

<<推迟你的满足感>>

图书基本信息

书名：<<推迟你的满足感>>

13位ISBN编号：9787563934324

10位ISBN编号：7563934324

出版时间：2013-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：刘杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推迟你的满足感>>

### 前言

生活就像一杯茶，它不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

年轻的时候吃点苦不要紧，总比年老的时候吃尽苦头要好得多。

很多年轻人遇到点挫折就开始意志消沉，其实挫折只不过是成功路上的毛毛雨，它不但能滋润你成长，更能磨砺你的意志。

因此，不要害怕吃苦，不要躲避挫折，暴风雨只有来得更猛烈些，我们才能得到最透彻的人生洗礼。

年轻人要知道，社会永远不会等待你成长；年轻人要知道，一旦你走出家门，你就已经是个独立的“社会人”，你只有做好社会的“学徒”，才能快速地成长起来；年轻人要知道，就算你的父母积累了再多财富，也不要妄想坐在父辈的肩膀上啃苹果。

只有靠自己的真本事。

打拼出属于自己的一片天地；年轻人要知道，犯了错不要紧，但一定要知道悔改……因为年轻，所以拥有得很少，所以我们需要去奋斗，去拼搏，去争取，自我满足只会让你离成功越来越远。

年轻人就要从现在开始行动，不要等青春不再，年华即逝时。

才开始反省：如果我们年轻时就懂得如何成长，今后的人生一定会有所收获。

记住：你的人生不会因为你年轻时的无知而让你重新再来一次，让你活得更加精彩！人生无法重复，只希望你在年轻时上好每一堂成长课，以免像那些已经不再年轻的前辈一样悔恨当初。

本书是根据无数前人成功的经验和失败的教训所总结出来的规律，是他们人生道路上的智慧结晶，是一盏盏指引我们绕开阻碍、奔向理想的明灯。

希望年轻人在品读本书的同时感受生命赋予自己的意义，让人生更加闪耀。

## <<推迟你的满足感>>

### 内容概要

《推迟你的满足感:写给年轻人的人生成长课》内容简介：生活就像一杯茶，它不会苦一辈子，但总会苦一阵子。

人生无法重复，只希望你在年轻时上好每一堂成长课，以免像那些已经不再年轻的前辈一样悔恨当初。

《推迟你的满足感:写给年轻人的人生成长课》是前人的智慧结晶，是一盏盏指引年轻人绕开阻碍、奔向理想的明灯，希望年轻朋友们在品读《推迟你的满足感:写给年轻人的人生成长课》的同时感受生命赋予自己的意义，让人生更加闪耀。

## <<推迟你的满足感>>

### 作者简介

刘杰，女，1978年生，汉族，现居北京。

从事多年的图书编辑工作，现为自由撰稿人。

由于经常与文字、与读者打交道，作者对文字的把握十分敏锐；对把握读者的心理变化也十分到位。

因此，她创作出许多深受读者喜爱的书籍。

她的文字精妙老练，内容深刻，字里行间就给人以启迪、给人以方向。

## &lt;&lt;推迟你的满足感&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课不断否定自己，才能走向成熟 成长就是不断地改变自己 成长需要学会突破自己的弱点 惟有不断学习，才能紧跟时代 只有真正认识自己，才能更快地成长 成长就是在不断地超越中完善自我 褪去稚嫩，用成熟的心态拥抱明天 让自己变成合格的“社会人” 要学会自己快速成长起来 不断积累经验，提高自己的实力 每天淘汰自己，不断自我更新 永远有新的目标，才能攀登新的高峰 第二课按照理想创造自己的生活 有新的希望，就有新的天空 心有多大，舞台就有多大 根据自身优势设定人生目标 活着，就要活出自己的个性 执着的坚信自己是最美的 纠结于过去，就无法全力追逐未来 放下过去，前方的风景更美丽 带着新的希望把握好每一个今天 第三课在风雨洗礼中锻炼自己的翅膀 只有品尝过苦涩，才能体会到甜蜜 风雨兼程之后，定能看到阳光 苦味之余，自制甘甜与清香 百次挫折炼就成功 坦然面对困境，才能奏出铿锵的凯歌 通过“不幸”的考验，获得更大的成就 磨难不过是上天考验我们的方法 没有经历磨难就难成大器 不经历痛苦，人生的价值就无法体现 第四课迈开双腿，就有希望到达终点 停下，可能是毁灭的开始 勇敢前行，一定能改变命运 人的成长，离不开“走弯路”的经历 主动进步是成功的秘诀 成功就是不断地失败，不断地收获 只有不断前行，才能拥有璀璨的未来 每天多做一点点，就会比别人优秀很多 第五课勤奋能将天分变为天才 脚踏实地地付出，才能实现远大抱负 在有限的时间获得更大的价值 在懒惰毁掉你之前先毁掉懒惰 上天总会给勤奋者最高的荣誉和奖赏 敬业才能使人成功 不怕“吃亏”的人，才是真正的智者 第六课输掉什么都不能输掉自己的心 遇到问题，不要让它顺其自然 越是想逃避就越逃不开 面对生活的不公，要勇敢地走下去 勇敢地观对缺陷，才能活得从容 困难并不可怕，都是自己吓自己 没有好心情，你会输得很惨 勤于清扫自己的心灵 不但要适应环境，更要改变环境 不要让不快乐的因素影响我们的情绪 第七课别把自己当成舞台上的明星 不要把自己看得太了不起 取得成就更要把姿态放低 妄自尊大只会让人感到不快 太过自负，将自己推向毁灭的深渊 优势不是靠嘴说出来的 画地自限，等于把自己关在牢笼里 别把自己当回事 学会弯腰可以让你在人生旅途中少遇挫折 懂得适时低头，方能迎来成功 低调是种智慧 第八课通往成功的路上没有终点，只有行程 跌倒并不可怕，可怕的是偃旗息鼓 失败只不过是人生中一块小小的绊脚石 挫折是人生行程的一部分 失败是人生的馈赠，而不是障碍 以积极的心态面对磨难 不要因为一时的失败而否定自己 失意只是人生路上的一道风景 年轻时最大的资本就是经得起失败 只要不绝望，就可以走出绝境 第九课很多事不能只靠自己的力量 不与人合作就不可能成大气 团结协作就是壮大自己 站在巨人的肩膀上才容易成为巨人 帮助别人也是在帮助自己 奉献可以帮助你收获友谊和财富 第十课忍耐是人生的另一种境界 被别人否定不是一件坏事 忍耐是人生道路上的一种磨炼 控制自己的情绪，忍受暂时的委屈 忍耐是一种积极的等待 当离目标遥远时，忍耐是最佳选择 耐住寂寞，才能成大事 孤独时才有机会整理不平凡的思想 第十一课把握时间，丰富自己的生命 掌握好工作节奏，让工作更有效率 走的过快，会错过美丽的风景 成熟的字典里有轻松和快乐 有健康才能保证成功 你对时间越吝啬，时间对你越慷慨 让时间消耗降到最低限度 琐碎时间成就大事 趁年轻给自己留下坚实的足迹 第十二课遇事心不慌，行才不会乱 临危镇定，才能做出有效反击 内心发慌，行动则乱 灵活运用思维，把扭转不利局面 把重要的事情放在急需解决的位置上 不要让自己成为“穷忙族”

## <<推迟你的满足感>>

### 章节摘录

版权页：石油大王洛克菲勒年轻的时候，曾经在一家石油公司工作。

他的工作非常简单枯燥。

当时，车间里有这样一道工序：装满石油的桶罐通过传送带输送至旋转台上以后，焊接剂从上方自动滴下，沿着盖子滴转一圈，然后焊接，最后下线入库。

洛克菲勒的任务就是检查罐盖是否焊接封好了，为此，他需要一整天守着生产线，注视着这道工序。过了一段日子之后，他对这种单调的工作烦透了，于是便向上级主管提出调换工作的请求。

不过，严肃的主管生硬地拒绝了，只是冷冷地说：“你要么好好干，要么另谋出路。

”洛克菲勒沮丧地回去了。

不过，他冷静下来后仔细想一想主管的话，不由得问自己：为什么不能在平凡的岗位上把工作做得更好呢？

从那以后，他彻底改变了自己的工作态度，变得一丝不苟。

他研究了公司的生产线，发现了一个现象：在焊接工序中，每个罐子从上线到下线的整个过程中，焊接剂刚好滴落39滴，然后焊接工作就完成了。

但是其实有一道工序是没有必要滴油的，也就是说只要38滴就够了。

这样，每个罐就浪费了一滴油。

然后，洛克菲勒就开始着手解决这个问题。

经过反复的试验，发明了“38型焊接法”，这样每个罐就可以节约一滴油。

公司采用了这种“38型焊接法”之后，每年能节省5亿美元的成本。

洛克菲勒这种敬业精神得到了领导层的充分肯定，很快就给他升职了。

在工作中，如果我们总是跟大家做得差不多，就很难脱颖而出。

而如果我们能够比别人多做一点，往往效果大不相同。

年轻人，如果每天都能够坚持“多做一点点”，慢慢地就能积累多一点的经验、补充多一点的知识，结果，你的工作会大不一样，你将会成为越来越优秀的人，获得不止一点点的回报。

什么是多做一点？

很简单。

## <<推迟你的满足感>>

### 编辑推荐

《推迟你的满足感:写给年轻人的人生成长课》编辑推荐：因为年轻，所以拥有得很少，所以需要去奋斗，去拼搏，去争取，自我满足只会让你离成功越来越远。

《推迟你的满足感:写给年轻人的人生成长课》鼓励年轻人要从现在就开始行动起来，不要等青春不再，年华逝去之时，才开始反省，此书从前辈、过来人的角度，教导年轻人如何成长，帮助年轻人如何摆脱困境，如何在社会中立足，进而迅速地成长起来，最终获得幸福的人生。

要记住：人生无法重复，希望你在年轻时上好每一堂成长课，无愧于你的生命。

<<推迟你的满足感>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>