

<<与孩子一起跨越高考>>

图书基本信息

书名：<<与孩子一起跨越高考>>

13位ISBN编号：9787564009779

10位ISBN编号：7564009772

出版时间：2007-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：刘强,宋哲

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与孩子一起跨越高考>>

内容概要

一个下岗女工的奇迹，一位陪读母亲的心声，众多家长翘首以待的解决方案，千万考生上下求索的攻关技巧。

2006年，高考经典方略广为传诵；2007年，百家媒体争相报道的刘强老师再出力作，这次。她仍然关注伏案苦读的高考学子们，她把目光对准了孩子的心理素质、学习方法、营养保健等方面；在与国内多位专家名师充分研讨交流的基础上，她总结出知识脉络图。

把书本知识化零为整——一页纸说透一本教材，一根“线”串起一门学科。
帮助学子们触类旁通，举一反三。

本书是一本集心理、学习、饮食为一体的综合性实战手册，以“实战”、“实用”为原则，用精炼的语言、严谨的态度、细致的思维，为家长和孩子们提供了经典的实战方略。
这本书能对所有的考生和家长有所帮助与借鉴。

高三是什么？

高三是一种经历，高三是一种挑战，高三是一种选择，高三是一种激情，高三是人生特殊的舞台。

高考是什么？

高考是每个学生比知识、比能力、比心理、比信心、比智慧的一场综合素质的考查。

每个家庭如果有一位高三的学生，一般来说，整个儿都会有一种比较紧张、比较焦虑的心态。对家长和孩子，相对来说，压力都会比较大，因为毕竟不是每个高三学生都能进入自己理想的大学殿堂。

但这本由北京理工大学出版社出版，由刘强、宋哲合著的《与孩子一起跨越高考——就这样轻松走过高三》这本书，给人一种新的视角来看待高三和高考。

为什么母亲能和女儿轻松地走过高三？

作者从高三心理篇与高三学习篇两大部分向高三的学生和家长作了很具体的介绍。

作者所阐述的，没有太多高深的理论分析，读起来却倍感亲切，很有具体参考价值。

(1) 作者对高三学生的心理分析很平实却很到位，更可贵的是她们提出了具体有效的应对措施

例如，她们根据自身的经历介绍了怎样利用目标实现法和创造激情法来塑造自己的梦想、实现自己的梦想，以此彻底消除高三阶段的消极情绪，始终保持高昂的斗志。

(2) 书中作者介绍的学习方法既高屋建瓴又细致入微。

例如，建立科目分数表和科目知识点分析表，这可以让学生清楚地认识到自己各科目标分数和各科目的具体学习情况，以此切实指导自己整个高三阶段的学习。

对于学习中的各种具体问题，作者更是根据自身的经验和对学生的了解给出了很贴切的建议。

(3) 值得一提的是，本书还附有知识网络图，这是女儿和母亲在学习过程中自己用心总结的。知识网络图的意义，对读者而言，并不只是能从中学到具体的知识，更重要的是能学到这种用心自己动手总结的方法。

<<与孩子一起跨越高考>>

书籍目录

高三心理篇（上）——正确认识心理疲劳导语 高三家长做什么第一节 了解孩子的心理状态一、为孩子塑造一个梦想二、给孩子一个殷实的期望三、给孩子快乐的每一天四、减轻孩子的精神负担五、给孩子一个温馨的家六、不可忽略的心理暗示第二节 帮助孩子跨越高考高三心理篇（下）——如何应对疲劳反应一、一触即发怎么办二、烦躁不安怎么办三、感觉很累怎么办四、没有自信怎么办五、不想考试怎么办六、紧张失眠怎么办七、感觉压力大怎么办八、不让父母陪读怎么办九、男孩子的特殊心理十、沉迷网络游戏怎么办高三学习篇（上）——高三怎么复习导语第一节 如何制订复习目标一、为自己的理想找一个分值二、建立科目分数表三、建立一张科目知识点分析表四、制定一个学习时间计划五、着手解决问题第二节 如何进行高三总复习一、语文如何复习二、英语如何复习三、化学如何复习四、物理如何复习五、生物如何复习六、数学如何复习七、历史如何复习八、地理如何复习九、政治如何复习第三节 高三中的几个温馨小贴士一、高三课堂做什么二、上课走神怎么办三、高三晚自习做什么四、高三要不要请家教第四节 学习中存在的问题一、看到式子很复杂就很烦，怎么办二、不懂就要问老师三、别人问你题目的三大好处四、不能自己埋头练习而不听老师讲课五、不要拒绝别人善意的提醒六、养成良好的学习习惯七、养成良好的思维习惯高三学习篇（中）——高考如何冲刺导语第一节 分析强项科目与弱项科目第二节 从考试卷入手——提升能力一、为什么只得了这么多分……高三学习篇（下）——考场如何应对……后记……附录一：女儿的一封来信附录二：用爱的力量一起跨越——评《与孩子一起跨高考——一位高考陪读母亲的忠告心语》附录三：口诀表附录四：知识网络图

<<与孩子一起跨越高考>>

媒体关注与评论

一个下岗女工的奇迹，一位陪读母亲的心声，众多家长翘首以待的解决方案，千万考生上下求索的攻关技巧。

2006年，高考经典方略广为传诵；2007年，百家媒体争相报道的刘强老师再出力作，这次。她仍然关注伏案苦读的高考学子们，她把目光对准了孩子的心理素质、学习方法、营养保健等方面；在与国内多位专家名师充分研讨交流的基础上，她总结出知识脉络图。

把书本知识化零为整——一页纸说透一本教材，一根“线”串起一门学科。

帮助学子们触类旁通，举一反三。

本书是一本集心理、学习、饮食为一体的综合性实战手册，以“实战”、“实用”为原则，用精炼的语言、严谨的态度、细致的思维，为家长和孩子们提供了经典的实战方略。

这本书能对所有的考生和家长有所帮助与借鉴。

<<与孩子一起跨越高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>