

<<改变你一生的人格力量>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生的人格力量>>

13位ISBN编号：9787563933891

10位ISBN编号：7563933891

出版时间：2013-1

出版时间：武庆新 北京工业大学出版社 (2013-01出版)

作者：武庆新

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你一生的人格力量>>

### 前言

每个人都有独有的声音和行为动作，每个人也都有自己独立的人格。

正因为每个人的人格不同，所以决定了每个人的命运不同。

人格的力量是一个人的社会价值的重要特征，是一个人在社会生活中的尊严、价值和形象的体现。崇高的人格有一种强大的感染力量，它能以自己的品格影响别人，发人深省，催人奋进……一个人要想成就事业，要想带领好团队，除了天时、地利、人和因素外，最关键的还是要拥有成功者的气质与人格。

否则，即使团队成员再优秀，碰到一个没有成功气质和领袖人格的领导人，团队也很难形成凝聚力，当遇到外部强大压力时，团队便容易分崩离析，失败的结果在所难免。

人品好的人受人尊重，正直的人人格高尚，善良的人赢得称赞，诚实的人值得信赖，讲信用的人人缘好，懂得宽容的人赢得朋友。

自强的人能成就大业，自律的人行为端正，有气节的人道德完美，心态好的人心情愉快……“人们常为不公平的批评而抗争，却对过火的赞誉坦然接受”。这才是人格的败笔，是人性所不能容许和包容的丑陋所在。

我们应该追求有力量的人格，让一切不公在我们的胸怀中融化。

有力的人格会让你在艰难的人生历程中勇敢前进，劈开悲伤和失意的荆棘，最终到达希望的彼岸。

本书从慈爱、坦然、真诚、谦让、自信、淡定、包容等十几个方面入手，详细阐述了影响人们一生的人格力量，让读者借以反思和提升自己的人格。

最终在人格力量的影响下，获得成功而精彩的人生。

## <<改变你一生的人格力量>>

### 内容概要

每个人都有自己独有的声音和行为动作，每个人也都有自己独立的人格。正因为每个人的人格不同，所以每个人的命运也各不相同。生活道路上，只有有力量的人格才能让你在艰难的人生历程中一往无前，无所畏惧。如何拥有改变一生的人格力量？

《改变你一生的人格力量》从慈爱、真诚、谦让、自信等多方面入手，详细阐述了影响一生的人格力量，让人们借以反思和提升自己。最终在人格力量的影响下，获得成功而精彩的人生。

## &lt;&lt;改变你一生的人格力量&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇打动人心的力量：做人要有人格 第一章爱与真诚 拥有一颗爱心，才能换回他人的爱心 爱需要理解和体谅 急人之难，人生路上多些朋友少些敌人 真诚能使人们以心相交 真诚待人，真诚待己 自我是真诚的天敌 品行端正，做人才有正气 修德以养才，修才以养德 取财要守住自己的道德底线 学会仁慈 善行终将会招来善报 真正的善事不求回报 永存爱心，享受快乐 播种善良，收获希望 小善不为，何以为大善 第三章谦逊平和 谦虚低调，成功人士必有的品格 退一步，天空会更广阔 含而不露才是真正的智慧 以柔克刚 谦虚为人的同时，不要有低人一等的自卑 发现长辈的价值 低头倾听，你会得到更多 长辈就是榜样 放低姿态，博得好感 谦卑的人朋友多 谦卑不卑微 第四章坦然淡然 看淡失败，才能从失败中爬起 不断刷新成功的起点，才能继续前进 有了失败的积淀，成功才会更加耀眼 越是淡然，快乐越多 抛开名利，友情才会变得更浓 看低金钱，生活才会变得快乐 放弃多余的，才会得到需要的 转移角度，压力就会变松 淡定低调才能与危机绝缘 第五章大度包容 不争不抢，反而得到更多 吃亏是走向成功的积淀 不要把过多的时间和精力放在琐事上 学会宽容，才能走出人生的藩篱 犯错只是人生中的小插曲，要学会适应 放下挑剔心理，通过努力让世界变得更好 吃亏就是福 第六章尊重赞美 尊重是一种能力和美德 你心中有他，他才会心中有你 给别人留条路，自己的路也会更宽 赞美赢得尊重 尊重与讨好的区别 赞美别人，正视自己 赞美，可以改变一个人 生活中要真诚的赞美 下篇做事顺利的秘密：做事要有原则 第七章自制自律 冷静面对诱惑，才能对事物做出合理判断 面对诱惑多反思，才会变得更加清醒 权钱乃身外之物，不要太过看重 先管好自己才能管好别人 自律才是真正的自由 做自己情绪的主人 珍惜名誉，恪守情操 坚持原则、坚守自我 做自己该做的，拿自己该拿的 第八章自信勇敢 自信能创造奇迹 自信的心不畏艰险 面对现实，活出最好的自己 成功需要勇气 有勇有谋，才是真正的勇气 只有战胜恐惧，才能获得成功 只给自己一条路，把自己的潜力逼出来 做勇敢的自己 第九章冒险担当 用智慧战胜冲动，用巧干代替蛮干 机会总是伴随着风险 想要做事就不要惧怕承担风险 对自己所做的事负责 勇于担当风险，才能抓住机遇 有错误就要承认并去改正 忠诚也是担当 第十章果断坚持 只要做出决定，就要勇往直前 果断决定之前要进行快速有效的分析 面对不合理的要求应果断拒绝 坚持光明，才会见到明天的太阳 坚持与人为善 坚持到底就会有回报 第十一章诚实守信 诚实才是你的金字招牌 精明的最高境界是厚道 诚信是人格的一把标尺 人若无信，不知其可 一失诚信成千古恨 信誉就是商道精神 遵守承诺，且远且行 第十二章取舍有度 安然于得失，才能心平而气和 取舍之前多思考，下好人生每步棋 想要收获快乐，就要舍弃痛苦 舍弃是在追寻完美 在坚守原则的基础上做出合理判断 错误的坚持只会带来更大的错误

## <<改变你一生的人格力量>>

### 章节摘录

版权页：第一章爱与真诚 拥有一颗爱心，才能换回他人的爱心 人因为善才会展现出爱。

人人都有关心弱小的本能。

人生无绝对，当有人需要我们去关心帮助时。

我们就应该先想到。

很有可能有一天。

我们也会需要帮助。

人生需要这种爱的情怀。

默默无闻去付出，认真去努力，只有尽全力做好自己，展现爱心，我们才能得到全世界人的祝福。

古语有云：马有垂缰之意，狗有湿草之恩。

这两句话的意思就是：马的主人不幸跌落悬崖，马就垂下缰绳营救主人；狗的主人在草地上睡着了，不幸的是，他的四周着火了，狗就跳进河里，把身上的毛打湿，然后把主人身边的草弄湿，来保全主人的性命。

兽犹如此，人呢？

人的本性其实都是善良的，面对亲人、朋友、弱小的时候，我们都会心生善念，有一种想要帮助对方、关心对方的恻隐之心。

人因为善才会展现出爱，人人都有关心弱小的本能。

人生无绝对，当有人需要我们去关心帮助时，我们就应该先想到，很有可能，有一天，我们也会需要帮助。

人性有时不能以常理揣摩，但是我们善良的本性却是天生的，而这也正是我们为人处世的第一条标准。

巴黎的一条繁华的街道边，一个衣衫褴褛、双目失明的老人像一尊铜像一样站在那里。

他并不像其他乞丐那样伸手向过路人乞讨，而是在身旁立了一块木牌，上面写着一行字：“我什么也看不见。”

巴黎大道上的行人熙熙攘攘，川流不息。

很多路过这个牌子的人停住了脚步，看了看，叹了口气，摇了摇头——虽然这不会让他们付出太多，但几乎所有的人都对自己能够识破这个“骗局”的自作聪明而感到暗自庆幸。

一天下来，老人脚边盒子里的钱寥寥无几。

有一天中午，一位诗人经过这里。

他看看木牌上的字，思索了一会儿，掏出笔悄悄地在那行字的前面添了几笔，就匆匆地离开了。

当天晚上，老人的妻子照例来帮他收拾东西回家，当她看到老头儿今天竟然比平时的收入多出了好几倍时，忍不住问他这是怎么回事。

盲老人笑着回答说：“亲爱的，我也不知为什么，下午给我钱的人多极了。”

“是吗？”

那到底发生了什么呢？

“妻子不禁自言自语地嘟囔着。

“一下午，我听到他们都这样念道‘春天来了，可是我什么也看不见’，然后就往我的盆子里扔钱。”

“老头儿依然乐呵呵地说。

“春天来了，可是我什么也看不见”，仅仅几个字，就把春天活泼而充满生机的美好以诗一般的语言带了出来，让人们情不自禁地想象着那蓝天白云、绿树红花、莺歌燕舞。

这一切美丽的景色是多么的让人沉迷，可是，对于一个双目失明的老人来说，他的世界里却只有一片漆黑。

当路过的人们一想到自己能饱览这人间春色，而这个可怜的盲老人，一生中竟连万紫千红的春天都不曾看过时，同情之心自然就不由自主地产生了。

这位诗人的伟大之处在于，他赋予了语言以巨大的魅力，同时，对于需要帮助的人，他默默地付出了自己的爱心。

## <<改变你一生的人格力量>>

生活中，好人好事也并不少见。

但有些人只要做了件好事，就一定要千方百计地在别处提起，以求得他人的认可。

或者，在为他人行方便的时候，总会有意无意地提醒对方自己的付出，以使得别人记住自己的好，期盼着下一次对方的肯定与回报。

其实，这并不是真正的善，反而是恶，是挟恩求报。

善良是人性中的本能，我们要做的应是不求回报地默默付出。

人生就是一场善良的传递，当我们不断付出善良的时候，在我们处于危险中需要帮助时，身边的人才会更愿意伸出手来帮助你。

浙江有一对七旬老人，每天凌晨三点半起床，义务打扫社区小花园的卫生。

花园里不管是石凳还是木椅，每天都是干干净净的，被小区居民称为“魔凳”。

而从六楼到一楼的垃圾，老两口一路走下来就一路给带了下来。

这些很多人不屑一顾的事情，两位老人一做就做了18年。

面对在河边玩耍时不慎坠河的女童，江苏一位中年“的哥”奋勇跳河，救出落水女童后却身上带伤默默离开。

目睹救人全过程的当地居民记下了车号致电市文明办，“的哥”所在的公司才得知此事——而无论是公司领导还是同事都说，他们已经不知道这是第多少次接到对这位“的哥”无名助人的表扬了。

厦门年近八旬的党员施大妈，退休前是市高考招生办公室的副主任。

退休后，她每年都会从一些学校的高中部有意识地选择一部分学生作为帮扶或指导对象。

从解题技巧到报考分析，从学生的心理辅导到家长的答疑解惑，她对每一个学生都细心认真，为的就是能让再多一名学生考入理想的大学。

## <<改变你一生的人格力量>>

### 编辑推荐

《改变你一生的人格力量》由武庆新编著。  
人格的力量是一个人的社会价值的重要特征，是一个人在社会生活中的尊严、价值和形象的体现。  
崇高的人格有一种强大的感染力量，它能以自己的品格影响别人，发人深省，催人奋进。

<<改变你一生的人格力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>