逆是青少年的一种自我保护，是一种采取了相反的态度和言行来表示的错误行为。叛逆往往是由于青少年没能进行及时的自我调整和良好的性格塑造，因而引发了许多的问题。

周文敏编著的《没人包容你的叛逆--青少年不能不掌握的性格密码》就是立足于对青少年心理的分析和认识，深入而详细地给出了帮助青少年走出叛逆、形成健全性格的方法和技巧，让青少年以一颗沉稳客观的心来审视周围的一切，从而迈向成功的人生。

<<没人包容你的叛逆>>

书籍目录

第一章 自律自制：权衡轻重，从不忘记自己的身份

凡成功者无不懂得自律
学会控制自我
保持理智，不能放纵自己
培养好习惯，改变坏习惯
控制你的脾气
切勿轻易动怒
摒弃恶习
不以恶小而为之
要有一颗忍耐的心
别为懒惰找借口
努力克服怠惰的不良习惯
现在不做，更待何时
要具备自我约束的能力
控制住自己才能控制住别人
沉默是金
学会自主理财的技能
学会尽量减少花费

第二章 修养性情：良好的性情是成材的基础

持重守静是修心的要诀
择善而执
以恬淡的心境看世间百态
随缘就是福分
庄敬自强，处变不惊
勤劳才知辛苦
心静自然凉
要沉得住气
真诚的心最重要
挫折是一笔财富
善良是一种心境
建立自己的信念
为自己的行为负责
坦承错误，勇于改过
勇于为过错承担责任
独立自主造就健康的人格
自己的事自己干
靠自己的双手创造精彩

求人不如求己

第三章 礼貌周详：一切门户都向礼貌之人敞开

礼多人不怪
文明礼貌的教养
相互谅解和谦让
学会公共场所的礼仪
迎接客人的礼节
引导客人的礼节

<<没人包容你的叛逆>>

表达出对别人的感激和爱

电话里“听”出的形象

成为一个受欢迎的人

直言直语，伤人害己

学会尊重他人

第四章 宽容豁达：由宽大平和认识这世界的可爱

人品因宽容而更完美

豁达与信心是消除烦恼的妙方

既往不咎

宽容是一种高贵的品质

坦然面对不公正待遇

批评是成长的“催化剂”

善意对待别人的嫉妒和敌意

让批评激励你前进

感谢批评自己的人

接受别人的批评

忘记别人的冒犯

坦然面对诽谤

容难容之事

将自己的本分事做好

宽容别人也就是宽容自己

远离钩心斗角

猜疑害死人

克服偏见，以全面的眼光看人

得人心，安天下

第五章 谦逊为本：谦逊基于力量，高傲因为无能

会妥协的人不懦弱

做人要虚心

自恃了不起的人最可笑

谦虚使人进步

骄傲是前进的大敌

不要瞧不起“小人物”

把他人放在主角的位置

不要把自己看得太能耐

该糊涂时且糊涂

盲目自大是一种病

常常自省

第五章 谦逊为本：谦逊基于力量，高傲因为无能

会妥协的人不懦弱

做人要虚心

自恃了不起的人最可笑

谦虚使人进步

骄傲是前进的大敌

不要瞧不起“小人物”

把他人放在主角的位置

不要把自己看得太能耐

该糊涂时且糊涂

<<没人包容你的叛逆>>

盲目自大是一种病

常常自省

低调处世，掩饰锋芒

将姿态放低，赢得他人敬重

为人处世要谦恭

杜绝骄傲自满，学会脚踏实地

第六章 诚实守信：别拿诚信开玩笑

做人就应该堂堂正正

诚实是一切美德的根本

诚实是最低的做人成本

诚实永远不会吃亏

守信是成功的条件

重信誉，说到就做到

做一个值得信赖的人

切莫贪图小便宜

坚持原则，抵御诱惑

你最终会为不诚实埋单

警告自己不要夸夸其谈

一言九鼎，一诺千金

第七章 坦然面对：别跟自己过不去

学会“不执着”

准确认识自己最重要

自己才是自己的镜子

认清自己，了解自己

人生要懂得收放自如

因为简单所以快乐

放弃固执，不“死心眼”

该认输时要认输

适者生存之道

当进则进，当退则退

面对得失需淡定

善于忘记

要经得起“冷板凳”的考验

不去生气才是聪明人

寻找最棒的自己

经历风雨历练

切勿急功近利

刚柔并济才是智者之道

关注自己的内心

第八章 打破“心墙”：走出过去的阴影

从忧愁走向乐观

平常心很重要

用乐观的心态来看这个世界

快乐与忧伤在于你的选择

烦恼都是自找的

抛弃自卑感

不可过分自责

<<没人包容你的叛逆>>

失败只是一次经验
从内心选择快乐
自卑是自甘堕落
幸福是一种经过节制的快乐
梦想是成就一切的根本
认真地活在当下
无忧且无惧
内心满足，才是真的富有
能从容放下，就能解脱自我
幸福的真谛
第九章 怀揣爱心：满足藏在付出的过程中
百善孝为先
懂得感恩
善良是爱的源泉
方便别人，帮助自己
愿意吃小亏，敢于吃小亏
帮助别人不求回报
以诚相待，打破一切隔阂
学会分享
多替别人想一想
拥抱生活，远离孤独
主动与父母交流
做人不要太自私
施爱于人，别光顾着自己
善待别人就是善待自己
人世间最美丽的是友情

<<没人包容你的叛逆>>

章节摘录

版权页：挫折的本身，隐含正面的意义。

同松下一样，许多成功人士就是本着这种积极的人生观，百折不挠，愈挫愈勇，最后终于造就了非凡的功业。

失败让人变得成熟。

因为失败的打磨，使我们少了分喧闹，多了些宁静；少了分幼稚，多了些成熟；少了分盲目、多了些理智；少了分自卑，多了些自信；少了分感性，多了些理性；少了分褊狭，多了些豁达；少了分懦弱，多了些勇敢。

失败犹如一种养料，让我们的人生之树枝繁叶茂、果实累累，散发着引人注目的魅力与光彩。

千万不要把失败的责任推给你的命运，要仔细研究失败的实例。

如果你失败了，那么继续学习吧，可能是你的修养或火候还不够的缘故。

你要知道，世界上有无数人，一辈子浑浑噩噩，碌碌无为。

他们对自己一直平庸的解释不外是“运气不好”，“命运坎坷”，“好运未到”。

这些人仍然像小孩那样不成熟；他们只想得到别人的同情，简直没有一点儿主见。

由于他们一直想不通失败的原因，才一直找不到使他们变得更伟大、更坚强的机会。

事物总具有两面性，这是哲学上的辩证之道，哲学家早已经对其做出了解释。

我们每一个人的生命不是直线、不是抛物线，而是一条波浪线。

而今的低落只是为了下一时刻的崛起，现在的失败只是为了能够有机会站得更高。

所以，失败并不是绝境，绝处都能逢生，我们又为何要因失败放弃让自己取得成功的希望呢？

人只有经历过风雨才能够看透这世间的变迁，才能够活得越来越透彻，风雨并不是为了不让我们感受这个世界，而是为了让我们更好地认识这个世界。

一位老妇人每天都会到寺里烧香，而且总是哭哭啼啼的。

寺里的住持看久了，觉得很奇怪，便问这位老妇人：“你为什么每天总是哭个不休呢？”

老妇人回答道：“我哭是因为我的两个女儿，我的大女儿嫁给卖鞋的，小女儿嫁给卖伞的。”

老太太边说边用衣袖擦眼泪。

“这不是很好吗？”

住持微笑着说道。

“你说得倒轻巧啊！”

天晴了，小女儿的伞卖不出去，愁不愁人？

老太太刚说完，住持同情地点点头。

“下雨了，谁来买大女儿的鞋？”

愁不愁人？

老太太继续说道。

住持又是点点头。

“愁死我了！”

愁死我了呀！

老太太竟至拍膝捶胸了。

“是不是可以这样想呢？”

等老太太哭累了，住持平静地告诉她。

“天晴了，大女儿的鞋店就生意红火；下雨了，小女儿的雨伞就有了销路。”

这不是很好吗？

住持的这一番点拨，老太太破涕为笑：“瞧我这个死脑筋，怎么没有想到呢？”

还是你高明啊！

“我们常常会为了达到某一个目的而急功近利，希望下大力气、花更多的精力来让这个目标尽快地达成。”

但是，朋友们，你们还记得那句话吗？

<<没人包容你的叛逆>>

没错，正是欲速则不达。

我们为了追求成功的早日来临，加快了前进的步伐，加快了学习的速度，但是我们是否提高了学习的质量，是否给我们的人生留下了一个个清晰的脚印呢？

<<没人包容你的叛逆>>

编辑推荐

生活中，没人有义务包容你的叛逆，青少年要真正地成长起来，就要走出叛逆。剖析青少年的生活，找到叛逆的根源；培养青少年良好的性格，寻找生命的亮色。

<<没人包容你的叛逆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>