

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

图书基本信息

书名：<<优秀男孩一定要做的100件事>>

13位ISBN编号：9787563934409

10位ISBN编号：7563934405

出版时间：2013-4

出版单位：北京工业大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

前言

一位著名的心理学教授说过：“人就像是一件陶瓷器，初生的时候是雏形，青少年时期是塑造陶瓷器的最好时机，这期间的教育会影响孩子的一生。

”与女孩相比，男孩天生喜欢冒险、贪玩、具有叛逆思想……这些特性注定了男孩在成长过程中要走更多的弯路，遇到更多的烦恼。

并且男孩长大成人后所承担的社会责任和生活压力都会很大，这也要求男孩必须对自己要求更严格，只有成为一个更优秀的人才能担负起强大的压力和责任。

很多男孩在成长的过程中会被惰性和一些坏习惯包围，反映在学习上就是成绩不理想、学习没有动力、沾染社会上的恶习。

男孩好斗、不服输的特征也会对他们的成长造成困扰，喜欢用拳头说话、遇到挫折不轻易向同学求助、容易产生逆反心理等，这些缺点不仅会影响男孩的成绩，更会影响男孩未来的一生。

所以，男孩更要努力让自己成为一个优秀的人，在生活，在学习上都是。

成功离不开奠基石，优秀的人才能离成功更近。

这本《优秀男孩一定要做的100件事》以生活和学习中的细节为切入点，讲述做一名优秀男孩所需要的心态、习惯、性格、成绩、品质、社交、创造力、生存能力和理财能力等，为男孩们列出了100个达到优秀所需的方法和技巧，让每一位男孩的天赋都有施展的空间。

本书注重内容的逻辑性和连贯性，用真实生动的例子，结合国际先进的教育理念，列举出了100件成为优秀男孩要做的小事。

通过这些细节帮助男孩养成良好的生活、学习习惯，用健康的心态面对人生的挫折，用积极的态度面对生活的烦恼。

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

内容概要

《优秀男孩一定要做的100件事》以生活和学习中的细节为切入点，讲述了做一名优秀男孩所需要的心态、习惯、性格、成绩、品质、社交、创造力、生存能力和理财等方面问题，为男孩们列出了100个达到优秀所需的方法和技巧，让每一位男孩的天赋都有施展的空间。

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

书籍目录

第一章好心态男孩应做的8件事 第一节 原谅自己偶尔的失败 第二节 发怒时提醒自己：冲动是魔鬼 第三节 早上起来对自己说，我很快乐 第四节 做自己想做的事，不要活给别人看 第五节 有压力的时候运动一下 第六节 面对挫折，说一句“没什么大不了” 第七节 悲伤时唱首歌 第八节 适当地处理青涩的爱情 第二章好人缘男孩离不开的16招交际“功夫” 第一节 给身边的人一点幽默 第二节 倾听别人的诉说 第三节 经常夸奖你身边的人 第四节 说话时看着对方的眼睛 第五节 给失落的朋友一些安慰 第六节 原谅朋友的不仗义 第七节 听听长辈讲过去的故事 第八节 多和不同性格的人打交道 第九节 说话时考虑一下对方的感受 第十节 在朋友困难的时候伸出援手 第十一节 必要时说句善意的谎言 第十二节 服从班长的指挥 第十三节 给朋友留一点私人空间 第十四节 主动认识陌生的同学 第十五节 在女孩面前做一个绅士 第十六节 热情地和熟人打招呼 第三章成功男孩必须要做的9件事 第一节 树立远大的理想 第二节 为自己制订一个小计划 第三节 大胆走出计划的第一步 第四节 越是遇到困难越要高兴 第五节 接受一次别人的帮助 第六节 给自己找一个学习的榜样 第七节 参加一次学校组织的文艺活动 第八节 参加一次辩论赛 第九节 弹性地调整自己的计划 第四章好成绩的男孩需要做的13件事 第一节 尝试着坐在教室的第一排 第二节 接受成绩，正视成绩，提高成绩 第三节 珍惜时间，提高学习效率 第四节 质疑一次老师的答案 第五节 给自己找对学习的方法 第六节 放假时安静下来看一天书 第七节 每天不忘预习和复习 第八节 给自己找一个竞争对手 第九节 每天坚持学习外语 第十节 别忘了奖励自己的进步 第十一节 每个星期问问自己为什么学习 第十二节 有空时多读几本书 第十三节 有志者事竟成，男孩应锻炼自己的毅力 第五章高财商男孩要做到的8件事 第一节 体会几次打零工的酸甜苦辣 第二节 做一次小生意，过一回老板瘾 第三节 管理一个月家里的费用 第四节 和爸爸一起上一次班 第五节 给自己列一个消费清单 第六节 跟妈妈学“砍价” 第七节 看清广告的诱惑 第八节 学习“捡破烂”的技巧 第六章好品质男孩要亲身体验的8件事 第一节 把好事坚持到底 第二节 用心给父母洗一次脚 第三节 去敬老院义务服务两三天 第四节 提醒自己做事情讲求诚信 第五节 亲自去贫困地区走一圈 第六节 常怀一颗感恩的心 第七节 做一天的班长 第八节 在公共场合表现得要谦虚 第七章好性格男孩一定会做的9件事 第一节 不做小宅男，每天出去走走 第二节 做不莽撞的英雄 第三节 对自己说：我能行，我是最棒的！ 第四节 和同学发生冲突时让一步 第五节 果断地做决定 第六节 体验严谨的做事风格 第七节 坚持做完一件小事 第八节 抵制诱惑，提高自制力 第九节 让自己专注地思考 第八章有创造力的男孩应该尝试的10件事 第一节 自己动手做一个小发明 第二节 重新布置一下自己的房间 第三节 每天做几个脑筋急转弯，让自己开心又聪明 第四节 当一次福尔摩斯，过把侦探瘾 第五节 改装自己的玩具，做个有创造力的男孩 第六节 多问几个为什么，让自己博学又聪明 第七节 认真观察一次，激发自己的创造力 第八节 用左手写写字，开发你的右脑 第九节 偶尔反着思考问题，培养自己的逆向思维 第十节 找出一道题，用不同的方法得到结果 第九章拥有好习惯的男孩忘不了的10件事 第一节 把闹钟放在床边，提醒自己早睡早起 第二节 不可暴饮暴食，要吃出好身体 第三节 每天干一点家务，做个勤快的好儿子 第四节 扔掉嘴里的烟头，做个好孩子 第五节 全力以赴去做一件小事 第六节 遵守约定的时间 第七节 今天的事今天完成 第八节 每天看半个小时的新闻 第九节 走路时昂首挺胸，坐立时稳当端正 第十节 上课遵守纪律 第十章生存能力强的男孩要尝试的9件事 第一节 独自完成一次近距离的旅行 第二节 向妈妈学做美味的饭菜 第三节 暑假参加一次“军训夏令营” 第四节 掌握钻木取火的技能 第五节 学会游泳 第六节 尝试一次野营活动 第七节 每周上一节急救知识课 第八节 在大自然中学习辨别方向 第九节 学几招逃生技巧

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

章节摘录

版权页：如果王宇能够放下架子服从班长的指挥，认真配合班长的指挥，那么他们的任务就能提前完成，因此，服从班长的指挥是很重要的，直接关系到同学们的劳动效率和班集体的荣誉。

此外，服从班长的指挥也是一个人具有集体意识和合作精神的体现。

我们生活在一个集体的环境中，每个人都需要和同伴合作才能把事情做得更好。

有的人仗着自己有能力、成绩好就以为自己是无所不能的，其实，不论你有多么优秀都无法脱离集体而生存，所以，一定要放下你的架子与大家合作，争取把事情做到最好。

马克思是伟大的无产阶级思想家，他通过刻苦地研究，总结出人类社会发展的历程，并对今后社会的发展方向做出了理智的指导，但是，这些成就并不是他一个人努力的结果，他也需要与朋友们合作，其中恩格斯就给了他很大的帮助。

《鲁滨孙漂流记》中的主人公意外地来到了一个无人的荒岛上，虽然他坚强地生活了十几年，但是，如果没有野人“星期五”的陪伴，他就会一直处在孤独的世界里，也许还会丧失语言能力。

他最后能够离开荒岛回到英国也是靠“星期五”和一个船长的帮忙。

所以，再强大的人都需要与别人合作。

有的男孩很骄傲，经常不服从班长的指挥，对班长分配的任务不是随便应付就是故意捣乱，其实这对自己没有什么益处。

服从班长的指挥能够打磨你的傲气，让你改掉盛气凌人的毛病，变得更好相处。

当然，服从班长的指挥也不是无条件的，当你发现班长的观点有误或者分配不合理时一定要及时提出来。

不过，在给班长提意见时要考虑到班长的权威形象，尽量单独和班长进行沟通，或者言语委婉一些，让班长能够高兴地接受你的意见。

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

编辑推荐

《优秀男孩一定要做的100件事》注重内容的逻辑性和连贯性，用真实生动的例子，结合国际先进的教育理念，列举出了100件成为优秀男孩要做的小事。

通过这些细节帮助男孩养成良好的生活、学习习惯，用健康的心态面对人生的挫折，用积极的态度面对生活的烦恼。

<<优秀男孩一定要做的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>