

图书基本信息

书名：<<失恋女人必读的99个爱情疗伤故事>>

13位ISBN编号：9787563934683

10位ISBN编号：7563934685

出版时间：2013-5

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李尚芳子 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

电影《失恋33天》票房火爆，看过以后，人们会觉得失恋也许并不是一件坏事，它可能是下一个幸福的开始。

有时，人们失去的往往并没有记忆中留下的那么珍贵。

有一个刚刚失恋的女孩在河边哭泣。

这时，一位哲学家走了过来，轻声问道：“你怎么啦？”

为何哭得如此伤心？

”女孩回答说：“我很难过，为什么他要离我而去呢？”

”哲学家听后突然哈哈大笑起来并说道：“你真笨。”

”女孩听完后非常生气地说：“你怎么这样，我失恋了，已经很难过了，你不安慰我就算了，你还骂我。”

”哲学家回答她说：“傻孩子，这根本就不用难过啊，真正该难过的是他，因为你只是失去了一个不爱你的人，而他却失去了一个爱他的人及爱人的能力。”

”。张爱玲曾经说过：“生于这个世上，没有哪一样感情不是千疮百孔L。”

”的确，在这个世界上，难逃红尘的痴情男女们始终纠缠的不过一个“情”字。

但正因为“情”的本身不唯美，所以才吸引那么多人苦苦追寻。

只是，若是有一天，我们在路途中迷失了方向，那张曾经对着我们笑逐颜开的脸庞模糊了，那双曾经牵着我们走过一巷一街道的温暖大手不见了，那个曾经在我们耳边柔情万千地说要一生一世的人不在了，我们的心开始孤寂了，开始难过了，开始滋生出了密麻的藤蔓，渐渐遮住了心头上方曾经天高气朗的晴天。

不论是遭遇情人的背叛，还是被命运所戏弄，我们都会感到心疼。

因为在这份心疼里，是我们曾经交付的无悔的真心和信任。

所以，有的人不甘，有的人迟疑，还有的人甚至用放弃自尊的方式来博得对方的怜悯。

但那种低到尘埃里的卑微，不会祈求来爱和同情，只会换来更多的厌恶。

那么，当爱情真的到了千疮百孔L的地步时，请不要踟躇不前或刻意挽留，因为每段感情在开始的时候都有它存在的理由，在结束时也有它结束的必然。

因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

既然这段爱已经消逝了，那么就选择从容地面对吧。

痛就那么一下，不要让它再肆意地蔓延了。

失恋时，内心的悲凉、懦弱、恐慌和不甘心让人们几近窒息，甚至怀疑生命还有什么意义。

绝食几天，发现自己还活着，原来，自己也能挺过来。

泪流数日，发现伤口还在痛，却不再像当初那么撕心裂肺。

一个月后，发现阴雨连绵的脸，已经有能力阴转多云，虽然心里还是那么颤抖得发酸。

数月后，虽仍不能潇洒以对，内心却稍稍平静……直到有一天，脑子里想起刘若英的《成全》，懂得了有些人注定要失去，往事已矣。

不论彼此之间曾经有着怎样的纠缠，不论彼此之间曾经有着怎样刻骨的爱恋，从分手的那一刻起，请将它彻底埋藏在心间。

只有这样，才能将自己置身事外，才能更好地欣赏更美的风景，邂逅真心让自己温暖的人。

爱情中，付出更多的人和感情细腻的女人往往更容易受伤，也许没人能真正体会你的感受，也许没有人能替你难过悲伤，但相同的经历会让曾经失恋和正在失恋的人们心灵相通。

本书收纳了99个疗伤故事，帮助失恋的女性走出过往，收起眼泪，把真情寄托在下一站的春光明媚！

## 内容概要

《失恋女人必读的99个爱情疗伤故事》讲述如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

生活中到处都存在着缘聚缘散，这些都是命中注定的事。

有些缘分一开始就注定失去，有些缘分永远都不会有好结果，可是总有人偏偏渴望创造一种奇迹。

诉你不要用真诚去换取伤害，也不要等待磨损青春年华。

收纳了99个疗伤故事，帮助失恋的女性走出过往，收起眼泪，把真情寄托在下一站的春光明媚！

书籍目录

第一章 错过太阳时只顾流泪，也许还会错过群星 1.错过，请不要怀念 2.从破碎的初恋起飞 3.种在陶罐里的太阳花 4.在爱情开始的地方结束 5.哭泣的方便面 6.暗恋，终会过去 7.山有木兮木有枝 8.没有爱情会在原地等待 第二章 有些真情，寄放在下一站的春光明媚里 9.无水的鱼遇上流浪的猫 10.唐莉莉的第五十二款零食 11.这样的失恋没什么大不了的 12.那些像烟一样的爱情 13.回头看见幸福在等我 14.微笑留给伤害我最深的人 15.嫁了就别再联系他 第三章 真正爱你的人，舍不得让你受伤 16.冷漠式分手 17.红裳 18.别拿你的房子说爱我 19.没有爱的爱情 20.错过是因为爱得不够 21.爱是一尾深海鱼 22.没有人像莉香一样傻 23.本该心无间隙的时候，也是咫尺天涯的距离 24.谁弄丢了指尖芳华 25.那么爱你为什么 26.爱情如此廉价 第四章 爱情无空座，别在落寞中空守红颜 27.我只是你的爱情隐痛 28.你的现世，我的安稳 29.莲花湖边的爱情 30.没有一座城可以让爱停留 31.47与520 32.石头与佛 33.心碎是爱情最美的样子 34.错落流年 35.我决定放弃爱你 36.爱情四毛钱一斤 37.那舞蝶青痕的悲凉情殇 第五章 失去，是为了给成长提供更好的温床 38.他与她的青梅竹马 39.谁忘记了冬天的味道 40.明月朗照胡枝子 41.不是每朵玫瑰都为爱情盛开 42.最珍贵的宝贝 43.那些年，你许下的承诺 44.你忘了陪我看红叶 45.永恒的伤 46.慢慢失恋 47.世间最美丽的女子 第六章 为爱情翻越千山万水，这样的疯狂一次就好 48.一程，一生 49.揭穿爱情的骗局：痛并快乐着 50.爱情炮灰 51.流泪不单单因为爱情 52.只翻阅过半册的小说 53.不过是烟花一场 54.薄凉 55.只是那年秋 56.给爱情一记耳光 第七章 勇敢放下，还给自己一片碧海晴天 57.谢谢你的伤害 58.爱他77个夏天 59.夜雨秦淮，有关风月 60.我们不是说好的吗？ 61.废墟上开不出花朵 62.有时，放手也是一种爱 63.拥抱着分手 64.伤害女人的原来就是女人 65.痛得无法呼吸，也要将你忘记 66.梦醒了，忘记忧伤 67.离开才是最绵长的回忆 ..... 第八章 爱过就好，然后独自一人抵达天涯 第九章 用原谅和宽容，固守爱情里的那堵围墙 第十章 红尘滚滚，我们都只是各自的爱情感客 后记

章节摘录

版权页： 纳木错是大地的眼泪，据说到过纳木错的人，整个灵魂都会被洗涤，可是阡陌还是那么难过。

此时的阡陌裹着毯子，蜷缩在帐篷里，头发披散在肩膀上，露出一双眼睛。

北风在生火，风掀起帐篷一角，阡陌看见火苗一下子冲入湛蓝的天空。

他将两枝树杈支在火苗上空，从旅行包里掏出鸡来烤。

他的包里，带着一只鸡，这个男人！

阡陌将目光落在他身上，牛仔裤，褐色棉服，五官清晰，眼睛很深，像外国人。

他在翻动火上的鸡，猫着腰，浑圆的臀，男人长这样好看的臀，真不多见。

他好像感受到了她目光的力量，一下子回过头来，咧开嘴笑了一下。

阡陌的脸蓦然就红了，如蜿蜒的蛇，一点点，爬上心头。

她是跟几个网友一起来纳木错的，时光如河，而她的河被武清阻断流程，所以，她跑到纳木错来洗涤灵魂。

没想到中途，一个女网友家中有急事返回，几个人中便只剩了她一个女子，更没想到，如今网上以驴友相约的也有骗子。

她是在一个深夜逃出来的，没来得及拿包，只穿了随身衣服。

夜色像一口井，让人只想窒息。

她拼命地逃，高原的风吹开裙摆，像一朵奢靡的花，一头就扎进了唯一的亮光里——他的帐篷！

此时，他正在笼火，盘腿坐在纳木错的边缘，就这么被她的突兀扰乱了宁静。

在他狭小的帐篷里，他问：“就不怕我也是坏人？”

阡陌一仰头：“坏就坏吧，就算坏，你也是一个人坏，总比三个在一起坏要好。”

他哈哈大笑，他说他叫北风，但是她觉得他像一个异族人，又像一个侠客。

高原的风硬而干，那一晚，她一直在他的怀里，他低头吻她，却吻上了一片潮湿。

“纳木错是不是情人的眼泪？”

“她问。”

“不，纳木错是大地的眼泪。”

“他答。”

是时光旧了，还是人旧了？

阡陌坐在门前看夕阳下沉，看一份一份的灯光亮起。

初夏的夜晚，还是有些凉意，她披着大红的披肩，穿着印染的裙子。

指尖一支烟，明明灭灭。

男人们自店门前走过，将眼睛牢牢盯在她身上。

阡陌知道自己是美的，可是，她却留不住武清的脚步。

纳木错就是一滴眼泪，砸进内心深处。

她仍然无法忘记武清，想念他的吻，像花瓣一样开在她的肌肤上，带着水润的光泽。

尽管纳木错那么美，那么美……头顶蓝天疏朗而深邃：与湖水浑然一体，远处有雪峰如琼楼，湖边有青草似锦缎，风来，湖水涟漪不断，风去，还原一波如镜。

她还想起那个有着美臀的叫北风的男人。

武清也有那么好看的臀，饱满，圆润。

回想起小时候，因为好奇，她将武清捉来，打算扒下他的裤子，看看男生和女生有什么不同，结果被老妈狠狠打一顿，关在屋子里一整天。

是武清偷偷踩着小板凳，打开窗户给她送饼干，一块又一块，看着她吃得狼吞虎咽的。

那些时光都是彩色的啊。

后来武清长高了，开始穿衬衣了，会骑自行车了，嬉笑打闹着，就成了大人。

武清学绘画，阡陌学舞蹈。

然后他们顺理成章相爱，再然后，武清想要出国去，跑来和阡陌分手。

阡陌咬着牙不答应，他们的人生是重合在一起的，他们的时光是分不开的。

武清没有回头，阡陌伤心难挨，一个人跑到纳木错疗伤，旧伤未愈，却添新愁，遇到骗子。

还好，北风出现了，救了她。

纳木错一夜温暖，她坐在他的怀里取暖，他的手宽厚而有力，半夜的时候，探进了她的裙子，她想起和武清的那些温暖和缠绵，流下了眼泪，他吻干她的泪，两人枯坐到天明。

然后，在湖边流连，却不曾忘返，仅此而已。

心里漫上无边无际的疼。

那疼，像一寸寸的尘埃，慢慢覆盖了时光。

。

一个人影慢慢从昏黄的街灯里转出来，她首先看到了他的臀，浑圆，饱满，像两枚熟透的桃儿。

武清。

她在胸腔里喊了一声，面前便浮现出一张五官清晰的脸，一双深深的眼睛。

那双眼睛告诉她：我想你，所以，我来了！

北风住进了阡陌的小店，白天，帮她修理坏掉的桌椅板凳，叮叮当当。

他还煲汤，老鸭粉丝汤，半天半天地煮，小小的厨房里弥漫着乳白的雾，他在这样的雾色里牵她的手，吻她的唇，看她慵懒着和顾客周旋，蜡染的裙飘扬在空气中，荡起细小尘埃。

晚上，阡陌会喝一点儿酒，青瓷碗，碗里晃着个湿湿的月亮。

北风陪她喝，一碗再一碗，微醺时，就忘了时光的模样。

他揽着她。

阡陌有时候会看着他的背影奇怪，这个男人，她不知道他从哪里来，不知道他是谁，可是他却固执地出现在她的生活里。

陪她喝酒，听她酒后讲那些陈年的往事，然后在她的往事里叹息。

天气一点点掀开了火热的序幕。

阡陌开始穿棉布裙，手绘的图案。

于是，她裙角上手绘的大唐仕女图案的裙角开始在北风的眼前飘啊飘，那是武清留下的唯一的東西。

## 后记

本套书从不同的感情角度着手，每本都记录了99个不一样的爱情故事。

亲爱的读者朋友们，当你在阅读本书时，如果发掘出了心灵最深处的那份感动，也希望你能将这份感动带给更多的朋友。

当然，不论书中如何陈述，终究是抵不过自己从实际行动中获知的多。

就像上面的爱情故事，有很多都是确切发生在我们身边的。

故事来源于生活，也来源于我们自身的体会。

多多的走向社会，或许你也能如同真正地做到淡然于世。

在此，编者要衷心感谢那些将这些感动人心的故事所记录描述下来的作者，他们对本书的结集问世起了奠基的作用，可以说，没有他们字字珠玑的文章，就没有本书的存在和出版。

当然。

也感谢正在阅读本书的你。

由于时间仓促，我们无法与本书内文作者一一取得联系，还有不少美文没有查询到作者名，只能暂用“佚名”代替。

谨致各位作者深深的歉意，敬请原作者见到本书后，及时与我们取得联系，以便我们按照国家有关规定支付稿酬和样书。

书中有不足之处愿广大读者提出宝贵意见和建议，若需要再版时得以修正和完善。

编辑推荐

《失恋女人必读的99个爱情疗伤故事》编辑推荐：张爱玲曾经说过：“生于这个世上，没有哪一样感情不是千疮百孔的。

”的确，在这个世界上，我们每个人都是难逃红尘纠缠的痴情男女，挣不开的不过一个“情”字。但正因为“情”字本身不唯美，所以才会吸引那么多人苦苦追寻。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>