

<<女人成功靠自己>>

图书基本信息

书名：<<女人成功靠自己>>

13位ISBN编号：9787564016401

10位ISBN编号：756401640X

出版时间：2008-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：橡树国际健康机构

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人成功靠自己&gt;&gt;

## 前言

英国著名作家莎士比亚曾经在《哈姆莱特》中提到：“女人，你的名字是弱者！”时至今日，随着社会的进步，女人的社会地位有了很大的变化和提高，成大事的女人层出不穷。在商界有意气风发的女精英；在政坛有气质高雅的女强人；在军营亦有英姿飒爽的巾帼英豪。即使那些最普通的女性，也在家庭中扮演着十分重要的角色，为自己争取着幸福。每个人都渴望成功，女人也不例外，但是对于成功的理解却观点各异，莫衷一是。有的女性认为，只有在事业上取得成功，才是真正的成功。而有些女性则觉得，如果能在平凡的生活中获得快乐，同样是一种成功。由此可见，成功对女人来说具有不同的标准。女人成功除了为满足自己的成就感之外，更重要的是得到人们的尊重，获得社会的肯定。这不仅是女性成功的意义，而且也是每个女人的使命。但是取得成功又谈何容易？并非每个人都能获得成功。美国已故的女市长夏洛蒂·惠顿说：“无论女性做什么工作，她们必须要比男同事做得好上两倍，否则人们就会认为她们不及男同事一半好。”成功只属于那些拥有实力的人，实力是指个人的综合能力以及为成功做出的努力，而女性在追求卓越、创造成功的路途中，往往要付出更多的汗水和更大的努力。一切成功关键在于能力和努力，而提高能力要靠自己。有人会认为那些成功的人不是因为她的能力有多强，而是她有更多的机会。其实这种观点是很片面的，要知道机会对于每个人来说都是公平的，有些人就具有创造机会和抓住机会的能力，那么成功自然也就离他更近，反之亦然。还有人则认为，成功源于好的环境。环境对人追求成功的影响不可否认，但这却不是最重要的，事实上有很多拥有好环境的人却因为没有好好利用而终身碌碌无为。由此可见，成功最终可以归功于个人的努力，也就是说成功必须靠自己。女人只有提高自身的素质和能力，靠自己的奋斗，才能最终实现理想，获得成功。本书对影响女性成功的因素做了深度剖析，针对女性在追求成功的过程中经常遇到的问题和一些劣势提出解决办法。同时引用众多女性成功的事例，从如何培养女人良好习惯、挖掘女人独特潜能、提升女性自身魅力、发展女性个性优势等各个方面出发，对女性能力与素质的完善以及职业的自我定位提供指导性的建议，引导女性走出各种困境，帮助女人实现成功。本书语言轻松自然、明白通畅。在娓娓道来的话语之中，为每一位女性送去捕获成功的宝典。本书在出版过程中，王彦、田伟、李锦清、武振、刘洪峰、张琪等人对本书的编写给予了大力支持和帮助，在此向他们表示感谢。虽然在创作本书过程中，作者的态度是严肃认真的，但书中难免有不足之处，欢迎读者进行批评指正。

## <<女人成功靠自己>>

### 内容概要

纷繁的社会对女人来说就像是一张网。网中有无数的结，需要女人自己去解开。父母也好、丈夫也好，孩子也好，或是周围的亲朋、同事也好，想让他们成为自己快乐、幸福的源泉，都需要亲自去经营、打理。对于一令成功的女人来说，她的内心和周围是没有任何结的。有句话就很好地定位了女人的成功和幸福，“如果你是一个小女孩，你可以有好父母；如果你是一个女人，你可以有个好丈夫；如果你是一个老人家，您可以有好儿女……”其中有一点是可以明确的，无论你是其中的哪一角色，都要具备“好”这个前提。只有“好”了，女人才会在此基础上获得快乐和幸福，而这个“好”无疑需要女人自己去争取，去努力。

## &lt;&lt;女人成功靠自己&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 自立自强——女人成功的第一要素 做“她世纪”的女主人 女人的名字不是弱者 目标、心态，女人成功的先决因素 经济独立：成功女人的首要标准 思想独立：女人成功的指向标 能力独立：发挥自己的潜质 放倒你所依赖的大树 从男人的背后走出来 测试：你属于独立的女人吗？
- 第二章 抓住自己的优势——有些天分只有艾人有 第六感—成功是一种直觉 激情能点燃成功的烈火 付出，让女人收获成功 进取，做女人事业的CEO 超凡的耐力，为成功注入能量 融合，是一种度量 自信的形象，成功的资本 正直不仅仅只是善良 精心“护理”你的活力 测试：你的优势是什么？
- 第三章 拓宽人脉，编织走向成功的“交通网” 建立自己的社交圈 好心态、好形象——女人社交的资本 女人在社交中应注意的礼仪 在交往中寻找互利伙伴 女人不要陷入“是非圈” 语言是一门艺术 “关系网”要好，不一定要大 女人在人际交往中的“心理防卫” 测试：你的人际关系如何？
- 第四章 塑造你的个性，秀出独特自我 做一个高贵的女人 成功人格的塑造方法 驾驭好自己的情绪 掌控自我才能掌控世界 让自己充满女性魅力 有效地利用自己的“个性资本” 测试：你的性格有哪些特点？
- 第五章 发挥你的潜力，拒绝“花瓶”形象 你的智慧不比头发少 才华横溢就等于成功吗 职场政治123 慧黠女人，借用大脑与男人沟通 居安思危，女人要有充电意识 10条意见，助你职场更顺利 敏锐洞察，细节决定成败 “秀”出自己，傲立群芳 测试：你的情商指数是多少？
- 第六章 提升气质指数，女人成功靠南能 把最好的气质写在脸上 服饰勾勒出气质美女 秀发，“发”现迷人气质 气味：未语先香的“瑰丽宝贝” 配饰：好品位的“点睛之笔” 声音：女人裸露的感性灵魂 优雅的举止，迷人的气质 测试：你拥有哪些迷人的气质？
- 第七章 锻炼语言技巧，用语言获取成功 好口才，让女人更具魅力 沟通，让女人在社交场上如鱼得水 幽默的语言是通往成功的捷径 自言自语，使自己积极地面对生活 语言沟通到位，可以使做事效率提高 不是谁都能说会道 激发自己的语言潜能 让自己的成功技高一筹 通过锻炼可以提高女人的语言能力 测试：看看你的口才怎么样？
- 第八章 让自信为你加分，与成功主动邂逅 做有魅力的自信女人 自信，让女人摆脱依靠别人的尴尬 自信会给予女人一生很多 学会培养自己的自信 女人自信应该从日常生活中做起 测试：你的自信度有多少？
- 第九章 聚焦别人的目光，做一个魅力艾人 谁赋予女人魅力 亮出自己最美的羽毛 你的微笑是一种咒语 培养品质的“思想食谱” 魅力不神秘，你行我也行 有“女人味”就有魅力 抬头挺胸气自华 你也可以做个魅力女人 做一个风韵楚楚的魅力女人 测试：你的魅力指数是多少？
- 第十章 培养理财能力，让生活不再拮据 女人不要再做穷人 女人是理财的圣手 理财，女人不得不修的一门功课 不同时段用不同的理财方案 商业头脑决定你能否成功 女人爱财，取之有道 女人取“财”的时尚渠道 测试：你是理财高手吗？
- 第十一章 幸福的“后院”，用心经营自己的爱情 让“家”成为你梦想的起点 聪明的女人永远不做第三者 当发现丈夫“红杏出墙”后 理解爱人是女人的智慧 你的嘴，可以毁掉自己的婚姻 做丈夫安稳的小岛 怎样在婚姻中做个好女人 不要让丈夫孤军奋战 成功女人必备的“家庭宝典” 测试：你的婚姻幸福吗？
- 第十二章 克服女性弱点——踢开阻碍成功的顽石 “撕破”漂亮，不让优越感阻碍你 嫉妒是成功的“绊脚石” 没有主见让你失去成功的方向 害羞使你的成功变得渺茫 猜疑会让你和成功“隔山相望” 狭隘：让你的成功之路更漫长 测试：你的嫉妒心有多强？
- 第十三章 成功的指向标——“她世纪”风云人物 希拉里：永不言败 法拉奇：世界第一女记者 杨澜：把握机遇，成就知性人生 张璨：女富翁的倔强人生 张茵：专注、坚定成就财富人生 测试：你的“坚强”指数是多少？

## <<女人成功靠自己>>

### 章节摘录

插图：第一章 自立自强——女人成功的第一要素做“她世纪”的女主人“荷包掌握在她手中”这个源于上个世纪的“家庭模式”，不但在本世纪得到加强，甚至大有进一步演变为“社会模式”的可能，成了影响当今家庭和社会格局的根本点，因此21世纪被称为“她世纪”。

作为女性，要想超越他人，不是蛮横地压迫别人。

也不是为了争取主动权而争得你死我活，要知道自主不是自负，自信不是自大。

一个成功的女人要做到经济、能力、思想的“三独立”，在精神上不依赖于人，有自己独立完整的人格，才能活出真正的自我，永远做自己生活的主人。

社会在进步，时代在变迁，生活中涌现出一大批优秀的女性，她们快速地觉醒，撑起了属于自己的半边天，与男人齐头并进。

有这样一则小故事：有一位年轻人抓到一只鸟，他把这只鸟抓在手中，带着这只鸟去山中求见一位年老的智者。

人人都说这位智者非常聪明，没有什么难题能问倒他，如果谁能问倒他，谁就会是全村最聪明的人。

年轻人打算把这只鸟放在背后，然后他问智者，鸟是活的还是死的。

如果这位智者说是活的，这个年轻人就把鸟掐死；如果这位智者说是死的，年轻人就把这只鸟放掉，年轻人认为这样做完全可以证明他比智者更聪明。

当他到了山上见到这位年老的智者后，年轻人将鸟藏在背后的手掌中，他问这位智者：“您猜一猜我手中的鸟是活的还是死的？”

”这位年老智者回答道：“是活是死操控在你的手上，你不要问我，问你自己，因为那只鸟的命运是操控在你手上的。

”

## <<女人成功靠自己>>

### 编辑推荐

《女人成功靠自己》由北京理工大学出版社出版。

不要把成功看得那么遥不可及，只要有成功的欲望，并且能够向目标锲而不舍的前进，命运就会掌握在你自己的手中。

成功是可以学习的，女人可以把别人成功的元素移植到自己身上。

对女人而言，现在是一个最好的时代，同时也是一个最残酷的时代。

因为这个社会给人以平等的机会，人人都渴望成功、女人想在激烈的竞争中脱颖而出，必须练就一身过硬的功夫。

有句话叫“授人以鱼不如授人以渔”。

这说明学会得到财富的方法比得到财富更有价值，也更有用处。

《女人成功靠自己》正是根据女人的这种成功的渴望而作。

<<女人成功靠自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>