

<<大学生实用礼仪教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生实用礼仪教程>>

13位ISBN编号：9787564026301

10位ISBN编号：7564026308

出版时间：2009-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：余建萍，刘晓芬 编

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生实用礼仪教程>>

### 前言

礼仪，是人类文明的一个重要组成部分，是世界各民族宝贵的文化积累和精神财富。

我国素有“礼仪之邦”的美誉，礼仪文化源远流长，有着完备的礼仪体系。

礼仪在各个历史时期的日常生活、社交活动中扮演了无数次成功的角色。

可以说，有人类必有礼仪，无礼仪便无人类社会；礼仪伴随着人类，贯穿于人类社会始末。

随着我国社会主义市场经济的繁荣和发展，对外商务活动与国际交往日益频繁，人们的日常交往也越来越多，礼仪更成为人们社会生活中不可缺少的内容。

礼仪集中反映了一个人、一个民族的综合素质，它展示出人们的文明程度、管理风格和道德水准，塑造出人们良好的形象，可以给我们带来直接的经济效益。

一个人讲究礼仪，就会在公众面前树立良好的公众形象；一个组织的成员讲究礼仪，更可以树立组织的威信、令人信服，赢得公众的赞誉。

现代市场激烈的竞争，除了产品竞争外，更体现在形象竞争上。

生活中很多实例证明，一个具有良好信誉和形象的公司或企业更容易获得社会的信任和支持，有更多的机会在激烈的市场竞争中处于不败之地。

所以，我们每个大学生应时刻注重礼仪，这既是社会公德的需要，也是树立和巩固良好形象的必需。

“人生一世，草木一春”，在过眼烟云的短暂人生。

我们是给后人留下不堪回首的狰狞面孔还是留下值得美好回忆的和善笑容？

请选择礼仪、接受礼仪、加强礼仪修养吧。

大学生实用礼仪教程是一门综合性学科，通过其理论指导和社会实践可以帮助各行各业的企事业单位及个人，争取社会公众理解、获取合作与支持、增强市场竞争力、不断完善自我、优化生存环境；可以有效地帮助那些初闯社会的大学生规范言行、学会沟通、激发创造思维、树立起崭新的现代公众意识、提高自身素质与能力、增强潜在竞争力。

## <<大学生实用礼仪教程>>

### 内容概要

《大学生实用礼仪教程》结合当今大学生实用礼仪特点，分别介绍了个人礼仪、社交礼仪、商务礼仪、宴请礼仪、家庭礼仪，习俗礼仪、涉外礼仪，同时结合学生职业生涯需求，详细阐述了的学生求职礼仪的知识。

《大学生实用礼仪教程》可作为高职高专院校相关专业的教材，同时也可供相关行业从业人员进修或自学使用。

## <<大学生实用礼仪教程>>

### 书籍目录

前言第一章 个人礼仪第一节 仪表、仪态礼仪第二节 服饰礼仪第二章 社交礼仪第一节 日常礼节第二节 语言礼仪第三节 电话礼仪第三章 商务礼仪第一节 业务礼仪第二节 仪式礼仪第三节 中外商务习俗第四章 宴请礼仪第一节 设宴礼仪第二节 赴宴礼仪第三节 就餐礼仪第四节 饮用礼仪第五节 中外饮食习俗第五章 家庭礼仪第一节 概述第二节 家庭成员礼仪第三节 家庭交往礼仪第四节 人生礼仪第六章 习俗礼仪第一节 概述第二节 中外民俗第三节 节日礼俗第四节 宗教礼俗第七章 涉外礼仪第一节 迎送礼仪第二节 会见与会谈中的礼仪第三节 宴会、舞会及参观游览第四节 礼宾次序与国旗的悬挂第八章 大学生求职礼仪第一节 求职前的准备第二节 面试礼仪参考文献

## <<大学生实用礼仪教程>>

### 章节摘录

第一章 个人礼仪 【学习目标】 1. 掌握体姿、表情的具体类别、方法和技巧的礼仪

2. 了解仪表美的基本知识 3. 熟练服饰修饰的知识与技能 4. 学会根据有关佩饰的要旨进行个人形象设计 仪表是一个人的外表, 包括人的容貌、服饰、姿态、风度等方面内容。

仪表和仪态是礼仪的重要组成部分, 仪表美是指人的容貌、形体、体态的协调优美。

在商务活动中, 每个人的仪表不仅反映着个人的精神面貌, 而且也代表着一个企业的形象, 它甚至在一定程度上决定着活动的成败, 因此, 每个人都必须重视仪表美。

第一节 仪表、仪态礼仪 一、仪表礼仪 仪表主要是指人的容貌。

容貌在很大程度上取决于先天条件。

容貌的美有天生丽质和精神气质之分。

有的人天生丽质, 但无精神气质, 只是一尊死的雕像, 有的人并不漂亮, 却气质风度俱佳。

因此不能把容貌美绝对化, 就是容貌较好的人也有不足之处, 不可能十全十美。

修饰打扮一番可掩其不足而增其魅力。

适当的容貌修饰, 会使人容光焕发, 充满活力, 给人留下良好印象。

(一) 个人卫生要求 个人卫生是仪表的基本要素之一, 它影响着良好个人形象的塑造。

自觉养成良好的卫生习惯是有礼之人应有的基本素养, 也是尊人尊己的起码表现。

我们很难设想, 衣饰华贵却蓬头垢面的人能够给人以美的享受、能够向他人传递尊重友好的信息。

个人的礼仪对大学生卫生方面所提的要求是: 自觉保持面容清洁, 勤洗头洗澡, 饭后刷牙漱口, 衣着洁净, 公共场所不随地吐痰、不乱扔果皮纸屑、不随意抽烟。

从礼仪的角度看, 以下两方面尤需关注。

•••••

<<大学生实用礼仪教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>