

<<资本攻略>>

图书基本信息

书名：<<资本攻略>>

13位ISBN编号：9787563933969

10位ISBN编号：7563933964

出版时间：2013-1

出版时间：吕宁 北京工业大学出版社 (2013-02出版)

作者：吕宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<资本攻略>>

前言

世界上很多女人都有一个华丽的变身之梦。
她们总是梦想着有一天能够从“丑小鸭”变成“白天鹅”。
而这个变身的过程就是女人追求完美的过程。

今天的女人在社会中的地位越来越重要，也正因为如此她们所付出和承受的也就更多，如何在这些重压之下完成自己的华丽变身则是许多女人一直梦寐以求的。

完美，是女人永恒的追求。

如果要想做个完美的女人，那就需要有变身的资本。

一个有丰厚资本的女人，才有可能变身为完美的女人。

假如这个女人什么资本都没有，那她根本就不可能在现代社会上生存，更从何谈变身呢？

所以说，资本就是女人在社会上立足的根本。

没有资本寸步难行。

现实生活中，有许多女人常常羡慕那些成功的完美女人，但她们又认为自己平庸而无才，肯定不会像那些女人一样成功的，所以她们继续过着原来空洞的生活。

其实，这是她们不自信的表现。

不。

不能说她们不自信，因为她们在否定自己的时候通常都是非常自信的。

她们只是不敢相信自己会变成那样全身绽放着无与伦比的光彩的女人，她们自卑地认为那个目标离她们太遥远，与其奢求那些不能拥有的还不如现在这样平庸地活着。

其实，完美、成功离每一个女人都不遥远。

只要努力地改变。

她就会缩短距离，终有一天会凌空跃起，飞向灿烂的另一端。

但是，如果她裹足不前，即使距离再短，也不可能跨越过去。

本书主要从智慧、才学、个性、品位、形象、健康、自信、情商、社交、习惯、事业十一个方面讲述了女人如何积累自己的变身资本，是一本女人真正的资本攻略书。

可以说，智慧让女人灵动，才学让女人有底蕴，个性让女人与众不同，品位让女人独特，形象让女人更鲜明，健康让女人更有活力，自信让女人更有信心……每一种资本的攻略都是女人一段心路历程。

只有当量变达到质变的时候，那才是变身为完美女人的时刻。

翻开本书，细细品读，你会发现即使再普通的女人也能变身为完美的女人。

女人，不要因为暂时的平凡而对生活失去信心。

未来如何要看她如何做。

心有多大，舞台就有多大。

只要女人敢想、敢做，那她就会拥有美丽、财富、地位。

完美的女人从来都是自己命运的主宰，做生活的主人。

她们不会因为岁月的流逝而失去魅力，不会因为挫折而失去信心，她们永远活跃在世界上的每一个角落，是最独特的风景线。

想要完成变身的女人们，还在等待什么？

赶紧行动起来！

要知道，未来并不是梦，它需要你们不断地努力和创造！

<<资本攻略>>

内容概要

《资本攻略:完美女人变身法(女人修炼必备)》主旨是帮助所有的女人找到自己准确位置，发起变身攻略，积累属于你的人生资本。

完美，是女人永恒的追求。

如果要想做个完美的女人，那就需要有变身的资本。

一个有丰厚资本的女人，才有可能变身为完美的女人。

假如这个女人什么资本都没有，那她根本就不可能在现代社会上生存，更从何谈变身呢？

<<资本攻略>>

书籍目录

资本攻略一 智慧 女人的智慧是成功的敲门砖 完美女人要懂得以柔克刚 智慧是女人永恒的美丽 给人留一寸，自己得一丈 创新才是硬道理 美与丑关键在于内心 资本攻略二 才学 阅读是女人终生的必修课 兴趣是女人生活中不可或缺的精彩 学习改变女人一生 腹有诗书气自华 音乐的世界是女人最佳的心灵港湾 完美女人必读的几本书 资本攻略三 个性 独特的个性让女人与众不同 巾帼不让须眉 独立的女人更动人 命运要掌握在自己的手中 做一个本色女人 资本攻略四 品位 什么是有品位的女人 优雅是时间不可逾越的美丽 女人的魅力源自女人味 岁月淬炼精华 浪漫就在你的身边 资本攻略五 形象 快乐是女人的名片 衣着是女人形象的标志性符号 找一种专属于你的味道 佩饰，女人的细节之美 体形美让女人更优雅 资本攻略六 健康 健康是生活的柱石 运动让女人神采飞扬 身心健康的女人才是完美女人 吃出健康，吃出美丽 水果，女人的甜蜜能量 休闲娱乐也是生活的一部分 “标准美”未必就那么美 资本攻略七 自信 自信的女人最美丽 忘记过去，拥抱未来 摆脱自卑，迎接精彩的人生 要常常为自己加加油 自信是女人的魅力体现 爱自己就是爱别人 发现自己，相信自己 勤奋是自信的阶梯 自信地去走自己的路 在心里给自己点一盏希望之灯 资本攻略八 情商 理性地把握自己的爱情 志同道合最重要 不劳而获的爱情是不存在的 神秘感是女人的常胜武器 平平淡淡才是生活的真谛 女人的一生不仅仅只有爱情 吵架也是爱情的调味料 资本攻略九 社交 只有尊重自己，才能得到别人的尊重 幽默是女人交际的必要手段 对待朋友要真诚 要善于与不同的人交际 朋友之间要相互信任 建立你的完美交际圈 完美女人要善于倾听 资本攻略十 习惯 好好管理自己的时间 良好习惯要养成 积极思考好生活 做一个自我旁观者 女人做事要积极 资本攻略十一 事业 女人要有自己的事业 工作的目的不只是为了获取金钱 人生目标要及早规划好 工作到底为了谁 在工作中享受美好生活 女人，要找准自己的位置 兴趣之所向，职业之所归 认真工作的女人最快乐 职场上要善于推销自己

<<资本攻略>>

章节摘录

版权页：今天，成功的完美女人不再那么相信“伟大的男人背后，都有一个伟大的女人”的信条，她们信奉的是工作中的女人才是真正美丽的女人。

今天的女人想成功，不仅要能走出闺房，飞出自己的小巢，而且更重要的是要能在广阔天地一展身手，并且相当有所作为。

这才是成功的完美女人。

于是，一份称心的工作、出色的工作能力、成功的决策能力，也就成为出类拔萃的女人必备的因素。一个人能否充分发挥自己的聪明才智，把握住成功的要素，选择职业很关键。

初涉职场的女性，一定要多动脑筋，选择一份真正适合自己的职业。

而有了一份称心的工作之后，如何在工作中顺利起步，做出业绩，就是你面临的最严峻的挑战。

那么女人都需要具备哪些基本的职业精神呢？有人总结了一下，最起码要有六条。

（1）要有高尚的品格。

初入社会的女性要切记，无论从事何种职业，你不但要在自己的岗位上做出成绩来，还要在做事的过程中，形成自己完美的职业精神以及高尚的品格。

无论是做律师、医生、商人、职员、教师、公务员，还是家庭妇女，你都不要忘记，你是在做一个保持自己风格的人，你是在做一个具有真正高尚品格的人。

这样，你的职业生涯才能有重大的意义。

（2）工作不单单是为了薪水。

刚跨入社会，每个女人都希望能够得到一份高薪的工作，为此，有些人可以放弃自己的兴趣爱好，甚至专业知识。

的确，每个人都希望能够挣高薪，但女人更应该切切牢记，在开始工作的时候，不必太顾虑薪水的多少，而是要注意工作本身所给予你的无形的回报，比如发展你的技能，增加你的经验。

领导或上司所交付的工作可以发挥我们的才能，所以，工作本身就是我们人格品性的有效训练工具，而企业就是我们生活中的又一所学校。

有益的工作能够使人思想丰富，增长智慧。

一个女人如果只为了薪水而工作，此外别无其他较高的动机，那么她就是不成熟的。

所以，如果一个女人只是为薪水而工作，没有更高尚的目的，实在不是一种明智的选择。

（3）自信自强，积极主动。

每一位年轻女人，如果心中不断地想着要得到某一东西，同时孜孜不倦地为此奋斗着，最终总能如愿以偿。

世间有许多人，就是因为明白了这层道理，从而挣脱了生活和工作中的诸多不如意。

你的自信表现得越强越好，即使你自我感觉不那么理想也不要紧。

你要像戏剧演员一样注意你的声音和动作，让别人听起来觉得你是有自信的。

这一点对于刚进入社会的女人来说尤为重要。

<<资本攻略>>

编辑推荐

《资本攻略:完美女人变身法(女人修炼必备)》是女人修炼必备。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>