第一图书网, tushu007.com

<<做更好的自己>>

图书基本信息

书名：<<做更好的自己>>

13位ISBN编号：9787564007690

10位ISBN编号：7564007699

出版时间：2006-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：翟杰

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做更好的自己>>

内容概要

你是否常常抱怨自己的命运太差，每天忙忙碌碌，却依然感觉过的是平平庸庸、毫无成就感的生活？

当你走到人生的某个转弯处，驻足回望，却发现过去的人生黯然无为：银行没有存款，房子是租来的，车子更是遥遥无期，人缘又差……一切的一切都好像与许多年前一模一样，甚至还不如曾经有过的辉煌，多了的只是眼角的皱纹。

面对这样的景况，有的人只是空自叹息，诅咒老天的不公，这之后，依旧过着浑浑噩噩的生活。

如果你还有一丝热情，如果你想改变现状，那么，就请看看这本《做更好的自己》。

做工人的时候，是全市的新长征突击手；做新华书店营业员的时候，是全国首届十大窗口百家竞赛最佳服务员；做记者的时候，新闻作品多次荣获全国大奖；做培训的时候，被评为亚太十大杰出管理培训师、品牌训练师。

杰出的翟杰以自身的经历告诉你：如何做更好的自己!希望让那些追求卓越的人能够获得一些启迪。

作者简介

翟杰，中国社会科学院，大众传媒专业硕士，亚太十大杰出管理培训师，中国教育电视台《保险中国》高级记者，中国管理科学研究院企业管理创新研究所副所长，原辽宁人民广播电台记者、节目主持人，中国国际品牌学会品牌中国产业联盟“品牌训练师”北京博士德文化发展有限公司特聘培训师。

翟杰，师承共和国演讲家李燕杰教授、彭清一教授，将中国优秀的传统教育精髓与美国教练技术、日本魔鬼训练融为一体，开发出一套科学、实用、创新的培训体系。
独创的生命突破多元智能教育训练系统，将全脑思维、创新思维、情景式、体验式、启发式、互动式、寓教于乐、因材施教等古今中外的教育培训经典集之大成。

目前，所主持的各类培训及讲演已达1100多场，受众达360多万人次，既有85岁高龄的老革命、厅局级领导干部、高级专家、教授、硕士、博士，也有年仅6岁的少年儿童、中小学生，还有解放军战士、武警官兵、人民警察、残疾人和孤儿……

<<做更好的自己>>

书籍目录

第一章　没有最好，只有更好没有最好，只有更好平凡和杰出，一切取决于你自己优秀是卓越的敌人挑战无极限第二章　认认真真做事，踏踏实实做人做个优秀的职业特种兵忠诚胜于能力尽职尽责永远比别人多做一些第三章　不仅为薪水，更要为自己工作从马夫到董事长不仅为薪水工作为自己工作就是热爱生命你真的缺少机会吗?把工作当成人生的乐趣第四章　不但努力地工作，更要聪明地工作第一次就做对事!问题背后的问题成为行业里的专家创新服务是关键随时随地学习第五章　善于管理时间，不断追求效率鹅卵石的故事使用ABCDE法则决不偏离轨道警惕偷时间的盗贼一天26小时的秘密参加“早五晚八俱乐部”第六章　关注细节，精益求精日本员工的细节观细节不谨必大败细节成就执行力做细关键要用心把简单的事做好，就是不简单第七章　沟通创造价值，合作才能共赢人际关系至关重要用心去建设人际关系建设人际关系的四个关键合作共赢的秘密学会授权，影响胜于控制第八章　可以接受失败，决不轻言放弃“我为成功而生”用坚韧来清除前进的障碍凭借热情渡过难关克服不断失败带来的痛苦跨一步，就成功第九章　激发人生潜能，不断超越自己阻挡你的篱笆提高你的期望用提问锁定你的行为使用专注的力量每天都做“温习功课”看见你想要的，得到你看见的附录1　《做更好的自己》大型演讲会提纲附录2　细节决定成败(实战训练篇)附录3　共创爱心世界后记

章节摘录

不仅为薪水工作　　也许类似自己的父辈或他人被老板无情解雇的事情看得多了，现在的年轻人将社会看得比上一代更严峻、更冷酷，因而也会更加现实。
在他们看来，我为公司干活，公司付我报酬，不过等价交换而已。
他们看不到工资以外的东西。
曾经在校园中编织的美丽梦想也不复存在。
没有了信心，缺少了热情，学习上、工作中总是采取一种应付的态度，宁愿少写一页报告，少说一句话，少走一段路，少背一个行李，少于一个小时的活……他们想的只是对得起自己目前的薪水，从未想过是否要对得起自己将来的薪水，甚至是将来的前途。
　　我以前在企业的时候，厂里有一位员工，已经工作了10年，薪水还是同原来一样，从不见涨。
后来，他终于忍不住，去向领导诉苦。
领导说：“ 你虽然在厂里待了10年，但你的工作经验却不到1年，能力也只是新手的水平。
”　　这名员工在他宝贵的10年青春中，除了得到10年的新员工工资外，其他一无所获。
岂不可悲!

<<做更好的自己>>

编辑推荐

你是否常常抱怨自己的命运太差，每天忙忙碌碌，却依然感觉过的是平平庸庸、毫无成就感的生活？　当你走到人生的某个转弯处，驻足回望，却发现过去的人生黯然无为：银行没有存款，房子是租来的，车子更是遥遥无期，人缘又差……一切的一切都好像与许多年前一模一样，甚至还不如曾经有过的辉煌，多了的只是眼角的皱纹。

面对这样的景况，有的人只是空自叹息，诅咒老天的不公，这之后，依旧过着浑浑噩噩的生活。

如果你还有一丝热情，如果你想改变现状，那么，就请看看这本《做更好的自己》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com