

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<高素质员工必备的35个好习惯>>

13位ISBN编号：9787564031237

10位ISBN编号：7564031239

出版时间：2010-5

出版时间：北京理工大学

作者：刘寿红

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

前言

有这么一个故事：有个人从亚历山大帝王图书馆借了一本书，发现这本书里夹着一张纸条，上面写着点铁成金的秘密：谁要是在黑海边找到了点金石，谁就可以将任何金属点成纯金。

纸条上说，这块奇石的外观与其池石头没有什么区别，只是它摸起来是温的。

于是这个人来到黑海边寻找点金石。

为了避免重复，他每捡到一块冰凉的石头就往海里一扔。

终于有一天，他捡起了一块石头，是温的！

他仍然随手扔进了海里，因为他已养成往海里扔石头的习惯。

由此看来，习惯往往在潜移默化地影响着一个人的行为。

爱默生说：“习惯是人的思想与行为的领导者。

”培根也曾说过：“习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。

”心理学家詹姆士说：“我们从清晨起来到晚上睡觉，99%的动作纯粹是下意识的、习惯性的。

穿衣、吃饭、跳舞，乃至日常谈话的大部分方式，都是由不断重复的条件反射行为固定下来的千篇一律的东西。

”可见，习惯决定着一个人生活的方方面面，决定着一个人究竟会有一个怎样的人生。

父子俩住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。

父亲较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！

”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。

到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛就是一动不动。

到底是怎么回事？

儿子百思不得其解。

最后只有一个办法了，他左右看看无人后，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！

”牛应声而动。

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

内容概要

良好的习惯是保证员工健康成长的基石，良好的习惯是让员工价值增值的资本，良好的习惯是推动员工走向成功、创造辉煌的巨大力量，良好的习惯使事情变得容易，良好的习惯会使阻力降到最低点，凡是好的态度，好的方法，都要使它转化为习惯，那么，要成为高素质的员工需要哪些好习惯呢？又该怎样形成这些好习惯呢？

本书将给你答案。

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

作者简介

刘寿红，河南信阳人，工商管理硕士。

北京大学精细化管理研究中心研究员。

北京博士德管理顾问有限公司管理顾问、培训师。

拥有十多年大型企业的工作经历，从基层做起。一步一个脚印，积累了丰富的经验，同时也总结出了一些独创的管理理念，以踏踏实实的心态先后为十多家企业做过实实在在的咨询和培训工作。

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

书籍目录

第1个好习惯 坚忍不拔，遇到挫折不退缩第2个好习惯 凡事第一反应：找方法，而不是找借口第3个好习惯 始终怀揣人生的信念第4个好习惯 不说消极的话，不落入消极情绪第5个好习惯 凡事先订立目标，并且尽量制作“梦想版”第6个好习惯 凡事预先作计划，尽量将目标视觉化第7个好习惯 每天都温习你的目标，遵循你的计划第8个好习惯 珍惜你的时间，利用好每一分、每一秒第9个好习惯 尝试用新方法替代旧方法第10个好习惯 不要畏惧，大胆地去尝试第11个好习惯 做事情之前，先在心里提前预演一遍第12个好习惯 遇到事情，马上行动第13个好习惯 善于思考，从“偶然”中寻找机会第14个好习惯 主动出击，不要习惯于等待第15个好习惯 选择比努力更重要第16个好习惯 无论处境多坏，也要保持乐观和梦想第17个好习惯 时刻告诉自己：我是最棒的！第18个好习惯 保持热情，就能战胜一切第19个好习惯 面临艰难抉择时，再坚持一下第20个好习惯 诚实守信是一笔财富第21个好习惯 做热忱亲善的人第22个好习惯 让心停留在不抱怨的世界第23个好习惯 与别人分享，自己会受益第24个好习惯 不过分苛求完美第25个好习惯 抓住工作的重点第26个好习惯 共赢思维，学会与别人合作第27个好习惯 做事情分清主次第28个好习惯 坚持学习，改善自己第29个好习惯 不断培养自己的表达能力第30个好习惯 一次做好。不要期待下一次第31个好习惯 运用专注的力量第32个好习惯 每天做一件“分外”的事第33个好习惯 学会管理自己的经济第34个好习惯 莫谈他人隐私第35个好习惯 最重要的是拥有健康

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

章节摘录

第2个好习惯凡事第一反应：找方法，而不是找借口 借口让我们暂时逃避了困难和责任，获得了一些心理的慰藉。

但是借口给我们带来的危害一点也不比其他任何恶习少。

让我们把寻找借口的时间和精力用到努力工作上来。

因为工作中没有借口，人生中没有借口，失败中没有借口，成功中没有借口。

高素质的员工是不给自己找借口的，他们的信念和口号是：“保证完成任务！”

不知道你有没有听说过美国的西点军校，从西点毕业的很多人，在社会的各个领域取得了非凡的成就，人们也以能从那所学校毕业感到骄傲。

西点军校强调每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。

西点军校两百年来奉行的最重要的行为准则就是——没有任何借口，这也是西点军校传授给每一位新生的第一个理念。

其目的是为了学员学会适应压力，培养他们不达目的不罢休的毅力。

它让每一个学员懂得：工作中是没有任何借口的，失败是没有任何借口的，人生也没有任何借口。

1861年，当美国内战开始时，总统林肯还没有为联邦军队找到一名合适的指挥官。

林肯先后任用了四名总指挥官，而他们没有一个人能“100%执行总统的命令——向敌人进攻，打败他们。”

最后，任务被格兰特完成。

从一名西点军校的毕业生，到一名总指挥官，格兰特升迁的速度几乎是直线的。

在战争中，那些总是能完成任务的人最终会被发现、被任命、被委以重任。

因为战争是检验一个士兵、一个将军到底能不能完成任务的最佳场所。

执行任务，然后完成。

这是千百年来每个士兵乃至将军最基本的职责。

军人的天职就是无条件地去执行上级的命令，全力以赴地完成，即使牺牲自己的生命也在所不惜。

而这些最基本的品质却在我们的社会上日渐消失，一个人一旦拥有了这种品质便会被人们称为“优秀”或者“卓越”，殊不知，在那些真正的勇士看来，这只是成为勇士的一个基本条件。

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

编辑推荐

员工素质高低的分水岭在于：习惯的不同！

习惯主宰着我们的生活，主宰着我们的人生；要想成为高素质的员工，首先要改变自己的习惯。

高素质员工必备的35个好习惯，掌握任何一个，你都能受益匪浅。

<<高素质员工必备的35个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>