

<<心理健康教育学习指导>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育学习指导>>

13位ISBN编号：9787564028336

10位ISBN编号：7564028335

出版时间：2009-9

出版时间：北京理工大学出版社

作者：彭奇林

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康教育学习指导>>

内容概要

《心理健康教育学习指导》是《心理健康教育》一书的配套学习指导。
主要内容为：（一）心理健康基本知识（二）悦纳自我，健康成长（三）和谐关系，快乐生活（四）学会学习，有效学习（五）提升职业心理素质等。

<<心理健康教育学习指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>