

<<不恐惧的人生>>

图书基本信息

书名：<<不恐惧的人生>>

13位ISBN编号：9787563933471

10位ISBN编号：7563933476

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：周文敏

页数：283

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不恐惧的人生>>

内容概要

青少年之所以会对未来的人生产生恐惧，主要是因为还没有真正的认识世界，认识自己。其实，任何一个人在看不到未来的时候，都会感到不安，恐惧。

但是，不安和恐惧改变不了现状。

只有勇敢的站起来，摆脱心灵的恐惧和不安，以积极乐观的心态面对自己，面对世界，才会有光明的美好的未来。

<<不恐惧的人生>>

书籍目录

第一章 人生的舞台需要自己设计

学会规划自己的人生

认识自己才能少走弯路

找准人生的坐标

有志者立长志

确定方向后就勇往直前

选定最适合自己的舞台

条条大路通罗马

相信自己最优秀

把空想变为现实

第二章 小小的克制会让人变得强而有力

抵御贪婪的诱惑

学会控制自己的情绪

克服不良习惯

别为自己找借口

宜谦虚不宜自傲

今日事今日毕

善于忍让，有理也要让三分

一步一步地实现目标

第三章 受苦使人成熟和清醒

苦难是成功的垫脚石

在逆境中开发自己的原动力

命运不会因为眼泪而改变

给挫折一个微笑

即使处在低谷，也不放弃希望

跌倒了自己爬起来

胜利属于有信念的人

厄运也是转折点

困境中，仍需保持坚强的心

第四章 成功的人生靠积极的心态和行动

乐观的心态，让你更加靠近成功

别悲观地接受不满意的东西

拥有好的心态等于成功了一半

不要计较他人的抨击与否定

“等”不来收获

今天就是行动的那一天

勇敢地迈出成功的第一步

关键要落实在行动上

第五章 求知路上没有终点

兴趣是最好的老师

独立思考能帮助我们获得成功

学会创新，让自己与众不同

勤劳耕耘，丰厚收获

用心经营自己的长处

和时间来场比赛

<<不恐惧的人生>>

知识永远“在路上”
秉持专注如一的精神
持续不断的思考是靠近成功的捷径
第六章 人生当自立自强
不要卑微地活着
反省才是成功之母
做金钱的主人
不能忘记进取心
不要计较他人的抨击与否定
“等”不来收获
今天就是行动的那一天
勇敢地迈出成功的第一步
关键要落实在行动上
第五章 求知路上没有终点
兴趣是最好的老师-
独立思考能帮助我们获得成功
学会创新，让自己与众不同
勤劳耕耘，丰厚收获
用心经营自己的长处
和时间来场比赛
知识永远“在路上”
秉持专注如一的精神
持续不断的思考是靠近成功的捷径
第六章 人生当自立自强
不要卑微地活着
反省才是成功之母
做金钱的主人
不能忘记进取心
要有冒险的勇气
有时放弃才是勇敢的表现
理智面对败局
敢于否定权威
扔掉依赖的拐杖
第七章 让自己受欢迎的秘诀
张开热隋之口称赞他人
交往越多越密切
幽默是交往中的润滑剂
用真诚之心对待他人
尊重他人，才能得到尊重
露出最灿烂的微笑
保持安全距离
学会付出一点爱
第八章 处世既是哲学，也是艺术
最高贵的复仇方式是宽容
用感恩的心来对待他人
谦虚是为人处世的推动器
给别人留面子，给自己留退路

<<不恐惧的人生>>

合作才更有力量
培养合作的精神
强大的集体智慧
低调做人，高调做事
学会聪明地说“不”
第九章 做一名负责任的“大人”
敷衍了事成不了大事
大错小错都是错
小事其实并不小
身体力行，以身作则
轻诺必寡信
尽职尽责到底
信用是成功人生的特别通行证
世上唯有孝顺不能等待
责任让我们从懦弱走向勇敢
第十章 快乐是自己选择的结果
幸福是可以选择的
试着去爱你的敌人
学会用发展的眼光看待自己
懂得付出才会被幸福包围
拥抱充满热情的生活
用快乐填满生活
真诚地感谢生活
健康的身体很重要
保持阳光心杰

<<不恐惧的人生>>

章节摘录

版权页：“我很快发现。

每一个人对我也报以微笑。

我以一种愉悦的态度对待那些满肚子牢骚的人，我一边听着他们的牢骚，一边微笑着，于是问题很容易就解决了。

我发现微笑给我带来更多的收入，每天都带来更多的钱。

我跟另一位经纪人合用一间办公室，他有一位很讨人喜欢的年轻职员，我告诉他最近我所学到的为人处世的哲学，我很为得到的结果而高兴。

他承认，当初他认为我是个很郁闷的人，直到最近，他才改变了看法。

他说当我微笑的时候，充满了慈祥。

我也改掉了批评他人的习惯，现在只赏识和赞美他人，而不蔑视他人。

我已经停止谈论我想要的，而试着用别人的观点来看事物。

这一切真的改变了我的生活，我变成一个完全不同的人、一个非常愉快的人、一个更富有的人。

我在友谊和幸福方面都很满足——而这才是真正重要的。

”要知道，写这封信的是一位足迹遍布世界各地的股票经纪人，他以在纽约从事证券股票交易为生，而这一行太难做了，几乎每100个中有99个失败的，而他就是其中一名成功者。

在上面的例子中，威廉—斯坦哈之所以能够获得成功，就是因为他的乐观心态，而他的乐观来源于他的微笑。

由此可见，微笑具有特殊的魔力，它不仅能够放晴自己的心情，而且能够让自己保持积极、乐观的心态，进而让自己获得他人的好感和事业的成功。

除了以上提到的作用之外，微笑还能够为我们带来自信、带来荣耀、带来信任，就如同下面这个例子所讲述的那样：有一位女人内心十分忧郁，于是她决定去找智者寻求解决的办法。

女人：“尊敬的人间智慧者，告诉我吧，如何才能让我跳出忧郁的深渊，在欢乐的大地上尽情玩耍？”

”智者：“请学会微笑吧，向所有的一切。

”女人：“可是，我为什么要微笑呢？”

我没有任何微笑的理由呀。

”智者：“当你第一次向人微笑时，不需要任何理由。

”女人：“那么，第二次微笑呢？”

以后我都不需要任何理由地微笑吗？”

”智者：“以后，微笑的理由会按它自己的理由来找你。

”于是，女人走了，她要按着智者的指引，去寻找微笑，去付出微笑。

半年过后，一个快乐的女人来到智者面前。

她告诉智者。

她就是半年前那个曾求教于智者的女人。

现在，她的脸上阳光灿烂、充满自信。

她的嘴角总是挂着真诚的微笑。

“现在，你有了微笑的理由了吗？”

”智者笑问。

“太多了！”

”曾经忧郁的女人说，“当我第一次试着把微笑送给那位我曾熟视无睹的送报者时，他同样回报我真切的微笑。

这时我发现。

天是那么蓝，树是那么绿，送报者离去时哼着的歌是那么动听。

<<不恐惧的人生>>

编辑推荐

《不恐惧的人生:青少年不能不掌握的人生哲学》告诉我们,想要摆脱不安和恐惧,就要学会不断地独立思考,把兴趣当做学习的老师,用心经营自己的长处,进而用专注的精神和坚持的信念,让自己不断进步。

<<不恐惧的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>