

<<大中专院校安全教育知识读本>>

图书基本信息

书名：<<大中专院校安全教育知识读本>>

13位ISBN编号：9787564016692

10位ISBN编号：7564016698

出版时间：2008-11

出版时间：北京理工大学出版社

作者：郭九苓 编

页数：281

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大中专院校安全教育知识读本>>

### 内容概要

校园是整个社会极为重要的组成部分,维护好校园的安全、稳定,不仅事关全国2亿多学生的人身安全,还与几亿个家庭和全体人民的幸福安宁息息相关;不仅事关社会治安稳定,而且关系到国家的长治久安和中华民族的伟大复兴。

校园安全工作是一项系统工程,涉及校园每位师生员工的切身利益,不仅院校要高度重视,每一位同学也应该加强安全意识,提高安全防范能力。

只有掌握危急时避难求生的各种技能,在突发事件发生时,才能冷静应对,而且能在保护自己的同时尽己所能救助处于危险境地的人。

“5·12”汶川大地震,很多同学在灾难中与死神顽强拼搏,从废墟中救出了一个鲜活的生命。面对灾难,我们需要勇气,也需要技巧。

为此,我们编写了这本《大中专院校安全教育知识读本》,期望对广大青少年同学有所帮助。

《大中专院校安全教育知识读本》以加强校园安全事故的预防与事故应急处置措施为主要内容,对校园公共场所、消防、道路交通、食品卫生、疾病防控、校园禁毒等日常安全预防与处置提供了操作性较强的方法和措施,对各种自然灾害的预防与应急处理提出了实用性较强的方案。

准确的知识介绍、实用的自救与救助技巧是该书突出的特点。

在该书的编写过程中,我们征求了众多院校师生的意见和建议,在书中适当增加了一些健康小知识;考虑到近年来大中专学生中驾驶机动车的人数增多,我们专门对机动车驾驶安全进行了较详细的解说;日常的学习和生活中一些细小的伤害往往会给我们增加不少的麻烦,因而在书中也较全面地介绍了容易被我们忽视的日常注意事项。

<<大中专院校安全教育知识读本>>

书籍目录

01 日常安全02 公共场所安全 1. 出现拥挤局面后的应对方法 2. 公共场所安全注意事项 3. 疏散注意事项  
4. 报警注意事项03 消防安全 1. 校园防火常识 2. 家用电器防火常识 3. 微机室防火 4. 点蚊香注意事项  
5. 着火后的应对方法 6. 灭火的基本方法 7. 灭火器使用方法 8. 火灾逃生自救要诀04 道路交通安全 1. 行  
走安全 2. 乘车安全 3. 自行车、电动车、三轮车驾驶安全 4. 摩托车驾驶安全 5. 机动车驾驶安全 健康  
小护士：熬夜的技巧 6. 城区驾驶安全 7. 车辆分道线的行驶安全 8. 安全通过立交桥 9. 安全通过环形路  
口 10. 遇行人时安全驾驶 11. 遇到自行车时安全驾驶 12. 遇到畜力车时安全驾驶 13. 安全停车05 食品安  
全 1. 化学性食物中毒 2. 细菌性食物中毒 3. 有毒动植物食物中毒 4. 食物中毒的症状 5. 减少食物中  
毒的注意事项 6. 食物中毒的紧急自救措施 7. 食物中毒的家庭急救 健康小护士：少吃烧烤利健康 健康  
小护士：热食配冷饮宜相隔3分钟 健康小护士：生活中的小技巧 健康小护士：吃出“青春” 06 疾  
病防控 1. 春天防病须知 2. 春天主要疾病预防 3. 春季洗手防感冒 4. 春季当防皮肤病 5. 春季预防水痘  
传播 6. 早春当防流行病 健康小护士：春季多防妇科病 7. 八种夏季病的预防 8. 急性细菌性痢疾的预  
防 9. “接触”谨防红眼病 .....07 防盗08 防骗09 防抢与防伤害10 防雷与防水11 防震12 自然灾害中的  
救护13 校园禁毒14 校园计算机信息与网络安全15 日常用品的安全使用16 日常生活的安全注意事项17  
旅游安全注意事项18 野外生存注意事项19 实习安全

章节摘录

02 公共场所安全公共场所是指人群经常聚集、供公众使用或服务于人民大众的活动场所，包括宾馆饭店、影剧院、歌厅夜总会、酒吧、网吧、大型商场、超市、体育场馆、公共汽车站、码头、候机大厅、大型集会、演出活动等人员高度密集的场所。

对于校园而言，公共场所主要是指体育场馆、教学区、图书馆、微机室、大型会议室、食堂、宿舍等人员密集的地方。

1.出现拥挤局面后的应对方法（1）在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，发现有人情绪不对或人群开始骚动时，应迅速找最佳位置撤出人群。

切记：不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

（2）发觉拥挤的人群向着自己行走的方向涌来时，应该马上避到一旁，不要奔跑；千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

如果路边有可以暂避的地方，也可以暂避一时。

（3）若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。

切记远离店铺的玻璃窗，以免因玻璃破碎而被扎伤。

（4）如有可能，抓住一件坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

（5）在拥挤的人流中，不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

（6）当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

（7）若被推倒，要设法靠近墙壁。

面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。

（8）在拥挤的人流中，帮助身边的儿童最好的方法是把儿童抱起来，避免其在混乱中被踩伤。

<<大中专院校安全教育知识读本>>

编辑推荐

《大中专院校安全教育知识读本》由北京理工大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>