

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787564005863

10位ISBN编号：7564005866

出版时间：2005-8

出版时间：李玲、陈军 北京理工大学出版社 (2005-08出版)

作者：李玲，陈军 著

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生心理健康>>

### 内容概要

《大学生心理健康（高职版）》是河南省教育厅“十五”教育科学规划课题的内容，围绕高职大学生身心发展特点以及高职教育特色，针对高职大学生在环境适应、学习、人际交往、情绪调节、挫折应对、恋爱、就业等方面遇到的心理问题和心理障碍，较为全面地介绍了与其相关的心理学理论知识，重点突出帮助大学生进行自我心理保健的基本方法和技术，尽可能与高职教育培养实用型、技能型人才的目标相适应。

《大学生心理健康（高职版）》选择了案例与情景活动结合的方法，将理论学习与实际应用相结合，增加了《大学生心理健康（高职版）》的可读性和趣味性。

内容翔实、浅显易懂、知识点覆盖全面且结构清晰，注重理论与实际操作相结合，《大学生心理健康（高职版）》每章后面都附有与本意内容相关的心理测验量表或情景活动，有利于自我测试，自我了解，自我调节。

《大学生心理健康（高职版）》适合高职高专院校师生使用，同时对于广大教育工作者、心理学爱好者和学生家长，可作为一本颇有价值的参考书。

## <<大学生心理健康>>

### 书籍目录

第一章 绪论第二章 大学生适应心理第三章 大学生自我意识 第四章 大学生情绪情感心理第五章 大学生意志心理第六章 大学生人格心理第七章 大学生学习心理第八章 大学生品德心理第九章 大学生人际交往心理第十章 大学生心理挫折与调适第十一章 大学生生活方式与心理健康第十二章 大学生恋爱心理第十三章 大学生性心理第十四章 大学生常见心理疾病第十五章 大学生心理咨询第十六章 大学生心理治疗第十七章 大学生就业心理辅导

## <<大学生心理健康>>

### 编辑推荐

本书是河南省教育厅“十五”教育科学规划课题的内容，围绕高职大学生身心发展特点以及高职教育特色，针对高职大学生在环境适应、学习、人际交往、情绪调节、挫折应对、恋爱、就业等方面遇到的心理问题和心理障碍，较为全面地介绍了与其相关的心理学理论知识，重点突出帮助大学生进行自我心理保健的基本方法和技术，尽可能与高职教育培养实用型、技能型人才的目标相适应。

本书选择了案例与情景活动结合的方法，将理论学习与实际应用相结合，增加了本书的可读性和趣味性。

内容翔实、浅显易懂、知识点覆盖全面且结构清晰，注重理论与实际操作相结合，本书每章后面都附有与本意内容相关的心理测验量表或情景活动，有利于自我测试，自我了解，自我调节。

本书适合高职高专院校师生使用，同时对于广大教育工作者、心理学爱好者和学生家长，可作为一本颇有价值的参考书。

<<大学生心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>