

<<成长心灵故事全集>>

图书基本信息

书名：<<成长心灵故事全集>>

13位ISBN编号：9787564018443

10位ISBN编号：7564018445

出版时间：2008-11

出版时间：北京理工大学出版社

作者：金鸣

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长心灵故事全集>>

前言

生活在同样一个世界上，有的人过得幸福、快乐、富有，有的人却一直生活在苦恼和贫困之中。这是为什么呢？

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心理的不同而造成截然不同的结局。

两个人在同一场车祸中受伤了。

一个很沮丧，另一个却整天笑嘻嘻的。

很沮丧的那个人不断愁苦地问自己：“为什么这种事会发生在自己身上呢？”

”而另一个人却说：“感谢老天，我还活着！”

”面对同一件事，两个人的想法和看法截然不同。

若干年后，第一个人变得穷困潦倒，生活中也毫无乐趣可言；而第二个则乐善好施，生活中充满了快乐。

是什么导致了两人日后人生的强烈反差呢？

是心理。

很明显，第一个人的心理是消极的，第二个人的心理是健康积极的。

其实心理是一柄双刃剑，积极的心理成就人生，消极的心理则毁灭人生。

曾经，有两个乡下年轻人外出打工。

一个想去上海，一个要去北京，在候车厅等车时，听到邻座的人议论说：“上海人精明，外地人问路都收费；北京人质朴，见了吃不上饭的人，不仅给馒头，还送旧衣服。”

”想去上海的人听说北京人好，一想挣不到钱也饿不死，庆幸车没到，不然一到上海真掉进了火坑。

去北京的人想，上海好，给人带路都能挣钱，我幸运还没上车，不然真失去了一次致富的机会。

于是他们在退票处相遇了，并换了一张车票。

去北京的人发现，北京果然好。

他初到北京的一个月，什么都没干，竟然没有饿着。

银行大厅里的太空水可以白喝，大商场里欢迎品尝的点心也可以白吃，他整天偷着乐。

去上海的人发现，上海果然是一个可以发财的城市。

干什么都可以赚钱。

带路可以赚钱，开厕所可以赚钱，弄盆凉水让人洗脸也可以赚钱。

只要想点办法，再花点力气都可以赚钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了十包含有沙子和树叶的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而又爱花的上海人兜售。

当天他在城郊间往返六次，净赚了50元钱。

一年后，凭着“花盆土”他竟然大上海拥有了一个小小的门面。

后来，他在长年的走街串巷时，发现一些商店楼面亮丽而招牌较黑，一打听才知道是清洗公司只负责洗楼而不洗招牌。

他立即办起一个小型清洗公司，专门负责擦洗招牌。

慢慢地他的员工发展到几百人，业务也由上海发展到杭州和南京。

数年后，他坐火车到北京考察清洗市场。

在北京车站，一个捡破烂的人把头伸进软卧车厢，向他索一只空啤酒瓶。

就在递酒瓶时，两人都愣住了，因为数年前，他们曾换过一次车票。

令人惊奇的是：在无数充满竞争力的道路上，很多人不是被别人找垮了，而是被自己打败了。

他们心灵脆弱，遭遇人生难题，就哀声叹气，心乱如麻，结果在自我责备的过程中丧失了最美好的时间，所以在最后关头看到的是自己失败的影子。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”，甚至会塌陷。

为什么拿破仑能够顶住压力叱咤风云？

为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？

<<成长心灵故事全集>>

这都是健康心态所起的作用！

读者朋友，我们可千万不要因为心理问题而使自己成为一个失败者。

让我们从现在起，无论在什么情况下都保持积极健康的心理，让整个身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。

请打开本书，开始我们积极健康的心理之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐。

<<成长心灵故事全集>>

内容概要

《成长心灵故事全集》的一大特色就是把孩子们带出校园，引向更加广阔、真实、生动、丰富的社会。

中小學生正处于心理、生理成长的旺盛期，他们求知的兴趣很浓厚，好奇心也很强烈。给孩子们幻想的时间，思考的时间，甚至发泄他们特有的苦恼和郁闷的时间。

作者用生动的语言，有趣的故事，耐人寻味的哲理，揭示了人们的各种心理。孩子们只要打开此书，就会走进一个轻松、愉快的唯美意境，迅速营造快乐的心情，从中获得一份思索，一份启迪或一份感悟。

<<成长心灵故事全集>>

书籍目录

第一章 当你悲观自卑的时候你生来就是冠军罗斯福的成长史 003曾经自卑的著名节目主持人 004矮个子是个了不起的人物 005坚持本色的模特 006球王贝利的紧张和自卑 008从自卑走向成功的化学家 009最优秀的人就是你自己 010不因落榜而自卑 011相信不相信 011落伍的人 013不要轻看卑微 014自卑的艾米丽 015生命没有高低贵贱 016拉比·苏西亚的眼泪 017改变自己出身低贱的困境 018每个人的智商都不一样 019黑气球也能升空 020走出自卑的泥淖 021逃出囚禁自己的塔 022你并非一无是处 023不要怕被人称为傻瓜 024不要羡慕别人失去自我 025超级杯冠军的成功秘密 026在很多时候愚笨才是真聪明 027别让失去的想象骗了你 028不迷惑于它的绚丽 029学历并不重要而重要的是能力 031不管事情多么糟糕总有办法解决 032表现得比所有的人都更好 034动物学家和犀牛 035无助地望着天边的落难者 036著名作家的退稿信 037释下生命的重任挺立前进 039一条腿的四星上将 040你生来就是冠军 041只看自己拥有的 042另起一行争取第一 043不要计较他人的评价 044不要被一时的失败击倒 045缺陷和逆境并不意味着失败 046为自己减刑 047挑战自己弱点的拜伦 048不懂外文的著名翻译家 050痛苦和快乐共同滋补人生 051第二章 当你孤独恐惧的时候在孤独中创造奇迹米开朗基罗的性格孤独 055梵高的孤独童年 056海明威的获奖演说 057孤独的少年 059你没有理由妄自菲薄 060缺乏合作的助人精神 061一个孤独的故事 062被同伴驱逐的蝙蝠 063孤独的熊猫咪咪 064恐惧的力量 065动物园里的大象 067陈平遭遇的一宗险事 067海军陆战队的生与死 069向自己挑战的人 070无知者无畏 073演说家的畏惧 074撕破恐惧的面纱 075三十年的恐惧 076黑门之后是自由 076左琴科的记分册 077面对决斗者你怕吗 079拿破仑与皮毛商人 080恐惧可以通过学习而产生 081勇于捍卫属于你的利益 083骑师和他失控的马 084落水者 085断然拒绝 086勇敢者令人敬畏 087甩掉怯懦的法官 088别怕真正面对生活 090世界上最伟大的推销员 090美国历史上的第一位黑人将军 092希尔顿酒店的秘密武器 093屡败屡战的诺贝尔 094阿基米德解开皇冠之谜 096第三章 当你猜疑嫉妒的时候不要盲目和别人攀比两只老鹰 101夫妻妒影 102不受欢迎的“礼物” 103宰相和理发师 104因多疑而丧失机会的拿破仑 105猜疑会让你失去最珍贵的东西 106赫耳墨斯和樵夫 107幸运女神 108乌鸦和狐狸 109野鹰与乌鸦 110乱爬的螃蟹 110猎人和孢子 111乌鸦的故事 112嫉妒蜜蜂的蚂蚁 113孔雀向上帝诉苦 114乌鸦的嫉妒 115嫉妒的孔雀 116莫泊桑闹出的笑话 117巴顿的巴掌 118屠格涅夫与列夫·托尔斯泰 119圣诞怪杰 120乔丹的故事 121吴士宏的嫉妒 122好莱坞喜剧大师闹出的笑话 123第四章 当你虚荣攀比的时候英雄不问出身贫寒虚荣的紫罗兰 127银行家和厨师 130傲视权贵的乌克兰诗人 131一个出身卑微的枢密使 131牧童出身的“墨西哥国父” 133不要空泛地追求学历 136不惜屈身为奴的名画家 137不要盲目和别人攀比 140山鸡起舞 141老鹰和猫头鹰 142仙鹤生蛋 143羡慕华丽璀璨羽毛的乌鸦 144大肚子蝈蝈 145谁是鸟类中最伟大的 146财富与权力 147高尔基吃闭门羹 147一个机灵非凡的崇拜者 148把“名声”送给别人 149不要为虚荣付出代价 150不必去羡慕他人如何 153生气不如争气 154巴尔扎克的故事 155杜鲁门临终遗憾的事 155英雄也有致命的缺陷 157宽容大度的格兰特 158完美的统治者 159谦和的拳王 160放下手中的枪 161首相被鸡蛋打中后 162罗斯福与离家出走的小男孩 163第五章 当你吝啬狭隘的时候淡化自我意识术计较得失别吝啬你的同情 167淡化心中的自我意识 168相依为命的两个小国的悲剧 169失去不一定是损失 171让他几尺又何妨 172为别人照明是给自己开路 173不要做金钱的奴隶 175人生因为失去而美丽 176不以得为喜，勿以失为忧 177不必为失去的东西掉泪 179心理健康是最大的富有 180跨出自己的舒服区才能拓展人生 181付出了劳动就应该坦然地接受报酬 182小心权力和利益的陷阱 183第六章 当你偏执自负的时候做人不要骄傲自满好大喜功爱出风头的麦克阿瑟将军 187年羹尧自傲的悲剧下场 188千万不可逞一时之勇 190做人不要骄傲自满 191做人不要冷漠孤傲 192做人不要得意忘形 194固执容易酿成大祸 195世俗的标准不是安全带 197别让世俗遮住你的双眼 198不要偏执自负凡事都要有尺度 199勿因固执失去自己 200不要生搬硬套地学用别人的经验 201和陌生人打交道要有几分戒心 202不要对有些事过于谨慎 203经验只能在某时适用 204大功重赏中勿妄自尊大 205不要跌倒在自己的优势上 207坚持错误的方向离成功越来越远 208第七章 当你懒散犹豫的时候拒绝借口积极行动不守规矩的人一定会栽跟头 211敷衍了事成不了大事 212“杞人忧天”毫无意

<<成长心灵故事全集>>

义 214机遇偏爱勤奋工作的人 215争分夺秒的歌德 216孜孜以求更高超艺术的毕加索 217不懈追求卓越的高仓健 218一个哨兵出色地完成侦察任务 219勇于采取果断措施的班超 220以坚强的意志探索和征服人生 222把想法和行动结合起来才有价值 224励精图治才能兴旺发达 226善于思考和行动的人会获取成功 228当产生畏难情绪时要强迫坚强下去 229每个人都要学会独立地生活 230充分利用闲暇时光的总统 231优柔寡断就会失去成功的机会 232后悔自己虚度了一生的年华 233用上所有的力量 234一位伟大的埃及国王 236第八章 当你自私贪婪的时候高尚的人不顾自己的利益乞丐和一只丢失的名犬 239贪婪滋生祸端 240自私就是自毁 241要经受住善恶的考验 242贪婪 - 玩火自焚者的游戏 243不要做欲望的奴隶 244别让贪婪心态毁了你 245一个人拥有的最大财富 246两个年轻人和一枚硬币 247一块砖头。

两种命运 248一个卓越的天才人物和窃贼 249英国人是不是“很傻” 250违规的教徒和三个处罚方式 251一个慷慨的人 252失去财富我还有生命 253一个穷困潦倒的年轻人 254用80美元周游世界 25550万英镑奖金的风波 256谁是未来的百万富翁 258终于贪污受贿的法官 259扎卡尔国王悲哀 261被弹劾的真正原因 261贪得无厌就会付出惨重的代价 262右手有些畸形的孩子 263赌输了之后 264高尚的人不顾自己的利益 266海战大将军上了铜像的当 268第九章 当你逆反报复的时候有仇不报是君子被勒令退学以后 273人们的看法往往是不客观的 274两次倒数第一之后 276一记清脆的耳光 277科学家法拉第 278一个曾经让人讨厌的男孩 279不因好心办坏事而遗憾 280谁坐头等舱 281不因命运不公而悲观 282心理医生与喜剧演员 283开枪集体自杀迷惑德军获取胜利 284发泄愤怒的最好方式 286把敌人变成人 286学会谅解别人才能找回真正的自己 287信任能挽救一个人的灵魂 289千万不要采取报复的手段 290宽容和忍让是制止报复的最佳方法 292当出现误会时要解释清楚 293事后的责备并不是最重要的 294无法挽回的事让它成为过去 296让怒气自己偷偷溜走 297仇恨袋的报复 298最绅士的报复 299把悲痛与怨恨留在身后 301人间还有正义在 302

<<成长心灵故事全集>>

章节摘录

《伊索寓言》中有一个关于乡下老鼠和城市老鼠的故事：城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。有一天，乡下老鼠写了一封信给城市老鼠，信上这么写着：“城市老鼠兄，有空请到我家来玩，在这里，可享受乡间的美景和新鲜的空气。

过着悠闲的生活，不知意下如何？”城市老鼠接到信后，高兴得不得了，立刻动身前往乡下。到那里后，乡下老鼠拿出很多大麦和小麦，放在城市老鼠面前。

城市老鼠不以为然地说：“你怎么能够老是过这种清贫的生活呢？

住在这里，除了不缺食物，什么也没有，多么乏味呀。

还是到我家玩吧，我会好好招待你的。

”乡下老鼠于是就跟着城市老鼠进城去。

乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子，非常羡慕。

想到自己在乡下从早到晚都在农田上奔跑，以大麦和小麦为食物，冬天还要不停地在那寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自己实在太不幸了。

聊了一会儿，它们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。

突然，“砰”的一声，门开了，有人走了进来。

它们吓了一跳，飞也似地躲进墙角的洞里。

乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“乡下平静的生活，还是比较适合我。

这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。

”说罢，乡下老鼠就离开都市回乡下去了。

这则寓言使我们看到，不同个性、习惯的老鼠，喜欢不同的生活方式。

即使人们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，他们最后还是都回归到自己所熟悉的生活环境里。

俗话说：“知足常乐”。

然而嫉妒的心理就像一根盛夏的小草，常常在不经意间疯狂地成长，遮掩了生活中的阳光雨露，使我们陷入无边的痛苦之中。

<<成长心灵故事全集>>

编辑推荐

品味营养美好的智慧目录，锻造和谐阳光的心理素质，心理健康是使青少年受益一生的财富，物质生活上的富有远远不及心灵升华带给我们的快乐。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现“漏洞”，甚至会塌陷。

为什么拿破仑能够顶住压力叱咤风云？

为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？

这都是健康心态所起的作用！

读者朋友，我们可千万不要因为心理问题而使自己成为一个失败者。

让我们从现在起，无论在什么情况下都保持积极健康的心理，让整个身心都充满勇气和智慧，把挫折与失败当成学习的机会。

请打开本书，开始我们积极健康的心理之旅，它会给我们带来一份鼓励，带来一份慰藉，带来一份豁然，带来一份快乐。

<<成长心灵故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>