

<<人生要承受住寂寞>>

图书基本信息

书名：<<人生要承受住寂寞>>

13位ISBN编号：9787564031718

10位ISBN编号：7564031719

出版时间：2010-6

出版时间：北京理工大学

作者：肖悦

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生要承受住寂寞>>

### 前言

王国维在《人间词话》里描述了人生的三种境界：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界”。

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，此第一境界也。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，此第二境界也。

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”，此第三境界也。

从王国维的《人间词话》可以看出，做学问成大事者，首先要有自己执著的追求，能够登高远眺，明确人生前进的目标，对事情有个大概的了解，这样才能稳操胜券；其次要有坚定不移的精神，懂得万事成于难，没有一蹴而就的成功，只有自己不断地拼搏进取，孜孜以求，这样才能达到“人瘦带宽也不悔”的境界；最后的第三点也是做学问的最高境界，要有专注的精神，哪怕是一个人孤独寂寞也要自己追寻，这样才能进入治学的自由王国。

人生想要获得成功，必须要有耐得住寂寞的意识。

人生只能是独行，要有排除烦躁之情的能力，。

有耐得住寂寞的耐性，不被寂寞所吞噬，在寂寞里顿悟，体会人生的五味杂陈。

## <<人生要承受住寂寞>>

### 内容概要

寂寞是人生的一种修炼，拥有自信和从容气质的人才能够坚守自我，收获冷静和智慧。

能承受住寂寞的人不会被浮躁的世俗左右，不会丢弃自己的志向，能保持清醒的头脑。  
只有这样的人，才能成就大事业。

本书告诉你如何学会承受寂寞，获得成功！

## &lt;&lt;人生要承受住寂寞&gt;&gt;

## 书籍目录

求索篇——寂寞是一种修行 第一辑 人生只能是独行 人生注定要独行 慎独——不可或缺的修养  
 独处，就是另一种修行 孤独是一种绝美的心境 不是每一个天使都需要翅膀 入世，但不与世俗同污 第二辑 生命因寂寞而厚重 寂寞是成功的影子 生命因厚重而美丽 坚守无人喝彩的人生 没有人不是为自己而活着 让心灵接受岁月的洗涤 每一杯水都要经过沉淀 生命因拒绝而更美丽 第三辑 驱逐命运里的尘沙 不能改变河道，就改变行程 积极创造人生之美 树枝因修剪才有型 利益的背后总有个陷阱 烟花需要点燃才能绽放 固执是失败的邻居 黑夜里走自己熟悉的路 低调是一种风度 高调做事，低调做人 挣脱欲望的枷锁 莫让沙砾蒙住了眼 第四辑 守住酒阑人散后的青灯 独守一盏青灯，甘受一份寂寞 学会默默地享受生命 能够忍耐就是一种能耐 得意淡然，失意坦然 心怀雅士的淡定 旗帜不能没有风的相伴 走出消沉的阴霾  
 不以物喜，不以己悲坚守篇——寂寞是成功的前夜 第一辑 经受住寂寞的考验 驱逐寂寞，人生从此不难过 做一个靠自己站着的人 大海上没有不带伤的船 安心于自己的“冷板凳” 在焦躁中保持冷静 成功需要耐得住寂寞 生存是一个慢慢适应的过程 在等待与徘徊中求证自我 不冒进方能有所成就 困苦是人生的必修课 困境是机遇的一种来源 第二辑 从喧嚣中突围，在诱惑中自律 莫让欲望迷失了双眼 欲望是一个无底洞 贪婪让人如入地狱 从喧嚣中突围，在诱惑前自律 逃脱利益这个陷阱 心上要有一把不能打开的锁 获得心灵的宁静 道德上的清贫才算贫穷 转角的阳光一样温暖 第三辑 一笑泯得失，看淡人生苦乐 寂寞是一种平和无上的心境 看淡人生得与失 顺着河流往下走 淡泊的人生是一种享受 每一朵花开都是美丽的 第四辑 名利向左走，幸福往右去 幸福不取决于名利 不做名利的俘虏 欲望头上有把剪刀 找到自己的人生位置 握住自己快乐的钥匙 那山更比这山高 坚守人生的方向偶的篇——最高的享受是寂寞 第一辑 寂寞是智慧的禁果 在寂寞中自我阅读 寂寞之时，人才有空闲沉思 在寂寞里自我欣赏 有一种智慧叫冷静 急躁会让人失去理智 第二辑 以处子之心，待世间万物，爱是轮回的报答 宽容的最高境界 浪子回头金有换 莫让嫉妒污染心灵 别活在别人的阴影下 莫执著于心，困境中求生 放弃没有意义的固执 偏执的下一站就是自负 倾听是人生的一种艺术 缺憾是人生的另一种美 永远不要苛求完美 第三辑 相濡以沫，不如相忘于江湖 相忘江湖是一份洒脱 婚姻是一份需要沉淀的礼物 此情只能成追忆 有一种爱叫放手 珍惜身边所拥有的 第四辑 感味沧海变桑田的快乐 希望是前行的指明灯 挣脱负面思想的牢笼 走出失望，心存希望 滴水之恩当涌泉相报 为自己的生活买单 喜欢你已经拥有的幸福 缘来缘去皆是福 宽恕是人生最大的美德

<<人生要承受住寂寞>>

章节摘录

## <<人生要承受住寂寞>>

### 编辑推荐

《人生要承受住寂寞》：寂寞是一种考验。

面对寂寞，有的人能够做出惊人的伟业，有的人却成了寂寞的俘虏。

寂寞是一种坚守。

面对寂寞，有的人能够守望精神的底线，有的人却成了道德的叛徒。

寂寞是一种修炼。

面对寂寞，有的人能够参悟人生的真谛，有的人却跌到地狱的深渊。

在孤独中挖掘自我，在寂静中审读人生。

在人生的道路上，有些黑暗，只能自己穿越，有些痛苦，只能自己品尝；有些孤独，只能自己承受。

<<人生要承受住寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>