第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病营养食谱>>

13位ISBN编号：9787564018375

10位ISBN编号：7564018372

出版时间：2009-1

出版时间：橡树国际健康机构 北京理工大学出版社 (2009-01出版)

作者：橡树国际健康机构

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

糖尿病是当今社会最常见的慢性病之一，是继癌症、心脑血管疾病之后的又一严重威胁人类健康的“杀手”，而且随着人们生活水平的提高，人口老龄化的出现以及肥胖发生率的增加，糖尿病的发病率在全球呈现逐年上升的趋势。
据统计，中国已确诊的糖尿病患者达4000万，并以每年100万的速度递增。
其中，I型糖尿病患者占10%，II型糖尿病患者占90%。
糖尿病可发生于任何年龄，如果得不到及时有效的治疗，容易并发各种并发症，对人类健康危害严重。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《糖尿病营养食谱：中西合璧全方面的饮食调理》对于各种病症，历代医学都主张“药疗不如食疗”，糖尿病也不例外。
在防治糖尿病的诸多方法中，药物治疗不可避免会带来一些副作用。
而饮食调养对于糖尿病患者来说，既可免去打针吃药之苦，又可起到药物不可替代的特殊疗效。
糖尿病的饮食疗法是以中医理论为指导，将天然食物与天然药物有机地融为一体的防病治病的方法。
即便是那些必须服用药物的患者，也可以通过食物调养控制糖尿病的病情发展，缩短病程，防止各种并发症的发生。

<<糖尿病营养食谱>>

书籍目录

第一章　从实质上认识糖尿病糖尿病是一种什么样的疾病糖尿病的发展与分布情况中国糖尿病的发病情况和特点糖尿病的病因和发病机制患了糖尿病有哪些常见症状糖尿病患者如何进行食疗糖尿病患者发生高血糖的原因是什么患上糖尿病能长寿吗怎样检查尿糖如何区分Ⅰ型糖尿病和Ⅱ型糖尿病胰岛素在体内的作用是什么第二章　糖尿病病的食疗原则合理控制热能科学安排全日的主、副食量糖尿病患者存在的饮食调理误区限制钠盐摄入糖尿病患者怎样进食水果糖尿病患者如何解决饥饿感糖尿病食疗需注意的要点正确安排餐次分配比例老年糖尿病患者夏天宜多喝水第三章　糖尿病患者必需的营养紊脂肪食物纤维蛋白质补充钙质碳水化合物第四章　糖尿病患者不可或缺的微量元素铬——葡萄糖耐量因子的重要成分锌——胰岛素的重要成分镁——改善胰岛β细胞反应钒——胰岛素样的物质硒——保护胰岛β细胞其他有益的微量元素第五章　糖尿病患者的食材选择荞麦——健脾益气的保健谷物小麦——营养丰富的大众主食大麦——高蛋白的保健食品燕麦——天然的兴奋食品籼米——神疲乏力辅助珍品莜麦——高血脂患者的最佳食品青稞——具保健功效的谷物黑豆——补肾良品豇豆——豆中佳品莲藕——价值非凡的御膳贡品洋葱——糖尿病患者的最佳食物芦荟——神奇的天然美容师莴笋一强身健体小卫士仙人掌——解毒“仙桃”竹笋一清香的玉兰牛蒡——产自中国的东洋参魔芋——慢性疾病的克星白菜——菜中之王菠菜——营养脑黄金空心菜——南方之奇蔬香椿——树上蔬菜卷心菜——菜中偏方黄瓜——排毒蔬菜冬瓜——药食上品苦瓜——植物胰岛素草菇——放一片，香一锅香菇——菌中皇后口蘑——减肥美容首选马肉——好体质的保证鹌鹑肉——野禽上品野鸡肉——七彩诱惑蜗牛肉——软黄金鲤鱼——鱼中上品金枪鱼——生鱼片中的极品鳝鱼——水产脑黄金螺——盘中明珠海参——宴席压台轴第六章　糖尿病饮食食疗方法住院治疗的糖尿病患者食谱老年人糖尿病的食疗方案妊娠期糖尿病的食疗方案小儿糖尿病的食疗方案防治糖尿病的好习惯糖尿病食疗的五大目标糖尿病综合食疗的宜忌糖尿病病情监测糖尿病食疗的营养原则第七章　糖尿病患者的饮食禁忌糖尿病患者忌不控制饮食忌忽视维生素和微量元素的补充糖尿病患者饮食忌过咸糖尿病患者忌过多吃瓜子、花生等零食糖尿病患者忌对糖“谈虎色变”糖尿病患者进食忌“狼吞虎咽”糖尿病患者忌不注意烹调方法糖尿病患者忌限制饮水糖尿病患者忌不考虑蛋白质的“质”糖尿病患者忌过量饮酒糖尿病患者忌饮食控制过度第八章　41种降糖中革药冬虫夏草黄柏第九章　一般糖尿病患者的一周配餐第十章　糖尿病患者的调养推荐食谱第十一章　糖尿病并发症的食疗方法

<<糖尿病营养食谱>>

章节摘录

第一章　从实质上认识糖尿病糖尿病作为一种顽疾，已经严重危害到了人类的健康。
然而很多人对糖尿病缺乏必要的了解，不懂得如何正确地预防和治疗，以至于病情加重，引发各种并发症，导致病症久治不愈，甚至危及生命。
医学专家建议，糖尿病患者必须首先树立正确的思想，对糖尿病有一个大致的了解和认识，从实质上认识糖尿病的发病原因以及相关方面的知识，才能积极地面对疾病、战胜病魔、争取康复。
糖尿病是一种什么样的疾病糖尿病是一种常见的全身性的内分泌疾病。
其基本病理是由于体内胰岛素绝对或相对不足，或伴有外周组织对胰岛素不敏感，而引起的糖、脂肪、蛋白质以及继发的水、电解质代谢的紊乱；其最显著特点是持续性高血糖，超过肾糖阈，导致葡萄糖从尿中排出；其主要临床表现为：葡萄糖浓度异常升高、烦渴、多尿、多饮、多食、身体消瘦、疲乏等，被称．为“ 三多一少 ”（多尿、多饮、多食和体重减少）症状。
糖尿病及其并发症对人类健康危害严重。
因为糖尿病是一种终身疾病，迄今为止还没有发现可以根治糖尿病的药物，所以长期处于疾病状态之中的糖尿病患者会伴有各种并发症，如化脓性感染、肺结核、动脉硬化以及神经、微血管病变，严重者甚至会导致酮症酸中毒、血糖异常升高、脱水，迅速进人昏迷、休克、呼吸衰竭的状态，从而危及患者的生命。
糖尿病如果不及时恰当地进行治疗，就会影响身体的其他组织器官，引发众多的并发症。

编辑推荐

《糖尿病营养食谱:中西合璧全方面的饮食调理》结合中西医治疗理念，指导日常饮食原则，为糖尿病患者提供健康的饮食方法。
饮食指导细致权威，食疗方案详细实用，保健知识温馨贴心。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com