

<<交际要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<交际要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787564020330

10位ISBN编号：7564020334

出版时间：2009-3

出版单位：北京理工大学

作者：张琪

页数：288

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<交际要懂心理学>>

### 前言

在交际中，如果你能把别人的心思像看书一样阅读的话，那么你将会是个十分成功的交际者。其实，人就像一本书，如果你懂得人们交际中的各种心理，也就懂得了这本书的阅读方法。交际本身就是一种心理博弈，只要你能“读”出对方的心理，你就能在博弈中取得胜利。

在社交时能否让他人喜欢与你交往，其实完全取决于你能否看穿对方的心理，并按照对方的思维方式进行交流。

人们做每件事情甚至说每句话，都希望得到他人的认可，被认可则达到了说话、做事的目的。

人们参与社交的目的也是希望得到他人的认可或帮助。

可事实上，很可能由于你没有把握好对方的心理，没有好的交际方式，致使自己在交际中成了失败者。

只有了解对方的心理，才可能以对方喜欢的方式与之交往，这样的交往才是最和谐和稳固的，当你按照对方的心理一步步引导他去达成目的时，你的交际便是成功的，对方不仅愿意与你合作或帮助你，还会和你建立长久、良好的友谊。

如果你看不透对方所想，你做的正是与对方心理相悖的事情，对方就会产生敌对、抵触，甚至是憎恶你的心理，这时你的交际步伐将是举步维艰的。

## <<交际要懂心理学>>

### 内容概要

熟读一部伟大的兵法并不能使你成为一个伟大的兵法家；同样，只是熟读心理学理论也不能使你成为一个“读心家”。

要想在交际场上做一个受欢迎的人，仅仅靠记住一些所谓的“社交法则”是无济于事的，因为无数的细节是无法成文的，只能自己去体验和感悟。

真正的读心术高手不是心理学家，而是那些生活在活生生的世界里的人，那些为了更好生存而被激发出强烈动机的人。

## <<交际要懂心理学>>

### 书籍目录

上篇 编织你的人际关系网 第一章 从第一印象开始 好印象是登堂入室的门票 人际吸引的秘密——以貌取人 着装应注意整体协调 发型应体现出健康和整体和谐之美 化妆能增添人的魅力 生动的面部表情成就你的魅力 微笑能演绎内心的风景 第二章 让别人对你产生兴趣 人际交往中的相悦规律 自我暴露, 激发别人的兴趣 迎合对方的兴趣——英雄所见略同 不随声附和, 反其道而行获得他人关注 吸引, 从心理互补开始 第三章 如何让人立刻喜欢你 博人喜欢, 你要主动一点 随时叫出对方的姓名 唯有真诚, 才能真正喜欢 可爱的性格让你更亲切 低头认个错, 也能获得好感 做不一样的“好好先生” 受人欢迎的“雪中送炭” 能共祸福之人, 谁人不喜欢 谦恭让你的交际更成功 第四章 情感润滑, 融洽人际关系 真正的朋友要“对等” 告诉他, 是自己人 悦纳对方, 包容他人 朋友要关心, 可也别过分 有时只需多一点理解 关键时刻, 要认同对方 不忘照顾朋友的面子 将心比心, 让人得到安慰 下篇 维护你的人际关系网 第五章 举止得体, 体现个人修养 第六章 巧妙谈吐, 展示独特魅力 第七章 认真倾听, 打造良好关系 第八章 激励技巧, 保持人际活力 下篇 交际应该注意的问题 第九章 洞彻互动中的“反常”现象 第十章 消除不良印象的祸根 第十一章 与人交际要把握好距离 第十二章 不可打扰的私人空间 第十三章 走出社交中的心理误区 第十四章 交际心理自测

章节摘录

第一章 从第一印象开始 化妆能增添人的魅力 奔波在交际场上的人与不同的人在不同的场合交往，都是为了双方能达成一致的目标，创造共赢的局面。

而维护好自己的形象不仅可以让别人对你产生好感，同时还能表达你对别人的尊重。

在交际场合中你必须始终保持精神焕发、神采奕奕。

一旦无精打采或蓬头垢面，你与他人的交际则很可能以失败告终。

现在的工作和生活压力很大，劳累是不可避免的，此时你就需要靠化妆来掩盖疲倦的神色，同时化妆还能为你增添魅力，也正是由于这个原因，许多大公司都要求职员化淡妆上岗。

此时，化妆就不再是女性的专利，男性同样需要通过化妆来掩盖自己的缺陷或者突出自己的阳刚之美。

因为职员的风貌代表着公司的风貌，这样做可以为公司塑造良好的形象，同时，这也是对他人的一种尊重，这一点在涉外商务交往中表现得尤为明显，在许多国家，人们在参加聚会时，不化妆就意味着蔑视或侮辱对方。

所以不管你是男性还是女性，对化妆的问题都不可掉以轻心。

男士所化的交际妆比较简单，一般是做个发型，加强面部和手部的清洁、保养，唇部涂一些无色的唇膏，指甲上也要涂一些无色的指甲油，喷一些香水等。

## <<交际要懂心理学>>

### 编辑推荐

讲述了洞察人性，做一个社交场上的心理学家。  
生活在这个世界上，不可能不与人打交道，若你能洞悉对方的心理活动，就会在各种错综复杂的交际应酬中占得先机。

你渴望成功吗？

你渴望在社会交际中出类拔萃吗？

你渴望得到朋友的欢迎和欣赏吗？

你渴望有一份属于自己的真诚爱情吗？

你渴望在工作中能得到上司的提拔吗？

你渴望摆脱困扰自己的社交恐惧症吗？

如果你有上面的这些渴望，想在社会交际中占据主动，那么你就必须学习一点心理学知识，从了解社会中人的心理活动开始！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>