

<<改变你一生的心灵法则>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的心灵法则>>

13位ISBN编号：9787563933884

10位ISBN编号：7563933883

出版时间：2013-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：219

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变你一生的心灵法则>>

前言

人生有起有伏，有成功也有失败，有欢笑也有泪水。

有的人平淡了一生，有的人绚烂了一生，有的人幸福了一生，有的人痛苦了一生。

在纷纷扰扰的世界中，有繁华，有平淡；有喧嚣，有宁静；有善良，有丑恶，有五光十色的诱惑，也有金钱与权力的争斗。

如何在纷繁复杂的社会竞争中游刃有余、脱颖而出，是每个人都关心的话题。

一个人想要在生活中如意、在职场中通达，没有沮丧。

没有失意，确实需要有对命运的运筹帷幄，对生活的独特感悟，对事业的热情执着，对世界的理智认识。

只有做一个生活中的智者，才能叩响命运之门，才能在直面前方的惊涛骇浪时处变不惊。

成功与失败之间，幸福与挫折之间，甜美与苦痛之间，到底存在怎样的联系？

到底怎样才能正确地把握人生，少走弯路，找到成功的捷径？

其实，成功本来就没有捷径。

只有在摸爬滚打中才能体会，真正的成功是一种顽强不息的生命力，是一种坚持，一种容忍。

在众多有关社会学、人类学、成功学的研究中，无不揭示着个体人生运动的轨迹，以及对个体生命产生影响的各种积极的、消极的因素。

通过对这些因素精确把握，能够更准确、更清晰地认识生活，认识世界，认识人生。

本书以一些研究结果为基础，用大量、丰富的案例作为佐证，归纳提炼出一些能够改变人生、改变命运的重要“法则”，如辐射法则、羊群效应法则、蝴蝶效应法则、多米诺法则等。

本书共七章，包含了近百个心灵法则，分别从命运、生活、爱情、职场、财富、创业、处世等方面详细地解析了处理复杂多变问题之道，它的最大价值就是教你如何解决问题和麻烦，因而，本书是一部能够使人净化心灵、奋发向上的佳作。

<<改变你一生的心灵法则>>

内容概要

在纷纷扰扰的世界中充斥着各种诱惑，如何在纷繁复杂的社会竞争中游刃有余、脱颖而出，是每个人都关心的话题。

《改变你一生的心灵法则》以研究结果为基础，用大量、丰富的案例作为佐证，归纳提炼出一些能够改变人生、改变命运的重要法则，《改变你一生的心灵法则》详细地解析了处理复杂多变问题之法

则。阅读《改变你一生的心灵法则》，会让你的心灵得到净化和升华，让你有奋发向上的力量，让你的人生从此与众不同。

<<改变你一生的心灵法则>>

书籍目录

第一章 命运掌控在自己手中

我们每个人都是一个追梦者。

在人生的旅途中，我们努力追寻幸福与满足。

然而，人生漫漫，命运无常。

人有得意之时，必有失意之日，你也许总会遇到这样或那样的不幸，总会慨叹命运的不公。

其实，命运是公平的，因为一切都掌控在自己的手中。

不要庸人自扰，只要掌握了命运的准则，平凡也能铸就伟大。

抛开顾虑，迎接生命的挑战，搏出美好的明天，收获完美幸福的人生。

因果法则：因果关系是世间永恒的法则

相关法则：万物相关，抓住那个联系点

行动法则：有付出就会有回报

显现法则：坚守信念，终将实现理想

吸引法则：吸引美好，奇迹就会出现

机会法则：机会总是留给有准备的人

当下法则：把握人生，活在美丽的当下

错误法则：人不能犯两次相同的错误

幸福法则：幸福就是你有什么

古特雷法则：成功的过程就像接力赛

吉格勒法则：气魄大方可成大

第二章 做生活的智者，谱写幸福的人生

生活是多姿多彩的。

一个人除了要做事业上的强者，还要做生活中的智者。

生活多变，情绪无常，如何控制内心复杂多变的情绪，活出自己的精彩？

这些生活法则，能让你摒弃杂念，重新认识自己，从而开始开心、快乐的生活，与幸福常伴。

除草法则：心无杂念，向梦想出发

情绪法则：冲动是魔鬼

辐射法则：你的人品会“传染”

替换法则：抹掉痛苦，重拾美好

习惯法则：成功是习惯使然

承诺法则：坚守承诺，履行责任

放松法则：用微笑面对压力

爱自己法则：爱己才会爱人

美好法则：“美”不等于“好”，勿以貌取人

近因法则：最新的认识，左右你的思考

第三章 将爱情进行到底

每个人的一生都要经历一段刻骨铭心的爱情，在爱情火花碰撞的那一刻，能给你带来美妙的心灵震撼。

可是，在现实面前，爱情似乎变得不堪一击。

为了维护一段美好的感情，你不得不学会放下，懂得牺牲。

在婚姻和爱情中，没有对与错，宽容、谅解、沟通才是感情的润滑剂。

在争吵中试着各退一步，你会发现，原来天空很蓝，是自己蒙住了双眼。

只要相爱，每一天都是初恋。

<<改变你一生的心灵法则>>

.....

第四章 职场如水我如鱼

第五章 从现在开启你的财富人生

第六章 想创业，要有魄力、懂方法

第七章 为人处世，要懂操守、养心性

<<改变你一生的心灵法则>>

章节摘录

版权页： 因果法则：因果关系是世间永恒的法则 任何事情的发生，都有其必然的原因。有因才有果，有舍才有得，有付出才有回报，有耕耘才可能有收获。

人们做事似乎只重结果，却往往忽视了方法与过程。

播的种子与方法错了，怎会收获理想的果实？

成功一定有方法，失败一定有原因！

懂得并运用因果法则，物质富裕、身心健康就会变得容易。

卡洛·道尼斯先生最初为杜兰特工作时职务很低。

但现在已成为杜兰特先生的左膀右臂，担任其下属一家公司的总裁。

之所以能如此快速升迁，秘密就在于“每天多干一点”。

有人曾经拜访道尼斯先生，并且询问其成功的诀窍。

他平静而简短地道出了个中原由：“在为杜兰特先生工作之初，我就注意到，每天下班后，所有的人都回家了，杜兰特先生仍然会留在办公室里继续工作到很晚。

因此，我决定下班后也留在办公室里。

是的，的确没有人要求我这样做。

但我认为自己应该留下来，在需要时为杜兰特先生提供一些帮助。

“工作时杜兰特先生经常找文件、打印材料，最初这些工作都是他自己亲自来做。

很快，他就发现我随时在等待他的召唤，并且逐渐养成招呼我的习惯……”杜兰特先生为什么会养成召唤道尼斯先生的习惯呢？

因为道尼斯主动留在办公室，使杜兰特先生随时可以看到他，并且诚心诚意为他服务。

道尼斯这样做获得了直接报酬吗？

没有，但是他获得了前所未有的快速升迁。

如果不是你的工作，而你做了，这就是机会。

有人曾经研究为什么当机会来临时我们无法确认，因为机会总是乔装成“问题”的样子。

当顾客、同事或者老板交给你某个难题，也许正为你创造了一个珍贵的机会。

对于一个优秀的员工而言，公司的组织结构如何，谁该为此问题负责，谁应该具体完成这一任务，都不是最重要的；在他心目中唯一的想法，就是如何将问题解决。

每天多做一点，初衷也许并非为了获得报酬，但往往获得的更多。

你的现状，是你过去种下的因导致的果。

人的思想、语言和行为，都是“因”，都会产生相应的“果”。

如果“因”是好的，那么“果”也是好的；如果“因”是坏的，那么“果”也是坏的。

人只要有思想，就必然会不断“种因”，种“善因”还是“恶因”由人自己决定。

所以欲修造命运者，必须先注意和明了自己的每一个想法会引发什么样的语言和行为，由这些语言和行为会导致什么样的结果。

曾国藩是中国历史上具有影响力的人物之一，但是他小时候的天赋却不高。

有一天在家读一篇文章，重复读了许多遍却还在朗读，因为他还没有背下来。

这时候他家来了一个小偷，躲藏在屋檐下，希望等他睡觉之后再行窃。

可是等啊等，就是不见他睡觉，还是翻来覆去地读那篇文章。

贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书？”

然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去。

小偷很聪明，至少比曾国藩要聪明，但是他只能成为贼；而曾国藩却成为连毛泽东主席都钦佩的人。

那个小偷的记忆力真好，听过几遍的文章就能背下来，而且很勇敢，见主人不睡觉居然敢跳出来怒斥，教训曾国藩之后，还要背书，才扬长而去。

但是遗憾的是，他的天赋没有用在正道上，所以沦为窃贼。

世界上没有一件事是偶然发生的，每一件事的发生必有其原因，这是宇宙的根本法则，人的命运当然也遵循这个法则。

<<改变你一生的心灵法则>>

宇宙间的万事万物，无论是有形的或是无形的，都遵从这种无限的、永恒的因果法则，都在这种因果法则作用的范围之内。

从浩瀚宇宙到芸芸众生，凡事都是有因必生果，有果必有其因，大到汽车、工厂大量排放废气致使臭氧层出现空洞，小到偷盗者招致牢狱之灾，正所谓是这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨

。善因必结善果，而恶因必有恶果。

相关法则：万物相关，抓住那个联系点。

这个世界上的每一件事情之间都有一定的联系，没有一件事情是完全独立的。

要解决某个难题，最好从其他相关的某个地方入手，而不只是专注在这一困难上。

<<改变你一生的心灵法则>>

编辑推荐

《改变你一生的心灵法则》共七章，包含了近百个心灵法则，分别从命运、生活、爱情、职场、财富、创业、处世等方面详细地解析了处理复杂多变问题之道，它的最大价值就是教你如何解决问题和麻烦，因而，《改变你一生的心灵法则》是一部能够使人净化心灵、奋发向上的佳作。

<<改变你一生的心灵法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>