

<<足道>>

图书基本信息

书名：<<足道>>

13位ISBN编号：9787564032234

10位ISBN编号：7564032235

出版时间：2010-10

出版时间：北京理工大学出版社

作者：陈金波 著

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足道>>

### 内容概要

足底按摩4000年前起源于中国，它与针灸一样是中国古代传统医学的重要组成部分。而今“足疗养生”已经成为我们生活中非常时尚的治疗与保健方法。

本书图文并茂，讲解详细，带你轻松走进足底按摩的神奇世界。

作者从人体的经脉脾脏讲到其所对应的脚部穴位，使按摩在我们的身心产生奇妙的效果，实现无针无痛、免吃药便能治愈顽症的理想。

<<足道>>

作者简介

作者：（中国台湾）陈金波 合著者：吴若石陈金波，医学博士，台湾南投县人。

曾任吴若石神父足部反射区研究联谊会理事长、台湾足部运动健身协会理事长、台湾“中华自然推拿协会”永久名誉理事长。

吴若石（Josef Eugster），1940年出生于瑞士，现居中国台湾。

1978年自学足底按摩治愈关节炎后，开始热心服务大众，出版台湾第一本足底病理按摩专著，并成立研究会及相关协会推广。

被称为“足底按摩之父”。

<<足道>>

书籍目录

第一章 足底按摩知识篇 一、足底按摩的探讨 二、足底按摩源流 三、何谓足底按摩 四、传奇人物吴若石神父 五、研究动机 六、救人要先救己 七、一杯水的经验 八、补虚泻实要领 九、认识足底按摩与医学 十、自愈力的重要 十一、足底按摩技巧 十二、健康钥匙 十三、足底按摩的原理 十四、足底按摩的功能 十五、足底按摩的运作 十六、足底按摩的痛感反射 十七、足底反射区是人体的缩影 十八、反射区的反射点 十九、足底按摩治病原因 二十、谈足底按摩的痛感

第二章 解剖生理学常识篇第三章 反射区图解篇第四章 足底按摩技术问答篇第五章 病理按摩篇第六章 互相对应篇第七章 问题解答篇

## &lt;&lt;足道&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：我是一名天主教传教员，传布福音33年。

辞职后一个月余，不知道什么原因，患了喉病，发音沙哑困难，经两个多月的耳鼻喉科医疗没有起色。

有一天跟叶光世神父去探访病人，回家途中叶神父问我为什么说话困难沙哑无声，我开玩笑地用力发音说：“可能是生喉癌吧！”

叶神父吃惊地愣了一下。

某日我打电话约员林罗厝好友邱天祚先生，带我去推销茶叶。

当日邱先生带我去永靖花圃浏览赏花一番，一天下来生意没有做成，喉咙沙哑厉害。

邱先生叫我坐下替我做足部按摩，告诉我说：“你回家后会舒服一点。”

这使我想起1983年3月及5月，我在南投天主堂举办了两期研习会，由当时本堂安敬宗神父邀请吴神父，结果有一位中国医药学院的黄小姐来讲解，经过这两次的研习及阅读书籍，对足底按摩非常熟悉。

邱先生的帮忙启发了我，我回家后向妻子提起足底按摩的事，从此她每晚帮我做足底按摩一次。

因妻子手力不足，按摩第一只脚还可以，第二只脚就无力了。

虽是这样，但经一星期的按摩却大有起色，而且喉病在不知不觉中也消失了。

这让我想起吴若石神父在1978年因风湿关节病，经吃药打针未见效，由薛弘道修士做足底按摩而痊愈，从而促使吴神父对足底按摩的研究与推广。

我深深体会到这种神奇有效帮人得健康的方法值得推行，就开始筹划，先拜访几位工作多年的前辈好友，听取他们的工作经验心得，服务后更是用心研究，确实帮助许多人得到了健康。

能帮助人消除缠身病魔，尤其是医疗上难治的老毛病，实在是一大成就与快乐。

<<足道>>

编辑推荐

《足道》是陈金波博士十多年亲手操作足底按摩的研究精华，是一部最完整的足底保健著作，该书的出版是医学史上的大事。

“足底按摩之父”吴若石亲自审订、倾情推荐。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>