

<<大学体育实践教学>>

图书基本信息

书名：<<大学体育实践教学>>

13位ISBN编号：9787564035242

10位ISBN编号：7564035242

出版时间：2010-8

出版时间：孙军 北京理工大学出版社 (2010-08出版)

作者：孙军 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育实践教程>>

### 内容概要

健康是人类永恒的话题和共同的追求。

现代社会经济的发展，导致生活节奏的加快，生活方式的改变等等，使亚健康人群不断扩大。

只有坚持不懈地锻炼，才能够提高体能、改善体质。

青少年是祖国的未来，他们需要有强健的体魄和充沛的精力投入到工作和学习当中，从而实现自我价值。

学校担负着培育人才的重要使命，使其树立健康的意识，养成锻炼的习惯，形成良好的生活方式，这对青少年乃至整个社会有着深远的影响。

而在进一步深化职业教育教学改革的形势下，教材建设与改革已成为重要的课题。

基于以上原因，我院组织了优秀的体育教学专家进行研讨，并编写了这本《大学体育实践教程》。

## <<大学体育实践教学>>

### 编辑推荐

《大学体育实践教学》是国家示范性高等职业教育精品规划教材之一。

<<大学体育实践教学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>