

<<职业指导与创业教育1>>

图书基本信息

书名：<<职业指导与创业教育1>>

13位ISBN编号：9787564017279

10位ISBN编号：7564017279

出版时间：2008-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：吕一枚 著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业指导与创业教育1>>

### 内容概要

《职业指导与创业教育1》教材以高职学生为主要对象、兼顾本科技术应用型专业学生。

《职业指导与创业教育1》的编者多年来一直从事毕业生就业指导工作，有着丰富的实践经验，在分析不同类型单位用人要求的基础上，求共性存个性，确定以方法能力、社会能力为重点培养内容，从职业认知引出职业生涯规划、职业能力教育，根据学生不同的学习成长阶段，依次推出职业素养、创业教育、职前体验、成功教育和面试指导、法律法规等内容，逐步递进，使学生对合格的职业人应具备的能力和素质有一个基本认知、形成基本的能力，在就业后能尽快完成从学生到员工的角色转换，是一本颇具实践指导意义的职业指导教材。

## &lt;&lt;职业指导与创业教育1&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 职业认知 / 1 第一节 专业与职业 / 2 一、认识你的专业与未来职业 / 2 二、360行，我进哪一行 / 4 第二节 职前学习 / 11 一、从这一刻起，只有全力奔跑 / 11 二、积跬步，至千里 / 13 三、大学里要做的几件事 / 18 四、进入职前学习阶段要思考的几个问题 / 23 第二章 给梦想插上翅膀 / 25 第一节 了解职业生涯规划 / 26 一、规划自己的人生，从现在做起 / 26 二、职业生涯规划，不要走入误区 / 27 三、积极行动，成功的人生我做主 / 29 第二节 如何进行职业生涯规划 / 32 一、运用求职利器，找到核心竞争力 / 32 二、“5W”归零，设计职业生涯规划 / 38 三、马上行动，制定个人职业生涯规划 / 43 第三节 目标与职业生涯规划 / 52 一、目标缺乏，导致失败 / 52 二、成功的职业生涯，始于制定合适的目标 / 53 三、有无目标是成功者与平庸者的分水岭 / 57 四、规划路线图，分段实现大目标 / 60 第三章 职业能力 / 62 第一节 认识职业能力 / 63 一、职场中的能力，等于战场上的武器 / 63 二、不同的战场需要不同的武器 / 64 第二节 打造你的专业能力 / 65 一、大学期间的专业学习将影响你的一生 / 65 二、如何培养你的专业能力 / 67 第三节 提升你的方法能力 / 69 一、学习新知识、新技术的能力 / 70 二、获取与利用信息的能力 / 79 三、培养独立思考的能力 / 84 四、分析判断与决策能力 / 87 五、独立制定计划的能力 / 92 六、创新能力 / 97 第四节 修炼你的社会能力 / 102 一、组织协调能力 / 102 二、交往合作能力 / 105 三、环境与角色的适应转换能力 / 115 四、表达沟通能力 / 119 五、心理承受能力 / 124 六、社会责任感 / 126 附录：职业测评理论与霍兰德职业兴趣测评量表 / 141 一、职业测评理论 / 141 (一) 职业兴趣理论 / 141 (二) MBTI人格理论 / 145 (三) 职业锚 / 147 (四) 其他工具 / 150 二、霍兰德职业兴趣测评量表 / 152 第一部分 你心目中的理想职业(专业) / 152 第二部分 你感兴趣的活动的 / 152 第三部分 你所擅长获胜的活动 / 155 第四部分 你所喜欢的职业 / 158 第五部分 能力类型简评 / 160 第六部分 统计和确定你的职业倾向 / 161 第七部分 你所看重的东西——职业价值观 / 162 参考文献 / 178

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>