

<<现代大学体育>>

图书基本信息

书名：<<现代大学体育>>

13位ISBN编号：9787564035563

10位ISBN编号：7564035560

出版时间：2010-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：李钦. 蒋树人.

页数：375

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代大学体育>>

### 内容概要

本书针对大学生的身心特点，把体育基本理论知识和运动实践结合起来，对竞技体育和休闲体育进行有机整合，淡化竞技性，强化其健身性、实用性，并介绍了一些新兴的运动项目。本书突出了大众性、健身性、休闲性、知识性、实用性，并使体育运动知识、欣赏紧密联系在一起。本书既可作为高等院校的体育教材，也可作为人们自主学习、锻炼的指导性书籍。

书籍目录

上篇 体育运动理论篇 第一章 大学体育教育 第二章 《国家学生体质健康标准》 第三章 体育运动与健康 第四章 体育卫生与保健 第五章 医务监督与体育疗法 第六章 国际体育与运动竞赛下篇 体育运动实践篇 第七章 田径运动 第八章 武术运动 第九章 游泳运动 第十章 足球运动 第十一章 篮球运动 第十二章 排球运动 第十三章 手球运动 第十四章 网球运动 第十五章 羽毛球运动 第十六章 乒乓球运动 第十七章 健美操运动 第十八章 体育舞蹈 第十九章 健身交谊舞 第二十章 形体运动 第二十一章 瑜伽运动 第二十二章 轮滑运动 第二十三章 跆拳道运动 第二十四章 健美运动参考文献

<<现代大学体育>>

编辑推荐

《现代大学体育》既可作为高等院校的体育教材，也可作为人们自主学习、锻炼的指导性书籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>