

<<走过人生峰与谷>>

图书基本信息

书名：<<走过人生峰与谷>>

13位ISBN编号：9787564032142

10位ISBN编号：7564032146

出版时间：2010-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：肖悦

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走过人生峰与谷>>

前言

季羨林先生在《自述：我这一生》中有这样一段话：“走运时，要想到倒霉，不要得意得过了头；倒霉时，要想到走运，不必垂头丧气。

心态始终保持平衡，情绪始终保持稳定，此亦长寿之道。

” 高峰和低谷，表面上看起来好像是两个绝对对立的概念。

世人都想站在高峰，谁都不想处于低谷之中。

且不说高峰和低谷都是我们人生必然的经历，无法逃脱，事实上，这两者之间是有密切联系的，它们互相依存，互为因果。

早在两千多年前，老子就已经道出了福与祸之间的转换关系：“祸兮，福之所倚，福兮，祸之所伏，孰知其极？

其无正。

”老子所说的“福”就是人生中的高峰，所说的“祸”也就是人生中的低谷。

明白这其中的辩证关系，我们大可不必为祸而极忧，为福而极喜，无论什么时候，都应保持头脑清醒，在顺境的时候懂得居安思危，在逆境的时候也不要气馁。

有时，那些看似是福的事情于我们而言也许并非好事。

就如温水煮青蛙的故事一般，一直处于安乐的状态，反而可能倒大霉。

芬兰国家公园应广大市民的要求，放飞了一只在笼子里关了4年的秃鹰。

事过三日，当那些爱鸟者们还在对自己的善举津津乐道时，一位游客在距公园不远处的一片小树林里发现了这只秃鹰的尸体。

那些爱鸟者顿时群情激奋，纷纷发表言论，抗议猎鸟者缺乏人道。

但解剖后人们惊诧地发现，秃鹰竟然是死于饥饿。

秃鹰本来是一种十分凶悍的鸟，甚至可与美洲豹争食。

然而它由于在笼子里关得太久，远离天敌，结果失去了生存的能力。

<<走过人生峰与谷>>

内容概要

每个人都会遭遇高峰和低谷，这是人生的常态。
生活的快乐，交织于人生的波折起伏变化之中，而不是一成不变。
一成不变的生活会让人厌倦，而峰与谷的交错，让我们的生活变得多姿多彩。

<<走过人生峰与谷>>

书籍目录

第一章 福兮祸之伏，祸兮福之倚

日月有轮回，潮汐有涨落
承受越多祸事，越要感谢命运
得未必是好事，失也未必是坏事
失之东隅，收之桑榆
苦难是你最好的情人
福祸相依，世事本无常
顺境中有阴影，逆境中存光亮
优势可能是负担，劣势也可能是转折
感谢人生的给氧器——苦难
敢于尝试才有赢的希望
尘埃中见花朵，苦难中存希望

第二章 顺境气不骄，逆境志不堕

贵而不显，不恃宠而骄
不要被一时的成功冲昏了头脑
低头也是一种能力
低谷从来不是自卑的理由
失意之时不抱怨，得意之时不骄狂
大悲不绝望，大喜不癫狂
在逆境中喜乐，在顺境中感恩
自己发光，不要向别人借火
倒下了，爬起来再哭
成功在于多坚持一会儿
面对困境，与其逃避不如面对

第三章 随遇而安，随缘而行

改变能改变的，接受不能改变的
接受不完美，必是随缘之人
尽人事，听天命
永远不要绝望，既来之则安之
随性而择，随遇而安
日月经天纬地，生命似水流年
缘来是福，缘去也是福
无法改变世界时，不妨改变自己
为自己活着，才会感觉轻松
不必苛求自己一切都做到最好
不为时间遗憾，学会随遇而安
接受现实，加倍努力

第四章 常虑忧患，低调敛锋芒

低调处事，远离雷池
谨小慎微，时时如履薄冰
求缺惜福，生时不忘地狱
谨慎处世，不授人以柄

<<走过人生峰与谷>>

不再前进时，就是后退
居安思危，规避潜在的风险
身处高位，更要理会小事
能不伤人时，就不要伤人
为人谦逊，闻过则喜
无论成就多大，都应多学习

第五章 卸下名利的负荷，止住贪欲的角逐

名利即火坑，贪欲为苦海
人因贪婪而贫穷，因满足而富足
永不知足是一种病态
迷恋金钱的人会给魔鬼卖力
淡泊名利，时时做上岸的打算
知足乃是最大的智慧
不要迷失于追求中
贪婪而不可自拔会招致灾祸
为人莫自夸，不必在乎那些虚名
名利会增加我们做错事的可能
好高骛远的人常两手空空

第六章 放弃即淘汰，失去为获得

让放弃变得美丽，让失去变得可爱
放弃是为了更好地获得
迎着阳光，才能背对阴影
不“舍”不“得”，不得不“舍”
相濡以沫，不如相忘于江湖
有些事不值得我们费神
失恋的折磨会让你走得更远
放出一些权力，给自己留点时间
在坠落过程中学会飞翔
勇敢地丢掉鸡肋
无私的人最终得到的往往更多
丢掉那些不切实际的幻想

第七章 与其预支痛苦，不如透支快乐

有些日子不值得咀嚼
世上的烦恼，多半是庸人自扰
穷人最怕带上“穷心态”
不要多想，没有人会故意针对你
纠结于痛苦，不如沉迷于追逐
不要认命，更不要对人生失望
不要把快乐的钥匙放在别人手中
把握今天的人才会觉得快乐
忘却已经过去的仇恨
害怕冒险其实是最大的冒险
不必盲目地羡慕别人

<<走过人生峰与谷>>

第八章 得势常思己过，失意不论人非

狭路相逢宜回身，往来都是暂时人
得意时适当地拉别人一把
得势时不计前嫌，冤家宜解不宜结
摆脱抱怨这个顽固的敌人
有些事不必太较真儿
上坡时别忘了给下坡留退路
宽容他人就是宽容自己
抱怨是他人眼中的沙子
不为错过而怨天尤人
抱怨时，幸福已经转身
不要嫉妒别人的成功
不要因失意而垂头丧气

第九章 位高善激流勇退，位低宜苟已修身

.....

<<走过人生峰与谷>>

章节摘录

版权页：为什么有的人在处世时进退自如，而有的人却很被动，时常陷入进退维谷的境地，其中的原因可能有很多，但却一定和他们不会做人有关系，尤其是抓住把柄就不给别人留余地。

俗话说“过头饭不能吃，过头话不能讲”，无论做什么事，尤其是待人，都不要把事做绝，以免生出变故时砸到自己的脚。

切不可讲“狭路相逢勇者胜”，应待人和气一些，不要在胜的同时让自己没有了回旋的余地。

无论我们处于何等的高位，都应秉着“和为贵，人为善”的思想面对人和事，就像《菜根谭》中说的：“路径窄处，留一步与人行；滋味浓时，减三分让人尝。

此是涉世一极安乐法。

”不要把人逼到死胡同去，也不必毫不留情地打击别人，正所谓“狭路相逢宜回身，往来都是暂时人”，为小事弄得大家都不愉快就没有必要了，况且，说不定哪一天，你与别人还是要共事的，留个人情终归是好事。

人情的投资其实是一笔很大的财富，因为它是一本万利的。

秦朝时的荆轲刺秦王，荆轲甘愿赴死，原因何在？

因为太子丹给了他“人情”；《红楼梦》里，贾雨村所拿的护官图其实也是人情图；著名的红顶商人胡雪岩的发迹秘诀是：“人情账”远大于还“钱财账”；《水浒传》里为什么宋江无才却坐上头把交椅？

是因为他懂得利用“人情”……很多历史都告诉我们，“人情”是不能小觑的。

我们的国家是个讲究人情的国家，适时给别人留个出口，也是为自己着想，有道是：“晴天留人情，雨天好借伞”，谁也不敢肯定什么时候自己会遇上雨天，所以多留些人情，总是不会错的。

<<走过人生峰与谷>>

媒体关注与评论

涵容以待人，恬淡以处世。
——弘一法师李叔同

<<走过人生峰与谷>>

编辑推荐

<<走过人生峰与谷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>