

<<团队第一>>

图书基本信息

书名：<<团队第一>>

13位ISBN编号：9787564038434

10位ISBN编号：7564038438

出版时间：1970-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：墨墨，陈霜 著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;团队第一&gt;&gt;

## 前言

很多人并不明白，为什么将自己和自己的工作伙伴同时编排在团队中时，他们两者的力量反而都被削弱了。

其实这个道理一点都不难懂，因为并非所有的团队都能创出 $1+1=2$ 的结果。

在很多时候，人们都在谈论“整体能力大于个人能力之和”这样的观点，的确，在理论上，整体能力绝对可以超越简单的个人能力的叠加，正如著名的“米格-25效应”展示的那样。

“米格-25”是苏联研发出来的一款喷气式战斗机，这款战斗机以性能卓越而享誉全球。

然而让很多人感到不解的是，“米格-25”的很多零部件远远赶不上美国同类产品的技术水平，其性能也远不如后者，但“米格-25”作为一款战斗机来说，却比许多美国同期研发生产的战斗机的实际作战能力优越很多。

为什么会产生这样的情况呢？

原来苏联人在设计“米格-25”之初，就已经做了一次完整的零部件比较，从组装一架优秀战斗机的角度出发，而不是单纯地从零部件出发，是“米格-25”集合了很多看似平庸的零件但却发挥出了超凡的性能的主要原因。

后来，人们将这种整体效益高于个体效益之和的情况称为“米格-25效应”。

但这只是优秀的组合才能发挥的效益，很多团队是无法达到这种高效的结果的。

法国工程师林格曼所做的拉绳实验就印证了这一点。

林格曼设计的拉绳实验很简单，就是将人们分成一人、两人、三人以及八人4种不同组合方式的小组，然后让各组分别进行拉绳测力的实验。

这个实验虽然简单，但实验的结果却让很多人感到吃惊。

实验结束后，林格曼发现两人组合成的团队，他们拉绳时仅能达到自己单独成一组时的拉力的95%，而三人组的合力仅是成员每个人单独拉绳时创造的拉力之和的85%，八人组的情况就更糟糕了，整个团队所达到的合力仅是成员们单独拉绳的拉力之和的49%！

## <<团队第一>>

### 内容概要

这个时代，已经不是一个个人英雄主义盛行的时代了，我们不需要特立独行的英雄，而是需要富有团队合作精神的集体。

成功靠朋友，跋涉的险选中离不开支持与鼓励；成长靠对手，困难与挫折能给予你亨炭的经验；成就靠团队，完美无缺的台作才能让你登上理想高峰！

## &lt;&lt;团队第一&gt;&gt;

## 书籍目录

第一则 学会服从将服从视为责任，别学阿内尔卡 / 002用自己的执行力说话 / 004服从，而不盲从 / 007  
第二则 以忠诚为准绳一盎司忠诚相当于一磅智慧 / 011忠诚者更接近成功 / 013忠于职守，而不是忠于领导 / 016第三则 信任你的伙伴信任是一种必要的职场投资 / 020信任是职场救星 / 023同事间的信任要遵循刺猬法则 / 026第四则 欣赏你周围的人欣赏别人是为了自己 / 030欣赏的另一面是成功 / 033获得欣赏的前提是付出 / 035第五则 平等友善地对待他人平等是敲开心门的钥匙 / 039别看不起不如你的人 / 041友善地面对比自己成功的人 / 044第六则 别总是在抱怨理陞地抱怨更能达到目的 / 048过多抱怨会让人质疑你的能力 / 051与其抱怨不如改变 / 053第七则 勇于接受别人的批评批评你是给你进步的机会 / 057批评有时会蕴涵在表扬中 / 059受到批评要懂得减压 / 061第八则 倾听不同的声音说得多不如听得多 / 065倾听是一种尊重 / 068倾听也是一种能力 / 071第九则 学会沟通职场中的“傲慢与偏见” / 076别忘了赞美对方 / 078永远别承诺你做不到的事 / 080不要带着坏情绪沟通 / 081第十则 学会化解矛盾用尊重解决矛盾 / 085矛盾要分类解决 / 087用领导的眼光看待矛盾 / 091第十一则 不为失败找理由注意职场中的隐性失败 / 095干活吧，没有任何借口 / 097同事不是挡箭牌 / 100第十二则 全力以赴地工作全力以赴首先是一种态度 / 105良性竞争有助提高工作效率 / 108做简单工作更能看出能力 / 110第十三则 做一个“完美高效的工作者”将自己的能力发挥到极致 / 115职场上没有做不到的事 / 117今天的每一步都决定终点 / 119第十四则 认识自己的局限所有的成就都属于昨天 / 123取长补短是团队精神的核心 / 127每个人只有一个最合适的位置 / 129第十五则 学会承受不公平职场没有绝对的公平 / 133公平不公平只是心里的一道坎 / 136调节情绪，抑制不公平感 / 138第十六则 通过协作完成任务完美的团队胜过孤胆英雄 / 142为了胜利我们要学着忘我 / 144哪怕必须是配角也要学着合作 / 147第十七则 主动适应环境对环境的理解关系到成功的几率 / 151放弃也是一种适应环境的方法 / 153第十八则 做个遵时守纪的人职场青睐会管理时间的人 / 157做谨言慎行的守纪职场人 / 159第十九则 做自己最擅长的事做最擅长的事情最体现价值 / 162第二十四则 积极转换角色随机应变是一种能力 / 201转换角度能更好地处理问题 / 203第二十五则 职场EQ不容小觑把个人情绪踩在脚下 / 207别忽视职场伦理 / 209第二十六则 学会侧身让路给别人的余地，就是给自己的机会 / 214宽容对方是上上策 / 216“极品”其实并没有想象的可怕 / 218

## &lt;&lt;团队第一&gt;&gt;

## 章节摘录

有一次，中国台湾著名作家林清玄到一家羊肉馆吃饭。

席间，羊肉馆的老板走过来和林清玄搭讪，他对林清玄说：“您还认识我吗？”

林清玄仔细看了看老板，但实在想不起来，就回答说：“对不起，我不记得了。”

此时，老板突然递给林清玄一张泛黄的报纸，而这份报纸是20年前的旧报纸，上面刊载着林清玄的一篇文章。

这是林清玄在这家报社担任记者时写的一篇纪实报道，说的是一个犯案手段高超的小偷接连作案的事情。

在这篇报道上，林清玄曾感慨过：“像心思如此细密，手法如此灵巧，风格如此独特的小偷，做任何一件事情都会有成就的吧！”

老板对林清玄说：“我就是当年的那个小偷，正是你的这句话将我带上了正途。”

现在我已经拥有好几家羊肉馆了，在这里我也算得上是颇负盛名的老板了，这一切都要谢谢你。

在生活中，即使是恶贯满盈的人也并非一无是处，只要人们愿意换一种眼光去看待，就没有什么是不可改变的。

然而，人们在面对与自己朝夕相处的同事时，却时常忘记了这一点。

王琳是一个会计，最近她的工作很不顺利，并因此辞了职。

在聚会的时候，她对朋友说：“我原来的工作虽然待遇还不错，但顶头上司经常给我增加工作量，自己却到老板那里邀功请赏，我的老板也是个笨蛋，竟然不知道究竟谁在为他做事，而我原来那几个同事就更不用说了，表面和我很亲密，实际上经常在背后给我拆台，到上司那里打小报告。

这份工作我实在做不下去了。

”

## <<团队第一>>

### 媒体关注与评论

人们塑造组织，而组织成型后就换为组织塑造我们了。

——英国前首相丘吉尔单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁滨逊一样，只有同别人在一起，你才能完成许多事业。

——德国哲学家叔本华在训练中，我常常因同伴“死亡”而不得不一个人去面对几个敌人，这种情况，在战场上同样会出现。

因此，在西点，有时候一个人犯错，整个小队就会一起受罚。

我曾经把一句话写在自己的笔记本上：“假如你在心中记得照顾别人，那你就会取得成功。

”——2010年西点军校毕业生亚历山德拉·罗森博格IMB需要的，就是像野雁那样能又能独立作业，又能团队合作的人。

——许朱胜 IBM台湾区部经理“在社会上做事情，如果只是单枪匹马地战斗。

不靠集体或团队的力量，是不可能获得真正的成功的。

毕竟这是一个竞争的时代!”——比尔·盖茨 微软创始人

<<团队第一>>

编辑推荐

《团队第一:团结、服从、协作、沟通》：世界500强企业的成功密码·机关、企业员工最佳培训读本  
。小成功靠个人，大成功靠团队，小合作有小成就，大合作有大成就，不全作就难有什么成就。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>