

<<有一种智慧叫做忍>>

图书基本信息

书名：<<有一种智慧叫做忍>>

13位ISBN编号：9787564032227

10位ISBN编号：7564032227

出版时间：2010-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：姚颖颖

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种智慧叫做忍>>

前言

“一忍成仁，百忍为金。

”这一广泛流传于民间的俗语，不但道出了忍在为人处世中的重要性，也充分说明了它在中华传统智慧中的重要地位。

千百年来，人们一直在探究如何才能让自己的为人处世做得更完美，一直在寻找着切合自身传统和习惯的处世智慧。

而忍就是人们历经千辛万苦而寻求到的人生大智慧中最重要的一种，它既是无数圣贤先仁一直坚守不渝的心经，也是我们当代国人应该学会的方略。

“问渠哪得清如许，为有源头活水来。

”为什么忍的人生哲学包含和蕴藏着如此大的魅力？

这是因为，它是一门智慧之学，它是成就大业的利器，安身立命的法宝，修身养性的要务，人际和谐的根本，职场成功的要求，处世通达的前提，医治痛苦的良方，人生幸福的保证。

拥有了忍这门至高至明的人生艺术，我们就能通达圣贤之径，踏上金光之道，开启成功之门。

也许，有人要问，在这个竞争非常激烈的今天，强调忍是不是过时了？

其实，这些问者是没有充分理解忍的智慧而产生的一种误解罢了。

忍并不是一种弱小的表现，而是一种以退为进的坚持，一种超越坎坷的力量，一种明哲保身的策略，一种守本克欲的定力，一种海纳百川的胸襟，一种操控情绪的修养，一种大智若愚的睿智，一种精通说话的策略，一种通达幸福的捷径。

它是强者才具有的精神品质，是智者的胸怀，更是一种思想，一种境界，是我们生活和工作的一堂必修课。

因此，在今天，我们不是不需要忍了，而是更要学习和掌握这种大智慧。

<<有一种智慧叫做忍>>

内容概要

在竞争激烈的今天，强调忍是不是过时了？

实则不然，认为忍过时的观念是没有充分理解忍的智慧而产生的一种误解罢了。

忍并不是一种弱小的表现，而是一种以退为进的坚持，一种超越坎坷的力量，一种明哲保身的策略，一种守本克欲的定力，一种海纳百川的胸襟，一种操控情绪的修养，一种大智若愚的睿智。

它是强者才具有的精神品质。

是智者的胸怀。

更是一种思想，一种境界，是我们生活和工作的一堂必修课。

因此，在今天，我们不是不需要忍了，而是更要学习和掌握这种忍的大智慧。

<<有一种智慧叫做忍>>

书籍目录

第1章 忍是一种大智慧忍是中国传统智慧最集中的体现，是现代人必须拥有的一种智慧。它是成就大业的利器，安身立命的法宝，修身养性的要务，人际和谐的根本，职场成功的要求，处世通达的前提，医治痛苦的良方，人生幸福的保证。

总之，忍耐是生活和工作的一堂必修课，我们必须学会做好“忍”字的文章，掌握“忍”这门至高至明的人生艺术。

忍是成事者的必备素质忍是一种至高至明的修养忍是一种强者的风格忍是人生的一种境界忍是生存的一堂必修课忍是职场竞争中的一大法宝忍是达到目的一种手段做好“忍”字的文章第2章 忍是一种以退为进的坚持在追求成功的道路上，忍并不意味着放弃，相反，它是一种对目标的坚持，只不过是采取一种以退为进的策略罢了。

在我们的生活中，力量不足、基础不稳之时，不动声色地隐忍起来，壮大自己的实力，等待时机成熟后再奋然出击，绝对是赢得最后胜利的一种最高明的手段。

因此，在我们实力不济，力量弱小的情况下，为了达成自己的目标，我们必须学会隐忍的策略。

以退为进是一种积极的策略妥协是为了更好地达到目的等待机会到来需要隐忍忍受小败才能做到大成功在实力不够时要学会隐忍以局部的损失换取全局的胜利适时的退是一种智慧必要的时候要学会后退退步原来是向前第3章 忍是一种明哲保身的方略“留得青山在，不怕没柴烧。

”人要想有所发展，保全自身是一个必要的前提。

如果过于锋芒毕露、恃才傲物，太过张扬，高调行事，不懂忍让与后退，非但不能如愿以偿，反而惹人嫉恨，遭到诋毁和攻击，使自己的人生和事业蒙受挫折和损失。

在工作和生活要想做到明哲保身，就必须学会忍，耐和克制，主动调整自己以适应环境，在保证自身安全的条件下获取发展的机会。

培养自己积极忍耐的素质不能过于表现自己太张扬会惹大麻烦敢于吃点眼前亏忍得一时愤，终生无烦恼调整自己主动适应环境做事要三思而后行恃才自傲易坏事锋芒毕露易引灾祸急流勇退是保身之道退一步海阔天空忍者善于变通自己第4章 忍是一种超越坎坷的力量坚忍是一种战胜困难，取得成功的最有力的力量。生活中不如惑者十之八九，人的一生不可能一帆风顺，人生路上处处充满荆棘，遭遇固难时千万不可万念俱灰，一蹶不振，而是应该勇敢地忍得位各种磨难，耐得位人生的寂寞，化挫折为前进的动力，并且坚持不懈地追求自己的目标，这样方可化逆境为顺境，取得别人不敢想象的成就。

面对困难要有坚忍的精神忍得住寂寞才是真正的强者忍耐得贫困终会成功懂得福祸相生的道理面对挫折要摒弃抱怨要有勇气忍受嘲笑把羞辱化为一种动力微笑着面对每一次磨难第5章 忍是一种守本克欲的定力老子曰：“祸莫大于不知足。

”万千世界的诱惑太多，功名利禄，酒色财气，处处皆是陷阱，如果一个人不能把持自己，克制自己的欲望，就有可能经不起外在的诱惑而犯下不能弥补的错误，导致终生遗憾。

，因此，这需要我们不断训练自己的忍耐力，提高自己的定力，方有可能不犯低级错误，成就一番大的事业。

过于贪心必为贪欲所害追求虚名会让人不堪重负面对诱惑要有勇气拒绝对不该得的不能有非分之想适当地放弃是一种美德甘守平淡需要忍耐忍奢才能成就大业忍住诱惑是站稳职场的根本顺从自然的本心第6章 忍是一种海纳百川的胸襟拥有忍的智慧需要虚怀若谷的气量。

古人云：“海纳百川，有容乃大。

”一个人如果拥有宽广的胸襟，恢弘的度量，在时待他人方面能够以忍让为先，就会做到赢取人心，拥有更多人的友谊，使自己的人生道路宽广平坦、而心胸狭窄者则会获罪于人，处处树敌，失去人心，有了困难无人帮，甚至还会让别人落井下石，让人生之路坎坷难行。

器量大者易成事要有容人之过的雅量唯宽才司一得人包容别人的过失宽容别人是在帮助自己越有涵养的人越谦虚敢于忍受他人的怀疑面对他人误会要容人解释宰相肚里能撑船……第7章 忍是一种大智若愚的睿智第8章 忍是一种操控情绪的修养第9章 忍是一种精通说话的艺术第10章 忍是一种通达幸福的策略

<<有一种智慧叫做忍>>

<<有一种智慧叫做忍>>

章节摘录

2004年4月21日，在华盛顿，第15届中美商贸联委会仅用了4个半小时的会谈时间，便就知识产权保护、美国对华高科技出口等重要议题达成共识，并签署了八项协议和换文。

双方均称赞这次中美商贸联委会取得了“圆满成功”。

美国商务部长埃文斯则称这次会谈是中美关系发展史上的“里程碑”，而事实上这的确是_次十分成功的合作会谈。

任何一次成功的谈判都离不开谈判双方的妥协，这次会谈当然也一样。

在这次会谈的过程中，中国代表表现出了友好协商、共同合作态度，而中国持这种态度实际上是采取了一种“退一步，是为了进两步”的战略，暂时的妥协是为了更长远利益的实现，局部的让步是为了整体利益的平衡。

从美国贸易代表办公室公布的双方谈判结果来看，中方作出了不少重大让步，如中国承诺无限期延长原定在2004年6月1日强制实施的无线局域网加密标准的实施时间。

中国方面作出的这些让步和妥协是十分必要而且也是非常值得的，因为作为世界上最大的发展中国家，中国要发展出自己的高新技术，就需要用比较低的成本学习和率先模仿他国的技术，如果不愿意在当前付出相应的代价，那么国家以后的高新技术发展就会受到更大的阻碍。

除了在无线局域网加密标准的实施日期上作出了重大妥协之外，中国还在知识产权保护方面作出了许多让步。

这些让步使得这次会谈又达成了一项重要协议，即中国承诺在2004年年底以前，将把更多的知识产权侵害列入刑事处罚调查之中，其中包括进口、出口、销售盗版产品，甚至网络盗版也将被列入刑事处罚。

过去，美国经常抱怨中国在知识产权保护方面的力度不够，现在中国的这些做法显然让美国看到了中国人的决心和合作诚意。

<<有一种智慧叫做忍>>

编辑推荐

忍是该忍时则忍，会忍的人在游走于人生时更容易得心应手；会忍的人。在沉浮于官场时更容易掌舵方向；会忍的人。

永远是战无不胜的人！

心多了一份广度，刃就少了一份亮度；心多了一层厚度，刃就薄了一层利度，这就是“忍”的智慧。

忍是一门智慧之学，它是成就大业的利器。

安身立命的法宝，修身养性的要务，人际和谐的根本，职场成功的要求。

处世通达的前提，医治痛苦的良方。

人生幸福的保证。

拥有了忍这门至高的人生艺术，我们就能通达圣贤之径，踏上金光之道，开启成功之门。

忍一时风平浪静，退一步海阔天空，忍是一种眼光，忍是一种胸怀，忍是一种领悟，忍是一种人生的技巧，忍是一种规则的智慧。

<<有一种智慧叫做忍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>